

# Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)

## Beneficiarios PNAC

- Población infantil desde nacimiento hasta 5 años 11 meses 29 días
- Gestantes (embarazadas) y mujeres que amamantan hasta los 11 meses 29 días
- Universal: sistema previsional (FONASA/ISAPRE), excepto Fórmula de Inicio

LME	Lactancia Materna Exclusiva (Solo LM)	FE	Fórmula Exclusiva (Solo FL)
LMP	Lactancia Materna Predominante (LM>FL)	FP	Fórmula Predominante (FL>LM)
AC	Alimentación Complementaria	FL	Fórmula Láctea

## PNAC BÁSICO

### Beneficiarios

Con diagnóstico nutricional normal, sobre peso u obesidad

### Purita mamá

Distribución: Mensual

Gestante/ Embarazada	Mujeres que amamantan hasta los 11 meses 29 días				
	LME 0 - 5 m	LMP o FP 0 - 5 m	FE 0 - 11 m	LM 6 - 11 m	
	2 kg/mes	2 kg/mes	1 kg/mes	---	1 kg/mes

### Fórmula inicio

Distribución: Mensual

0 - 5 meses 29 días				6 - 11 meses 29 días	
LME	LMP	FP	FE	AC + LM + FL	AC + FL
---	2 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo	4 kg/mes máximo	2 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo

### Purita +Pro 1

Distribución: Mensual

12 - 23 meses
2 kg/mes

### Purita +Pro 2

Distribución: Bimensual

24 - 71 meses
2 kg/cada 2 meses

## PNAC REFUERZO

### Beneficiarios

Con diagnóstico nutricional riesgo de desnutrición o desnutrición

### Purita mamá

Distribución: Mensual

Gestante/ Embarazada	Mujeres que amamantan hasta los 11 meses 29 días			Mujer enflaquecida
	LME 0 - 5 m	LMP o FP 0 - 5 m	LM 6 - 11 m	
	3 kg/mes	3 kg/mes	2 kg/mes	2 kg/mes

### Fórmula inicio

Distribución: Mensual

0 - 5 meses 29 días				6 - 11 meses 29 días	
LME	LMP	FP	FE	AC + LM + FL	AC + FL
---	2 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo	4 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo

### Purita +Pro 1

Distribución: Mensual

12 - 71 meses
2 kg/mes

### Mi sopita

Distribución: Mensual

6 - 71 meses
2 kg/mes



# Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)

## PNAC PREMATURO

### Beneficiarios

Población infantil desde el nacimiento hasta 11 meses 29 días de edad corregida, nacida antes de 32 semanas gestacionales o con peso de nacimiento menor o igual a 1.500 g (prematuro extremo).

### Frecuencia de distribución

Mensual → Se entregarán máximo 4.5 kg según la edad corregida  
→ Se entregará F. Prematuro o F. Inicio según prescripción  
→ Retiro se realiza con prescripción médica de pediatra o neonatólogo

En caso de diagnóstico nutricional riesgo de desnutrición o desnutrición, entregado por médico o nutricionista

Mi sopita

Distribución:  
Mensual

6 - 71 meses

2 kg/mes

## PNAC APLV

### APLV Alergia a la proteína de la leche de vaca

### Beneficiarios

Población infantil hasta 1 año 11 meses 29 días, con confirmación diagnóstica de APLV realizada por gastroenterólogos, inmunólogos o, pediatras. Deben presentar formulario de ingreso llenado por médico.

### Frecuencia de distribución

Mensual → Deben presentar receta mensual para retiro de productos  
→ Se entregará Fórmula Extensamente Hidrolizada (FEH) o Fórmula Aminoacídica (FAA) según prescripción médica

## PNAC EIM

### EIM Errores innatos del metabolismo

### Beneficiarios

Población hasta 24 años 11 meses 29 días, embarazadas y madres que amamantan, independiente de su previsión, con confirmación diagnóstica de:

- Fenilcetonuria (PKU)
- Orina olor a jarabe de arce
- Acidemia propiónica
- Acidemia metilmalónica
- Acidemia isovalérica
- Citrulinemia tipo 1
- Aciduria glutárica tipo 1
- Defectos de la betaoxidación
- Homocistinuria
- Tirosinemia tipo 1.

### Distribución

A cargo del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile (INTA)



# Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)



## Programa de Alimentación Complementaria del Adulto Mayor (PACAM)

### Beneficiarios

- Personas de 70 años y más con FONASA, o con ISAPRE que sean beneficiarias del Programa de Reparación y Atención Integral de Salud (PRAIS)
- 60 - 69 años que estén en tratamiento antituberculoso o haya terminado en este rango de edad.
- 60 - 69 años con residencia en establecimientos de larga estadía (ELEAM/Hogar de Cristo)
- 65 - 69 años que pertenezcan o hayan pertenecido en este rango de edad a Chile Solidario o Seguridades y Oportunidades (programa Familia, Vínculos, Abriendo Caminos y Personas en Situación de Calle).
- 65 - 69 años clasificados como autovalentes con riesgo, riesgo de dependencia o dependencia en el examen anual de medicina preventiva del adulto mayor (EMPAM)

### Requisitos de retiro

- Estar inscrito en un establecimiento de APS (CESFAM, Consultorio, CECOSF)
- Tener control de salud al día.
- Tener vacunas al día según esquema y campaña ministerial vigente

### Frecuencia de distribución

Mensual

#### Bebida láctea Nutra Max

1 kg/mes



#### Crema variedades Nutra Max

1 kg/mes



- Verduras
- Verduras y Espárragos
- Arvejas
- Lentejas



**FACULTAD DE MEDICINA**  
UNIVERSIDAD DE CHILE

INTERNA JAVIERA COLLINAO  
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA  
CESFAM QUINTA BELLA



municipalidad  
**Recoleta**  
Somos todos