



FACULTAD DE  
ODONTOLOGÍA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

Departamento del Niño y Ortopedia Dentomaxilar

Programa de Especialización en Ortodoncia y ODM 2020-2022

## **Temario Módulo de Kinesiología y Ortodoncia 2021**

Prof. Responsable: Kigo. Alejandro Fernández de la Reguera D.

Prof. dictante: Kigo. Alejandro Fernández de la Reguera D.

Fechas: 13, 20 y 27 de Mayo; 03 de Junio de 2021

### **Sesión 1: Ergonomía**

Introducción a los principios de la ergonomía

Factores de riesgo músculo esqueléticos

Ergonomía en la consulta dental

#### **Evaluación y tratamiento de las alteraciones posturales.**

Evaluación de la postura con el New York State Posture Test.

Pautas de ejercicios para la corrección de la alineación postural

### **Sesión 2: Tratamiento de alteraciones funcionales en el paciente ortodóncico**

Respiración bucal

Lengua descendida

Interposición lingual

Debilidad de la musculatura oral

Alteración de fonemas



FACULTAD DE  
ODONTOLOGÍA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

**Departamento del Niño y Ortopedia Dentomaxilar**

**Programa de Especialización en Ortodoncia y ODM 2020-2022**

### **Sesión 3: Manejo articular y miofascial de la ATM**

Evaluación de la Articulación Temporomandibular.

Evaluación miofascial de la musculatura masticatoria y cervical.

Aplicación de Terapia Manual y técnicas de inducción Miofascial en el tratamiento del paciente con patología dolorosa.

Selección y aplicación de una pauta de ejercicios terapéuticos

Principios de aplicación de fisioterapia

### **Sesión 4: Evaluación Teórico Práctica**

Prueba escrita (60%)

Evaluación práctica articular, muscular, funcional y/o postural de un paciente de tratamiento ortodóncico de la clínica; proponiendo un plan de tratamiento adecuado según los hallazgos encontrados en la evaluación. (40%)