

Programa de curso

Unidad Académica	:Departamento de Nutrición Departamento de Nutrición
Nombre del curso	:Enfermedades Nutricionales y Metabólicas del Adulto
Nombre en inglés del curso	:Nutritional and Metabolic Disorders of Adults
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:CAENMA
Versión	:v. 5
Modalidad	:Presencial
Semestre	:2
Año	:2024
Días/Horario	:Lun 09:00-11:00, Lun 8:15-8:30, Lun 11:00-12:30, Lun 11:00-13:00, Mar 8:30-10:30, Mie 8:30-10:30, Mie 11:00-13:00, Jue 9:00-11:00, Jue 11:00-13:00, Vier 9:00-13:00, Lun 9:00-10:30, Mar 9:00-10:30, Mar 11:00-13:00, Mie 9:00-10:30, Jue 9:00-10:30, Vier 11:30-13:00, Vier 9:30-11:30, Mar 8:30-12:00, Mie 8:30-10:00, Mie 10:30-12:30, Jue 11:15-13:00, Vier 11:00-12:30, Vier 9:00-10:30, Mie 10:45-12:30, Jue 9:30-11:00, Mie 10:45-13:00, Vier 9:00-12:30, Mar 9:00-12:00,
Fecha inicio	:19/08/2024
Fecha de término	:04/10/2024
Lugar	:Departamento de Nutrición
Cupos mínimos	:2
Cupos máximo	:4
Créditos	:7

Tipo de curso

AVANZADO, CURSO DE ESPECIALIDAD

Datos de contacto

Nombre	: Pamela Rojas
Teléfono	: +56229786130
Email	: projasmon@uchile.cl
Anexo	: 86130

Horas cronológicas

Presenciales:	: 250
A distancia:	: 0

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 38
Seminarios (horas):	: 50
Evaluaciones (horas)	: 5.5
taller/trabajo práctico	: 30
Trabajo/proyecto investigación:	: 0
Créditos	: 7

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Rojas Moncada Pamela Adriana

Docente Participantes	Unidad Académica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Arias Téllez María José	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Basfi-Fer Obregón Karen Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	16	48	64
Cano Cappellacci Marcelo Antonio	Departamento de Kinesiología	Profesor Participante	2	6	8
Carrasco Navarro Gabriela Noemi	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Carrasco Naranjo Fernando Alberto	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	16	48	64
Chamorro Melo Rodrigo Andres	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Daniela Adjemian	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante	2	6	8
Nathalie Cecilia Llanos Rivera	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	2	6	8
Nicoletti Rojas Daniela Andrea	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	4	12	16
Opazo Diaz Edgardo Andres	Departamento de Kinesiología	Profesor Participante	4	12	16
Leopoldo Paolo Breschi Humeres	Departamento de Nutrición	Profesor Coordinador	10	30	40
Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	8	24	32
Marjorie Alejandra Sandoval Cordero	Departamento de Cirugía Norte	Profesor Participante	2	6	8
Lisette Duarte Silva	Departamento de Nutrición	Profesor Participante	3	9	12

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su prevalencia debido al incremento del exceso de peso y del envejecimiento de la población. Dado lo anterior, los profesionales del área de la salud deben estar familiarizados con la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, así como otras de menor prevalencia, pero que también son relevantes por su impacto.

Destinatarios

Título de médico-cirujano realizando especialización en Nutrición Clínica del Adulto

Requisitos

Estudiante de especialización en Nutrición Clínica del Adulto

Resultado de aprendizaje

Formar al profesional con una base de conocimientos teóricos sobre enfermedades metabólicas tales como diabetes, obesidad y dislipidemias
 Capacitar al profesional para llevar a la práctica los conocimientos teóricos adquiridos para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición y para la recuperación y control de la salud del paciente con enfermedades metabólicas.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

	Cantidad
Clase teórica	38
Seminario	20
Taller	4

Paso práctico en laboratorio	26
Lectura dirigida	30

Metodologías de evaluación	Cantidad	Duración horas	Ponderación
Prueba teórica	3	3	75.0 %
Presentación individual o grupal	10	2.5	25.0 %
		Suma (Para nota presentación examen)	100.0 %
		Total %	%

Requisitos de aprobación y asistencia.
 La asistencia a seminarios y CEPAEM es obligatoria La nota mínima para aprobar la asignatura será de 5,0 promedio (escala de 1,0 a 7,0)

Unidades

Unidad: Modulo I

Encargado: Rojas Moncada Pamela Adriana

Logros parciales de aprendizajes:

Diagnosticar el estado nutricional y tratar las principales enfermedades nutricionales y metabólicas del adulto.

Conocer el diagnóstico y tratamiento de enfermedades nutricionales por exceso de nutrientes (obesidad, hígado graso).

Diagnosticar y tratar las alteraciones en los lípidos sanguíneos.

Conocer el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos de la conducta alimentaria.

Acciones Asociadas:

Clases, seminarios, evaluación de pacientes con tutor a cargo

Contenidos:

Unidad: Modulo II

Encargado: Leopoldo Paolo Breschi Humeres

Logros parciales de aprendizajes:

Capacitar al profesional de la salud en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes y de la prevención de sus complicaciones agudas y crónicas, así como en el seguimiento, control y educación del paciente.

Acciones Asociadas:

Seminarios, evaluación de pacientes con tutor a cargo

Contenidos:

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Guías GES diabetes mellitus tipo 1	MINSAL		Español	Sitio Web	http://www.bibl...	26/06/2019
Obligatorio	Guía de Práctica Clínica Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus tipo 2	MINSAL		Español	Sitio Web	http://www.soch...	26/06/2019
Obligatorio	GUÍA DIABETES Y EMBARAZO	MINSAL		Español	Sitio Web	https://www.min...	26/06/2019
Obligatorio	Handbook of Obesity	George A Bray	Cuarta Edición	Inglés	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Nutrición y Salud	Manuel Ruz, Francisco Perez, Héctor Araya, Eduardo Atalah, Fernando Carrasco, José Galgani.	Segunda Edición	Español	Libro impreso		00/00/0000
Obligatorio	Obesity in adults: prevention and lifestyle weight management programmes	NICE Guidance		Inglés	Sitio Web	https://www.nic...	26/06/2019

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2024-08-19,Lun	09:00 - 11:00	CEPAEM (consulta pacientes)	Obligatoria	CEPAEM (consulta pacientes)	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-19,Lun	11:00 - 13:00	Tiempo para preparación seminarios	Libre	Tiempo para preparación seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-19,Lun	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Co-morbilidad asociada a obesidad. Efectos de la reducción de peso y riesgo asociado a fluctuación de peso.	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-19,Lun	8:15 - 8:30	Presentación del programa y distribución seminarios	Libre	Presentación del programa y distribución seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-20,Mar	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Regulación circadiana, patrón horario de alimentación y sueño: Enfoque en el problema de obesidad	Chamorro Melo Rodrigo Andres
2024-08-21,Mie	11:00 - 13:00	Seminario	Obligatoria	Dietoterapia en obesidad	Carrasco Navarro Gabriela Noemi
2024-08-21,Mie	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Evaluación y enfrentamiento psicológico en pacientes con obesidad	Nicoletti Rojas Daniela Andrea
2024-08-22,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-08-22,Jue	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Evaluación psicológica pre y postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica	Nicoletti Rojas Daniela Andrea
2024-08-23,Vier	9:00 - 13:00	Preparación seminarios/CEPAEM	Obligatoria	Preparación seminarios/CEPAEM	Chamorro Melo Rodrigo Andres
2024-08-26,Lun	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Síndrome metabólico	Carrasco Naranjo Fernando Alberto

2024-08-26,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM (consulta pacientes)	Obligatoria	CEPAEM (consulta pacientes)	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-08-27,Mar	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Evaluación médica preoperatoria del candidato a cirugía bariátrica	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-08-27,Mar	9:00 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Tratamiento farmacológico en obesidad	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-08-28,Mie	11:00 - 13:00	Clase	Libre	Evaluación y prescripción de actividad física en personas con obesidad	Opazo Diaz Edgardo Andres
2024-08-28,Mie	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Alimentación en persona con obesidad físicamente activa	Nathalie Cecilia Llanos Rivera
2024-08-29,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-08-29,Jue	9:00 - 10:30	Taller	Obligatoria	Pruebas de campo y de laboratorio que permitan evaluar la condición física en personas con obesidad	Opazo Diaz Edgardo Andres
2024-08-30,Vier	11:30 - 13:00	Preparación seminarios	Libre	Preparación seminarios	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-08-30,Vier	9:30 - 11:30	Seminario	Obligatoria	Tratamiento quirúrgico de la obesidad (y otros)	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-09-02,Lun	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Hipoglicemias: etiología, fisiopatología, clínica y tratamiento médico	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-02,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM (consulta pacientes)	Obligatoria	CEPAEM (consulta pacientes)	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-03,Mar	8:30 - 12:00	Prueba 1	Obligatoria	Epidemiología de la obesidad - Alimentación en persona con obesidad físicamente activa	Rojas Moncada Pamela Adriana

2024-09-04,Mie	10:30 - 12:30	Clase	Libre	Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-04,Mie	8:30 - 10:00	Seminario	Obligatoria	Alimentación pre y post cirugía bariátrica	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea
2024-09-05,Jue	11:15 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-05,Jue	9:00 - 11:00	Seminario	Obligatoria	¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia.	Leopoldo Paolo Breschi Humeres
2024-09-06,Vier	11:00 - 12:30	Seminario	Obligatoria	Recuperación de peso post cirugía bariátrica ¿por qué se produce? ¿Se puede prevenir?	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-09-06,Vier	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Metabolismo de lipoproteínas	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-09,Lun	11:00 - 12:30	Seminario	Obligatoria	Etiopatogenia y clasificación de las dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-09,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-10,Mar	9:00 - 10:30	Clase	Libre	Evaluación de riesgo cardiovascular y manejo clínico de dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-11,Mie	10:45 - 12:30	Seminario	Obligatoria	Dietoterapia en dislipidemias	Carrasco Navarro Gabriela Noemi
2024-09-12,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-12,Jue	9:00 - 10:30	Preparación seminarios	Libre	Preparación seminarios	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-12,Jue	9:30 - 11:00	Clase	Libre	Anorexia y bulimia nerviosas	Daniela Adjemian
2024-09-13,Vier	9:00 - 13:00	Tiempo para preparación seminarios	Libre	Tiempo para preparación seminarios	Carrasco Naranjo Fernando Alberto

2024-09-23,Lun	11:00 - 12:30	Clase	Libre	Rol de la actividad física en enfermedad cardiovascular	Arias Téllez María José
2024-09-23,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-24,Mar	11:00 - 13:00	Seminario	Obligatoria	Resistencia a la insulina/prediabetes y diabetes mellitus ¿cómo se diagnostican en la práctica clínica?	Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-09-24,Mar	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	MAFLD: diagnóstico y tratamiento	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-25,Mie	10:45 - 13:00	Taller	Obligatoria	Discusión informes calorimetría indirecta	Carrasco Navarro Gabriela Noemi;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-25,Mie	8:30 - 10:30	Seminario	Obligatoria	Vegetarianismo: aspectos nutricionales, riesgos de deficiencias, prevención y suplementación	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-09-26,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-09-26,Jue	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Binge eating disorder y Síndrome del comedor nocturno	Marjorie Alejandra Sandoval Cordero
2024-09-27,Vier	9:00 - 12:30	Prueba 2	Obligatoria	Evaluación y prescripción de actividad física en personas con obesidad - Dietoterapia en dislipidemias	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez
2024-09-30,Lun	11:00 - 13:00	Clase telemática	Libre	Evaluación y prescripción de ejercicio en pacientes con diabetes tipo 1 y 2	Cano Cappellacci Marcelo Antonio

2024-09-30,Lun	9:00 - 10:30	CEPAEM	Obligatoria	CEPAEM	Basfi-Fer Obregón Karen Andrea;Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-10-01,Mar	9:00 - 12:00	Clase	Libre	Dietoterapia en diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2 (adultos)	Lisette Duarte Silva
2024-10-02,Mie	11:00 - 13:00	Tiempo estudio protegido	Libre	Tiempo estudio protegido	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-10-02,Mie	8:30 - 10:30	Clase	Libre	Baja de peso involuntaria. Bajo peso constitucional	Rojas Moncada Pamela Adriana
2024-10-03,Jue	11:00 - 13:00	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Obligatoria	CEPAEM/Reunión Científica DNUT	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-10-03,Jue	9:00 - 11:00	Clase	Libre	Osteoporosis: etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento	Carrasco Naranjo Fernando Alberto
2024-10-04,Vier	9:00 - 12:30	Prueba 3	Obligatoria	Anorexia y bulimia nerviosas - Osteoporosis	Carrasco Naranjo Fernando Alberto;Catalina Andrea Fuentes Gutiérrez