

Estimado y estimada Practicante e Interno/a:

En la Unidad de Psicología recibimos constantemente solicitudes de apoyo durante el período de práctica clínica o internado. Los motivos se relacionan con la adaptación al entorno, problemas comunicacionales con sus tutores y tutoras, estrés, etc. Por ello, nos parece necesario implementar acciones que ofrezcan un apoyo y acompañamiento que logre incrementar el bienestar personal y colectivo, en un entorno grupal, que construya redes de apoyo mutuo y comunidad.

Los Círculos de Bienestar Comunitario para practicantes e internos/as están diseñados para promover el desarrollo socioemocional de los y las estudiantes y comunidad, a través de una metodología, que trata de comprender y cambiar la conducta social de las personas, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de estas. Diversas experiencias han demostrado cómo esta metodología incide en la convivencia y en la efectividad del aprendizaje.

En términos simples, los Círculos de Bienestar Comunitario son un espacio de encuentro en el que cada participante puede verbalizar sus emociones, las que son escuchadas activamente por los demás participantes. Después, se invita a compartir experiencias resilientes, para ir construyendo de manera conjunta y colaborativa, estrategias de afrontamiento y propuestas de resolución de problemas. Todo lo anterior, se realiza en un ambiente de respeto, diálogo, confianza y horizontalidad. El rol del monitor, es motivar a la participación, conducir el diálogo, cuidar el cumplimiento de las normas y características del trabajo.

Hemos agendado los Círculos los días martes a las 12:00, comenzando el martes 30 de abril. Duran una hora y para facilitar la participación de los y las estudiantes, será en formato online, para que puedan participar desde los distintos espacios donde estén realizando su práctica clínica o internado. Pueden participar todos y todas los y las practicantes e internos/as, inscribiéndose hasta el día lunes previo al martes, en que deseen participar. No implica un compromiso de asistencia a los siguientes círculos, pero pueden volver cuantas veces lo deseen.

Les pedimos, por favor, ayuda y colaboración en la difusión de la información.

Adjuntamos una imagen para que, por favor, la compartan con sus compañeros y compañeras de 5°, (6° y 7°, en el caso de medicina).

Agradeciendo desde ya,

Prof. Leonor Villacura