



RED
HOSPITAL CLINICO
UNIVERSIDAD DE CHILE

TALLER EVALUACIÓN FUNCIONAL

Paulina Corona Bobadilla
Terapeuta Ocupacional
Unidad Geriátrica de Agudos

Anexo 1. Índice de Barthel (Mahoney & Barthel, 1965)

Actividades básicas de la vida diaria

Se puntúa la información obtenida del cuidador principal.

Parámetro	Situación del paciente	Puntuación
Comer	- Totalmente independiente	10
	- Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc.	5
	- Dependiente	0
Lavarse	- Independiente: entra y sale solo del baño	5
	- Dependiente	0
Vestirse	- Independiente: capaz de ponerse y de quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos	10
	- Necesita ayuda	5
	- Dependiente	0
Arreglarse	- Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc.	5
	- Dependiente	0
Deposiciones (Valórese la semana previa)	- Continencia normal	10
	- Ocasionalmente algún episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorios o lavativas	5
	- Incontinencia	0
Micción (Valórese la semana previa)	- Continencia normal, o es capaz de cuidarse de la sonda si tiene una puesta	10
	- Un episodio diario como máximo de incontinencia, o necesita ayuda para cuidar de la sonda	5
	- Incontinencia	0
Usar el retrete	- Independiente para ir al cuarto de aseo, quitarse y ponerse la ropa	10
	- Necesita ayuda para ir al retrete, pero se limpia solo	5
	- Dependiente	0
Trasladarse	- Independiente para ir del sillón a la cama	15
	- Mínima ayuda física o supervisión para hacerlo	10
	- Necesita gran ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado solo	5
	- Dependiente	0

Deambular	- Independiente, camina solo 50 metros	15
	- Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10
	- Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5
	- Dependiente	0
Escalones	- Independiente para bajar y subir escaleras	10
	- Necesita ayuda física o supervisión para hacerlo	5
	- Dependiente	0
Total		

Puntuación y clasificación

Con el valor asignado a cada parámetro, se realiza una sumatoria de los valores, lo que arroja un valor final que puede ir entre 0 y 100 y en múltiplos de 5, tal como se indica en la siguiente clasificación.

Clasificación según Índice de Barthel

Máxima puntuación: 100 puntos (90 si va en silla de ruedas)	
Resultado	Grado de dependencia
< 20	Total
20-35	Grave
40-55	Moderado
≥ 60	Leve
100	Independiente

SITUACIÓN N° 1

Aplicación de Índice de Barthel

Sr. Luis se encuentra hospitalizado por una sepsis de foco urinario, por lo cual debe utilizar una sonda Foley que es manipulada por personal de enfermería.

Para las deposiciones, logra utilizar por sí mismo su baño portátil, realizando transferencia e higiene perineal independiente.

Logra alimentarse por sí mismo pero necesita que le abran los envases como botellas o envase de mantequilla.

Deambula al baño (50 metros) utilizando andador y supervisión cercana por riesgo de caídas. Requiere asistencia para entrar y salir de la ducha pero se lava todas las partes de su cuerpo de manera independiente si está sentado en una silla de ducha.

Requiere leve ayuda para vestuario del tren inferior. Se peina y afeita de manera independiente sentado frente al lavamanos. No ha practicado el subir y bajar escaleras.

SITUACIÓN N° 1

Aplicación de Índice de Barthel



1.Alimentación	5/10
2.Aseo Mayor	0/5
3.Vestuario	5/10
4.Arreglo personal	5/5
5.Deposición	10/10
6.Micción	0/10
7.Uso W.C	10/10
8.Traslados	15/15
9.Deambulación	10/15
10.Escaleras	0/10
TOTAL	60/100

Dependencia Leve en Actividades de la Vida Diaria Básicas (AVD-B)

SITUACIÓN N° 2

Aplicación de Índice de Barthel

Sra. Luisa se encuentra hospitalizada por una diverticulitis. No cuenta con ropa en el hospital, solo zapatillas.

Es continente en las deposiciones, requiere leve ayuda para utilizar el baño portátil; sin embargo, logra limpiar el área perianal independiente. En casa ya tenía incontinencia de esfuerzo. Requiere de alimentación enteral administrada por sonda.

Durante la terapia kinésica logra deambular 30 metros utilizando andador y apoyo posterior. No ha realidado ducha ni sube escaleras. Realiza actividades de aseo menor independiente pero necesita que le anticipen los pasos a seguir.

SITUACIÓN N° 2

Aplicación de Índice de Barthel



1.Alimentación	0/10
2.Aseo Mayor	0/5
3.Vestuario	0/10
4.Arreglo personal	5/5
5.Deposición	10/10
6.Micción	5/10
7.Uso W.C	5/10
8.Traslados	10/15
9.Deambulación	0/15
10.Escaleras	0/10
TOTAL	35/100

Dependencia Grave en Actividades de la Vida Diaria Básicas (AVD-B)

ESCALA DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA INSTRUMENTALES - LAWTON		Varón	Mujer
Capacidad para usar el teléfono	- Utiliza el teléfono por iniciativa propia	1	1
	- Es capaz de marcar bien algunos números familiares	1	1
	- Es capaz de contestar al teléfono, pero no de marcar	1	1
	- No utiliza el teléfono	0	0
Compras	- Realiza independientemente las compras necesarias	1	1
	- Realiza independientemente pequeñas compras	0	0
	- Necesita ir acompañado para realizar cualquier compra	0	0
	- Totalmente incapaz de comprar	0	0
Preparación de la comida	- Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente		1
	- Prepara adecuadamente las comidas, si se le proporcionan los ingredientes		0
	- Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no sigue una dieta adecuada		0
	- Necesita que le preparen y sirvan las comidas		0
Cuidado de la casa	- Mantiene solo la casa o con ayuda ocasional para trabajos pesados		1
	- Realiza tareas ligeras, como lavar platos o hacer las camas		1
	- Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza		1
	- Necesita ayuda en todas las labores de la casa		1
	- No participa en ninguna labor de la casa		0
Lavado de ropa	- Lava por sí solo toda su ropa		1
	- Lava por sí solo prendas pequeñas		1
	- Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otra persona		0
Uso de medios de transporte	- Viaja solo en transporte público o conduce su propio coche	1	1
	- Es capaz de tomar un taxi, pero no usa otro medio de transporte	1	1
	- Viaja en transporte público, cuando va acompañado de otra persona	1	1
	- Utiliza el taxi o el automóvil, pero solo con ayuda de otros	0	0
	- No viaja en absoluto	0	0
Responsabilidad respecto a su medicación	- Es capaz de tomar su medicación a la hora y dosis correctas	1	1
	- Toma su medicación si la dosis está previamente preparada	0	0
	- No es capaz de administrarse su medicación	0	0
Manejo de asuntos económicos	- Se encarga de sus asuntos económicos por sí solo	1	1
	- Realiza las compras de cada día, pero necesita ayuda en las grandes compras y bancos	1	1
	- Incapaz de manejar dinero	0	0
TOTAL			

Interpretación:

Mujeres

Dependencia 0-1 Total 2-3 Grave 4-5 Moderada 6-7 Leve 8 Autónoma

Hombres

Dependencia 0 Total 1 Grave 2-3 Moderada 4 Leve 5 Autónomo

Dependencia en alguna de las actividades instrumentales nos indica riesgo de deterioro No resulta adecuada para evaluar respuesta al tratamiento o cambios funcionales a lo largo del tiempo.

SITUACIÓN N° 1

Aplicación de Escala de Lawton y Brody

Sr. Luis en casa gusta de regar las plantas y cocinar. Su hija menciona que debe ayudarlo a alcanzar objetos que se encuentran en altura.

Sr. Luis menciona que no sabe utilizar los celulares de hoy en día, pero que tiene un teléfono fijo que contesta. Requiere ayuda para ir a su centro de pago de la pensión, él decide lo que se comprará en el supermercado, siempre asiste junto a su hija.

Su hija lo lleva en su vehículo particular siempre, es su principal cuidadora. Refiere que don Luis recuerda tomar sus medicamentos a las horas correspondientes y logra lavar su ropa interior a mano.

SITUACIÓN N° 1

Aplicación de Escala de Lawton y Brody



1. Uso teléfono	1/1
2. Compras	0/1
3. P. Comidas	1/1
4. Cuidado del hogar	1/1
5. Lavado de la ropa	1/1
6. Uso de transporte	0/1
7. Medicamentos	1/1
8. M. del dinero	1/1
TOTAL	6/8

Dependencia Leve en Actividades de la Vida Diaria Instrumentales (AVD-I)

SITUACIÓN N° 2

Aplicación de Índice de Lawton y Brody

Sr. Luisa en su casa ya no la dejan que cocine puesto que deja el gas encendido; sin embargo, ayuda a pelar verduras. No utiliza teléfono, sale a comprar sola de vez en cuando el pan en el almacén al lado de su casa. Logra manejar pequeños montos de dinero, el resto es manejado por su hijo.

Suele hacer las camas en la mañana y barrer el patio, deja lavando la ropa en la lavadora, la cuelga y guarda. Los medicamentos son administrados por su hijo puesto que se olvida de tomarlos. Sale muy poco de casa.

SITUACIÓN N° 2

Aplicación de Escala de Lawton y Brody



1. Uso teléfono	0/1
2. Compras	0/1
3. P. Comidas	0/1
4. Cuidado del hogar	1/1
5. Lavado de la ropa	1/1
6. Uso de transporte	0/1
7. Medicamentos	0/1
8. M. del dinero	0/1
TOTAL	2/8

Dependencia Grave en Actividades de la Vida Diaria Instrumentales (AVD-I)



GRACIAS