

Programa de curso

Unidad Académica	:Escuela de Salud Pública Escuela de Salud Pública
Nombre del curso	:EIV- El estigma de la salud mental: Investigación, perspectivas y abordajes posibles en Chile y América
Nombre en inglés del curso	:The stigma of mental health: research, perspectives and possible approaches in Chile and Latin America
Idioma en que se dicta	:Español
Código ucampus	:
Versión	:v. 1
Modalidad	:Presencial
Semestre	:2
Año	:2024
Días/Horario	:Lun 18:00-21:00, Mar 18:00-21:00, Mie 18:00-21:00, Jue 18:00-21:00, Vier 18:00-20:30, Vier 20:30-22:00,
Fecha inicio	:15/01/2024
Fecha de término	:19/01/2024
Lugar	:8380000
Cupos mínimos	:5
Cupos máximo	:32
Créditos	:1

Tipo de curso

COMPLEMENTARIO

Datos de contacto

Nombre	: Pablo Norambuena
Teléfono	: +562 29786967
Email	: pablonorambuena@uchile.cl
Anexo	: 86967

Horas cronológicas

Presenciales:	: 20
A distancia:	: 10

Tipos de actividades(Horas directas estudiante)

Clases(horas)	: 20
Seminarios (horas):	: 0
Evaluaciones (horas)	: 2
taller/trabajo práctico	: 0
Trabajo/proyecto investigación:	: 0
Créditos	: 1

PROFESOR ENCARGADO/A DEL CURSO (PEC)

Pablo Norambuena Cardena

Docente Participantes	Unidad Academica	Función	Horas directas.	Horas indirectas.	Horas totales
Alvarado Munoz Ruben Vladimir	Instituto de Salud Poblacional	Profesor Coordinador	20	60	80

Fundamentos, Antecedentes que justifican la necesidad de dictar el curso

El estigma se define como la atribución de características negativas a un individuo o grupo de individuos de la población, basándose en particularidades que la persona posee, que no necesariamente negativas en sí mismas, pero a las cuales el observador les atribuye un significado negativo.

Muchas personas con enfermedades de salud mental experimentan vergüenza, ostracismo y marginalización, debido a sus diagnósticos (The Lancet, 2016), pero además, se ha determinado que el estigma y la discriminación relacionada con las enfermedades de salud mental produce peores consecuencias que las condiciones de salud mental en sí mismas (Thornicroft et al, 2016).

Estas consecuencias conductuales del estigma pueden abarcar las discapacidades relacionadas con los síntomas primarios de la enfermedad mental y llevar a desventajas en muchos aspectos de la vida, como las relaciones personales, la educación y el trabajo. A su vez, estas desventajas pueden limitar oportunidades y producir pérdida de ingresos, desempleo, acceso reducido al sistema de salud y otros servicios sociales (Thornicroft et al, 2016). Estas inequidades pueden incluso contribuir a aumentar la morbilidad y muerte prematura de las personas con enfermedad mental (Thornicroft, 2011).

Por esta razón se ha sostenido que el estigma de la salud mental puede hoy ser considerado no solo una cuestión interpersonal, sino una crisis de salud. Las personas con enfermedades mentales severas mueren décadas más temprano de lo que debieran, no por suicidios o lesiones, sino por una pobre salud física (The Lancet, 2016).

Parte de esta disparidad resulta de los efectos secundarios de los medicamentos, junto con factores de estilo de vida, como fumar, falta de ejercicio, dieta inadecuada. Sin embargo, también influyen servicios de salud mental inaccesibles, diagnósticos "eclipsados" – pues trabajadores de salud atribuyen las quejas/demandas físicas a las enfermedades preexistentes –, así como, precisamente, el prejuicio desde trabajadores de salud mental (The Lancet, 2016).

En los escenarios de salud, el estigma se puede manifestar como una violación a los derechos humanos, incluyendo el derecho a la salud. Una pobre calidad de cuidados puede transformarse en una importante barrera para buscar ayuda, para las personas con enfermedad mental y sus familias. Las personas con enfermedad mental pueden retrasar o dejar de buscar tratamiento o terminar prematuramente sus tratamientos, por miedo a ser etiquetados y a la discriminación o a causa de experiencias y tratamientos no efectivos o respetuosos (Clement et al, 2015. Henderson et al, 2013).

El estigma asociado a salud mental es, de esta manera, uno de los problemas más importantes de la salud mental con perspectiva de salud pública hoy, concitando – en diversos grados de avance - desarrollo académico, políticas públicas, estrategias locales y acción de la sociedad civil, con expresiones en Chile y América Latina. Este curso espera ser una oportunidad para dar cuenta de estos desarrollos y discutir sus alcances y proyecciones, lo que es de gran interés para los estudiantes de posgrado en salud pública

Destinatarios

Profesionales y estudiantes de ciencias de salud y Ciencias Sociales. Trabajadores de la red salud. Agentes sociales y comunitarios interesados/as en salud mental.

Requisitos

Es deseable la lectura en inglés, pues gran parte de las lecturas del curso están en ese idioma. Sin embargo, no es una condición excluyente. Se proveerá bibliografía en español a quienes no puedan resolver la lectura de artículos en inglés.

Resultado de aprendizaje

Analizar los aspectos centrales para la comprensión y abordaje del estigma hacia la salud mental, especialmente, en el contexto de su desarrollo en Chile y América Latina.

Metodologías de enseñanza y aprendizaje

Clase teórica

Cantidad

20

Metodologías de evaluación

Cantidad

Duración horas

Ponderación

Prueba teórica	1	2	100.0 %
		Suma (Para nota presentación examen)	100.0 %
		Total %	%

Requisitos de aprobación y asistencia.
80% de asistencia nota mínima 4.0

Unidades

Unidad: Analizar los aspectos centrales para la comprensión y abordaje del estigma hacia la salud mental, especialmente, en el contexto de su desarrollo en

Encargado: Pablo Norambuena Cardena

Logros parciales de aprendizajes:

Acciones Asociadas:

Contenidos:

Introducción y antecedentes conceptuales del estigma de la salud mental. Panorama del estigma de la salud mental actual: Chile y América Latina. Enfrentando el estigma: intervenciones más efectivas para reducir el estigma. El estigma en la red de salud: la red de salud como reproductora del estigma y como agente clave para enfrentarlo. El estigma de la salud mental hoy, en Chile y América Latina: perspectivas y proyecciones.

Bibliografía							
Caracter	Título	Autor	Edición	Idioma	Formato	Vínculo(Url)	Fecha de consulta
Obligatorio	Reducing self-stigma by coming out proud.	Corrigan, P. W., Kosyluk, K. A., & Rüsçh, N.	American Journal of Public Health, 103(5)	Inglés	Publicación de revista	https://doi.org...	15/01/2024
Obligatorio	On the Self-Stigma of Mental Illness: Stages, Disclosure, and Strategies for Change. Canadian Journal of Psychiatry.	Corrigan, P. W., & Rao, D.	Revue Canadienne de Psychiatrie, 57(8)	Inglés	Publicación de revista		15/01/2024
Obligatorio	An Integrative Program to Reduce Stigma in Primary Healthcare Workers Toward People With Diagnosis of Severe Mental Disorders: A Protocol for a Random	Grandón, P., Saldivia, S., Vaccari, P., RamirezVielma, R., Victoriano, V., Zambrano, C., Ortiz, C., & Cova, F.	Frontiers in Psychiatry, 10, 110.	Inglés	Publicación de revista	https://doi.org...	15/01/2024
Obligatorio	Stigma toward mental illness in Latin America and the Caribbean:	Mascayano, F., Tapia, T., Schilling, S., Alvarado, R., Tapia, E., Lips, W., & Yang, L. H. (. Revista Brasileira De Psiquiatria (Sao Paulo, Brazil: 1999),	Inglés	Publicación de revista	https://doi.org...	00/00/0000
Obligatorio	. Including culture in programs to reduce stigma toward people with mental disorders in low- and middle-income countries	Mascayano, F., Toso-Salman, J., Ho, Y. C. S., Dev, S., Tapia, T., Thornicroft, G., Cabassa, L. J., Khenti, A., Sapag, J., Bobbili, S. J., Alvarado, R.	Transcultural Psychiatry, 57(1), 140?160.	Inglés	Libro digital	https://doi.org...	15/01/2024
Obligatorio	Stigma towards mental illness and substance use issues in primary health care: Challenges and opportunities for Latin America	Sapag, J. C., Sena, B. F., Bustamante, I. V., Bobbili, S. J., Velasco, P. R., Mascayano, F., Alvarado, R., & Khenti, A.	Global Public Health, 13(10), 1468?1480	Inglés	Libro digital	https://doi.org...	15/01/2024
Obligatorio	The health crisis of mental health stigma	The Lancet, null	Lancet (London, England), 387(10023), 1027	Inglés	Libro digital	https://doi.org...	15/01/2024

Obligatorio	Evidence for effective interventions to reduce mental-health-related stigma and discrimination	Thornicroft, G., Mehta, N., Clement, S., EvansLacko, S., Doherty, M., Rose, D., Koschorke, M., Shidhaye, R., O'Reilly, C., & Henderson, C.	Lancet (London, England), 387(10023)	Inglés	Libro digital	https://doi.org...	15/01/2024
Obligatorio	Estigma. La identidad deteriorada. Amorrotu.	Goffman, E.	Amorrotu.	Español	Libro impreso		15/01/2024
Obligatorio	Effectiveness of an intervention to reduce stigma towards people with a severe mental disorder diagnosis in primary health care personnel: Programme I	Grandón, P., Saldivia, S., Cova, F., Bustos, C., Vaccari, P., Ramírez-Vielma, R., Vielma-Aguilera, A., Zambrano, C., Ortiz, C., & Knaak, S. (Psychiatry Research, 305, 114259.	Inglés		https://doi.org...	15/01/2024

Plan de clases					
Fecha	Horario	Actividad	Condición	Tema	Profesor(es)
2024-01-15,Lun	18:00 - 21:00	Introducción y antecedentes conceptuales del estigma de la salud mental. Enfrentando el estigma: intervenciones más efectivas para reducir el estigma (estrategias sobre estigma público / el orgullo como estrategia).	Obligatoria	Sesión 1	Pablo Norambuena Cardena
2024-01-16,Mar	18:00 - 21:00	Panorama del estigma de la salud mental actual: Chile y América Latina	Obligatoria	Sesión 2	Pablo Norambuena Cardena
2024-01-17,Mie	18:00 - 21:00	El estigma hacia personas con diagnósticos de salud mental y adicciones en la red de salud: presentación del fenómeno y resultados del programa Igual-Mente	Obligatoria	Sesión 3	Pablo Norambuena Cardena
2024-01-18,Jue	18:00 - 21:00	El estigma hacia personas con diagnósticos de salud mental y adicciones en la red de salud: situación en la atención primaria y estrategias de intervención en Chile y las Américas	Obligatoria	Sesión 4	Pablo Norambuena Cardena
2024-01-19,Vier	18:00 - 20:30	El estigma de la salud mental hoy, en Chile y América Latina: perspectivas y proyecciones	Obligatoria	Sesión 5	Pablo Norambuena Cardena
2024-01-19,Vier	20:30 - 22:00	Prueba de evaluación	Obligatoria	Sesión 5	Pablo Norambuena Cardena