

## **MATRICES INDIVIDUALES PARA OBTURACIONES PROXIMALES** (material de apoyo)

Las obturaciones proximales de dientes primarios como molares o caninos, se ubican en una zona de gran importancia que debe mantener la longitud del arco y buen desarrollo de la oclusión del niño, denominada “zona de sostén de Korkhaus” y corresponde al espacio comprendido entre la cara distal del incisivo lateral y la cara mesial del primer molar permanente. Por lo cual, toda obturación efectuada en él debe ser lo más cercano al ideal posible.

Al realizar una cavidad próximo-oclusal y se debe reconstruir la cara proximal de una pieza dentaria, se necesita utilizar una matriz cuyo propósito es otorgar una pared proximal firme, poder condensar el material restaurador, dar la anatomía adecuada al diente afectado y obtener una relación correcta con el diente vecino.

En el niño es muy difícil ajustar un porta-matriz convencional por varias razones, entre las que se pueden destacar:

- Por su tamaño y aparatología es mal tolerada por el paciente, tanto durante su colocación como durante el tiempo de trabajo. El niño tiende a movilizar labios, mejillas, lengua y lo desaloja fácilmente.
- La gran dificultad para adosarlo correcta o firmemente al diente, especialmente por su exagerada constricción cervical.
- Es difícil de moldear y festonear en la zona cervical, especialmente en la proximal.

En odontopediatría se aconseja el uso rutinario de matrices individuales que permitan obtener un resultado satisfactorio al realizar obturaciones próximo-oclusales.

Las matrices individuales también son prácticas y de gran utilidad en dientes definitivos de niños y adultos.

### **VENTAJAS DE LAS MATRICES INDIVIDUALES**

- Son bien aceptadas por el paciente.
- Excelente tolerancia por el tejido blando.
- Fáciles de confeccionar.
- Buena estabilidad durante la condensación del material rehabilitador.
- Buena adaptación a la anatomía dentaria, especialmente cervical.
- Ser liviana, no tiene el peso ni tamaño del portamatriz (el niño suele desalojarlo). Facilita que el operador pueda utilizar ambas manos solo para realizar la obturación.

## MATERIALES:

- Banda matriz de 5 mm de espesor
- Tijeras para cortar metal: curva y recta
- Alicates de punta chata con estrías o portaguas.
- Sonda de caries
- Regla
- Porta disco de sofex y discos sofex o Huinchade lija
- Micromotory turbina
- Fresa transmetálica



## TIPOS DE MATRICES INDIVIDUALES

Banda de Molina.

Del hojalatero.

En T.

En cruz.

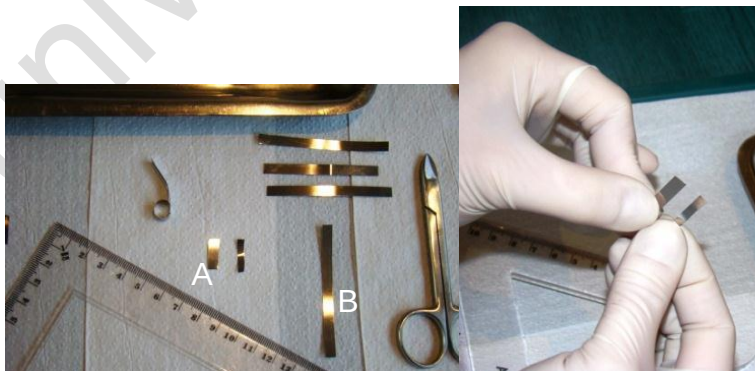
Soldada.

Preformadas. (En T o semejantes a las soldadas).

## BANDA MOLINA.

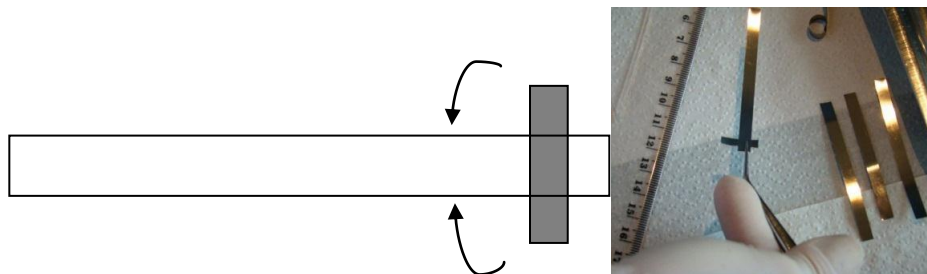
- 1.- Se toman dos trozos de banda matriz de 5 mm de ancho. Uno de aproximadamente 1,5 cm (A) y otro más largo, de aproximadamente 8 cm.(B)

A la porción más pequeña(A) se adelgaza para que quede de 3,5 mm (aprox. 2/3 del ancho original). (A1)

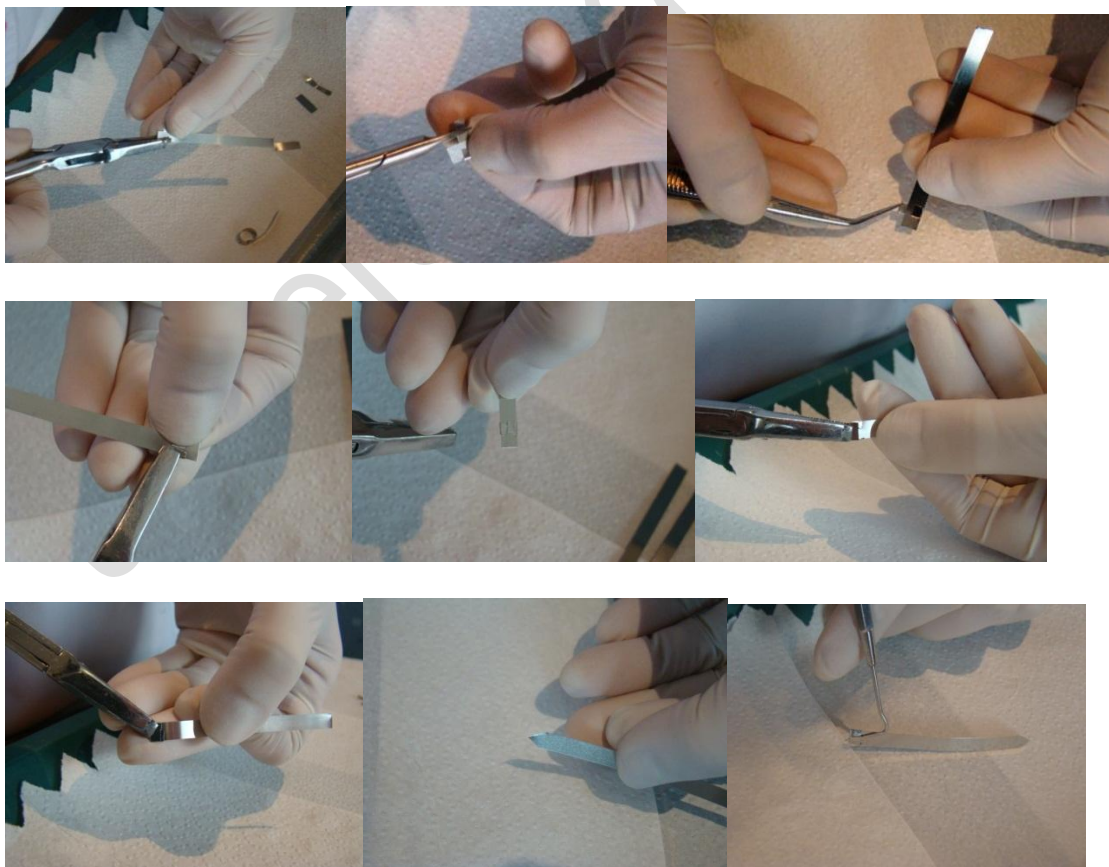
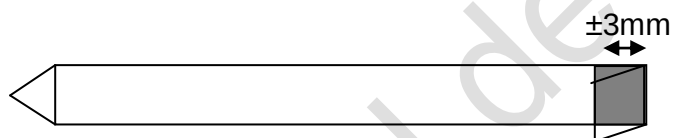


- 2.- Entrecruzar el trozo pequeño, en cruz sobre el trozo largo y haga el primer doblez, de modo que cubra hasta la mitad de la banda, (2,5 mm

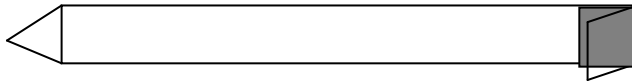
aproximadamente); luego recorte el exceso que le quede antes del segundo doblez, para que le quede de igual longitud.



- 3.- Doblar el extremo de la porción más larga en  $\pm 3$  mm sobre el cinturón ya doblado, cubriéndolo y apretándolo según muestra la secuencia. Con tijeras cortar el extremo de la banda en punta de flecha para facilitar su armado.



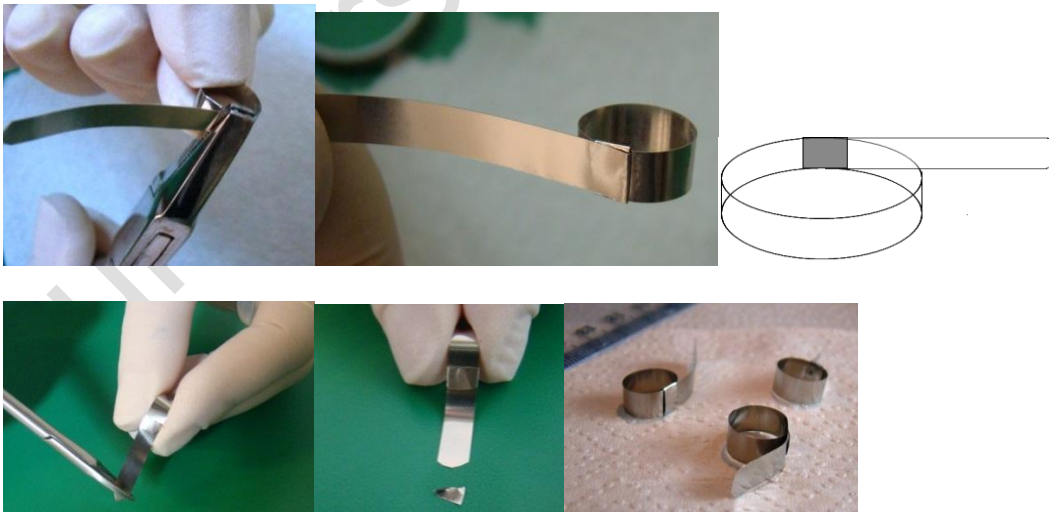
- 4.- Doblar los extremos del trozo más pequeño sobre el más largo, de modo que queda como una hebilla. Debe quedar firme.



- 5.- Pasar el extremo libre del trozo más largo por dentro de la hebilla. Es conveniente redondear los bordes de dicha hebilla.



Doblar los extremos del trozo más pequeño sobre el más largo, de modo que queda como una hebilla. Se aprieta con el alicate de para que quede muy firme.



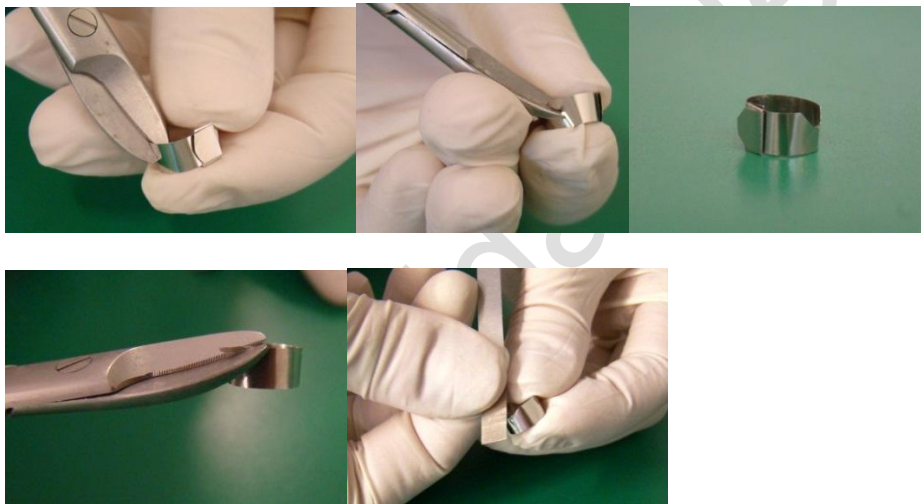
- 6.- Al momento de adaptarla al diente en el paciente doblar el extremo largo sobre sí mismo y fijar con el alicate o porta-aguja, de esta forma conseguirá

una buena adaptación al contorno del diente, evitando que ésta se desplace al momento de condensar el material de obturación.



7.- En aquellos casos en que el cajón proximal sea profundo o subgingival de debe realizar un festoneo especial para que la matriz cubra esa zona. Se realiza un corte en media luna con tijera curva o desgastando con fresa transmitética en el lado proximal contra-lateral al cajón profundo, para que la banda baje hasta el punto deseado.

Posteriormente se debe pulir el borde de este festoneo con huincha o discos de lija.



8.- Colocar las cuñas de madera. El dobléz (hebilla) debe ubicarse hacia las caras libres, vestibular, palatino o lingual.

Antes de proceder al empaquetamiento del material de obturación, observe la cavidad desde oclusal con la banda puesta y ajustada con la cuña, para verificar que el adosamiento esté correcto.

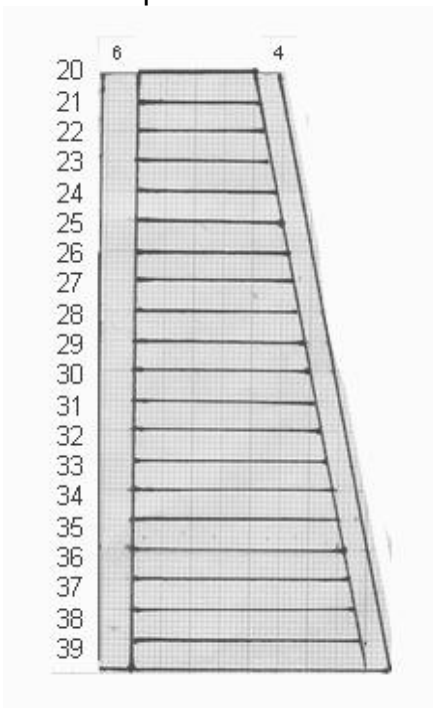




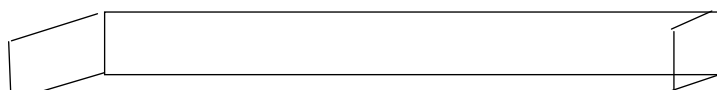
9. Para retirar la banda se puede soltar el doblez de la T. Se sugiere cortarla en vestibular y sacarla en sentido vestíbulo lingual apoyándose en el diente vecino; si se realiza en sentido cérvico-incisal existe gran riesgo de fracturar el cajón proximal o desprender parte de la obturación.

### **MATRIZ DEL HOJALATERO**

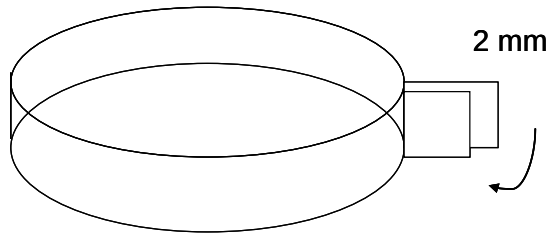
1. Se debe medir el perímetro de la pieza y cortar la matriz un centímetro más larga. El ancho de la matriz debe ser de acuerdo a altura cérvico-incisal de la pieza dentaria (5mm).
2. Una vez cortada la matriz, dejar los extremos con dos excedentes, uno de aproximadamente de 4 mm y otro de 6 mm.  
Para facilitar este procedimiento se puede trabajar sobre un papel milimetrado (o matemáticas cuadro chico) construyendo un molde. Las más usadas son la 28, 32 y 36, para primeros y segundos molares primarios respectivamente.



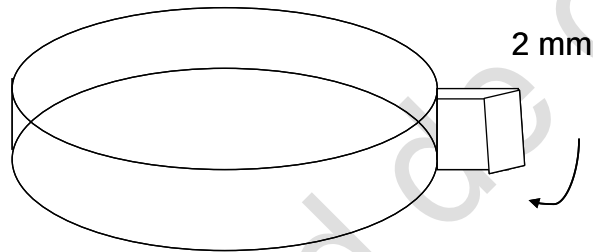
3. Marcar con una regla y lápiz indeleble ambos extremos y doblar los extremos de 4 y 6 mm con un alicate.



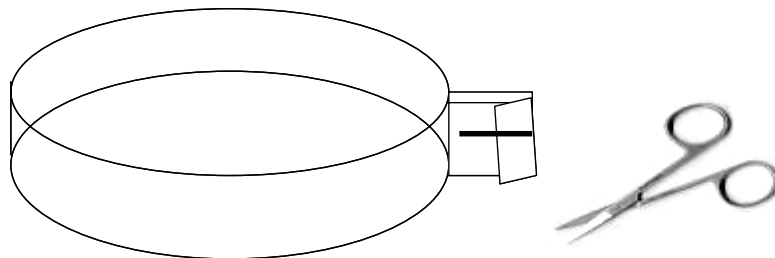
4. Enfrentar ambas marcas, delimitando el contorno de la pieza dentaria. El extremo mayor de 6 mm, doblarlo 2 mm, sobre el de 4 mm.



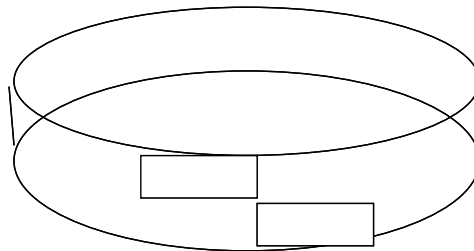
5. Hacer un segundo dobléz, de manera que el primero quede en contacto con las marcas del perímetro. Queda así un sólo extremo de aproximadamente 2 mm.



6. Cortar el dobléz horizontalmente en el medio (hasta las marcas del perímetro).



7. Doblar un trozo hacia cada lado con el fin de fijar la banda ya formada.



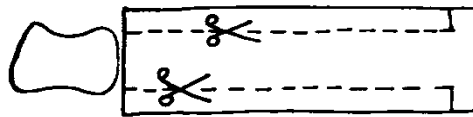
8. Festonear la zona gíngivo-proximal en la cara contralateral de cajones proximales profundos para permitir que la banda baje hasta el límite gingival

del cajón, recortando con una fresa transmetálica o con tijera curva, y posteriormente se regulariza con disco o banda de lija metálica para asentar la matriz sin dañar el tejido blando.

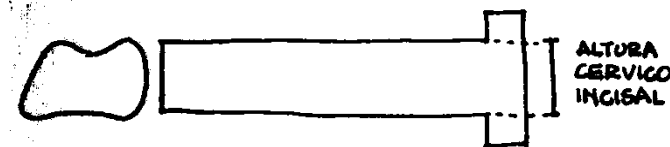
9. Situarla banda en el diente de modo que la zona de unión quede hacia vestibular, adosando en proximal una cuña de madera.
10. Para retirarla banda se sugiere cortarla en vestibular y sacarla en sentido vestíbulo lingual apoyándose en el diente vecino; si se realiza en sentido cérvico-incisal existe gran riesgo de fracturar el cajón proximal o desprender parte de la obturación.

### MATRIZ EN CRUZ

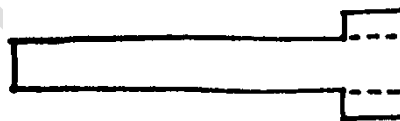
- 1.- Se debe tener una matriz lo más ancha posible, de 8 a 10 mm o más, cuyo ancho sea mayor que el alto cérvico-incisal de la pieza dentaria.



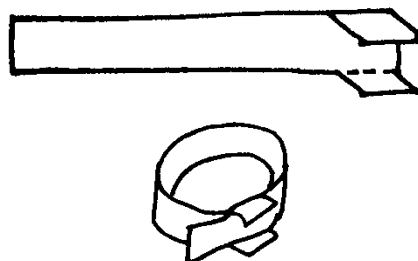
- 2.- Cortar la matriz en sentido horizontal en el borde superior e inferior, de la altura cérvico-incisal de la pieza a tratar, dejando un extremo de todo el ancho de la matriz.



- 3.- Tomar el perímetro de la pieza dentaria y marcarlo sobre la matriz.

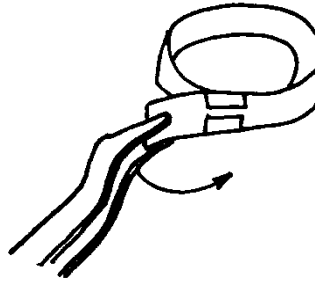


- 4.- Doblar los extremos de la parte ancha (T), doblar hacia atrás tratando de juntarlos, haciendo una presilla por la que se va introduciendo el extremo angosto de la matriz.





- 5.- Cerrar la matriz en forma de anillo, volver a tomar el perímetro de la pieza dentaria y el excedente doblarlo hacia atrás. Festonear borde cérvico-mesial, ponerla nuevamente de modo que quede muy firme. Poner la/s cuña/s.



**BANDA SOLDADA**

- 1.- Tomar el perímetro de la pieza dentaria a tratar con alicate punta chata, marcar la medida, retirar del diente y marcar con un doblez.
- 2.- En el punto de doblez aplicar 2 puntos de soldadura eléctrica.
- 3.- Doblar los extremos sobre el círculo o anillo formado y aplicar 2 o más puntos de soldadura.
- 4.- Lijar bordes excedentes y festonear cervical.
- 5.- Colocar en la pieza y poner las cuñas de madera.

#### **MATRICES PREFORMADAS**

Vienen ya confeccionadas, solamente se deben seleccionar de acuerdo al perímetro deseado.

Existen semejante a las en T, de tamaño único adaptable o bien individualizadas de acuerdo a las piezas dentarias.

***Es muy importante recordar que para que el trabajo resulte eficiente, se deben tener las matrices preparadas antes de atender al paciente y de iniciar alguna actividad de operatoria.***

***Utilizar este tipo de matrices facilita y disminuye el tiempo de trabajo operatorio, por lo tanto es beneficioso tanto para el paciente como para el equipo de trabajo.***