

# CONSULTA NUTRICIONAL DEL 5º MES

Tomás Rodríguez H.

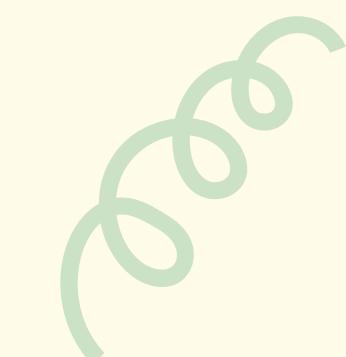


# INTRODUCCIÓN

- Basado en la Norma Técnica para la supervisión de niños y niñas de 0 a 9 años en la Atención Primaria de Salud
- Programa nacional de salud de la infancia

**Busca:**

- Promover lactancia materna
- Prevenir enfermedades
- Detectar riesgos nutricionales y familiares
- Orientar a la familia en crianza y alimentación
- Control de los 5 meses



# OBJETIVOS PRINCIPALES

01

FOMENTAR LA LACTANCIA  
MATERNA

02

PROMOVER ALIMENTACION  
COMPLEMENTARIA SALUDABLE

03

INCENTIVAR HABITOS SALUDABLES  
PARA TODA LA FAMILIA

04

PREVENIR ENFERMEDADES  
POR ALIMENTOS

05

ORIENTAR A LA FAMILIA SOBRE  
REACCIONES NORMALES DEL NIÑO



# ASPECTOS RELEVANTES A INDAGAR

## ANAMNESIS

- Revisar ficha clínica
- Relacion vincular alterada y medidas adoptadas
- Lactancia materna (frecuencia y técnica)
- Hábitos alimenticios y suplementación
- Actividad física
- Factores de riesgo de malnutrición
- Efectos en la alimentación sobre que la madre vuelva al trabajo
- Incremento ponderal acelerado u obesidad

## EXAMEN FÍSICO

- Relación afectiva (consuelo, cariño, interacción, respeto entre padres)
- Antropometría del niño
- Antropometría de los cuidadores
- Signos de carencia nutricional
- Señales de abuso o maltrato

# FORMULARIOS A APLICAR



SON ESPECIFICAMENTE  
CUATRO:

- 1.- Score de riesgo de morir por neumonía (NAC)
  - 2.- Pauta de factores condicionantes de riesgo de malnutrición por exceso
  - 3.- Registro SIIS ChCC
  - 4.- Pauta de factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles
- Material educativo, ficha clínica, registro de inmunización, registro de retiro del PNAC

# BANDERAS ROJAS QUE CONSIDERAR

Incremento ponderal diferente a OMS

Evaluar y educar en la alimentacion del niño

Ausencia de lactancia materna

Evaluar motivos y apoyar a la madre

Problemas de lactancia

Dependiendo de los motivos, educar, sugerir grupos de apoyo

Malnutricion por exceso

Aplicar pauta ECNTs, dar consejeria, plan de trabajo de intervencion, derivar con un medico y a sesiones educativas



# BANDERAS ROJAS QUE CONSIDERAR

Niñ@ eutrofico con 2 o mas factores de riesgo por malnutricion por exceso

Derivar a taller grupal de alimentacion y act. fisica, plan de trabajo con la familia

Madres o cuidadores entre 20 a 45 años con sospecha de sindrome metabolico

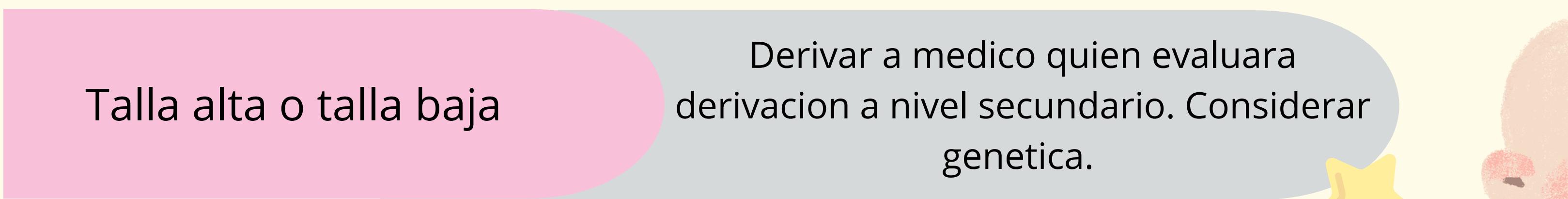
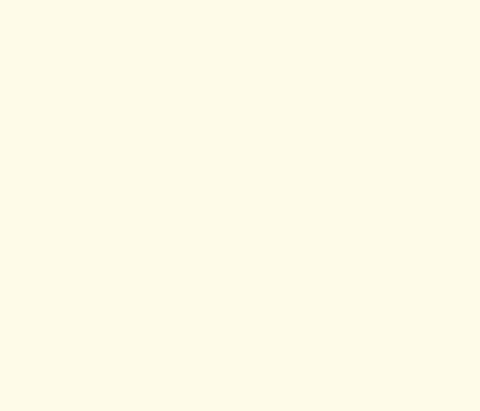
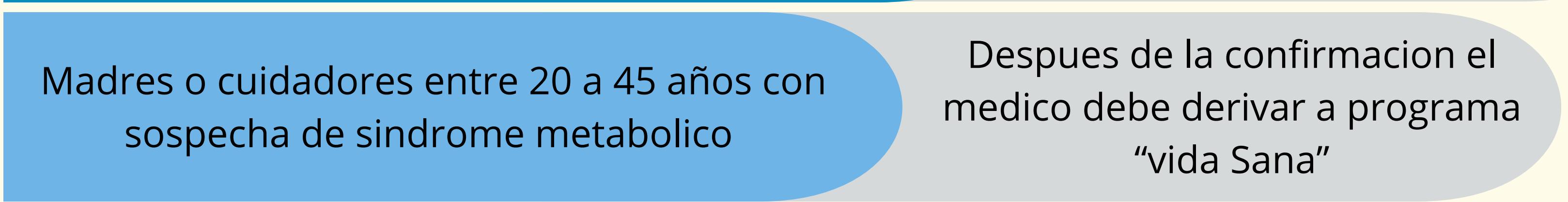
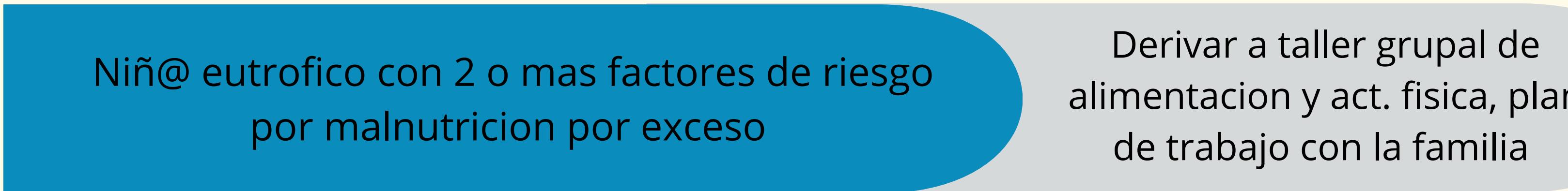
Despues de la confirmacion el medico debe derivar a programa "vida Sana"

Desnutrición o riesgo de desnutrición

Evaluar contexto psicosocial, antecedentes medicos, curva de crecimiento. Considerar derivacion

Talla alta o talla baja

Derivar a medico quien evaluara derivacion a nivel secundario. Considerar genetica.



# BANDERAS ROJAS QUE CONSIDERAR

Manipulacion incorrecta de los alimentos

Educacion y consejeria

Score de IRA en puntaje moderado o grave

Derivacion a talleres, intervencion y evaluacion frente a factores de riesgo

Señales de maltrato y/o abuso sexual

Determinar riesgo vital, determinar si es delito, seguir la guia clinica correspondiente

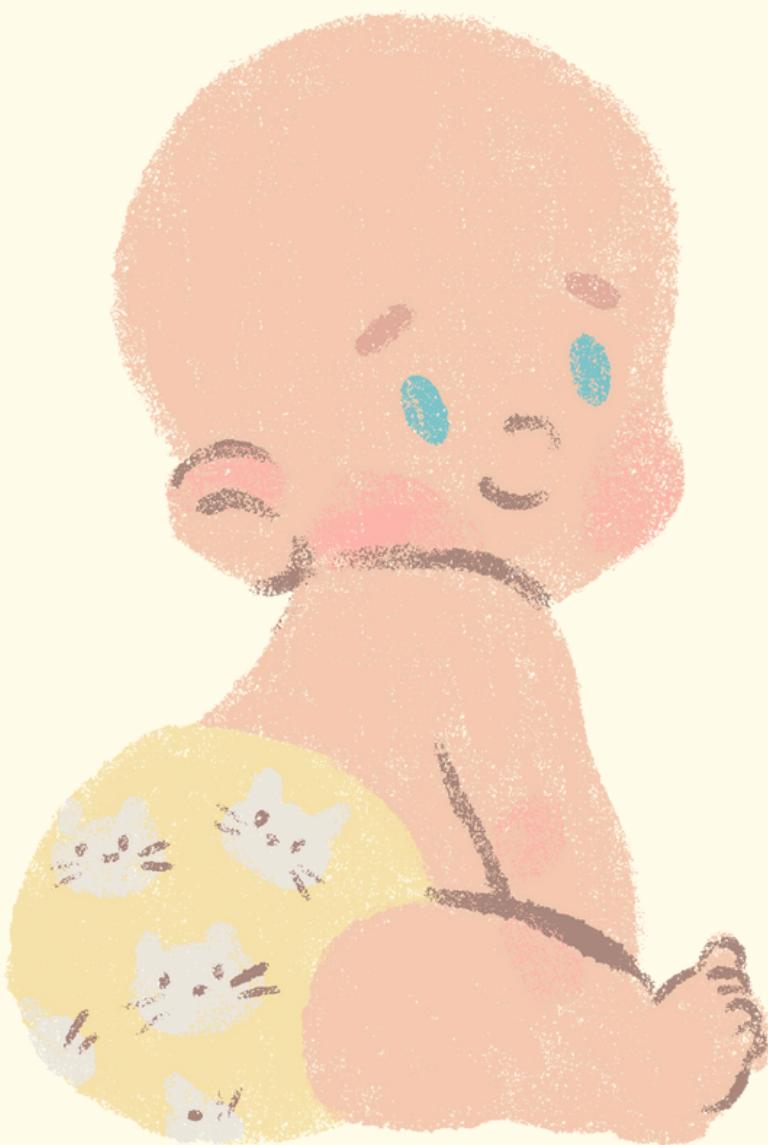
Otros problemas psicosociales

Completar SIIS ChCC, hacer plan de trabajo familiar considerando sus necesidades



# INDICACIONES Y DERIVACIONES

- Lactancia materna y alimentacion complementaria
- Reaccion normal de niños y niñas, y relacion sana con los alimentos
- Medidas promocionales y preventivas en el entorno familiar
- Educar sobre alimentacion saludable y medidas de prevencion de la contaminacion



# CONCLUSIÓN

- Nutricionista = rol integral
- Evalúa nutrición, crecimiento y vínculo familiar
- Detecta riesgos y banderas rojas
- Deriva oportunamente
- Aporta en prevención y desarrollo saludable



# BIBLIOGRAFIA

**Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. (2014). Norma técnica para la supervisión de niños y niñas de 0 a 9 años en la atención primaria de salud. Santiago, Chile: Ministerio de Salud. ISBN 978-956-348-058-8.**

MUCHAS  
GRACIAS

