

Rúbrica de Examen Físico General 2024 – Parte 1

Evaluador/a: _____ Fecha: _____
 Estudiante: _____

El evaluador considerará logrado un indicador SOLO si el estudiante cumple con el 100% de lo que el punto considera, por lo que una maniobra o procedimiento incorrecto, incompleto o no realizado se catalogará como “no logrado (NO)”.
 Durante el examen, el/la estudiante debe relatar en voz alta el procedimiento que realiza y sus hallazgos.

INDICADOR	SI	NO
Se lava las manos correctamente (de acuerdo a técnica estandarizada).		
Se presenta y explica al paciente el procedimiento que realizará.		
Utiliza correctamente los elementos de protección personal.		
Describe la posición del paciente correctamente.		
Describe correctamente la facie del paciente.		
Describe correctamente nivel cuantitativo de conciencia.		
Calcula y explica correctamente estado cuantitativo de conciencia.		
Describe y evalúa correctamente orientación temporal, espacial y situacional.		
Evalúa constitución y estado nutricional del paciente, interpretando correctamente indicadores antropométricos*, a partir de datos otorgados por el/la paciente. *Para estimarlo, entregue los datos a su evaluador/a verbalizando la forma en que realizaría el cálculo matemático.		
Evalúa correctamente la piel del paciente e identifica coloración.		
Describe correctamente lesiones cutáneas primarias/secundarias, de acuerdo a la selección que indique el evaluador.		
Explora y describe el estado de hidratación (turgor, elasticidad, signo del pliegue, edema)		
Busca y evalúa adecuadamente el llene capilar.		
Examina y describe hallazgos en uñas de manos y pies.		
Describe correctamente la presencia del vello corporal y su distribución.		
Explora en dos territorios, seleccionados por el/la evaluador/a, las adenopatías del/la paciente. Región 1 _____ Región 2 _____		
Describe correctamente la presencia o ausencias de adenopatías.		
Examina correctamente dos pulsos arteriales, según a elección del evaluador/a. Región 1 _____ Región 2 _____		
Determina la frecuencia, regularidad y amplitud del pulso radial.		
Coloca correctamente el manguito del esfigmomanómetro en el brazo del paciente.		
Explica y ejecuta correctamente todos los pasos para determinar la presión arterial.		
Informa el valor de la presión arterial.		
Determina correctamente la frecuencia respiratoria.		
Describe correctamente el patrón respiratorio.		

Puntaje: ____/24

Observaciones:

Rúbrica de Examen Físico de Cabeza y Cuello 2024 – Parte 1

Evaluador/a: _____ Fecha: _____
Estudiante: _____

El evaluador considerará logrado un indicador SOLO si el estudiante cumple con el 100% de lo que el punto considera, por lo que una maniobra o procedimiento incorrecto, incompleto o no realizado se catalogará como “no logrado (NO)”.
Durante el examen, el/la estudiante debe relatar en voz alta el procedimiento que realiza y sus hallazgos.

INDICADOR	SI	NO
Examina la cabeza, explicando la conformación, presencia de movimientos anormales u deformidades.		
Examina y describe el cabello, cejas y vello facial		
Realiza y describe la inspección de ambos oídos.		
Realiza signo del trago.		
Evalúa la agudeza visual mediante cuenta-dedos y explica su resultado.		
Evalúa el campo visual por confrontación y explica su resultado.		
Evalúa la oculomotilidad, explicando correctamente los movimientos oculares.		
Evalúa respuesta fotomotora pupilar y explica sus componentes.		
Inspecciona la conjuntiva y esclera bulbar.		
Inspecciona la mucosa palpebral.		
Examina nariz y permeabilidad de fosas nasales.		
Examina toda la cavidad oral con un bajalenguas y describe los hallazgos.		
Evalúa la movilidad cervical.		
Evalúa y describe correctamente la ingurgitación yugular.		
Evalúa presencia de soplos carotídeos		
Examina y describe la glándula tiroides, indicando técnica palpatoria utilizada.		

Puntaje: ____/16

Observaciones:

Rúbrica de Examen Físico Respiratorio 2024 – Parte 1

Evaluador/a: _____ Fecha: _____
Estudiante: _____

El evaluador considerará logrado un indicador SOLO si el estudiante cumple con el 100% de lo que el punto considera, por lo que una maniobra o procedimiento incorrecto, incompleto o no realizado se catalogará como “no logrado (NO)”. Durante el examen, el/la estudiante debe relatar en voz alta el procedimiento que realiza y sus hallazgos.

INDICADOR	SI	NO
Descubre al paciente, atendiendo a su privacidad.		
Posiciona correctamente al paciente para el examen respiratorio.		
Describe la inspección del tórax de forma completa.		
Describe y evalúa la expansión torácica.		
Evalúa de manera sistemática las vibraciones vocales.		
Percute completamente el tórax.		
Delimita la excursión diafragmática.		
Entrega al paciente las instrucciones a seguir para realizar la auscultación.		
Ausulta ambos hemitórax durante la respiración y al hablar.		
Describe correctamente la presencia o ausencia del murmullo pulmonar.		
Describe correctamente la presencia o ausencia de ruidos agregados.		

Puntaje: ____/11

Observaciones:

Rúbrica de Examen Físico Cardiovascular 2024 – Parte 1

Evaluador/a: _____ Fecha: _____
Estudiante: _____

El evaluador considerará logrado un indicador SOLO si el estudiante cumple con el 100% de lo que el punto considera, por lo que una maniobra o procedimiento incorrecto, incompleto o no realizado se catalogará como “no logrado (NO)”.
Durante el examen, el/la estudiante debe relatar en voz alta el procedimiento que realiza y sus hallazgos.

INDICADOR	SI	NO
Posiciona correctamente al paciente para realizar el examen físico cardiovascular.		
Busca las carótidas y realiza auscultación en búsqueda de soplos.		
Evalúa y describe correctamente la presencia o ausencia de ingurgitación yugular.		
Evalúa el reflujo hepatoyugular.		
Demuestra la correcta ubicación del ángulo esternal y los espacios intercostales.		
Localiza y describe correctamente el choque de la punta.		
Ubica correctamente los focos auscultatorios mitral, tricúspide, aórtico y pulmonar.		
Describe el ritmo cardíaco y el número de ruidos auscultados.		
Describe la presencia o ausencia de soplos cardíacos a la auscultación.		
Ausulta soplos en inspiración y espiración, en sedestación.		
Ausulta soplos en inspiración y espiración, en decúbito lateral izquierdo, con campana		
Describe la presencia de irradiación de los soplos y explica los lugares de su búsqueda.		

Puntaje: ____/12

Observaciones:

Rúbrica de Examen Físico Abdominal 2024 – Parte 1

Evaluador/a: _____ Fecha: _____
Estudiante: _____

El evaluador considerará logrado un indicador SOLO si el estudiante cumple con el 100% de lo que el punto considera, por lo que una maniobra o procedimiento incorrecto, incompleto o no realizado se catalogará como “no logrado (NO)”. Durante el examen, el/la estudiante debe relatar en voz alta el procedimiento que realiza y sus hallazgos.

INDICADOR	SI	NO
Entibia sus manos e intenta lograr relajar al paciente.		
Posiciona correctamente al paciente para realizar el examen físico abdominal.		
Realiza la inspección evaluando la conformación y características de la piel/pared abdominal.		
Evalúa y describe el abdomen durante la movilidad respiratoria.		
Realiza la auscultación recorriendo todos los cuadrantes abdominales.		
Describe la presencia, frecuencia y tono de los ruidos hidroaéreos.		
Describe la presencia o ausencia de soplos abdominales ubicando correctamente las arterias aorta, renales e ilíacas.		
Percute sistemáticamente, y de forma general, el abdomen, dejando para el final el área dolorosa.		
Realiza y describe la palpación superficial.		
Realiza y describe la palpación profunda.		
Realiza palpación del hígado y explica la técnica a utilizar.		
Realiza maniobras para buscar hernias abdominales.		
Realiza y describe la palpación de ambos riñones.		
Realiza la puño-percusión bilateralmente.		

Signos Abdominales.

Solicite realizar de forma dirigida dos signos abdominales.

INDICADOR	SI	NO
Signo abdominal 1: _____ Realiza correctamente la maniobra e interpreta su significado semiológico.		
Signo abdominal 2: _____ Realiza correctamente la maniobra e interpreta su significado semiológico.		

Puntaje: ____/16

Observaciones:

Rúbrica de Examen Físico General y Segmentario 2024 – Parte 2

Evaluador/a: _____ Fecha: _____
Estudiante: _____

El evaluador considerará logrado un indicador SOLO si el estudiante cumple con el 100% de lo que el punto considera, por lo que una maniobra o procedimiento incorrecto, incompleto o no realizado se catalogará como “no logrado (NO)”. Durante el examen, el/la estudiante debe relatar en voz alta el procedimiento que realiza y sus hallazgos.

Para esta etapa, el evaluador solicitará al estudiante realizar el examen físico de forma dirigida en:

A. Osteoarticular.

Elija un segmento corporal o una patología osteoarticular específica en la que el/la estudiante deberá realizar la exploración física.

Región corporal evaluada: _____

INDICADOR	SI	NO
Posiciona correctamente al paciente para realizar el examen físico osteoarticular.		
Realiza y explica la inspección osteoarticular		
Realiza y explica la palpación osteoarticular.		
Ejecuta y explica correctamente la maniobras de evaluación articular (solicitar 2), con respectivo significado semiológico: - Maniobra 1: _____ - Maniobra 2: _____		

B. Examen Físico Dirigido.

Solicite realizar de forma dirigida el examen físico a uno de los siguientes órganos abdominales y a una patología cardiovascular, abdominal, tiroidea o respiratoria.

INDICADOR	SI	NO
HÍGADO: Realiza percusión del hígado, estableciendo los límites y proyecciones superficiales.		
HÍGADO: Determina el tamaño hepático e interpreta su valor semiológico.		
HÍGADO: Realiza y describe la palpación del hígado y explica la técnica a utilizar.		
BAZO: Realiza percusión del bazo, estableciendo su proyección superficiales		
BAZO: Determina el tamaño bazo e interpreta su valor semiológico.		
BAZO: Realiza y describe la palpación del bazo y explica la técnica a utilizar.		

Patología elegida: _____

INDICADOR	SI	NO
Explica al paciente el procedimiento a realizar.		
Realiza correctamente la maniobra de acuerdo a la patología indicada.		
Menciona el significado semiológico de la maniobra realizada.		

C. Preguntas del Evaluador.

De acuerdo a la siguiente escala, evalúe las respuestas que el/la estudiante refirió a sus preguntas específicas que Usted realizó durante toda la prueba, en base a los contenidos entregados en Semiología I y II:

INDICADOR/PUNTAJE	1 punto	2 puntos	3 puntos
Se evidencia manejo de contenidos durante todo el examen práctico.			
Expresa sus hallazgos con la terminología semiológica correcta.			
Responde correctamente todas las preguntas del evaluador/a, sin recurrir a inducción en la respuesta.			

Puntaje: ____/16

Observaciones:

