

PLAN DE CLASES DE UNIDAD DE APRENDIZAJE UTE 2023-1

Instrucciones:

- Elaborar un Plan de Clases por Unidad de Aprendizaje que no correspondan a módulos de actividades preclínicas o clínicas.
- Considerar el 100% de las horas de trabajo académico del estudiante en cada semana lectiva, según están definidas por el N° de créditos de la UTE.
- En este Plan, si corresponde, señalar la(s) fecha(s) en que se realiza un determinado Módulo preclínico o clínico, indicar el número de horas que utiliza.
- Incorporar en este plan de clases las **fases 1 y 3** del Módulo Preclínico que corresponda, porque estas fases señalan las actividades que se realizan en forma previa o posterior al laboratorio preclínico.

Datos Generales de la Unidad:

- **NOMBRE UTE** : Fútbol
- **TIPO UTE** : Deporte
- Nombre de la Unidad de aprendizaje : Fútbol
- Requisitos referidos a aprendizajes previos : Ninguno
- Incidencia de esta Unidad de Aprendizaje en otras Unidades de Aprendizaje del programa:
- RA asociados a la Unidad de Aprendizaje e Indicadores :

RA (*)	Indicadores (**)
1) Promueve el trabajo en equipo y participa de este con una mirada interdisciplinaria.	Se presenta a todas las clases obligatorias del curso y colabora con la realización del mismo. Participa en las clases ejecutando los ejercicios en la modalidad de estudiante.

<p>2) Desarrolla la capacidad de establecer relaciones interpersonales eficaces , adecuadas con sus pares y otros, reconociendo, respetando la diversidad y multiculturalidad.</p>	<p>Expresa sus opiniones y/o realiza sugerencias o propuestas en clases u otros medios necesarios para el normal desempeño del curso. Con la guía del profesor del curso dirige una parte de la clase frente al curso.</p>
<p>3) Expresa sus opiniones y/o realiza sugerencias o propuestas en clases u otros medios necesarios para el normal desempeño del curso.</p>	<p>Se expresa de manera respetuosa con sus pares y profesor. Muestra interés y el desarrollo de hábitos que le permiten al estudiante mejorar aspectos técnicos de la disciplina.</p>

(*) Agregue las filas que estime conveniente, según el número de RA que asocie.

(**) Numere los indicadores asociados al RA como se indica.

PLAN DE CLASES (*):

Semana	Fecha	RA Indicar el número	Actividad(es): - Presencial en aula (AP) -Actividad sincrónica (As) -Actividad asincrónica (Aas)	Materiales	Reporte de activida des	Consultas (Indicar horario y medio)	Nombre Académico-a (s) Responsable(s)	Hrs. Cron. Trab. Acad. del Estud. por actividad.
1	Clase 1 Miercoles 16 de agosto.	Conocer el control y conducc ión del balón en el fútbol	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito) Inicio: entrada en calor con balón. Desarrollo: Control del balón (dominar) Conducción del balón con ambos perfiles (lineal) Conducción del balón con el perfil más hábil (circuito) Cierre: Elongación.	- Balón. - Conos. - Lentej as.	Evaluaci ón formativ a. Actividad es lúdicas.	Mrgm.ra mirez@g mail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos
2	Clase 2 Miercoles 23 de agosto.	Practica r el control y conduc ción del balón en el fútbol	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor con balón. Desarrollo: Coordinación con balón. Conducción del balón en velocidad ambos perfiles (lineal).	- Balón. - Conos. - Lentej as.	Evaluaci ón formativ a. Actividad es lúdicas.	Mrgm.ra mirez@g mail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos

			Conducción del balón con ambos perfiles (circuito). Cierre: Elongación.					
3	Clase 3 Miercoles 30 de agosto.	Practicar el control y conducción del balón en el fútbol	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor con balón. Desarrollo: Conducción del balón con ambos perfiles (circuito). Pases a corta distancia (mejor perfil). Control del balón y pases a corta distancia con ambos perfiles. Cierre: Elongación.		Evaluación formativa. Actividades lúdicas.	Mrgm.ramirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos
4	Clase 4 Miercoles 20 de septiembre.	Evaluar el control y conducción del balón en el fútbol.	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: Entrada en calor (libre) Desarrollo: Evaluación. Cierre: Elongación.	- Balón. - Conos. - Lentejas.	Evaluación sumativa. Rúbrica de evaluación.	Mrgm.ramirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos
5	Clase 5 Miercoles 27 de septiembre.	Practicar el pase y la recepción del	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor sin balón. Desarrollo: Coordinación sin balón.	- Balón. - Conos. - Lentejas.	Evaluación formativa. Actividades	Mrgm.ramirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00	Michael Ramírez Silva	90 minutos

		balón en el fútbol.	Pases a corta y media distancia (ambos perfiles). Controles de balón con pases a media distancia (ras de piso y media altura). Cierre: Elongación.		lúdicas.	horas		
6	Clase 6 Miercoles 27 de septiembre.	Practicar el pase y la recepción del balón en el fútbol.	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor con balón. Desarrollo: Pases a corta y media distancia (ambos perfiles). Control del balón y pases a corta y media distancia con ambos perfiles. Explicación evaluación clase 14. Cierre: Elongación.	<ul style="list-style-type: none"> - Balón. - Conos. - Lentejas. 	Evaluación formativa. Actividades lúdicas.	Mrgm.ramirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos
7	Clase 7 Miercoles 4 de octubre.	Evaluar el pase y la recepción del balón en el fútbol.	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor con balón. Desarrollo: Conducción del balón con obstáculos con ambos perfiles. Remate a porteria (libre). Remate a porteria con objetivo. Cierre: Elongación.	<ul style="list-style-type: none"> - Balón. - Conos. - Lentejas. 	Evaluación formativa. Actividades lúdicas.	Mrgm.ramirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos
	Clase 8	Practica	Presencial en aula (complejo Juan	<ul style="list-style-type: none"> - Balón. 	Evaluaci	Mrgm.ra	Michael	90

8	Miercoles 11 de octubre.	rel dribblin g y remate a porteria con el balón en el fútbol.	Gómez Milla / cancha de fútbol paño norte). Inicio: entrada en calor con juegos. Desarrollo: Conducción en velocidad (circuito). Conducción del balón con obstáculos (ambos perfiles). Remate a porteria (libre). Cierre: Elongación.	- Conos. - Lentej as.	ón formativ a. Actividad es lúdicas.	mirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Ramírez Silva	minutos
9	Clase 9 Miercoles 18 de octubre.	Practica rel dribblin g y remate a porteria con el balón en el fútbol.	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor sin balón. Desarrollo: Conducción del balón con obstáculos con ambos perfiles. Pases, control y remate al porteria (libre). Explicación evaluación clase 21. Cierre: Elongación.	- Balón. - Conos. - Lentej as.	Evaluaci ón formativ a. Actividad es lúdicas.	Mrgm.ra mirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos
10	Clase 10 Miercoles 25 de octubre.	Practica r el dribblin g y remate a porteria con el balón	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor sin balón. Desarrollo: Conducción en velocidad con ambos perfiles (circuito). Pases, controles y remate al arco (ambos perfiles).	- Balón. - Conos. - Lentej as.	Evaluaci ón formativ a. Actividad es lúdicas.	Mrgm.ra mirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos

		en el fútbol.	Conducción y remate a porteria con objetivo. Cierre: Elongación.					
11	Clase 11 Miercoles 8 de noviembre	Evaluar el dribbling y remate a porteria con el balon en el fútbol.	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor (libre) Desarrollo: Evaluación. Cierre: Elongación.	<ul style="list-style-type: none"> - Balón. - Conos. - Lentejas. 	Evaluación sumativa. Rúbrica de evaluación.	Mrgm.ra@mirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos
12	Clase 12 Miercoles 15 de noviembre	Practicar circuito completo de los fundamentos técnicos.	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor sin balón. Desarrollo: Coordinación con balón. Pases media distancia con objetivo. Circuito de remate a porteria con objetivo. Cierre: Elongación.	<ul style="list-style-type: none"> - Balón. - Conos. - Lentejas. 	Evaluación sumativa. Rúbrica de evaluación.	Mrgm.ra@mirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos
13	Clase 13 Miercoles 22 de noviembre	Practicar circuito completo de los	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de fútbol paño norte). Inicio: entrada en calor con balón.	<ul style="list-style-type: none"> - Balón. - Conos. - Lentejas. 	Evaluación formativa. Actividad	Mrgm.ra@mirez@gmail.com Lunes de 10:00 –	Michael Ramírez Silva	90 minutos

		fundamentos técnicos.	Desarrollo: Pases y controles en circuito ambos perfiles. Conducción con ambos perfiles en velocidad. Remate a portería a media distancia con objetivo. Cierre: Elongación.		es lúdicas.	18:00 horas		
14	Clase 14 Miercoles 29 de noviembre	Evaluar circuito completo de los fundamentos técnicos.	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor (libre). Desarrollo: Evaluación. Cierre: Elongación.	<ul style="list-style-type: none"> - Balón. - Conos. - Lentejas. 	Evaluación sumativa. Rúbrica de evaluación.	Mrgm.ramirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos
15	Clase 15 Miercoles 6 de diciembre	Practicar circuito completo de los fundamentos técnicos.	Presencial en aula (complejo Juan Gómez Milla / cancha de futbolito). Inicio: entrada en calor con juegos. Desarrollo: Conducción en velocidad ambos perfiles (circuito). Juegos de posesión. Partido en espacio reducido. Cierre: Elongación.	<ul style="list-style-type: none"> - Balón. - Conos. - Lentejas. 	Evaluación formativa. Actividades lúdicas.	Mrgm.ramirez@gmail.com Lunes de 10:00 – 18:00 horas	Michael Ramírez Silva	90 minutos

GLOSARIO DE TÉRMINOS UTILIZADOS EN EL PLAN DE CLASES.

- Resultado de aprendizaje relacionado a la actividad: RA
- Actividad Presencial: AP
- Actividad No Presencial: ANP
- Materiales:

Se indica:

- Cada material titulado que debe utilizar el/la estudiante.
- La ubicación de cada material: plataforma U-cursos.

- Reporte de actividades:

Se indica:

- Si el estudiante debe entregar un reporte de la actividad.
- Donde se ubica el formato de entrega del reporte (si lo hay), el canal de entrega, fecha y hora.
- La forma en que se retroalimentará, fecha y horario en que se hará.

- Consultas realizadas por los estudiantes:

Se indica:

- Fecha (s) y horario (s) para hacer consultas.
- Canal y forma de efectuar la consulta. Foro U-cursos
- Fecha, tiempo y horario (s) de respuesta a las consultas. Las respuestas serán abiertas a todos los y las estudiantes.

- Horas cronológicas de trabajo de los y las estudiantes:

Se indica: Horas cronológicas de cada actividad presencial y no presencial de los y las estudiantes