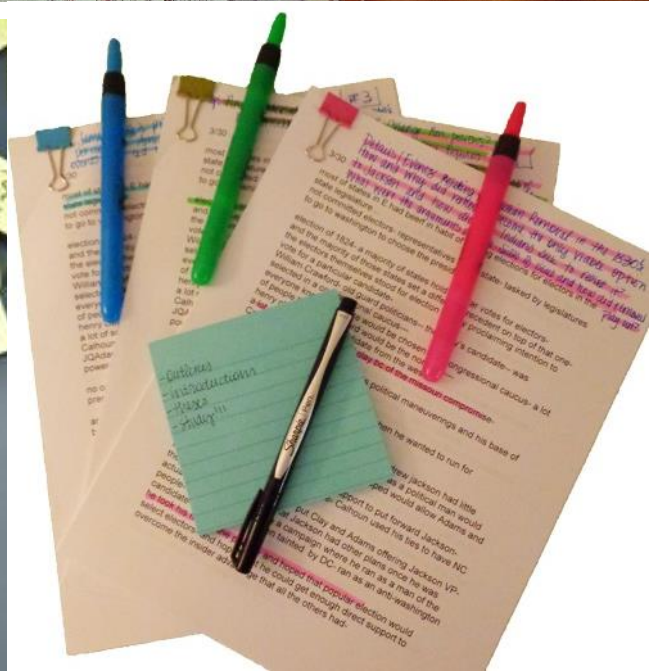
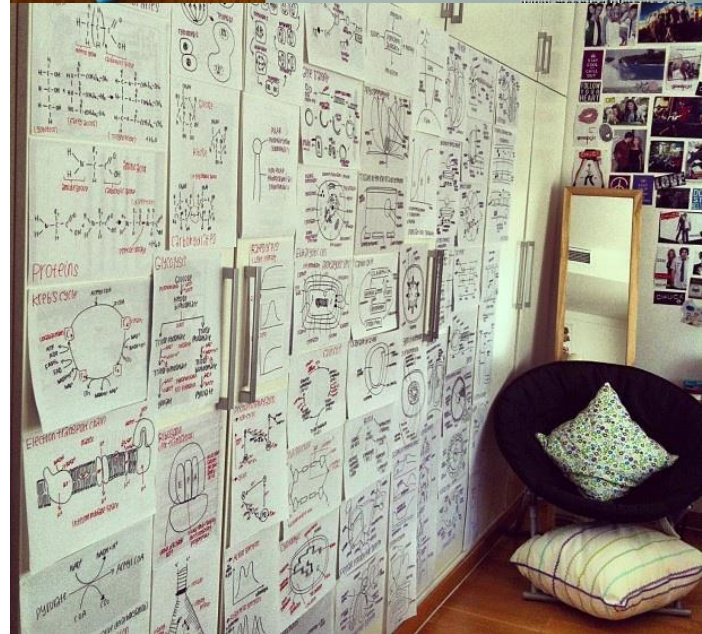


Estrategias memoria: visual

Destacar o Subrayar
Esquematizar
Afiches
Videos
Fotos a pizarra
Formularios
Tarjetas de conceptos



Estrategias memoria: auditiva

Lectura o repaso en voz
alta

Explicar a otro

Exponer frente al espejo

Estudiar en grupo

Escuchar clase grabada

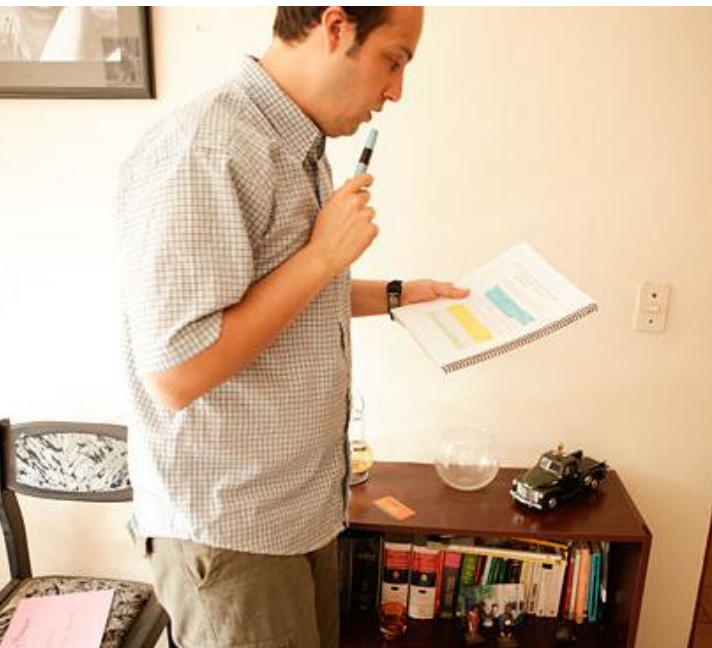


Estrategias memoria: kinestésica

Mapas conceptuales y mentales

Moverse mientras se estudia o explica

Darse ejemplos de la vida cotidiana



Relacionar contenidos con la propia experiencia

Basarse en la experimentación