

**GUÍA DEL ESTUDIANTE**

**SEMINARIO CONTROL PRENATAL**

**Con la realización de esta actividad usted logrará:**

1. Integrar elementos semiológicos clínicos y de laboratorio para la atención durante el primer, segundo y tercer trimestre de la gestación.
2. Identificar conductas a realizar en cada trimestre de gestación.

**Acciones asociadas:**

Resuelve situaciones clínicas de atención de la gestación de forma progresiva.

**INSTRUCCIONES GENERALES**

* En la sesión inicial de práctica clínica se dará lugar al “Seminario de Control Prenatal”, en donde se discutirán y analizarán las preguntas relacionadas a un caso clínico, las que usted desarrollará durante la sesión.
* Para el desarrollo de esta actividad se espera que haya revisado y estudiado la clase de Estática Fetal y los apuntes de Control Prenatal, Maniobras de Leopold y Semiología Obstétrica.
* Previo a la sesión debe ver el vídeo de Atención Prenatal disponible en enlaces de plataforma u-cursos.
* Descargue la aplicación “Calculadora obstétrica UV” disponible en iOS y Android.
* El curso se dividirá en 3 grupos y cada uno trabajará en cada trimestre de manera simultánea en salas distintas.
* Cada trimestre se trabajará en dos partes: primera mitad del tiempo desarrollo de la guía y segunda mitad del tiempo retroalimentación docente.
* Al finalizar el seminario se realizará una prueba en la misma sala donde ha estado trabajando.
* Esta actividad es obligatoria, y aquellas personas que no puedan asistir deben justificar su inasistencia según la reglamentación vigente.

**Primer trimestre**

**Usted es matrona/matrón del CESFAM Matronas de Chile. Hoy acude a ingreso a control prenatal Yessimar, en compañía de su pareja de sexo masculino.** Ella es una primigesta de 30 años. Trae ecografía precoz realizada hace 7 días: gestación intrauterina única de 9+1 sem por LCN acorde con FUR, LCF (+), saco gestacional sin signos de desprendimiento, trofoblasto homogéneo, envolvente.

Revise carnet prenatal con los datos entregados:

|  |  |
| --- | --- |
| **Identificación y antecedentes psicosociales:**  Nombre: Yessimar Martinez Salinas  Rut: 25.199.012-3  Fecha de nacimiento: 06/03/1993  Nacionalidad: Venezolana, hace 3 años en Chile.  Estado civil: conviviente  Dirección: Vicuña Mackenna #0180 Providencia  Con quién vive: pareja en casa de suegros  Escolaridad: Superior, incompleta  Ocupación: asesora del hogar con contrato.  Redes de apoyo: cuenta con apoyo de su pareja, familia de él y grupo de amigos.  Teléfono: 958425577  Correo: yessirmartinez@hotmail.com  **Antecedentes del Progenitor:**  Nombre: Matías Rivero  Edad: 37 años  Nacionalidad: Chileno  AMP: asma  Ocupación: vendedor de seguros, contrato indefinido  Hábitos: Tabaco (-) / OH: social, 2 veces al mes / Drogas (-) / Actividad física: camina 2 horas al día aprox. | **Anamnesis Remota:**  AMP: (-)  AMF: DM (padre)  AQX: apendicectomía  Alergias: látex  Medicamentos: (-)  Tabaco: (-) OH: (-) Drogas: (-) Actividad Física: (-)  **Antecedentes Ginecológicos:**  Ritmo menstrual: 28/5, ciclos regulares, moderada cantidad, sin dismenorrea.  Menarquia: 12 años  Inicio actividad sexual: 17 años  Antecedentes de ITS: (-)  Número de parejas sexuales el ultimo año: 1  MAC: (-)  Uso de PSV: ocasional  PAP : hace 2 meses, IG7  VDRL: hace 2 meses, NR  **Antecedentes Obstétricos:**  Fórmula obstétrica: G0P0A0 |

**Examen Físico:**

* Talla: 1.55 cm
* Peso: 60,5 kg
* IMC: 25.2 kg/m2
* Presión arterial: 122/78 mmHg
* Pulso: 74 x’

EFM: Mamas simétricas, aparentemente sanas, piel indemne, no se palpan adenopatías en región periclavicular ni axilar, tampoco nódulos sospechosos, mamas fibrosas, sin secreción por pezones.

Examen ginecológico:

Inspección: genitales externos de aspecto sano

ESPC: cuello posterior aparentemente sano, violáceo, OCE cerrado, FG fisiológico.

1. ¿Qué otras preguntas debe realizar pertinentes al control actual?
2. Realice hipótesis diagnóstica.
3. Mencione y explique pautas a realizar durante el ingreso de embarazo.

Complete cuadro con indicaciones correspondientes al control:

|  |  |
| --- | --- |
| Exámenes  (fundamente) |  |
| Suplementos |  |
| Derivaciones |  |
| Material CHCC |  |
| Vacunas |  |
| Signos y síntomas de alarma |  |
| Educaciones |  |
| Próximo control |  |

**2° Trimestre**

**Acude Yessimar a control prenatal de segundo trimestre, cursando gestación de 20 semanas. En BEG, bien de ánimo, No refiere molestias al momento del control.**

**En el control anterior se revisaron los exámenes de ingreso y ecografía 11-14 semanas, todos dentro de límites normales.**

1. Indique aspectos a indagar en una anamnesis enfocada al segundo trimestre de gestación
2. Indique examen físico pertinente a este control
3. Formule hipótesis diagnóstica y fundamente
4. ¿Qué exámenes solicitaría en este control?
5. Mencione los contenidos educativos que entregaría en este trimestre
6. Qué indicaciones le daría a Yessimar
7. Yessimar vuelve en 4 semanas al siguiente control prenatal ¿qué examen/es solicitaría? Mencione los objetivos de cada uno.

**3° Trimestre**

**Acude Yessimar a control prenatal. Hoy tiene 32 semanas. Menciona estar bien emocionalmente, aunque** **se ha sentido más cansada y le gustaría saber si se puede adelantar la licencia prenatal. No refiere molestias al momento del control, pero menciona que ha sentido contracciones. Trae resultado de orina completa y urocultivo.**

1. Indique aspectos a indagar en una anamnesis enfocada al tercer trimestre de gestación
2. Nombre qué elementos del examen físico evaluaría en esta atención e indique su fundamento

**Usted encuentra: P/A 105/72 mmHg, Peso: 69.5 kg. Al examen obstétrico se palpa feto en presentación cefálica, con dorso fetal a izquierda, no encajado. La altura uterina es de 28 cm y los LCF 145x’. Edema leve al momento del control.**

1. Qué exámenes le indicaría a Yessimar
2. Indique qué contenidos educativos entregaría a su usuaria en este control.
3. Indique hipótesis diagnóstica y su fundamento
4. ¿Qué indicaciones le daría a Yessimar?

**Yessimar vuelve luego de dos semanas con Ud, en base a esta edad gestacional ¿Qué beneficio legal es atingente en este control? ¿Qué educación realizaría? ¿Qué examen/es le solicitaría?**