



Título: Control Climaterio a Rosa

Resumen del caso:

Rosa, usuaria de 51 años, actualmente trabaja como cajera de supermercado. Acudió a control ginecológico hace 5 meses, por lo que acude hoy con Mx, VDRL y resultado Pap. Además, menciona que comenzó con bochornos, insomnio e irritabilidad desde hace 4 meses aproximadamente.

Descripción detallada del caso

1.- Lugar: Box atención Matrona/ Matrón

2.- Antecedentes de la usuaria:

Nombre: Rosa

Edad: 51 años

Género: Femenino

Presión arterial: 122/78, IMC: 28

Antecedentes de Ciclos: irregulares. MAC Esterilización quirúrgica.

Antecedentes de Rosa:

Exámenes: Mx 20-01-2023: BIRADS 2, ACR B. PAP IG7: 09/01/2023. VDRL NR: 09/01/2023.

AMP no refiere

Hábitos: TQ (-); OH: (-)

Drogas: (-), Actividad física (-)

3.- Anamnesis próxima

Control ginecológico vigente de noviembre 2023. Última menstruación hace 6 meses, refiere bochornos, insomnio e irritabilidad y solicita información sobre sintomatología.

4.- Anamnesis Remota

Antecedentes Gineco obstétricos:

- Menarquia: 13 años
- FUM: hace 6 meses (3 días de duración, flujo escaso a moderado)
- G2. P2. A0
- 2 cesáreas previas
- Lactancia materna en todos sus embarazos

Mórbidos: (-)

Fármacos: Paracetamol 500 mg SOS

Alergias: (-)

Ant. Familiares: Padres HTA.

5.- Recursos físicos: 2 sillas, 1 mesa, hoja signos vitales, carpeta con exámenes (Mx, VDRL, PAP).

6.- Recursos humanos – participantes: 1 usuaria.

7.-Racionalidad del caso:

El control del climaterio representa una oportunidad clave para la exploración de factores que pudieran afectar el bienestar en esta etapa del ciclo vital (alimentación, actividad física, salud mental, sexualidad, relaciones familiares), permitiendo que profesional Matrona/matrón pueda realizar actividades tanto de educación como preventivas.



8.-Indicaciones para el estudiante

“Acude a su consulta usuaria de 51 años con resultado de exámenes solicitados en control ginecológico en noviembre 2023. Ud. debe realizar anamnesis próxima, orientar sobre la etapa del climaterio y solicitar exámenes si corresponde” (omite examen físico y registro).

OBJETIVOS (específicos)	
Competencias Cognitivas	Competencias Comunicacionales
Realiza anamnesis próxima acorde a etapa del ciclo vital individual.	Mantiene contacto visual durante toda la atención.
Educa sobre aspectos propios del climaterio.	Utiliza lenguaje adecuado y dialoga fluidamente, no utiliza apelativos.
Interpreta resultados de exámenes.	Entrega indicaciones de forma clara y precisa.
Solicita exámenes pertinentes al control de climaterio si corresponde.	