

Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)

Beneficiarios PNAC

- Población infantil desde nacimiento hasta 5 años 11 meses 29 días
- Gestantes (embarazadas) y mujeres que amamantan hasta los 11 meses 29 días
- Universal: sistema previsional (FONASA/ISAPRE), excepto Fórmula de Inicio

LME Lactancia Materna Exclusiva (Solo LM)

FE Fórmula Exclusiva (Solo FL)

LMP Lactancia Materna Predominante (LM>FL)

FP Fórmula Predominante (FL>LM)

AC Alimentación Complementaria

FL Fórmula Láctea

PNAC BÁSICO

Beneficiarios

Con diagnóstico nutricional normal, sobrepeso u obesidad

Purita mamá

Distribución:
Mensual

Gestante/ Embarazada	Mujeres que amamantan hasta los 11 meses 29 días			
	LME 0 - 5 m	LMP o FP 0 - 5 m	FE 0 - 11 m	LM 6 - 11 m
2 kg/mes	2 kg/mes	1 kg/mes	----	1 kg/mes

Fórmula inicio

Distribución:
Mensual

0 - 5 meses 29 días				6 - 11 meses 29 días	
LME	LMP	FP	FE	AC + LM + FL	AC + FL
----	2 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo	4 kg/mes máximo	2 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo

Purita +Pro 1

Distribución:
Mensual

12 - 23 meses
2 kg/mes

Purita +Pro 2

Distribución:
Bimensual

24 - 71 meses
2 kg/cada 2 meses

PNAC REFUERZO

Beneficiarios

Con diagnóstico nutricional riesgo de desnutrición o desnutrición

Purita mamá

Distribución:
Mensual

Gestante/ Embarazada	Mujeres que amamantan hasta los 11 meses 29 días			Mujer enflaquecida
	LME 0 - 5 m	LMP o FP 0 - 5 m	LM 6 - 11 m	FE 0 - 11 m 29 d
3 kg/mes	3 kg/mes	2 kg/mes	2 kg/mes	1 kg/mes

Fórmula inicio

Distribución:
Mensual

0 - 5 meses 29 días				6 - 11 meses 29 días	
LME	LMP	FP	FE	AC + LM + FL	AC + FL
----	2 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo	4 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo	3 kg/mes máximo

Purita +Pro 1

Distribución:
Mensual

12 - 71 meses
2 kg/mes

Mi sopita

Distribución:
Mensual

6 - 71 meses
2 kg/mes



Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)

PNAC PREMATURO

Beneficiarios

Población infantil desde el nacimiento hasta 11 meses 29 días de edad corregida, nacida antes de 32 semanas gestacionales o con peso de nacimiento menor o igual a 1.500 g (premature extremo).

Frecuencia de distribución

Mensual → Se entregarán máximo 4.5 kg según la edad corregida
→ Se entregará F. Prematuro o F. Inicio según prescripción
→ Retiro se realiza con prescripción médica de pediatra o neonatólogo

En caso de diagnóstico nutricional riesgo de desnutrición o desnutrición, entregado por médico o nutricionista →

Mi sopita

Distribución:
Mensual

6 - 71 meses

2 kg/mes

PNAC APLV

APLV Alergia a la proteína de la leche de vaca

Beneficiarios

Población infantil hasta 1 año 11 meses 29 días, con confirmación diagnóstica de APLV realizada por gastroenterólogos, inmunólogos o, pediatras. Deben presentar formulario de ingreso llenado por médico.

Frecuencia de distribución

Mensual → Deben presentar receta mensual para retiro de productos
→ Se entregará Fórmula Extensamente Hidrolizada (FEH) o Fórmula Aminoacídica (FAA) según prescripción médica

PNAC EIM

EIM Errores innatos del metabolismo

Beneficiarios

Población hasta 24 años 11 meses 29 días, embarazadas y madres que amamantan, independiente de su previsión, con confirmación diagnóstica de:

- Fenilcetonuria (PKU)
- Orina olor a jarabe de arce
- Acidemia propiónica
- Acidemia metilmalónica
- Acidemia isovalérica
- Citrulinemia tipo 1
- Aciduria glutárica tipo 1
- Defectos de la betaoxidación
- Homocistinuria
- Tirosinemia tipo 1.

Distribución

A cargo del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile (INTA)



Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)



Programa de Alimentación Complementaria del Adulto Mayor (PACAM)

Beneficiarios

- **Personas de 70 años y más con FONASA, o con ISAPRE que sean beneficiarias del Programa de Reparación y Atención Integral de Salud (PRAIS)**
- 60 - 69 años que estén en tratamiento antituberculoso o haya terminado en este rango de edad.
- 60 - 69 años con residencia en establecimientos de larga estadía (ELEAM/Hogar de Cristo)
- 65 - 69 años que pertenezcan o hayan pertenecido en este rango de edad a Chile Solidario o Seguridades y Oportunidades (programa Familia, Vínculos, Abriendo Caminos y Personas en Situación de Calle).
- 65 - 69 años clasificados como autovalentes con riesgo, riesgo de dependencia o dependencia en el examen anual de medicina preventiva del adulto mayor (EMPAM)

Requisitos de retiro

- Estar inscrito en un establecimiento de APS (CESFAM, Consultorio, CECOSF)
- Tener control de salud al día.
- Tener vacunas al día según esquema y campaña ministerial vigente

Frecuencia de distribución

Mensual

**Bebida láctea
Nutra Max**

1 kg/mes

**Crema variedades
Nutra Max**

1 kg/mes

- Verduras
- Verduras y Espárragos
- Arvejas
- Lentejas



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

INTERNA JAVIERA COLLINAO
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
CESFAM QUINTA BELLA

