Resumen

El Adolescente y la Libertad

Arminda Aberasturi

En esta etapa se hacen tres duelos:

1. Por el cuerpo infantil
2. Por los padres idealizados de la infancia
3. Por la identidad infantil

* Fluctúan entre la dependencia e independencia extremas, friccionando con el medio familiar y social.
* Es confuso, ambivalente, conflictivo y a veces doloroso.
* Se observan fluctuaciones de la identidad, en la apariencia, en actitudes.
* Ciertos padres se alejan en la consideración que ya son adultos y los abandonan en la aun presente dependencia
* Los padres también tienen que hacer el duelo por el niño/a que ya no está, ahora tiene un hijo/a que los critica y rechaza incluso.
* Y a los padres les cuesta aceptar la nueva identidad de su hija/o
* El desprecio del adolescente es en una parte el duelo por su posición infantil perdida
* Así afirma sus valores y sus reglas en contra de los tradicionales que cuestiona
* Sería menor la crisis adolescente si los padres y la sociedad aceptaran sus cambios
* Intelectualización a cambio de actuar sobre el mundo, porque esta sociedad no le permite insertarse realmente aún
* Aclaraciones y satisfacciones adecuadas en la infancia acerca de la sexualidad ayudará al adolescente a ser más libre y seguro en ello.
* El adolescente busca una ideología que reúna su identidad y pensamientos nuevos, distinto de lo que rige a sus padres.
* Aparece una gran capacidad creativa, junto con la asunción de la procreación
* Se le pide defina su identidad pero no se le dan oportunidades de trabajo, sexualidad, libertad ideológica.