

## RUTA DE TRABAJO “APRENDER Y ESTUDIAR EN LA UNIVERSIDAD”

Módulo Miércoles 11:00-12:50 horas

Unidad	Clase	Fecha	Contenido	Evaluación
<b>Aprendizaje y Metacognición</b>	1	22/03	Presentación e introducción Universidad y estudio	
	2	29/03	Aprendizaje en contexto universitario (*semana mechona*)	
	3	05/04	Metacognición	
	4	12/04	(*suspensión de actividades académicas: jornada de acreditación socioeconómica)	
<b>Autorregulación Académica</b>	5	19/04	Autorregulación y organización para el estudio	Primera entrega bitácora de aprendizaje
	6	26/04	Estrategias y técnicas de estudio: Métodos de Cuantificación	
	7	03/05	Estrategias y técnicas de estudio: Métodos de Cuantificación	
	8	10/05	Estrategias y técnicas de estudio: Métodos de Cuantificación	
	9	17/05	Estrategias y técnicas de estudio: Bases Moleculares	
	10	24/05	Estrategias y técnicas de estudio: Bases Moleculares	
	11	31/05	Estrategias y técnicas de estudio: Diversidad Animal	
<b>Autorregulación emocional</b>	12	07/06	Inteligencia emocional y manejo de estrés	Segunda entrega bitácora de aprendizaje
	13	14/06	Trabajo en equipo y habilidades sociales	
	14	21/06	Trabajo integrativo en clases	
<b>Evaluación y cierre</b>	15	28/06		
	16	05/07		
	17	12/07		