



Departamento
de Psiquiatría y Salud Mental Oriente

FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

DIPLOMA DE POSTÍTULO DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL TRAUMA PSÍQUICO

6a. versión - Año 2025
Modalidad Online

CERTIFICAN:

Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente
Facultad de Medicina de la Universidad de Chile

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Sitio web: www.psiquiatriaorientechile.cl

E-mail: diplomatrauma@gmail.com

PRESENTACIÓN

La evidencia científica y la práctica clínica han demostrado que el trauma psíquico es un determinante fundamental de la psicopatología en cualquier momento del ciclo vital. Siendo su presencia casi universal y propia de la humanidad desde sus albores, los eventos potencialmente traumáticos pueden desencadenar diversas condiciones psíquicas que conlleva no sólo a cuadros como el estrés postraumático (TEPT), sino que también a trastornos del ánimo, consumo perjudicial de sustancias, trastornos de ansiedad, trastornos disociativos, trastornos de personalidad e incluso trastornos psicóticos.

En los últimos 40 años, y desde las primeras inclusiones en los manuales diagnósticos internacionales, el estudio del trauma ha avanzado vertiginosamente, siendo reconocido primero el trauma de guerra y posteriormente, en la vida civil, con la violencia de género, el maltrato y los horrores del abuso sexual infantil, cuyas huellas deletéreas pueden manifestarse por muchos años. Esto ha fomentado el desarrollo e investigación de nuevas prácticas para mejorar el diagnóstico, tratamiento y pronóstico, las que en la actualidad no forman parte del currículum de pregrado de la formación profesional en el ámbito de la salud mental y muchas veces se aborda de forma parcializada en el postgrado.

Nuestro país no ha estado exento de múltiples eventos potencialmente traumáticos, tanto sociales como individuales, desde desastres naturales, pandemias hasta la represión política. Un estudio desarrollado en el 2006 identificó que, en Chile, el 39.7% de la población ha experimentado trauma a lo largo de su vida[1]. En la era pandémica y postpandémica a razón del Covid-19, nos encontramos con un escenario donde las demandas de salud mental se incrementan considerablemente, y se espera que siga aumentando en los próximos años. Este escenario es desafiante para los profesionales de la salud mental, por lo que es importante fortalecer las competencias de diagnóstico e intervención, siendo fundamental conocer los distintos tratamientos validados en la evidencia.

De esta forma, el diploma de Diagnóstico y Tratamiento del Trauma Psíquico se presenta como el primer curso de postítulo relacionado a la temática impartido por la Universidad de Chile, y único en su tipo a nivel nacional. Está orientado a profesionales psiquiatras y psicólogos/as, para que actualicen sus conocimientos en el tema y se preparen para abordar los cuadros derivados del trauma, entregando a los consultantes las mejores prácticas para el manejo y tratamiento respetuoso de estas condiciones.

[1] Zlotnick, C., Johnson, J., Kohn, R., Vicente, B., Rioseco, P., & Saldivia, S. (2006). Epidemiology of trauma, post-traumatic stress disorder (PTSD) and comorbid disorders in Chile. *Psychological Medicine*, 36(11), 1523. doi:10.1017/s0033291706008282

OBJETIVOS

El objetivo general del diploma es capacitar a profesionales de la salud mental, psicólogos/psiquiatras, en distintas perspectivas teóricas y terapéuticas para mejorar habilidades profesionales que permitan identificar, diagnosticar y tratar los principales cuadros clínicos asociados al trauma psíquico.

Al finalizar el Diplomado, el estudiante logrará:

- Comprender los principales fundamentos teóricos y la neurobiología asociada al Trauma psíquico, incorporando una mirada psicotraumática en su práctica clínica cotidiana.
- Identificar ordenamientos diagnósticos e instrumentos clínicos actualizados sobre el Trauma psíquico en población adulta.
- Comprender los principales cuadros clínicos asociados al Trauma, desde distintas aproximaciones teóricas y terapéuticas
- Distinguir, diagnosticar y realizar hipótesis comprensivas de los principales cuadros clínicos asociados al Trauma.
- Identificar estrategias de autocuidado para el trabajo con pacientes con trauma psíquico.

Planificar el tratamiento de un paciente con trauma simple y complejo.

METODOLOGÍA

El Diploma está organizado en 7 módulos, cada uno de los cuales contiene temas relacionados que entregan fundamentos teóricos y prácticos para el diagnóstico y tratamiento del trauma. En función de estos contenidos, el alumno recibirá: material preparado por el docente (presentaciones y/o lecturas complementarias). Además, contará con bibliografía mínima obligatoria para todo el diploma, que equivale a 50 horas de lectura, la que podrán estar en idioma español o inglés. Todos los módulos se desarrollarán en modalidad sincrónica y además se considera trabajo independiente del estudiante en horario personal; revisión y lectura de la bibliografía mínima y de apoyo, además del desarrollo de actividades evaluativas. Como parte del curso se encuentran contemplados cuatro talleres que tienen por objetivo asegurar la entrega de conocimientos prácticos a la formación.

La metodología de aprendizaje está centrada en la integración de conocimientos y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje proactivo de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

El equipo coordinador del curso estará a disposición de cada estudiante que lo necesite para orientar y acompañarle durante el proceso de aprendizaje, con el fin de facilitar el logro de los objetivos de aprendizaje, aclarando dudas y orientando para cubrir las necesidades particulares de aprendizaje que estén deficitarias.

El carácter multidisciplinario y colaborativo del Diploma hace necesaria la combinación de un trabajo en el ámbito individual y colaborativo por parte de los estudiantes. El trabajo en el ámbito individual ocurrirá en el momento en que el estudiante comience a abordar los contenidos a través de la lectura y la realización de las actividades evaluativas individuales. Mientras que el ámbito colaborativo se estimulará a través de un trabajo grupal, que contempla la construcción de un caso clínico. Así también podrá haber actividades formativas desarrolladas en las clases.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

Las actividades presenciales, sincrónicas, requieren un mínimo de 90% de asistencia para aprobar el Diploma. Sólo podrán aprobar quienes cumplan con este criterio. Personas con una asistencia entre 80% y 89% podrán aprobar el diploma si presentaron una justificación formal de manera oportuna (dentro de los siguientes 15 días a la ausencia).

Cada módulo se califica con una nota de 1,0 a 7,0 y será ponderado de la siguiente manera:

- 15% Módulo 1 Generalidades y Neurociencias del Trauma: Prueba de selección múltiple.
- 27,5% Módulo 2 y 3 Clínica del Trauma y Comorbilidades del Trauma: Evaluación/Construcción de un caso clínico (grupal).
- 15% Módulo 4 Trauma a través del Ciclo Vital: Prueba de selección múltiple.
- 27,5% Módulo 5 y 6 Tratamiento del Trauma I y II: Planificación de un proceso terapéutico (grupal).
- 15% Módulo 7 Trauma Social: Prueba de selección múltiple.

Para aprobar el diploma se debe obtener como promedio final una nota igual o superior a 4,0 y un porcentaje de asistencia sobre el 90%. La nota final del diploma corresponde a la sumatoria de la ponderación de cada evaluación.

MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Los interesados deberán completar la ficha de inscripción disponible en <http://psiquiatriaorientechile.cl> y adjuntar los siguientes documentos:

- 1.- Cédula de identidad
- 2.- Licenciatura o Título profesional universitario. Para estudios en el extranjero, título apostillado o legalizado según país de procedencia.
- 3.- Currículum vitae (resumido).

Se seleccionarán a los/as postulantes que cumplan con el envío de la documentación y en caso de que el número de interesados exceda el cupo disponible, se seleccionará de acuerdo con los antecedentes enviados. Para formalizar su ingreso al programa, los alumnos aceptados deberán pagar el arancel del diploma y firmar una carta de compromiso.

Todas las consultas deben ser dirigidas al correo diplomatrauma@gmail.com

VALOR Y FORMAS DE PAGO

Valor Diplomado: \$1.600.000.-

Formas de pago:

- Transferencia bancaria
- Tarjeta de Crédito

Política de descuentos:

Rebaja en porcentaje y número de vacantes según Res 1559 y su modificación en la Res 2287 de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile:

- 15% descuento a profesionales licenciados o egresados Universidad de Chile.
- 15% descuento a profesionales que hayan realizado cursos de más de 40 horas o diplomas de educación continua registrados en la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- 10% descuento pagando arancel al contado.

Las rebajas arancelarias no son acumulativas y se aplicará aquella en la que, cumpliendo los requisitos establecidos, sea la mayor a la que el o la postulante puede optar. En febrero, por receso universitario, no se recibirán pagos.

ORGANIZACIÓN DE CONTENIDOS

MÓDULO Y FECHAS	CONTENIDOS
MÓDULO 1 "GENERALIDADES Y NEUROBIOLOGÍA DEL TRAUMA" Fechas: 29 de marzo al 25 de abril	• Aspectos Históricos del Trauma • Neurociencias de la memoria • Trauma temprano, epigenética y psicopatología adulta • Neurobiología de la respuesta al miedo. • Aproximaciones éticas sobre el cuidado en Trauma • Fundamentos de la Teoría Polivagal en trauma • Causalidad psíquica y fenomenología del Trauma • Resiliencia y Crecimiento Postraumático
MÓDULO 2 "CLÍNICA DEL TRAUMA " Fechas: 26 de abril al 30 de mayo	• Trastornos adaptativos • Trauma, TEC y Organicidad • Trastorno por estrés agudo • Trastorno por estrés postraumático • Trauma y Trastornos de Personalidad • Clínica del TEPT complejo • Trauma y Trastornos del ánimo • Trauma y trastorno de la conducta alimentaria • Clínica de la Simulación en trauma
MÓDULO 3 "COMORBILIDADES DEL TRAUMA" Fechas: 13 de junio al 11 de julio	• Trastorno por Abuso de sustancias • Trauma y Cáncer • Trauma y Somatización • Trauma y Lesiones físicas • Clínica del Trauma Complejo • Clínica de la Disociación • Trauma y Psicosis • Trauma y Trastornos del Sueño

MÓDULO Y FECHAS	CONTENIDOS
MÓDULO 4 "TRAUMA A TRAVÉS DEL CICLO VITAL" Fechas: 12 de julio al 9 de agosto	• Trauma Perinatal • Trauma Infantil y su abordaje • Trauma y Adolescencia • Trauma y Familia • Duelo y Trauma • Trauma y Género • Trauma en Personas Mayores
MÓDULO 5 "TRATAMIENTO DEL TRAUMA I" Fechas: 09 de agosto al 26 de septiembre	• Investigación en Psicoterapia del Trauma • Trauma Informed Care • Tratamiento del Trauma Complejo y Disociación • Tratamiento Farmacológico del Trauma y la Disociación • Reflexiones y complejidades en torno al tratamiento psicoanalítico del trauma • Terapia basada en mentalización • Tratamiento farmacológico del Trauma y la Disociación • Psicoterapia Cognitivo Conductual Focalizada en Trauma
MÓDULO 6 "TRATAMIENTO DEL TRAUMA II" Fechas: 27 de septiembre al 25 de octubre	• Terapia de Exposición Prolongada • Terapia de procesamiento cognitivo • Terapia de Exposición Narrativa • EMDR • Aplicaciones del DBT en el tratamiento del trauma • Mindfulness-Terapia centrada en compasión en trauma

MÓDULO Y FECHAS	CONTENIDOS
MÓDULO 7 "TRAUMA SOCIAL" Fechas: 07 de octubre al 29 de noviembre	• Trauma y Desastres Naturales • Trauma Político y DDHH • Trauma en población Militar • Trauma Social y Transgeneracional • Trauma y Estigma • Trauma y Victimización en la Sociedad y Clínica Actual • Controversias y Tópicos Actuales en Trauma
TALLERES	• Herramientas de Evaluación del Trauma (CAPS, LEC, PCL5, ACE, ITQ) • Aspectos Legales del Trauma • Taller de Integración del Tratamiento del Trauma • Trauma Vicario y Cuidado del Psicotraumatólogo/a

DOCENTES

- Dr. Rodrigo Gillibrand
- Dr. Pablo Salinas
- Dr. Mg. Nicolás Rodríguez
- Dr. PhD. Yamil Quevedo
- Ps. PhD. Felipe García
- Dr. PhD. Alberto Botto
- Biol. PhD. José Luis Valdés
- Ps. PhD ©. Paulina Barros
- Dr. Rogelio Isla
- Dr. PhD. © Emmanuel Méndez
- Ps. PhD. Svenka Arensburg
- Dr. Mg. Roberto Sunkel
- Dr. Pedro Torres
- Dr. Mg. Álvaro Wolfenson
- Dr. Mg. Juan Carlos Almonte
- Dra. PhD. Caroline Leighton
- Ps. PhD. Adriana Espinoza
- Dra. Gloria Ríos
- Dra. PhD. Patricia Cordella
- Dr. PhD. Ulises Ríos
- Ps. PhD. Francisco Maffioletti
- Ps. PhD. Nadia Ramos
- Ps. PhD. Andrés Fresno
- Dra. Mg. Jeza Salvo
- Dra. Mg. María Eugenia Hurtado
- Ps. PhD. Claudio Araya
- Dr. Arturo Roizblatt
- Ps. Mg. Paulina Sánchez
- Dra. PhD. Elena Gómez
- Ps. Mg. Ismael Otero
- Dr. Andrés Rojas
- Ps. PhD. María Luz Bascuñán
- Dra. Rosemarie Fritsh
- Ps. PhD. María Olga Fernández
- Dr. Eugenio Olea

EQUIPO CENTRAL

Directores Diploma: Dr. Pablo Salinas, Dr. Rodrigo Gillibrand

Coordinación General: Ps. Ph.D (c) Paulina Barros

Asistente informático: Sr. Alex Reyes

Secretaria: Srta. Gloria Estrada



Departamento
de Psiquiatría y Salud Mental Oriente

FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

www.psiquiatriaorienteu Chile.cl



@psiquiatriaorienteu Chile



@psiquiatriaori