

Organización para el Estudio

Ps. Mónica Osorio Vargas
Centro de Aprendizaje Campus Sur

1. Planificación Funcional

- Dormitorio, comedor, biblioteca de la U, CeACs, otra biblioteca
- Importante: postura, ambiente, acústica, orden e iluminación

- Según: disponibilidad, eficiencia, prioridades
- Considerar: niveles de planificación y organizadores temporales

Dificultad

Interés

Cansancio

Tipo de Proceso

Prioridad o Urgencia

1. Planificación Funcional

Organización del Estudio: Considerando:

1. Realizar una planificación Funcional

2. Utilizar estrategias y técnicas de estudio

3. Considerar los procesos cognitivos y estilos de aprendizaje

Niveles de Planificación

Semestral							
	Mensual		Semanal				
	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1	2	3	4	5
	Diaria						
	Martes 23						
	7:00						
	8:00						
	9:00						
	11:00						
	13:00						
	15:00						
	17:00						
	19:00						
	21:00						
	23:00						
	25:00						
	27:00						

1.	Enviar mail con introducción al grupo	✓
2.	Resumir capítulo 2 del manual	
3.	Terminar de tipear clase n°5	✓
4.	Buscar información para seminario 2	
5.	Dejar certificado en Secretaría de Estudios	
6.	Preguntar al profe por Recuperativa	✓
7.	Devolver libro en biblioteca	
8.	Retirar fotocopias	
9.	Pedir cuaderno a la Nata	✓
10.	Ir al taller de Organización	✓

1. Planificación Funcional

Organizadores Temporales

1. Planificación Funcional

2. Estrategias y Técnicas

Estrategia de sistematización de la Información de Faber

- Comentarios y notas al leer
- Destacar
- Subrayar
- Uso de colores
- Esquemas
- Resúmenes

Estrategia de resolución de problemas matemáticos

- Fichas
- Dibujos
- Diagramas
- Cuadros comparativos
- Formularios

2. Estrategias y Técnicas de Estudio

Ejemplo de Planificación de una sesión de estudio

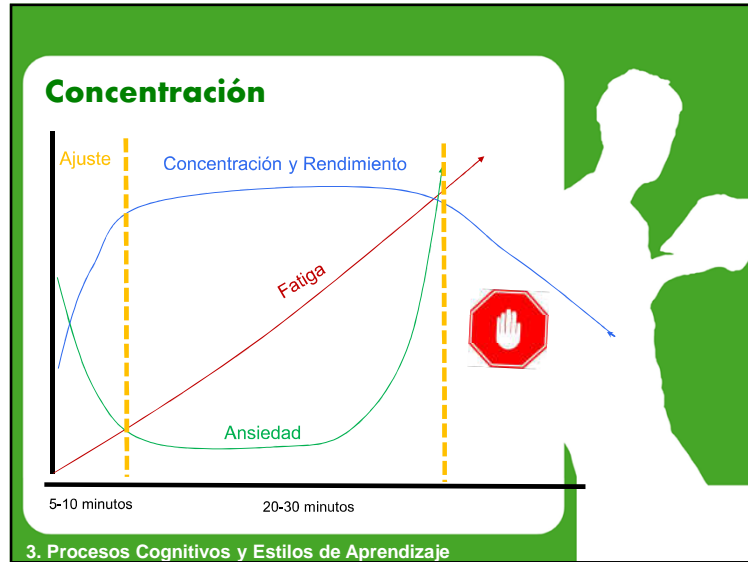
Estudio	Descanso	Estudio	Descanso	Estudio
Sistematizar contenidos de poco interés y mediana complejidad		Ejercitación de contenidos interesantes de alta dificultad		Repaso y memorización de conceptos ya sistematizados
40 minutos	10 minutos	60 minutos	15 minutos	40 minutos

Dosificación del estudio para mantener la motivación

1. Planificación Funcional

3. Procesos Cognitivos y Estilo de Aprendizaje

3. Procesos Cognitivos y Estilos de Aprendizaje



Canal Sensorial VAK

Visual	Auditivo	Kinestésico
Destacar o Subrayar	Lectura o repaso en voz alta	Mapas conceptuales y mentales
Esquematizar	Explicar a otro	Moverse mientras se estudia o explica
Sacar fotos a la pizarra	Exponer frente al espejo	Darse ejemplos de la vida cotidiana
Ver videos	Estudiar en grupo	
Llevar formularios o tarjetas de conceptos	Escuchar clase grabada	

3. Procesos Cognitivos y Estilos de Aprendizaje

