

PLAN DE CLASES DE UNIDAD DE APRENDIZAJE UTE 2023-1

Instrucciones:

- Elaborar un Plan de Clases por Unidad de Aprendizaje que no correspondan a módulos de actividades preclínicas y clínicas.
- Considerar el 100% de las horas de trabajo académico del estudiante en cada semana lectiva, según están definidas por el N° de créditos de la UTE.
- En este Plan, si corresponde, señalar la(s) fecha(s) en que se realiza un determinado Módulo preclínico o clínico, indicar el número de horas que utiliza.
- Incorporar en este plan de clases las **fases 1 y 3** del Módulo Preclínico que corresponda, porque estas fases señalan las actividades que se realizan en forma previa o posterior al laboratorio preclínico.

Datos Generales de la Unidad:

- **NOMBRE UTE** : Taekwondo
- **TIPO UTE** : Deporte
- Nombre de la Unidad de aprendizaje : Taekwondo
- Requisitos referidos a aprendizajes previos : Ninguno
- Incidencia de esta Unidad de Aprendizaje en otras Unidades de Aprendizaje del programa:
- RA asociados a la Unidad de Aprendizaje e Indicadores :

RA (*)	Indicadores (**)
1) Promueve el trabajo en equipo y participa de este con una mirada interdisciplinaria.	Se presenta a todas las clases obligatorias del curso y colabora con la realización del mismo. Participa en las clases ejecutando los ejercicios en la modalidad de estudiante.

<p>2) Desarrolla la capacidad de establecer relaciones interpersonales eficaces , adecuadas con sus pares y otros, reconociendo, respetando la diversidad y multiculturalidad.</p>	<p>Expresa sus opiniones y/o realiza sugerencias o propuestas en clases u otros medios necesarios para el normal desempeño del curso. Con la guía del profesor del curso dirige una parte de la clase frente al curso.</p>
<p>3) Expresa sus opiniones y/o realiza sugerencias o propuestas en clases u otros medios necesarios para el normal desempeño del curso.</p> <p>4) Con la guía del profesor del curso un estudiante dirige una parte de la clase frente al curso.</p>	<p>Se expresa de manera respetuosa con sus pares y profesor. Muestra interés y el desarrollo de hábitos que le permiten al estudiante mejorar aspectos técnicos de la disciplina.</p>

(*Agregue las filas que estime conveniente, según el número de RA que asocie.

(**Numere los indicadores asociados al RA como se indica.

PLAN DE CLASES (*):

Semana	Fecha	RA Indicar el número	Actividad(es): - Presencial en aula (AP) -Actividad sincrónica (As) -Actividad asincrónica (Aas)	Materiales	Reporte de actividades (guía, informe, taller, lectura, etc.)	Consultas (Indicar horario y medio)	Nombre Académico-a (s) Responsable(s)	Hrs. Cron. Trab. Acad. del Estud. por actividad.
1y 2	22 a 2	1,2,3	Movilidad articular, estiramientos Calentamiento de técnicas de pierna y mano básicas. Tales como bandal chagui y nerio chagui, golpes de puño y bloqueos de mano are, montong y olgul, vuelta a la calma. Iniciación al combate deportivo.	Paletas escudos	Clase práctica	U cursos horario oficina	Anyelina Contreras Maximiliano Zuñiga	45 min
3y4		1,2,3	Calentamiento y técnicas de pierna, mano básicas bandal chagui y nerio chagui, golpes de puño y bloqueos mano are, montong y olgul, vuelta a la calma. Iniciación al combate deportivo. Practicando tácticas de combate como Salir, entrar y bloquear ejecuciones técnicas de un rival.	Paletas escudos	Clase práctica	U cursos horario oficina	Anyelina Contreras Maximiliano Zuñiga	45 min

5 y6		1,2,3	Se entrenaran técnicas de pierna y mano básicas bandal chagui y nerio chagui, dolio chagui y técnicas combinadas. Golpes de puño y bloqueos de mano are, montong y olgul,. Iniciación al combate deportivo. Practicando tácticas de combate de ataque y contraataques.	Paletas escudos y petos	Clase práctica	U cursos horario oficina	Anyelina Contreras Maximiliano Zuñiga	45 min
7y8		1,2,3	Inducción al reglamento de combate deportivo y entrenamiento de técnicas de pierna y mano básicas bandal chagui y nerio chagui, dolio chagui y técnicas combinadas. golpes de puño y bloqueos mano are, montong y olgul,. Iniciación al combate deportivo. Practicando la esquiva, la defensa y ataque a un rival.	Paletas escudos y petos	Clase práctica	U cursos horario oficina	Anyelina Contreras Maximiliano Zuñiga	45 min

9 y10		1,2,3,y 4	Reforzar contenidos anteriores realizando actividades que contemplen juegos para la comprensión y práctica de iniciación al combate deportivo.	Paletas escudos y petos	Clase práctica	U cursos horario oficina	Anyelina Contreras Maximiliano Zuñiga	45 min
11 y12		1,2,3,y 4	Entrenar las técnicas de pierna y mano básicas. Tales como bandal chagui y nerio chagui, dolio chagui y tecnicas combinadas. Golpes de puño y bloqueos mano are, montong y olgul,. Iniciación al combate deportivo. Salir, entrar bloquear. Se agrega uso de desplazamientos con patadas paso linean cambio de guarda, paso directo.	Paletas escudos y petos	Clase práctica	U cursos horario oficina	Anyelina Contreras Maximiliano Zuñiga	45 min
13 y14		1,2,3,y 4	Reforzamiento de toma de decisiones utilizando técnicas de mano y pie. En guardia	Paletas escudos y petos	Clase práctica	U cursos horario oficina	Anyelina Contreras Maximiliano	45 min

			abierta y cruzada enseñando a los estudiantes a discriminar qué técnica debe usar según corresponda.				Zuñiga	
15 y 16		1,2,3,y 4	Reforzamiento de técnicas combinadas de mano y pie. En guardia abierta y cruzada enseñando a los estudiantes a discriminar qué técnica debe usar según corresponda.	Paletas escudos y petos	Participación evento evaluado TIF	U cursos horario oficina	Anyelina Contreras Maximiliano Zuñiga	45 min

(*) Agregar las filas que se requieran.

GLOSARIO DE TÉRMINOS UTILIZADOS EN EL PLAN DE CLASES.

- Resultado de aprendizaje relacionado a la actividad: RA
- Actividad Presencial: AP
- Actividad No Presencial: ANP
- Materiales:

Se indica:

- Cada material titulado que debe utilizar el/la estudiante.

- La ubicación de cada material: plataforma U-cursos.
- Reporte de actividades:
 - Se indica:
 - Si el estudiante debe entregar un reporte de la actividad.
 - Donde se ubica el formato de entrega del reporte (si lo hay), el canal de entrega, fecha y hora.
 - La forma en que se retroalimenta, fecha y horario en que se hará.
 - Consultas realizadas por los estudiantes:
 - Se indica:
 - Fecha (s) y horario (s) para hacer consultas.
 - Canal y forma de efectuar la consulta. Foro U-cursos
 - Fecha, tiempo y horario (s) de respuesta a las consultas. Las respuestas serán abiertas a todos los y las estudiantes.
 - Horas cronológicas de trabajo de los y las estudiantes:
 - Se indica: Horas cronológicas de cada actividad presencial y no presencial de los y las estudiantes