

Título del Caso: Control puérpera de 8 días

Resumen del caso:

Usuaría Inés de 35 años, puérpera de Parto de Terminación Vaginal Eutócico (PTVE) de 8 días de evolución, acude sola a control con Matrona/ón, ayer se realizó examen a su recién nacida, con buen control.

Descripción detallada del caso

1.- Lugar: Box atención Matrona/ Matrón

2.- Antecedentes de la usuaria:

Nombre: Inés
Edad: 35 años
Género: Femenino
Presión arterial 122/82, pulso 72 x' , T° 36.7 °C
Peso 75 kilos. IMC: 25.5

3.- Anamnesis próxima

Refiere sentirse bien. Tuvo Recién Nacido de sexo mujer de 3500 g., que se encuentra en BEG. En la evaluación de ayer le dijeron que tenía buena técnica de lactancia. Ha podido orinar y eliminar deposiciones sin problemas.
Sin complicaciones durante el embarazo y parto
Examen físico/obstétrico: Mamas de aspecto sano, pezones indemnes, lactancia materna (+).Loquios serohemáticos escasa cantidad sin mal olor.

4.- Anamnesis Remota

Antecedentes Gineco obstétricos:

- Menarquia: 12 años
- Gestaciones 2, Partos 2, Abortos 0
- 2 partos vaginales previos.
- Lactancia materna previa de 9 meses
- Periodo inter-genésico de 13 años

Mórbidos: (-)	Fármacos: Sulfato ferroso 1 comp. diario
Alergias: (-)	Ant. Familiares: Madre diabética, padre con artrosis cadera.

5.-Racionalidad del caso:

El control de diada es una actividad de gran impacto en la salud materno infantil que es realizado por profesional matrona/matrón en APS, idealmente entre 7 a 10 días y debe ser manejado de forma integral.

6.-Indicaciones para el estudiante

“Acude a su consulta puérpera de parto vaginal de 8 días de evolución.
Realice anamnesis próxima dirigida, pregunte por aspectos del examen obstétrico y entregue educación e indicaciones correspondientes”.
Omita examen físico de la madre.
Omita evaluación del RN y registro.

OBJETIVOS (específicos)	
Competencias Cognitivas	Competencias Comunicacionales
Reconoce los cambios fisiológicos del puerperio.	Mantiene contacto visual durante toda atención
Realiza valoración de la etapa puerperal, lactancia, mamas y estado psicológico.	Utiliza lenguaje verbal adecuado y dialoga fluidamente. No utiliza apelativos.
Entrega contenidos educativos e indicaciones relacionados al puerperio.	Entrega indicaciones de forma clara y precisa

