

**INSTRUCCIONES PARA LA BITÁCORA**  
**CFG – AUTOCUIDADO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL ENTRE PARES EN EL**  
**CONTEXTO UNIVERSITARIO**

**MÓDULO 1 – SALUD MENTAL UNIVERSITARIA: CONTEXTO Y ROL DE LA PROMOCIÓN EN SU ABORDAJE**

**Fechas de entrega:** 11 de abril

**Formato:** escrito (1 página)

**Tipografía:** Calibri 11, sin interlineado

**Título:** Pregunta orientadora seleccionada

**Vía de entrega:** U-cursos (Word, pdf)

**Ponderación:** 20% de tu promedio final

**¿QUÉ ES LA BITÁCORA?**

La bitácora es un documento para promover la reflexión individual, fomentando el análisis y la discusión en torno a los contenidos y experiencias que has adquirido durante el curso, tanto en las clases, lecturas, como en el trabajo grupal. A través de este documento, te queremos invitar a vincular la teoría con la práctica, reflexionando sobre tus experiencias personales en relación con el desarrollo de tus aprendizajes. La bitácora se irá trabajando durante todo el CFG, y tendrás que realizar tres entregas durante el curso, una por cada módulo. Tal como se detalla a continuación:

**INSTRUCCIONES DE CREACIÓN DE LA BITÁCORA**

Para redactar la bitácora deberás escoger una de las preguntas orientadoras enunciadas al finalizar cada clase. Se busca que la respuesta a la pregunta involucre una reflexión sobre tu experiencia universitaria, situada en tu espacio local. Además, deberás incorporar elementos conceptuales revisados en el módulo 1, tanto en clases como o en los recursos de apoyo e ideas o pensamientos que se hayan movilizado en ti durante las sesiones.

**PREGUNTAS ORIENTADORAS**

Recuerda que solo debes escoger una de las tres preguntas planteadas para desarrollar la primera entrega de tu bitácora correspondiente al módulo 1.

<i>Fecha de sesión</i>	<i>Pregunta Orientadora</i>
<i>21 de marzo</i>	<b><i>Reflexione sobre experiencias de la vida Universitaria que impactan la salud mental</i></b>
<i>28 de marzo</i>	<b>Reflexione sobre cómo sus acciones impactan la salud mental de sus compañeros</b>
<i>4 de abril</i>	<b><i>¿Qué reflexiones sobre el cuidado de la salud mental movilizó en ti lo vivido en esta clase?</i></b>

## FORMA DE EVALUACIÓN

Tu bitácora será evaluada con nota de 1 a 7, según tu desempeño general. En esta entrega se busca que puedas *i) responder de manera coherente y clara a la pregunta orientadora escogida ii) desarrollar una reflexión en torno a tu experiencia universitaria y situarla en tu espacio local iii) integrar los contenidos teóricos y prácticos revisados en clases y en los recursos de apoyo.*

### Escala de notas de acuerdo a criterios de evaluación

Nota	Descripción
Excelente (6,0 a 7,0)	Tu bitácora responde de manera coherente y clara a la pregunta activadora seleccionada, incorpora una reflexión profunda y situada en torno a tu experiencia en el espacio universitario e integra los contenidos teóricos y prácticos revisados en clase y en las lecturas.
Bueno (5,0 a 6,0)	En general se aprecia que cumpliste con el desafío de llevar un registro de las ideas movilizadas al finalizar cada sesión, sin embargo, tu bitácora podría estar incompleta respecto de algunos de los contenidos planteados en las clases, no responder de manera coherente y clara a la pregunta activadora seleccionada, o no exponer una reflexión profunda y situada sobre tu experiencia en el espacio universitario.
Aceptable (4,0 a 5,0)	Si bien cumpliste con el registro, este no tiene el nivel de profundidad que se espera. Tu bitácora tiene escaso desarrollo de los contenidos revisados, no responde de manera coherente y clara a la pregunta activadora seleccionada y expone una reflexión superficial sobre tu experiencia en el espacio universitario.
Incompleto (Menor a 4,0)	Tu bitácora se realiza de forma incompleta o solo como un punteo de ideas sin mucho orden o mayor reflexión. No responde ni en estructura ni en desarrollo de contenidos a lo solicitado.
Insatisfactorio (nota 1,0)	No entregas la bitácora.

