



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL ORIENTE
PROGRAMA DIPLOMA DE POSTÍTULO 2024

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL TRAUMA PSÍQUICO

5ta Versión



CERTIFICA

- ◆ Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- ◆ Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- ◆ Sitio web: www.psiquiatriaorienteu Chile.cl
- ◆ E-mail: diplomatrauma@gmail.com

PRESENTACIÓN

La evidencia científica y la práctica clínica han demostrado que el trauma psíquico es un determinante fundamental de la psicopatología en cualquier momento del ciclo vital. Siendo su presencia casi universal y propia de la humanidad desde sus albores, los eventos potencialmente traumáticos pueden desencadenar diversas condiciones psíquicas que conlleva no sólo a cuadros como el estrés postraumático (TEPT), sino que también a trastornos del ánimo, consumo perjudicial de sustancias, trastornos de ansiedad, trastornos disociativos, trastornos de personalidad e incluso trastornos psicóticos.

En los últimos 40 años, y desde las primeras inclusiones en los manuales diagnósticos internacionales, el estudio del trauma ha avanzado vertiginosamente, siendo reconocido primero el trauma de guerra y posteriormente, en la vida civil, con la violencia de género, el maltrato y los horrores del abuso sexual infantil, cuyas huellas deletéreas pueden manifestarse por muchos años. Esto ha fomentado el desarrollo e investigación de nuevas prácticas para mejorar el diagnóstico, tratamiento y pronóstico, las que en la actualidad no forman parte del currículum de pregrado de la formación profesional en el ámbito de la salud mental y muchas veces se aborda de forma parcializada en el postgrado.

Nuestro país no ha estado exento de múltiples eventos potencialmente traumáticos, tanto sociales como individuales, desde desastres naturales, pandemias hasta la represión política. Un estudio desarrollado en el 2006 identificó que, en Chile, el 39.7% de la población ha experimentado trauma a lo largo de su vida¹. En la era pandémica y postpandémica a razón del Covid-19, nos encontramos con un escenario donde las demandas de salud mental se incrementan considerablemente, y se espera que siga aumentando en los próximos años. Este escenario es desafiante para los profesionales de la salud mental, por lo que es importante fortalecer las competencias de diagnóstico e intervención, siendo fundamental conocer los distintos tratamientos validados en la evidencia.

De esta forma, el diploma de Diagnóstico y Tratamiento del Trauma Psíquico se presenta como el primer curso de postítulo relacionado a la temática impartido por la Universidad de Chile, y único en su tipo a nivel nacional. Está orientado a profesionales psiquiatras y psicólogos/as, para que actualicen sus conocimientos en el tema y se preparen para abordar los cuadros derivados del trauma, entregando a los consultantes las mejores prácticas para el manejo y tratamiento respetuoso de estas condiciones.

OBJETIVOS

El objetivo general del diploma es capacitar a profesionales de la salud mental, psicólogos/psiquiatras, en distintas perspectivas teóricas y terapéuticas para mejorar habilidades profesionales que permitan comprender e identificar los principales cuadros clínicos asociados al trauma psíquico, los cuales resultan esenciales para realizar un diagnóstico adecuado y planificar un proceso terapéutico eficiente.

¹ Zlotnick, C., Johnson, J., Kohn, R., Vicente, B., Rioseco, P., & Saldivia, S. (2006). Epidemiology of trauma, post-traumatic stress disorder (PTSD) and comorbid disorders in Chile. *Psychological Medicine*, 36(11), 1523. doi:10.1017/s0033291706008282

Al finalizar el Diplomado, el estudiante logrará:

- Comprender los principales fundamentos teóricos y la neurobiología asociada al Trauma psíquico, incorporando una mirada psicotraumática en su práctica clínica cotidiana.
- Identificar ordenamientos diagnósticos e instrumentos clínicos actualizados sobre el Trauma psíquico en población adulta.
- Comprender los principales cuadros clínicos asociados al Trauma, desde distintas aproximaciones teóricas y terapéuticas
- Distinguir, diagnosticar y realizar hipótesis comprensivas de los principales cuadros clínicos asociados al Trauma.
- Identificar estrategias de autocuidado para el trabajo con pacientes con trauma psíquico.
- Planificar el tratamiento de un paciente con trauma simple y complejo

METODOLOGÍA

El Diploma está organizado en 7 módulos, cada uno de los cuales contiene temas relacionados que entregan fundamentos teóricos necesarios para realizar diagnóstico y tratamiento del trauma psíquico. En función de estos contenidos, el alumno recibirá: lecturas complementarias asociadas a cada una de las clases. Además, contará con bibliografía mínima obligatoria para todo el diploma, que equivale a 50 horas de lectura, la que podrán estar en idioma español o inglés. Todos los módulos se desarrollarán en modalidad sincrónica y además se considera trabajo independiente del estudiante en horario personal; revisión y lectura de la bibliografía mínima y de apoyo, además del desarrollo de actividades evaluativas. Como parte del curso se encuentran contemplados cuatro talleres que tienen por objetivo asegurar la entrega de conocimientos prácticos a la formación.

La metodología de aprendizaje está centrada en la integración de conocimientos y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje proactivo de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

El equipo coordinador del curso estará a disposición de cada estudiante que lo necesite para orientar y acompañarle durante el proceso de aprendizaje, con el fin de facilitar el logro de los objetivos de aprendizaje, aclarando dudas y orientando para cubrir las necesidades particulares de aprendizaje que

estén deficitarias. Este proceso de acompañamiento se realizará a través de la plataforma U-Cursos, de la Universidad de Chile.

El carácter multidisciplinario y colaborativo del Diploma hace necesaria la combinación de un trabajo en el ámbito individual y colaborativo por parte de los estudiantes. El trabajo en el ámbito individual ocurrirá en el momento en que el estudiante comience a abordar los contenidos a través de la lectura y la realización de las actividades evaluativas individuales. Mientras que el ámbito colaborativo se estimulará a través de un trabajo grupal, que contempla la construcción de un caso clínico. Así también podrá haber actividades formativas desarrolladas en las clases.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

Las actividades presenciales, sincrónicas, requieren un mínimo de 90% de asistencia para aprobar el Diploma.

Cada módulo se califica con una nota de 1,0 a 7,0 y será ponderado de la siguiente manera:

- 15% Módulo 1 Generalidades y Neurociencias del Trauma: Ensayo Individual.
- 27,5% Módulo 2 y 3 Clínica del Trauma y Comorbilidades del Trauma: Evaluación/Construcción de un caso clínico (grupal).
- 15% Módulo 4 Trauma a través del Ciclo Vital: Ensayo Individual.
- 27,5% Módulo 5 y 6 Tratamiento del Trauma I y II: Planificación de un proceso terapéutico (grupal).
- 15% Módulo 7 Trauma Social: Ensayo Individual.

Para aprobar el diploma se debe obtener como promedio final una nota igual o superior a 4,0 y un porcentaje de asistencia sobre el 90%. La nota final del diploma corresponde a la sumatoria de la ponderación de cada evaluación.

En caso de obtener una calificación inferior a 4,0, el estudiante podrá rendir un examen oral, frente a una comisión compuesta por tres docentes del diploma, con el fin de mejorar su calificación. En este caso, la nota final de aprobación corresponde al promedio obtenido del examen oral y la nota de las cinco evaluaciones del curso.

INFORMACIÓN GENERAL

Modalidad: Online, a través de la plataforma Zoom

- ◆ Horas cronológicas, Sincrónicas Presenciales: 130 horas.
- ◆ Horas No Presenciales (estudio): 260 horas
- ◆ Horas Totales: 390 horas
- ◆ Fecha de inicio y término: Clases sincrónicas desde el 05 de abril al 16 de noviembre de 2024
- ◆ Días y Horarios: viernes de 14:00 a 19:00 hrs. y sábados de 09:00 a 14:00 hrs., con frecuencia quincenal.
- ◆ Dirigido a: Profesionales Psicólogos/as y Psiquiatras. Residentes de último año de la especialidad de psiquiatría adulto e infantil.
- ◆ Vacantes: Mínimo 30 alumnos. Máximo 50 alumnos.

MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Los interesados deberán completar la ficha de inscripción disponible en <http://psiquiatriaorientechile.cl>

De acuerdo con la normativa de la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina, Universidad de Chile, el/la postulante debe haber egresado de una universidad chilena acreditada, y para el caso de universidades extranjeras, el título debe estar apostillado (Convención de la Haya, Ley 20.711) o validado por el Ministerio de Relaciones Exteriores.

Para completar la postulación, se solicitará al postulante enviar los siguientes documentos en formato digital:

- Cédula de identidad
- Título Profesional
- Currículum Vitae (resumido)

Se seleccionarán a los/as postulantes que cumplan con el envío de la documentación y en caso de que el número de interesados exceda el cupo disponible, se seleccionará de acuerdo con los antecedentes enviados (profesión psiquiatra, médico en formación, médico especialista en salud mental, psicólogo. Trabajo en Sistema Público. Experiencia en la temática).. Para formalizar su ingreso al programa, los alumnos aceptados deberán pagar el arancel del diploma y firmar una carta de compromiso.

VALOR Y FORMAS DE PAGO

Valor Diplomado: \$1.500.00.-

Formas de pago:

- Transferencia bancaria
- Tarjeta de Crédito

Política de descuentos:

- 10% descuento profesionales egresados Universidad de Chile. (5 cupos)
- 15% descuento ex-alumnos 2022-2023 diplomados Psiquiatría Oriente. (5 cupos)
- 15% descuento profesionales que se desempeñan en regiones extremas: Arica y Parinacota; Aysén y Magallanes, y territorios insulares. (6 cupos)
- 10% descuento pagando arancel en enero. (10 cupos)

Descuentos no acumulables, el número de cupos disponibles para cada descuento se asigna de acuerdo con el orden de inscripción.

ORGANIZACIÓN DE CONTENIDOS

MÓDULO / FECHAS	CONTENIDOS
<p>MÓDULO 1 " Generalidades y Neurobiología del Trauma"</p> <p>Fechas: 5 de abril al 20 de abril</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Aspectos Históricos del Trauma ◆ Neurociencias de la memoria ◆ Trauma temprano, epigenética y psicopatología adulta ◆ Neurobiología de la respuesta al miedo. ◆ Aproximaciones éticas sobre el cuidado en Trauma ◆ Causalidad psíquica y fenomenología del Trauma ◆ Resiliencia y Crecimiento Postraumático
<p>MÓDULO 2 " Clínica del Trauma "</p> <p>Fechas: 10 de mayo al 07 de junio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trastornos adaptativos ◆ Trauma, TEC y Organicidad ◆ Trastorno por estrés agudo ◆ Trastorno por estrés postraumático ◆ Clínica del TEPT complejo ◆ Disociación ◆ Clínica de la Simulación en trauma

<p>MÓDULO 3 "Comorbilidades del Trauma"</p> <p>Fechas: 8 de junio al 14 de julio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trastorno por Abuso de sustancias ◆ Trauma y Trastornos del ánimo ◆ Trauma y trastorno de la conducta alimentaria ◆ Trauma y Cáncer ◆ Trauma y Somatización ◆ Trauma y Lesiones físicas ◆ Trauma y Psicosis ◆ Trauma y Trastornos del Sueño ◆ Trauma y Trastornos de Personalidad
<p>MÓDULO 4 " Trauma a través del Ciclo Vital"</p> <p>Fechas: 14 de julio al 3 de agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trauma Perinatal ◆ Trauma Infantil y su abordaje ◆ Trauma y Adolescencia ◆ Trauma y Familia ◆ Duelo y Trauma ◆ Trauma y Género ◆ Trauma en Personas Mayores
<p>MÓDULO 5 " Tratamiento del Trauma I"</p> <p>Fechas: 03 de agosto al 13 de septiembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Investigación en Psicoterapia del Trauma ◆ Trauma Informed Care ◆ Tratamiento del Trauma Complejo y Disociación ◆ Reflexiones y complejidades en torno al tratamiento psicoanalítico del trauma ◆ Mentalización en Trauma ◆ Evidencia Actual del Uso de Psicodélicos ◆ Psicoterapia Cognitivo Conductual Focalizada en Trauma ◆ Terapia de procesamiento cognitivo
<p>MÓDULO 6 "Tratamiento del Trauma II"</p> <p>Fechas: 14 de septiembre al 12 de octubre</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Terapia de Exposición Prolongada ◆ Terapia de Exposición Narrativa ◆ EMDR ◆ Aplicaciones del DBT en el tratamiento del trauma ◆ Mindfulness-Terapia centrada en compasión en trauma ◆ Fundamentos de la Teoría Polivagal en trauma ◆ Tratamientos de Urgencias, PAP, y Prevención del trauma

<p>MÓDULO 7 "Trauma Social"</p> <p>Fecha: 25 de octubre al 16 de noviembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trauma y Desastres Naturales ◆ Trauma Político y DDHH ◆ Trauma en población Militar ◆ Trauma Social y Transgeneracional ◆ Trauma y Estigma ◆ Trauma y Victimización en la Sociedad y Clínica Actual ◆ Controversias y Tópicos Actuales en Trauma
<p>TALLERES</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Herramientas de Evaluación del Trauma (CAPS, LEC, PCL5, ACE, ITQ) ◆ Aspectos Legales del Trauma ◆ Taller de Integración del Tratamiento del Trauma ◆ Trauma Vicario y Cuidado del Psicotraumatólogo/a

DOCENTES

- ◆ Dr. Rodrigo Gillibrand
- ◆ Dr. Pablo Salinas
- ◆ Dr. Mg. Nicolás Rodríguez
- ◆ Dr. PhD. Yamil Quevedo
- ◆ Ps. PhD. Felipe García
- ◆ Dr. PhD. Alberto Botto
- ◆ Biol. PhD. José Luis Valdés
- ◆ Ps. PhD. (c) Paulina Barros
- ◆ Dr. Rogelio Isla
- ◆ Dr. PhD. (c) Emmanuel Méndez
- ◆ Ps. PhD. Svenka Arensburg
- ◆ Dr. Mg. Roberto Sunkel
- ◆ Dr. Pedro Torres
- ◆ Dr. Mg. Álvaro Wolfenson
- ◆ Dr. Mg. Juan Carlos Almonte
- ◆ Dra. PhD. Caroline Leighton
- ◆ Ps. PhD. Adriana Espinoza
- ◆ Dra. Gloria Ríos
- ◆ Dra. PhD. Patricia Cordella
- ◆ Dr. PhD. Ulises Ríos
- ◆ Ps. PhD. Francisco Maffioletti
- ◆ Ps. PhD. Nadia Ramos
- ◆ Ps. PhD. Andrés Fresno
- ◆ Dra. Mg. Jeza Salvo
- ◆ Dra. Mg. María Eugenia Hurtado
- ◆ Ps. PhD. Claudio Araya
- ◆ Dr. Arturo Roizblatt
- ◆ Ps. Mg. Paulina Sánchez
- ◆ Dra. PhD. Elena Gómez
- ◆ Ps. Mg. Ismael Otero
- ◆ Dr. Andrés Rojas
- ◆ Ps. PhD. María Luz Bascuñán
- ◆ Dra. Rosemarie Fritsh
- ◆ Ps. PhD. Jennifer Miranda
- ◆ Dr. Eugenio Olea

EQUIPO CENTRAL

- ◆ Directores Diploma: Dr. Rodrigo Gillibrand, Dr. Pablo Salinas
- ◆ Coordinación: Ps. Paulina Barros, Dr. Andrés Rojas
- ◆ Asistente informático: Sr. Alex Reyes
- ◆ Secretaria: Sra. Gloria Estrada