

3.1.5 PROGRAMA PROYECTO DE FORMACIÓN

I.- Identificación de la actividad	
Nombre de la actividad:	Envejecimiento y calidad de vida: Envejecer en un mundo complejo
Tipo de actividad:	Curso a distancia
Departamento:	Antropología
Equipo:	Dra. Paulina Osorio Parraguez (FACSO) Mg. María Sol Anigstein Mg. Cynthia Meersohn Schmidt Dr. Daniel Bunout Barnett (INTA) Dra. Gladys Barrera Acevedo (INTA) Dra. Iris Espinoza Santander Santander (Odontología) Marcela Jirón Aliste (Ciencias Químicas y Farmacéuticas) Juan Pablo Miranda (FEN) Marcela Pizzi Kirschbaum (FAU) Karen Rivera Campos (FAU)
Fechas:	01 de septiembre a 23 de noviembre
II.- Descripción / Justificación de la actividad	
<p>Las necesidades de las personas mayores han ido cambiando y hoy su calidad de vida está sujeta a una diversidad de elementos conforme el mundo social se va haciendo más complejo. Muchas cosas que anteriormente se resolvían en el ámbito doméstico se han convertido en preocupaciones ligadas a instituciones y organizaciones específicas, como son el ámbito de la vivienda y de la previsión. Asimismo, las transformaciones de la sociedad, y las nuevas demandas sobre la familia suponen desafíos en el cuidado y autocuidado de las personas mayores y una redefinición de la relación de estos últimos con el sistema de salud.</p>	
III.- Objetivos de la actividad	
Introducir a los/as estudiantes en conocimientos teóricos y prácticos en áreas de salud, sociales y de mejoramiento de la calidad de vida cotidiana en adultos mayores	
IV.- Temáticas de la actividad	
<p>Módulo I: Calidad de Vida de las Personas Mayores en la Actualidad (1 sept. – 4 de octubre)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unidad I: Calidad de Vida en Adultos Mayores Chilenos • Unidad II: Dependencia, Abuso y Abandono en el Adulto Mayor • Unidad III: La Calidad de Vida de las Personas Mayores y el Espacio Físico Urbano <p>Módulo II: Seguridad Habitacional y Previsional (06 octubre - 02 noviembre)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unidad IV: Habitabilidad para el Adulto Mayor • Unidad V: Principales Aspectos de la Reforma Previsional <p>Módulo III: Salud y Prevención en Personas Mayores (02 noviembre - 23 noviembre)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unidad VI: Uso de Medicamentos en el Adulto Mayor • Unidad VII: Ejercicio Físico en Adultos Mayores • Unidad VIII: Ejercitación Cognitiva 	

V.- Metodología de la actividad

Trabajo personal desde con materiales preparados por especialistas en las temáticas disponible en una plataforma virtual.

Los distintos módulos están constituidos por unidades temáticas que utilizan material visual (power point), ejercicios de aplicación de los contenidos, evaluaciones formativas, bibliografía relativa al tema y materiales complementarios de tipo gráfico y enlaces a páginas web de interés entre otros, para entregar a los estudiantes una diversidad de recursos de aprendizaje

VI.- Evaluación de la actividad

Cada módulo cuenta con herramientas para evaluación formativa, que permitan al estudiante saber, de manera autónoma, cuál es su nivel de aprendizaje de los contenidos. Al final de cada una de las tres partes de este curso, el estudiante encontrará una evaluación sumativa de todos los contenidos vistos en los módulos correspondiente. El promedio de las tres evaluaciones sumativas constituirá la nota final del curso.

VII.- Bibliografía básica y obligatoria de la actividad

Unidad I: Schwartzmann, Laura (2003). Calidad de Vida Relacionada con la Salud: Aspectos Conceptuales. Ciencia y Enfermería IX (2): 9-21

Unidad II:

Obligatoria

SENAMA (2007) Guía de Prevención del Maltrato en Personas Mayores.

Organización Panamericana De La Salud. Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud. Abuso (Maltrato) y Negligencia (Abandono). Guía de Diagnóstico y Manejo

Complementaria

Fulmer, Terry, Lisa Guadagno, Carmel Bitondo Dyer y Marie Therese Connolly (2004). Progress in Elder Abuse Screening and Assessment Instruments. Journal American Geriatrics Society 52:297–304

Unidad III: Fernández-Ballesteros, Rocío. Calidad de vida: Las condiciones diferenciales. La Psicología en España, 1998, Vol. 2. No 1, 57.65 Colegio Oficial de Psicólogos.

Unidad IV:

Obligatoria

Arriagada C, Morales N. “La seguridad humana y su demanda de política urbana en Chile: una mirada al problema de seguridad ciudadana desde la segregación y las edades”. Santiago de Chile. http://www.e-docs.eu/content/docs/CC05_Paper_Arriagada.pdf

Alonso, Fernando “La accesibilidad en la vivienda como valor social costes y beneficios de la eliminación de barreras”. Instituto Universitario de Estudios Europeos. Universidad Autónoma de Barcelona. <http://campus.usal.es/~inico/investigacion/jornadas/jornada3/actas/simp25.pdf>

CONAFOVI “Criterios de diseño y construcción para vivienda adaptable y accesible” Dirección General de Fomento al Crecimiento del Sector Vivienda. México.2003. http://www.merida.gob.mx/dif/pdf/vivienda_acc.pdf

Complementaria

Isapre Colmena, Facultad De Medicina UC. "Respuesta a los desafíos actuales del Adulto Mayor: cambiando la visión negativa de la tercera edad". Ciedess, Corporación de investigación, estudio y desarrollo de la seguridad social. Santiago de Chile. 2004

SENAMA. "Chile Necesita a sus Mayores. Participación Social". Gobierno de Chile

Morlachett A, Guzman J, Cuevas M. "Estrategias para abogar a favor de las Personas Mayores" CEPAL, CELADE. Santiago de Chile, abril 2007.

<http://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/EstrategiasAbogarPersonasMayores.pdf>.

INE. Catastro de población Adulto Mayor. Adultos Mayores por regiones, comunas y porcentajes". Julio 2003.

INE. Enfoques Estadísticos. "El Adulto Mayor y las condiciones de vivienda". Boletín informativo del Instituto Nacional de Estadísticas. 17 de octubre 2003.

Junta de Andalucía "Normativa sobre Centros Residenciales de Personas Mayores". Conserjería para la igualdad y bienestar social. Dirección General de Personas Mayores. 2007

División Técnica De Estudios Y Fomento Habitacional "Grupos vulnerables, déficit habitacional, espacio público" MINVU. Diciembre 2006.

John Croney; "Antropometría para Diseñadores

Unidad V: www.reformaprevisional.cl

Unidad VI: Jirón, Marcela (2010) Uso de Medicamentos en el Adulto Mayor. Apuntes.

Unidad VII: Fiaratore, María A., Evelyn F. O' Neill, Nancy Doyle Ryan, Karen M. Clements, Guido R. Solares, Miriam E. Nelson, Susan B. Roberts, Joseph J. Kehayias, Lewis A. Lipsitz, William J. Evans. (1994). Exercise Training and Nutritional Supplementation For Physical Frailty in Very Elderly People. The New England Journal of Medicine. Vol. 330: 25

VIII.-Contenidos y desglose de horas	Horas		
	T	P	e-l
Módulo I: Calidad de Vida de las Personas Mayores en la Actualidad Unidad I: Calidad de Vida en Adultos Mayores Chilenos Contenidos: <ul style="list-style-type: none">▪ Instrumentos de medición de la calidad de vida▪ Cuestionario WHOQOL-Bref▪ Diseño y aplicación del WHOQOL-Bref en Chile			19:00 5
Unidad II: Dependencia, Abuso y Abandono en el Adulto Mayor Contenidos:			5:10

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Factores condicionantes de la dependencia en Adultos Mayores y claves para identificarla ▪ Tipos de abuso en Adultos Mayores, prevalencia y factores de riesgo ▪ Detección de abuso y abandono 			
<p>Unidad III: La Calidad de Vida de las Personas Mayores y el Espacio Físico Urbano</p>			5:50
<p>Contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aproximación al concepto de calidad de vida ▪ La calidad de vida en el espacio físico urbano según las personas mayores ▪ La calidad de vida en el espacio físico urbano de las personas mayores según nivel socioeconómico de las comunas. ▪ Relevancia del entorno físico urbano en la calidad de vida de las personas mayores 			
<p>Evaluación</p>			3
<p>Módulo II: Seguridad Habitacional y Previsional</p>			18
<p>Unidad IV: Habitabilidad Para el Adulto Mayor</p>			10
<p>Descripción General:</p> <p>El hábitat es determinante de la calidad de vida de los seres humanos, en particular aquel construido y que no necesariamente se adapta a las condicionantes requeridas por los adultos mayores.</p> <p>Una apropiada configuración del hábitat es fundamental para proveer una adecuada calidad de vida a este segmento de la población.</p> <p>Un hábitat concebido a partir del reconocimiento de las características humanas en la fase de adulto mayor, implica consideraciones particulares de las relaciones espaciales, constructivas y ergonómicas referidas a la ciudad, la vivienda y los artefactos.</p> <p>Objetivos:</p> <p>Al finalizar el módulo se espera que el alumno:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Reconozca el escenario actual del Adulto Mayor en la Ciudad. ▪ Estime requerimientos del hábitat en función del adulto mayor y pueda identificar relaciones disfuncionales de dicho hábitat e impactos. ▪ Conozca los criterios de segregación e integración del adulto mayor en la ciudad. 			

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conozca las diferentes reglamentaciones y ordenanzas existentes en Chile en relación a accesibilidad y adulto mayor. ▪ Reconozca instituciones, políticas y programas, focalizadas al Adulto Mayor. 			
<p>Contenidos</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Integración del Adulto Mayor en la ciudad <ul style="list-style-type: none"> • Mapeo de Ubicación de Adultos Mayores en la Ciudad de Stgo • Criterios de Segregación e Inclusión • Ordenanzas y Reglamentaciones Asociadas • Problemáticas urbanas para el adulto mayor ▪ Vivienda y Habitabilidad <ul style="list-style-type: none"> • Programas de Políticas y vivienda para el Adulto Mayor • Conceptos de accesibilidad a la vivienda • Condicionantes de uso de una vivienda por el adulto mayor. • Aspectos Antropométricos, Espaciales, Funcionales, Constructivos. ▪ Condicionantes Ergonómicas <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos ergonómicos en el Adulto Mayor. • Exigencias, Disfunciones, Impactos y Morfología de los elementos cotidianos en las viviendas para el adulto mayor. • Cualidades morfológicas y características humanas, adaptación de los objetos y del espacio al adulto mayor. • Casos Aplicados 			
<p>Unidad V: Principales Aspectos de la Reforma Previsional</p>			5
<p>Contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pensión Básica Solidaria ▪ Aporte Previsional Solidario ▪ Bono por hijo ▪ Trabajadores Independientes ▪ Ahorro Previsional Voluntario 			
<p>Evaluación</p>			3
<p>Módulo III: Salud y Prevención en Personas Mayores</p>			17:00
<p>Unidad VI: Uso de Medicamentos en el Adulto Mayor</p>			4:20
<p>Contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Enfermedades frecuentes en el Adulto Mayor ▪ Síndromes Geriátricos ▪ Reacciones adversas a medicamentos 			

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Uso de medicamentos: Cumplimiento y adherencia al tratamiento ▪ Manejo de medicamentos en el Adulto Mayor 			
<p>Unidad VII: Ejercicio Físico en Adultos Mayores</p> <p>Contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bases teóricas ▪ Ejercicios de resistencia ▪ Ejercicios de balance y prevención de caídas ▪ Ejercicios de elongación ▪ Ejercicios aeróbicos ▪ Evaluación de los resultados del entrenamiento ▪ Precauciones durante el entrenamiento 			4:40
<p>Unidad VIII: Ejercitación Cognitiva</p> <p>Evaluación</p>			5 3
Sub total de horas			54
Total General de horas	54		