

# Aprendizaje y autorregulación

Carlos Caamaño S, Psicopedagogo





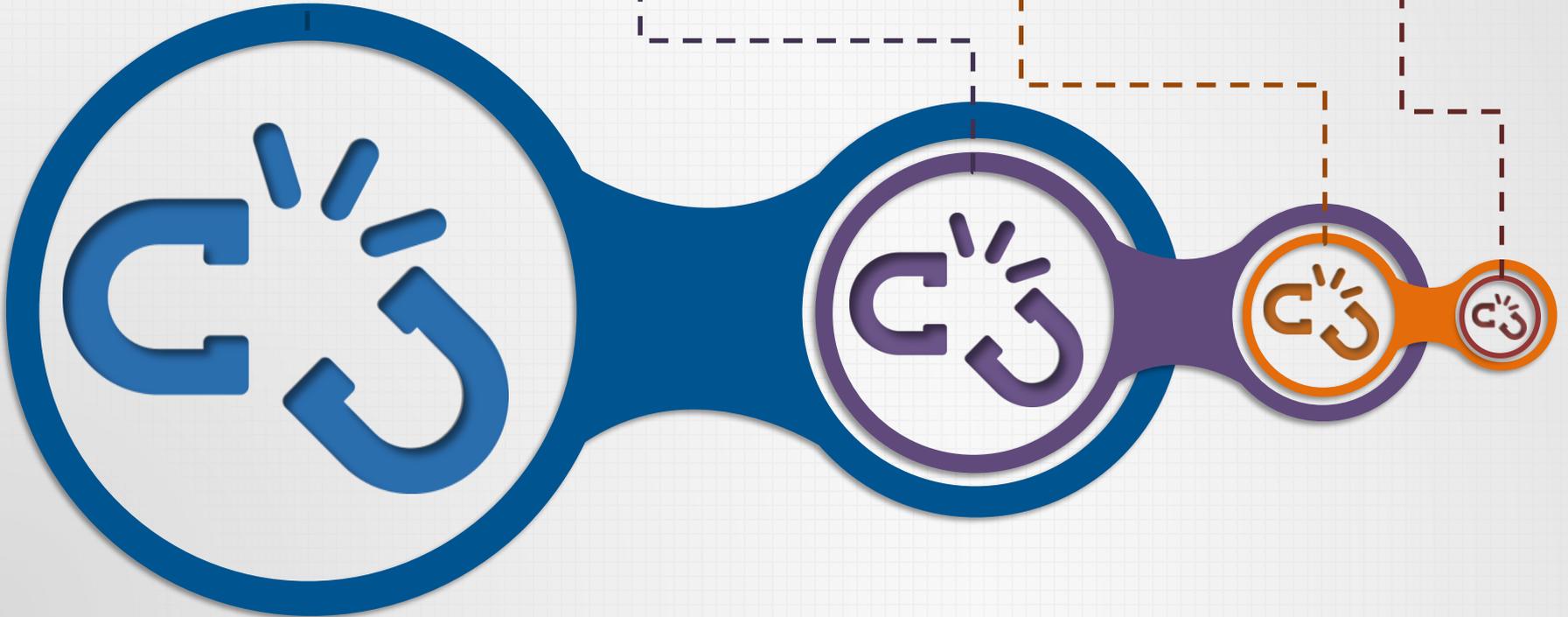
# Habilidades necesarias que debemos desarrollar para aprender

Adquirir y comprender el conocimiento

Aplicar el conocimiento  
¿Dónde?

Análisis y síntesis

Evaluación



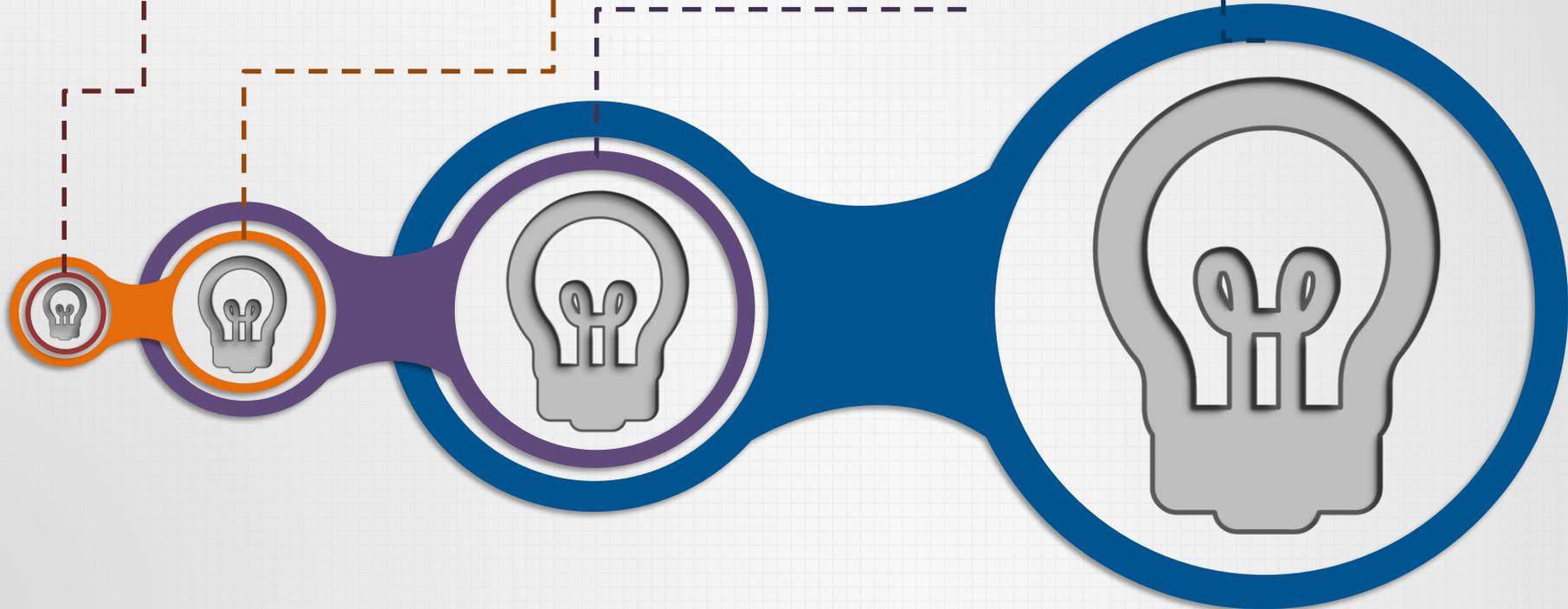
## Algunas estrategias...

Selección  
analítica de  
información

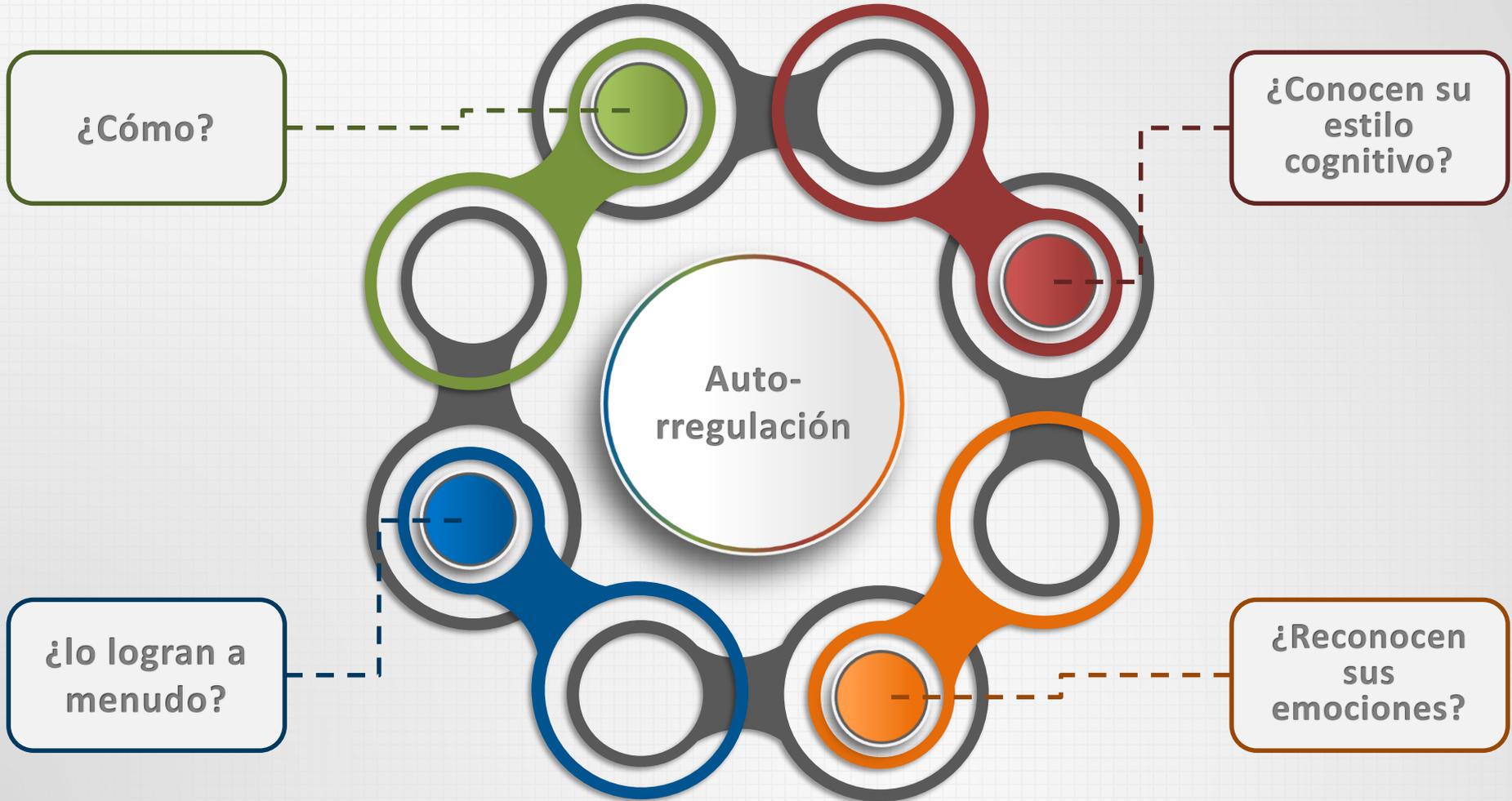
Conceptualización  
de contenidos

Solución de  
casos  
aplicados

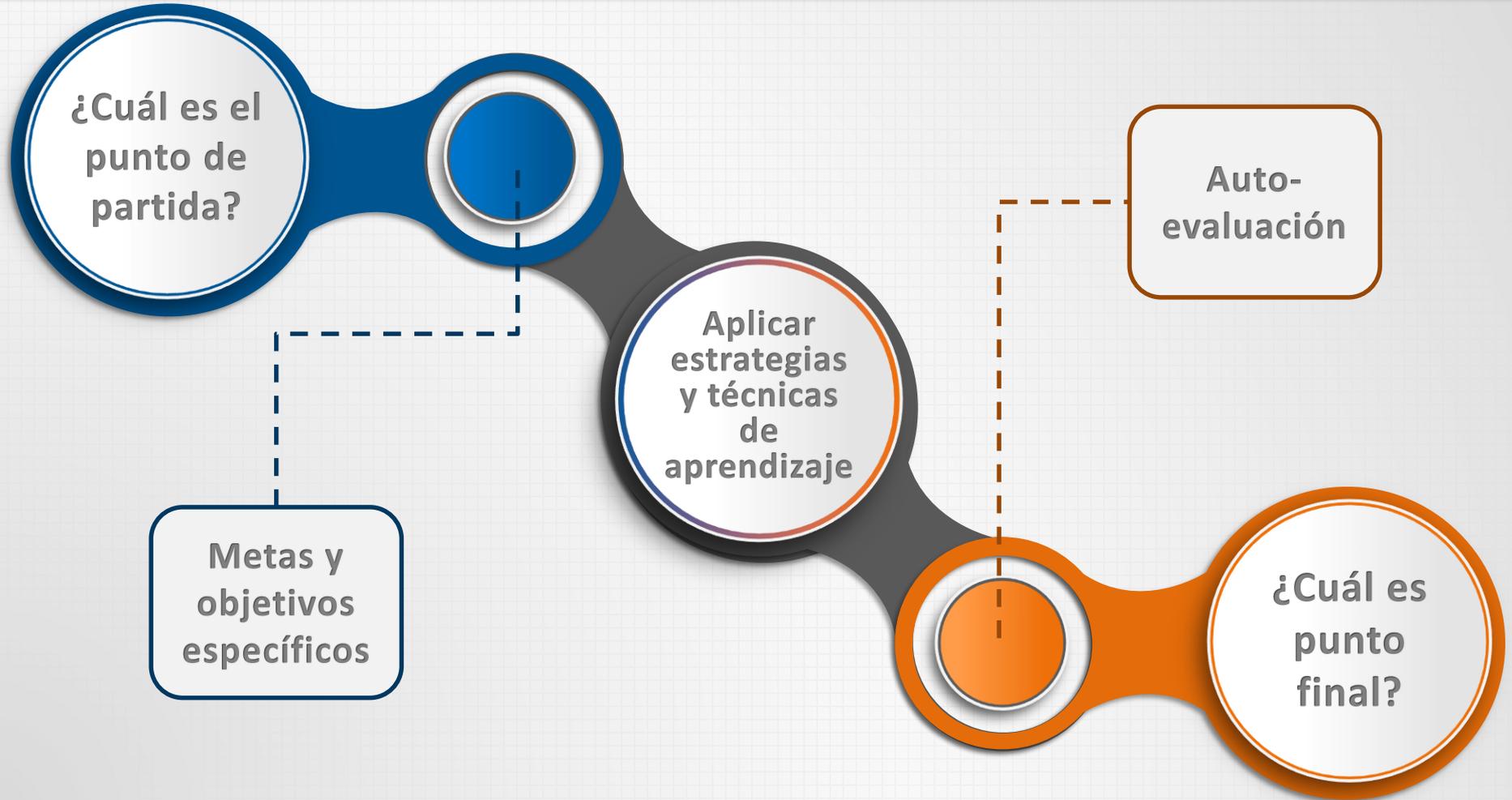
Autopreguntas



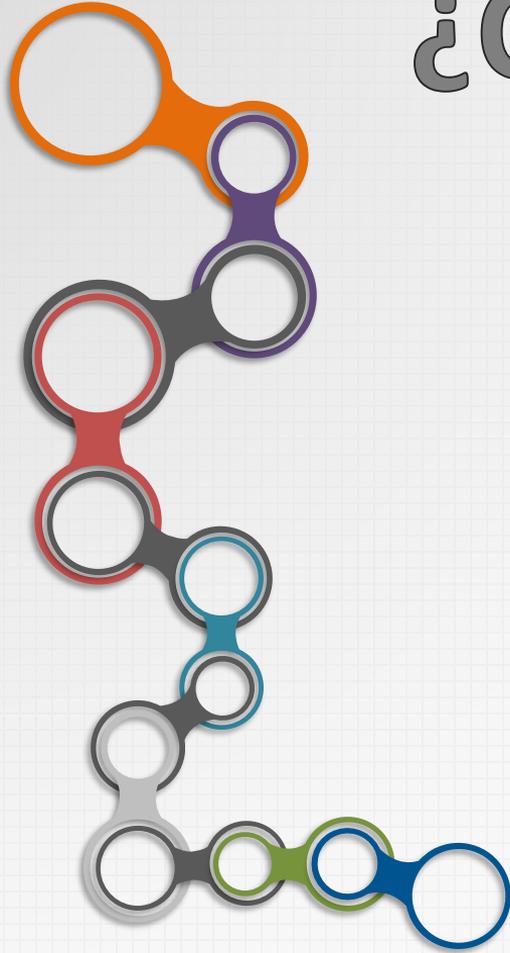
## y... ¿cómo podemos lograr todo esto?



# Autorregulando la tarea de aprendizaje



# ¿Conclusiones?



Cómo funciona  
nuestro  
Sistema  
Cognitivo

¿Qué  
queremos  
aprender?

¿Cómo lo  
vamos a  
aprender?