

Cirugía de vejiga y uretra: *procedimientos de TVT y TOT*

¿Qué es un procedimiento de TVT o TOT?

Los procedimientos de **cinta vaginal libre de tensión (TVT, por sus siglas en inglés)** y **cinta transobturadora (TOT, por sus siglas en inglés)** están diseñados para levantar la vejiga o la uretra hacia la posición normal. Durante la cirugía, una banda estrecha de cinta se coloca debajo de la uretra. La cinta da soporte a la uretra y a la vejiga como una hamaca.

¿Porqué necesito este procedimiento de TVT o TOT?

Su médico puede recomendar un procedimiento de TVT o TOT para tratar la **incontinencia urinaria de esfuerzo**. La incontinencia urinaria de esfuerzo es cuando la presión por una actividad como toser, estornudar, reírse, correr o levantar peso hace que usted pierda orina. La pérdida se detiene cuando la actividad se detiene.

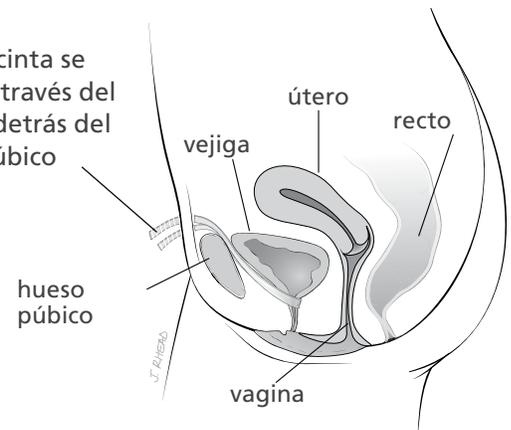
La incontinencia urinaria de esfuerzo es bastante común entre las mujeres. Es producida por una debilidad en los músculos y tejidos que rodean la vejiga y la uretra. La debilidad evita que la uretra se cierre, de modo que la orina se escapa. El soporte TVT o TOT con frecuencia puede aliviar o corregir este problema.

¿Cómo se hace el procedimiento de TVT o TOT?

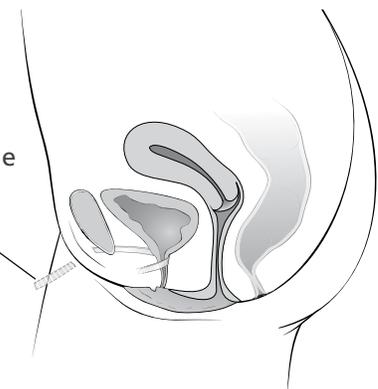
Durante el procedimiento, el cirujano hace incisiones muy pequeñas (cortes) en la ingle, el abdomen inferior y la vagina. Luego, se pasa una banda estrecha de material sintético (cinta) a través de estos cortes, lanzando la misma alrededor de la uretra para levantar y apoyar la uretra y la vejiga. El cirujano ajusta la cinta durante la cirugía para proporcionar la cantidad correcta de soporte.

Después de la cirugía, la cinta permanece en su lugar. No se sale hacia afuera de su cuerpo. Las pequeñas puntadas se disuelven lentamente en los días posteriores al procedimiento.

TVT: La cinta se coloca a través del espacio detrás del hueso púbico



TOT: La cinta se coloca desde los lados de la ingle



En los procedimientos de TVT y TOT, se coloca una banda estrecha de cinta alrededor de la uretra para dar soporte a la vejiga y la uretra. El soporte continuo de la cinta puede facilitar o eliminar la incontinencia urinaria de esfuerzo.

La diferencia clave entre un procedimiento de TVT y uno de TOT es la forma en que el cirujano llega a la uretra para colocar la cinta. Igualmente, el material de la cinta puede diferir dependiendo del procedimiento. Su médico explicará el enfoque recomendado para su procedimiento.

Los procedimientos de TVT y TOT duran aproximadamente 30 minutos. La mayoría de los pacientes pueden regresar a su casa el mismo día.

¿Qué debo hacer antes de mi procedimiento?

- **Haga una lista de todos sus medicamentos y tráigala a su cita de cirugía.** Asegúrese de incluir todas las vitaminas, remedios a base de hierbas y medicamentos sin receta médica que esté tomando (como medicamentos para la alergia o jarabe para la tos).
- **Siga las instrucciones de su médico con respecto a sus medicamentos.** Es posible que tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos unos días antes de la cirugía.
- **Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer o beber antes de la cirugía.** Esto ayudará a prevenir complicaciones derivadas de la anestesia.
- **Coordine para que alguien le lleve a casa después de la cirugía.** Pregunte a su médico si va a necesitar que alguien cuide de usted en las primeras 24 horas después del procedimiento.
- **Pida a su médico que explique todos los riesgos y complicaciones posibles de este procedimiento.**

¿Qué puedo esperar después de un procedimiento de TVT o TOT?

Usted descansará en la clínica o en el hospital durante unas horas antes de regresar a su casa. Esto es lo que puede esperar:

- **El personal de enfermería le sugerirá que camine lo más pronto posible.** Esto ayuda a evitar coágulos de sangre.
- **Usted sentirá algo de dolor.** Su médico le recetará un medicamento para ayudar a controlar el dolor.
- **Usted tendrá flujo y sangrado vaginal.** Puede que le den una gasa y toallas sanitarias para absorber esto.
- **Usted aprenderá cómo cuidar de sí misma en casa durante su período de recuperación.** El personal de enfermería repasará las instrucciones y responderá cualquier pregunta. **Usted podría regresar a casa con un catéter urinario** (un pequeño tubo para drenar orina de la vejiga) **si usted no puede orinar por sí misma antes de que salga del centro de cirugía.**

Hablar con su médico sobre los procedimientos de TVT y TOT.

Hable con su médico antes de decidir si hacerse o no el procedimiento de TVT o TOT. Pregunte sobre los posibles beneficios y riesgos del procedimiento y sus alternativas de tratamiento. La siguiente tabla enumera los más comunes, pero podrían aplicar otros beneficios y riesgos en su situación.

Posibles beneficios de un procedimiento de TVT o TOT	Posibles complicaciones y riesgos del procedimiento de TVT y TOT	Posibles alternativas
Puede aliviar o curar la incontinencia urinaria de esfuerzo	<ul style="list-style-type: none"> • La vejiga que tarda en vaciarse (por lo general, solo temporalmente y puede ser ayudada aflojando la cinta alrededor de la uretra) • Coágulos de sangre en las venas o pulmones • Infección en las vías urinarias o en el sitio de la incisión o las puntadas • Sangrado durante o después de la cirugía • Lesión en la uretra, uréteres, vejiga, vagina o nervios circundantes • Problemas relacionados con la anestesia • El cuerpo puede rechazar el material de la cinta o el material puede desgastar el tejido de la uretra o la vagina 	<ul style="list-style-type: none"> • Ejercicios para fortalecer los músculos de soporte alrededor de la vagina y la vejiga • Pesario (un dispositivo colocado en la vagina para mantener la vejiga y la uretra en su lugar) • Inyecciones de agentes de volumen en la parte inferior de la vejiga (el cuello de la vejiga) • Otro tipo de cirugía

Bladder and Urethral Surgery: TVT and TOT procedures

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS1195-12/17 (Last reviewed - 12/16) (Spanish translation 12/17 by inWhatLanguage)