

GUÍA DE ESTUDIANTE TALLER DE PELVIS MÓVIL

Indicaciones generales

1. Debe asistir al taller de acuerdo con la distribución de parejas disponible en u-cursos en el horario estimado y bajo el protocolo de uso de la Unidad de Simulación Clínica (USC), sala por confirmar en novedades de u-cursos.
2. Debe preparar el material relativo a las temáticas de pelvis ósea y movilidad pélvica.
3. Se recomienda **asistir con ropa deportiva y/o cómoda para realizar actividad física, y llevar una bufanda ancha o pañuelo de tela para ejercicios de rebozo.**
4. Previo a la sesión debe revisar el siguiente material y contestar cada una de las preguntas que serán discutidas en la sesión.
 - [Parto normal](#)
 - [Parto vaginal 1](#)
 - [Parto vaginal 2](#)
 - [Parto Chile](#)
 - i. *¿Qué tiempos del mecanismo de parto puede observar?*
 - ii. *¿Qué estructuras anatómicas se pueden identificar?*
 - iii. *¿Qué acciones modificaría en la asistencia en cada uno de los videos?*
 - iv. *¿Qué sensaciones le producen?*

Logros de aprendizaje

- ✓ Identificar y ejecutar acciones fundamentadas que favorecen la movilidad pélvica para facilitar el progreso del trabajo de parto, alivian el dolor y mejoran la experiencia global de la usuaria.

Actividades por realizar

1. Reconocer de forma práctica en fantasmas la estática fetal, los tiempos del mecanismo de parto y la movilidad pélvica.
2. Practicar las posturas y evidenciar los efectos de la movilidad pélvica sobre los diámetros de la pelvis.
3. Ejercitar recursos básicos que permiten acompañar el trabajo de parto a través de los masajes y el uso de rebozo.