

## SEMINARIO CONTROL PRENATAL PROGRESIVO

### Descripción de la actividad:

Esta es una actividad obligatoria no recuperable. En ella, aprenderá a integrar anamnesis, examen físico e indicaciones correspondientes a cada trimestre de la gestación, con orientación de docente.

### Logros de aprendizaje:

1. Integrar elementos semiológicos clínicos y de laboratorio para la atención durante el primer, segundo y tercer trimestre de la gestación.
2. Identificar conductas a realizar en cada trimestre de gestación.

### Acciones asociadas:

Resuelve situaciones clínicas de atención de la gestación de forma progresiva.

### INSTRUCCIONES GENERALES:

1. Dentro de las actividades de la CAPS I se dará lugar al “Seminario de Control Prenatal”, en donde se discutirán y analizarán preguntas relacionadas a un caso clínico, las que usted desarrollará durante la sesión.
2. Para el desarrollo de esta actividad se espera que haya revisado y estudiado la clase de Estática Fetal y los apuntes de Control Prenatal, Maniobras de Leopold y Semiología Obstétrica entregados en los cursos teóricos cuya aprobación es requisito para rendir la clínica.
3. Previo a la sesión debe ver el vídeo de Atención Prenatal disponible en enlaces de plataforma u-cursos.
4. Cada trimestre se trabajará en dos partes: primera mitad del tiempo desarrollo de la guía y segunda mitad del tiempo retroalimentación docente.
5. Al finalizar el seminario se realizará una prueba en la misma sala donde ha estado trabajando.
6. Esta actividad es obligatoria, y aquellas personas que no puedan asistir deben justificar su inasistencia según la reglamentación vigente.

VAL / CLM

Primer Trimestre

Usted es matrona/matrón del CESFAM Matronas de Chile. Hoy acude a ingreso a control prenatal Yessimar, en compañía de su pareja de sexo masculino. Ella es una primigesta de 30 años. Trae ecografía precoz realizada hace 7 días: gestación intrauterina única de 9+1 sem por LCN acorde con FUR, LCF (+), saco gestacional sin signos de desprendimiento, trofoblasto homogéneo, envolvente.

<p><b>Identificación y antecedentes psicosociales:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nombre: Yessimar Martinez Salinas</li><li>- Rut: 25.199.012-3</li><li>- Fecha de nacimiento: 06/03/1995</li><li>- Nacionalidad: Venezolana, vive hace 3 años en Chile.</li><li>- Estado civil: conviviente</li><li>- Dirección: Vicuña Mackenna #01803, Santiago.</li><li>- Con quién vive: pareja, en casa de suegros</li><li>- Escolaridad: Superior, incompleta</li><li>- Ocupación: asesora del hogar con contrato</li><li>- Redes de apoyo: cuenta con apoyo de su pareja, familia de él y grupo de amigos</li><li>- Teléfono: 999876532</li><li>- Correo: yessirmartinez@hotmail.cl</li></ul> <p><b>Anamnesis Remota:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- AMP: no</li><li>- AMF: DM (padre)</li><li>- AQX: Apendicectomía</li><li>- Alergias: látex</li><li>- Medicamentos: no</li><li>- Tabaco: no - OH: no - Drogas: no - Act. física: no</li></ul>	<p><b>Antecedentes Ginecológicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Menarquia: 12 años</li><li>- Ritmo menstrual: V/28, ciclos regulares, moderada cantidad, sin dismenorrea.</li><li>- Inicio actividad sexual: 17 años</li><li>- Número de parejas sexuales el último año: 1</li><li>- Antecedentes de ITS: no</li><li>- MAC: no</li><li>- Uso de PSV: ocasional</li><li>- PAP: Hace 2 meses, IG7</li><li>- VDRL: Hace 2 meses, NR</li></ul> <p><b>Antecedentes Obstétricos:</b></p> <p>Fórmula obstétrica: G0P0A0</p> <p><b>Antecedentes del Progenitor:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nombre: Matías Rivero C.</li><li>- Edad: 33 años</li><li>- Nacionalidad: Venezolano</li><li>- AMP: Asma</li><li>- Hábitos: Tabaco: no - OH: social, 2 veces al mes - Drogas no - Act. física: camina 2 horas al día aprox.</li><li>- Ocupación: Vendedor de seguros con contrato indefinido.</li></ul>
--	--

Gestación actual:

Examen Físico:

Examen fisico general:

- Presión arterial: 122/78 mmHg
- Pulso: 74 x'
- Talla: 1.55 cm
- Peso: 60,5 kg
- IMC: 25.2 kg/m²

Examen fisico segmentario:

- **EFM:** Mamas simétricas, aparentemente sanas, piel indemne. No se palpan adenopatías en región periclavicular ni axilar, tampoco masas sospechosas, mamas fibrosas. Sin salida de secreción por pezones.
- **Examen ginecológico:**  
Inspección: genitales externos de aspecto sano  
Especuloscopia: Cérvix posterior, aparentemente sano, signo de Chadwick (+), OCE cerrado, FG fisiológico.

Preguntar a resolver:

- 1) ¿Qué otras preguntas debe realizar, pertinentes al control actual?
- 2) Realice hipótesis diagnóstica.
- 3) Mencione y explique pautas a realizar durante el ingreso de embarazo.
- 4) Complete cuadro con indicaciones correspondientes al control:

Exámenes (Fundamente)	
Suplementos	
Derivaciones	
Material ChCC	
Vacunas	
Signos y síntomas de alarma	
Educaciones	
Próximo control	

### Segundo Trimestre

Acude Yessimar a control prenatal de segundo trimestre, cursando gestación de 20 semanas. En BEG, bien de ánimo, no refiere molestias asociadas a la gestación al momento del control. En el control anterior se revisaron los exámenes de ingreso y ecografía 11-14 semanas, todos dentro de límites normales.

1) Indique aspectos a indagar en una anamnesis enfocada al segundo trimestre de gestación

2) Indique examen físico pertinente a este control

3) Formule hipótesis diagnóstica y fundamente

4) ¿Qué examen(es) solicitaría en este control y cuál es su importancia?

5) Mencione los contenidos educativos que entregaría en este trimestre

6) Qué indicaciones le daría a Yessimar

7) Vuelve Yessimar en 4 semanas, al siguiente control prenatal ¿qué examen/es solicitaría? Mencione los objetivos de cada uno.

### Tercer Trimestre

Acude Yessimar a control prenatal. Hoy tiene 32 semanas. Menciona estar bien emocionalmente, aunque se ha sentido más cansada y le gustaría saber si se puede adelantar la licencia prenatal. No refiere molestias al momento del control, pero menciona que ha sentido contracciones. Trae resultado de orina completa y urocultivo, ambos se encuentran normales.

1) Indique aspectos a indagar en una anamnesis enfocada al tercer trimestre de gestación

2) Nombre qué elementos del examen físico evaluaría en esta atención e indique su fundamento

***Usted encuentra:***

***PA: 105/72 mmHg, Peso: 69.5 kg. Al examen obstétrico se palpa feto en presentación cefálica, con dorso fetal a izquierda, no encajado. La altura uterina es de 28 cm y los LCF 145x'. Edema leve al momento del control.***

3) Qué exámenes le indicaría a Yessimar

4) Indique qué contenidos educativos entregaría a su usuaria en este control.

5) Indique hipótesis diagnóstica y su fundamento



6) ¿Qué indicaciones le daría a Yessimar?

7) Yessimar vuelve luego de dos semanas con usted, en base a esta edad gestacional, ¿qué beneficio legal es atingente en este control? ¿Qué educación realizaría? ¿Qué examen/es le solicitaría?