



**Universidad de Chile  
Facultad de Medicina**



## **Rehabilitación del Adulto Mayor Postrado en la comunidad.**

### **Intervención e Integración Comunitaria desde una Perspectiva Ocupacional**

#### **Introducción**

El proyecto se realizó en Santiago de Chile, durante el año 2000, con recursos del actual Servicio Nacional de la Discapacidad. Participaron 15 adultos mayores (7 hombres y 8 mujeres) de manera directa, monitores comunitarios y familiares. Su duración fue de 10 meses. Se aboca a resolver la injusticia ocupacional y social de los adultos mayores postrados de la Junta Vecinal Goycolea, ubicada en la Unidad Vecinal 4 de la comuna de La Cisterna.

#### **Objetivos**

- Promoción de la Autogestión Familiar para la mejor calidad de vida del Adulto Mayor Postrado de la Comuna de la Cisterna
- Promover la participación ocupacional y comunitaria de adultos mayores postrados que debido a su discapacidad presentan restricción y privación ocupacional, por barreras arquitectónicas y sociales a las que se enfrentan.

#### **Metodología**

La metodología consistió en la constitución de un equipo multidisciplinario utilizando como principio filosófico la rehabilitación basada en la comunidad que potenció la articulación y empoderamiento de una red constituida por los y las adultos mayores, familiares, vecinos y organizaciones comunitarias e instituciones públicas. Se disminuyeron las barreras de acceso al realizar la habilitación física de un espacio comunitario cercano por medio de modificaciones ambientales y la habilitación social potenciando una red social territorial de actores locales que se capacitaron y organizaron para dar atención a sus vecinos y familiares por medio de la capacitación de familiares y voluntarios. Se evaluaron los componentes del desempeño y la participación ocupacional por medio de pautas estandarizadas (Minimental, Pfifer, Vesavage, Katz, AMPS, ACIS, Cuestionario Volicional, Tinetti, Evaluación Kinésica) al inicio y al final de la intervención.

#### **Resultados**

Se disminuyeron barreras de acceso y sociales, lo que impactó en los componentes del desempeño disminuyendo un 50% de déficit en el área cognitiva, emocional y motora. A nivel de la participación ocupacional del adulto mayor, se constituyó un grupo de autoayuda TERRITORIAL de usuarios y familiares, con una asistencia de un 54% a las actividades. A nivel de formación de monitores comunitarios se logra una adquisición de un 71,4 % de competencias cognitivas y procedimentales. A nivel comunitario se genera una estrategia educativa por toda la red comunitaria involucrada en el proyecto, para difundir en la comunidad la problemática del adulto mayor postrado, por medio de la elaboración Y DISTRIBUCION de un tríptico

#### **Discusión y conclusiones**

Cualitativamente se observó disminución de la sobrecarga del cuidador, por medio de la integración del adulto mayor a la junta vecinal y la generación de una red de soporte de monitores que dan apoyo al cuidado del adulto mayor en el domicilio. Concluimos que estrategias que permitan un abordaje desde la dimensión ocupacional y comunitaria, estableciendo y fortaleciendo las redes de apoyo de la comunidad, facilita la integración social, bienestar y calidad de vida de todos y cada uno de nuestros adultos mayores.

**María Jesús Tapia Cofre  
Pamela Gutiérrez Monclus  
Universidad de Chile  
Santiago, Chile  
Contacto: mjtapiac@med.uchile.cl**