Clínica de Puerperio Guía Cápsula Educativa

|  |
| --- |
| **Objetivo de aprendizaje :****Realiza una capsula educativa modalidad video abordando un tema de interés para la educación de la puérpera y su grupo familiar** |

Para desarrollar la Capsula Educativa se aconseja como guía el concepto de Programa Educativo considerando que en este caso es una forma de educación virtual, fácil de masificar y de corta duración , tomando en cuenta los siguientes aspectos:

1. Elegir un tema de interés asociado a la Educación de la Puérpera en los cuidados de ella y / o del l recién nacido, de preferencia actual e innovador.
2. Temas posibles: alimentación vegana/vegetariana de la puérpera, apego, alergias alimentarias, ejercicio físico en la puérpera, estimulación cognitiva del Rn, patologías congénitas en el Rn, etc.
3. Realizar una cápsula educativa grabada teniendo libertad de usar medios audiovisuales disponibles y contenido adecuado al tema.
4. El tiempo de duración debe ser de un máximo de 5 minutos.
5. Se recomienda utilizar lenguaje comprensible por el público sin ser coloquial, utilizar ejemplos, imágenes u otros que grafiquen su idea.
6. Referenciar sus fuentes y evitar opiniones controversiales sobre el tema a tratar. Información basada en la evidencia,
7. Desarrollar su trabajo desde una perspectiva inclusiva e integrativa de las diversidades (género, sexual, étnica, funcional, etc) según corresponda.
8. Consultar en caso de dudas al defecto a equipo docente y/o coordinador .

RR/PG2022