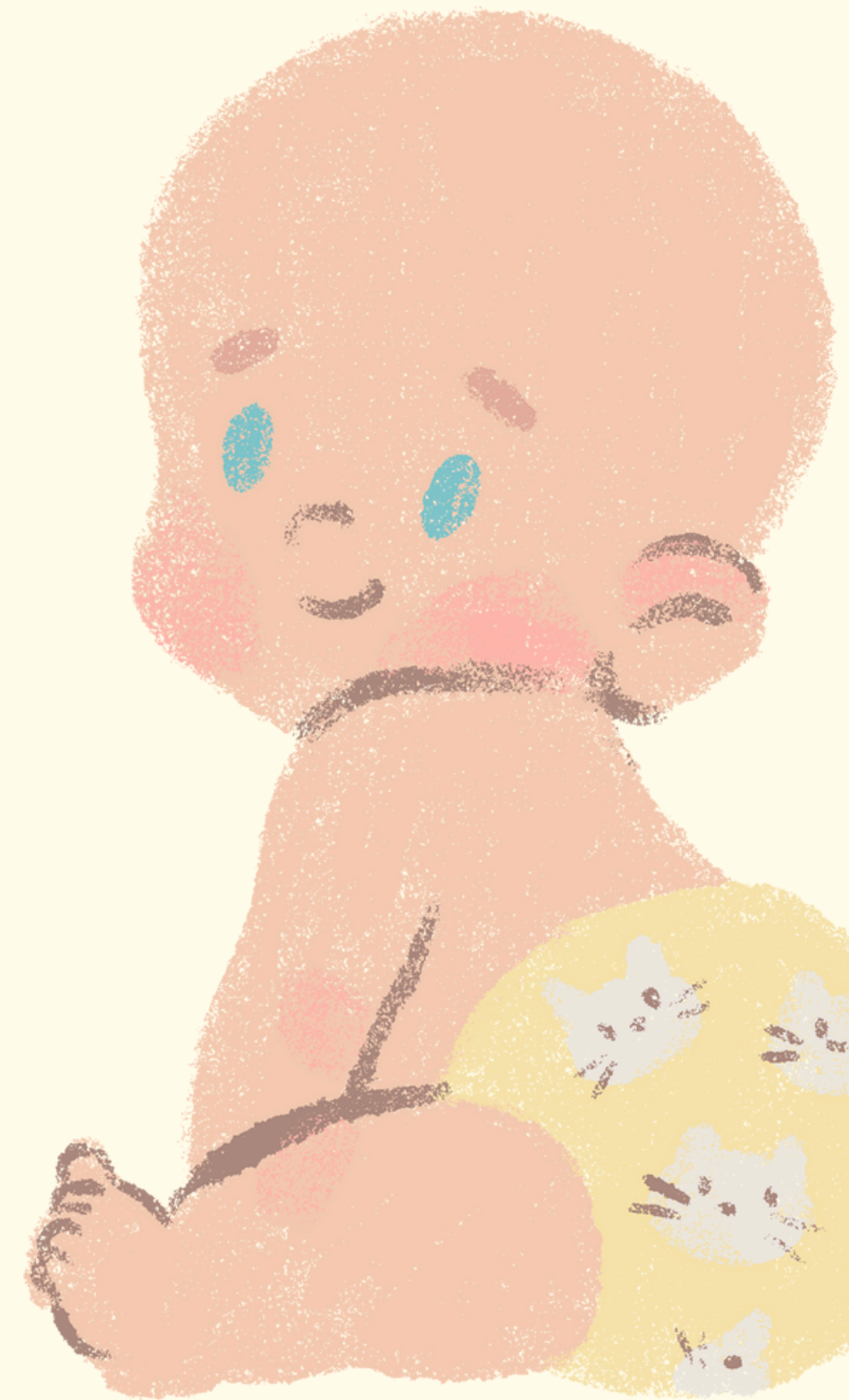




CONSULTA NUTRICIONAL DEL 5º MES

Tomás Rodríguez H.



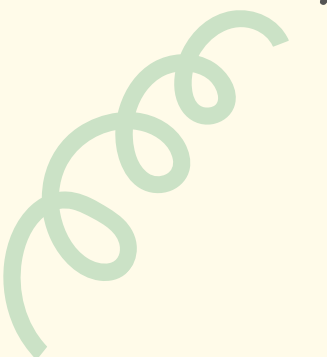


INTRODUCCIÓN

- Basado en la Norma Técnica para la supervisión de niños y niñas de 0 a 9 años en la Atención Primaria de Salud
- Programa nacional de salud de la infancia

Busca:

- Promover lactancia materna
- Prevenir enfermedades
- Detectar riesgos nutricionales y familiares
- Orientar a la familia en crianza y alimentación
- Control de los 5 meses





OBJETIVOS PRINCIPALES

01

**FOMENTAR LA LACTANCIA
MATERNA**

02

**PROMOVER ALIMENTACION
COMPLEMENTARIA SALUDABLE**

03

**INCENTIVAR HABITOS SALUDABLES
PARA TODA LA FAMILIA**

04

**PREVENIR ENFERMEDADES
POR ALIMENTOS**

05

**ORIENTAR A LA FAMILIA SOBRE
REACCIONES NORMALES DEL NIÑO**





ASPECTOS RELEVANTES A INDAGAR

ANAMNESIS

- Revisar ficha clinica
- Relacion vincular alterada y medidas adoptadas
- Lactancia materna (frecuencia y tecnica)
- Habitos alimenticios y suplementacion
- Actividad fisica
- Factores de riesgo de malnutricion
- Efectos en la alimentacion sobre que la madre vuelva al trabajo
- Incremento ponderal acelerado u obesidad

EXAMEN FISICO

- Relacion afectica (consuelo, cariño, interaccion, respeto entre padres)
- Antropometria del niño
- Antropometria de los cuidadores
- Signos de carencia nutricional
- Señales de abuso o maltrato



FORMULARIOS A APLICAR

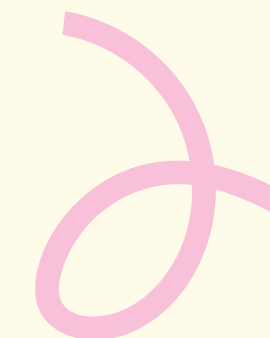


SON ESPECIFICAMENTE CUATRO:

- 1.- Score de riesgo de morir por neumonia (NAC)
- 2.- Pauta de factores condicionantes de riesgo de malnutrición por exceso
- 3.- Registro SIIS ChCC
- 4.- Pauta de factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles



- Material educativo, ficha clínica, registro de inmunización, registro de retiro del PNAC



BANDERAS ROJAS QUE CONSIDERAR



Incremento ponderal diferente a OMS

Evaluar y educar en la alimentación del niño

Ausencia de lactancia materna

Evaluar motivos y apoyar a la madre

Problemas de lactancia

Dependiendo de los motivos, educar, sugerir grupos de apoyo

Malnutrición por exceso

Aplicar pauta ECNTs, dar consejería, plan de trabajo de intervención, derivar con un médico y a sesiones educativas



BANDERAS ROJAS QUE CONSIDERAR



Niñ@ eutrofico con 2 o mas factores de riesgo por malnutricion por exceso

Derivar a taller grupal de alimentacion y act. fisica, plan de trabajo con la familia

Madres o cuidadores entre 20 a 45 años con sospecha de sindrome metabolico

Despues de la confirmacion el medico debe derivar a programa "vida Sana"

Desnutrición o riesgo de desnutrición

Evaluar contexto psicosocial, antecedentes medicos, curva de crecimiento. Considerar derivacion

Talla alta o talla baja

Derivar a medico quien evaluara derivacion a nivel secundario. Considerar genetica.



BANDERAS ROJAS QUE CONSIDERAR



Manipulación incorrecta de los alimentos

Educación y consejería

Score de IRA en puntaje moderado o grave

Derivación a talleres, intervención y evaluación frente a factores de riesgo

Señales de maltrato y/o abuso sexual

Determinar riesgo vital, determinar si es delito, seguir la guía clínica correspondiente

Otros problemas psicosociales

Completar SIIS ChCC, hacer plan de trabajo familiar considerando sus necesidades



INDICACIONES Y DERIVACIONES

- Lactancia materna y alimentacion complementaria
- Reaccion normal de niños y niñas, y relacion sana con los alimentos
- Medidas promocionales y preventivas en el entorno familiar
- Educar sobre alimentacion saludable y medidas de prevencion de la contaminacion




CONCLUSIÓN

- Nutricionista = rol integral
- Evalúa nutrición, crecimiento y vínculo familiar
- Detecta riesgos y banderas rojas
- Deriva oportunamente
- Aporta en prevención y desarrollo saludable








BIBLIOGRAFIA



Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. (2014). Norma técnica para la supervisión de niños y niñas de 0 a 9 años en la atención primaria de salud. Santiago, Chile: Ministerio de Salud. ISBN 978-956-348-058-8.





**MUCHAS
GRACIAS**

