- Al final del documento encontrarán un anexo con información de interés para el desarrollo de los casos.
- Deberán desarrollar los casos clínicos antes del inicio del taller, durante la realización del mismo resolveremos los casos tipo y dudas. Posteriormente deberán entregar un informe grupal (grupos de 5 estudiantes por afinidad) al mail dra.moya.ped@gmail.com (Fecha TOPE: día 23/04/2020 a las 23:59 horas) con lo señalado anteriormente.

Referencias:

- Clase quinto año de pediatría.
- Patrones de crecimiento: Para la evaluación nutricional de niños, niñas y adolescentes, desde el nacimiento hasta los 19 años de edad. MINSAL 2018.
- Guía de alimentación del niño(a) menor de 2 años y Guía de alimentación hasta la adolescencia. MINSAL 2015.
- Norma Técnica para la supervisión de niños y niñas de 0 a 9 años en la Atención Primaria de Salud. MINSAL 2014.

Casos clínicos:

Caso 1:

Mariana tiene 3 meses de edad. Su peso actual es de 6,2 Kg y su talla de 59 cm.
No tiene antecedentes mórbidos ni quirúrgicos. Se ha desarrollado normalmente.

a) ¿Cuál sería su diagnóstico nutricional y ubicación en las curvas de crecimiento?
b) ¿Cuál sería su alimentación ideal?
c) ¿Cuántas calorías y volumen se aportan a través de la alimentación?
d) Completar la siguiente tabla de contenido y preparación de leches:

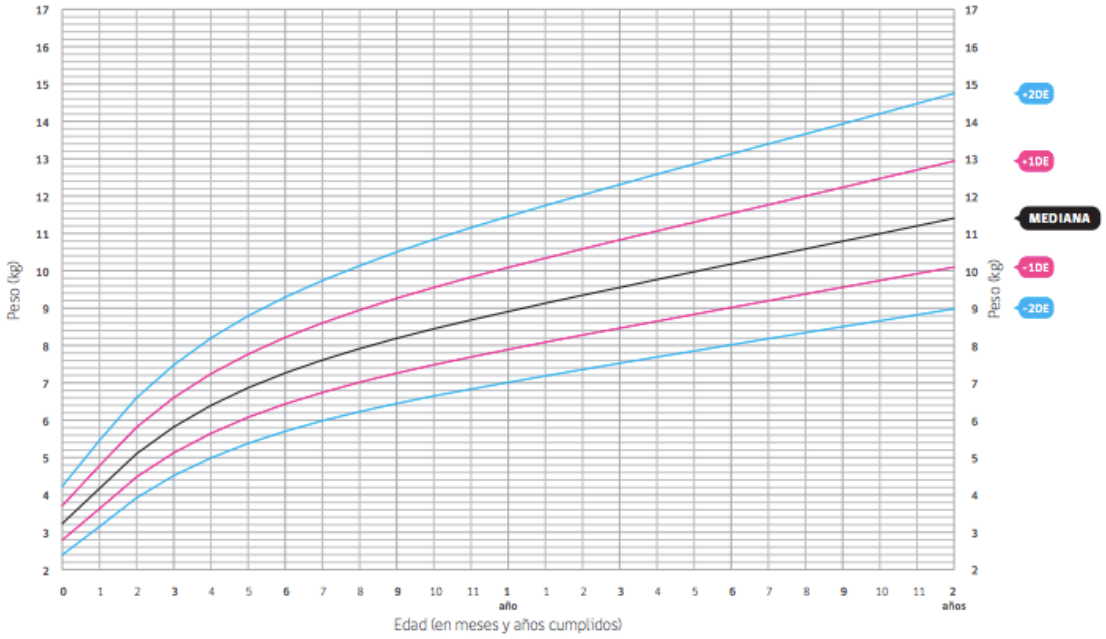
Tipo de leche	**Requerimiento de calorías diario según edad y sexo.**	**Aporte por 100ml.**	**Volumen total diario para el requerimiento .**	**Número de tomas o mamaderas al día**	**Volumen de cada mamadera**	**Medidas.**
Leche materna						
Fórmula de inicio (etapa 1) **- Ejemplo 1** **- Ejemplo 2**						
Leche purita fortificada 7,5% + azúcar o maltodextrina 3% + aceite 2%						
Suplementación si corresponde						
Tres ideas claves que surgen del caso:	**1)** **2)** **3)**					

Peso por edad en niñas desde el nacimiento a 2 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por edad (P/E)

0 a 2 años

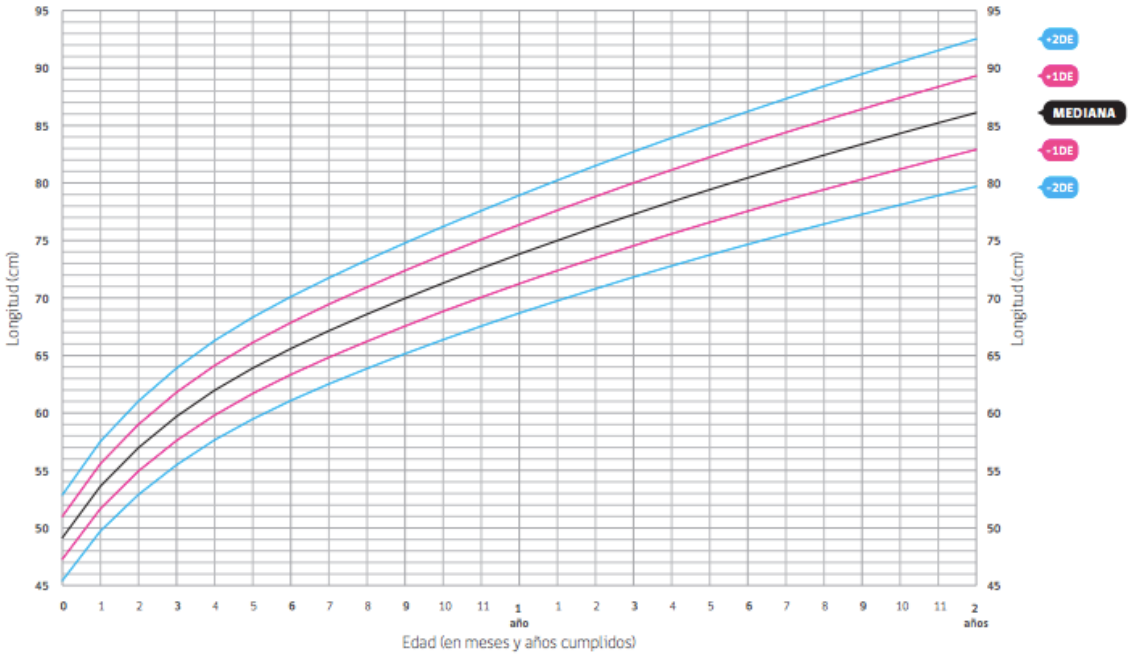


Longitud por edad en niñas desde el nacimiento a 2 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Talla por edad (T/E)

0 a 2 años

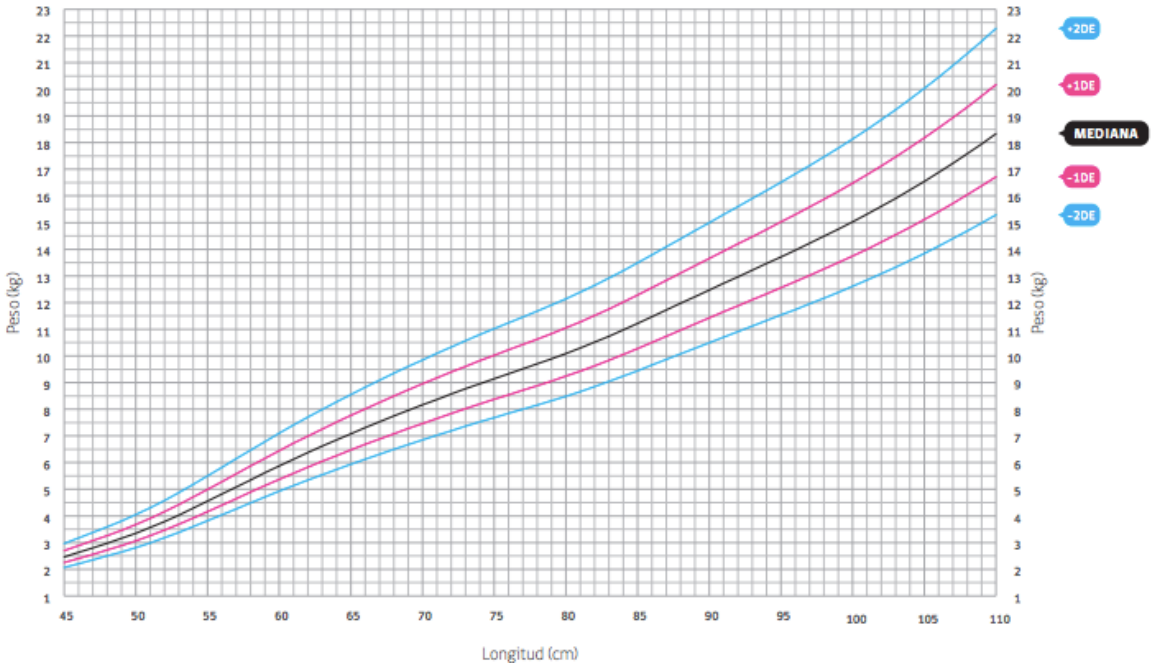


Peso por longitud en niñas desde el nacimiento a 2 años, de 45 cm a 110 cm

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por talla (P/T)

0 a 2 años



Caso 2:

Sebastián 8 meses de vida, con antecedente de ser RNPT 32 semanas de gestación. Al nacer pesó 1520 g. Actualmente pesa 7.010g y mide 66 cm.

a) ¿Cuál sería su diagnóstico nutricional y ubicación en las curvas de crecimiento? ¿Qué ajuste tuvo que realizar para hacer el diagnóstico en este caso? ¿Cómo y hasta cuándo se hace ese ajuste?
b) ¿Cuál sería su alimentación ideal?
c) ¿Cuántas calorías y volumen se aportan a través de la alimentación?
d) Completar la siguiente tabla de contenido y preparación de leches:

Tipo de leche	**Requerimiento de calorías diario según edad y sexo.**	**Aporte por 100ml.**	**Volumen total diario para el requerimiento .**	**Número de tomas o mamaderas al día**	**Volumen de cada mamadera**	**Medidas.**
Leche materna						
Fórmula de inicio (etapa 1) **- Ejemplo 1** **- Ejemplo 2**						
Leche purita fortificada 7,5% + cereal 3-5%						
Alimentación complementaria (almuerzo 200cc + postre 100cc)						
Suplementación:						
Tres ideas claves que surgen del caso:	**1)** **2)** **3)**					

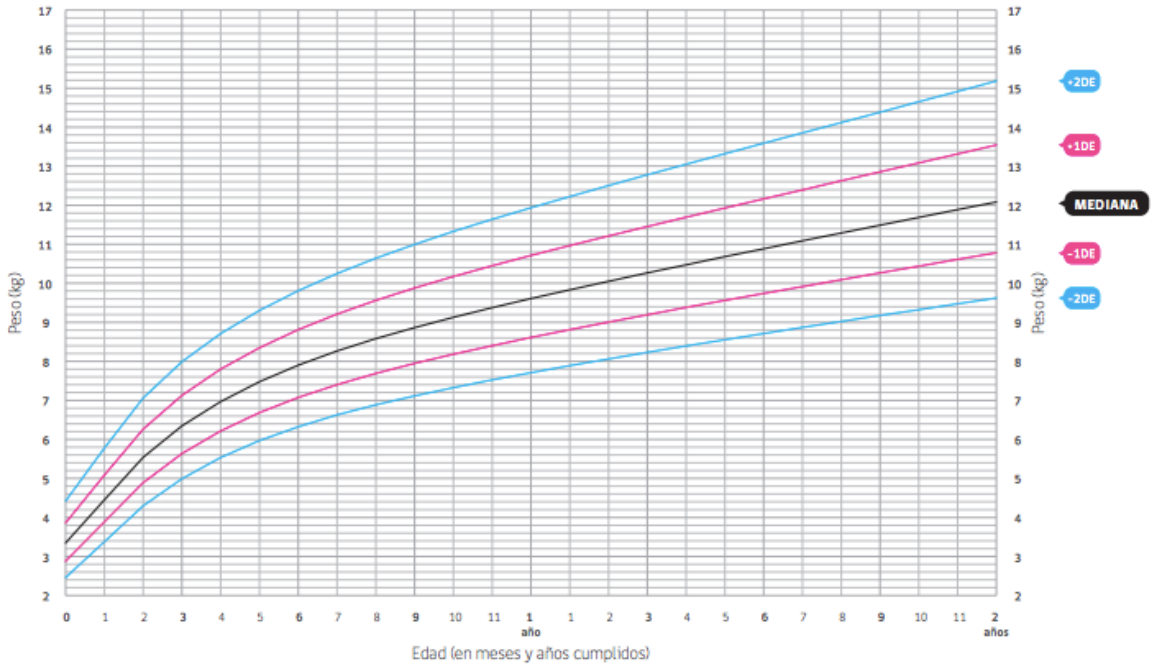
e) Describa paso a paso cómo prepararía la papilla para este niño.

Peso por edad en niños desde el nacimiento a los 2 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por edad (P/E)

0 a 2 años

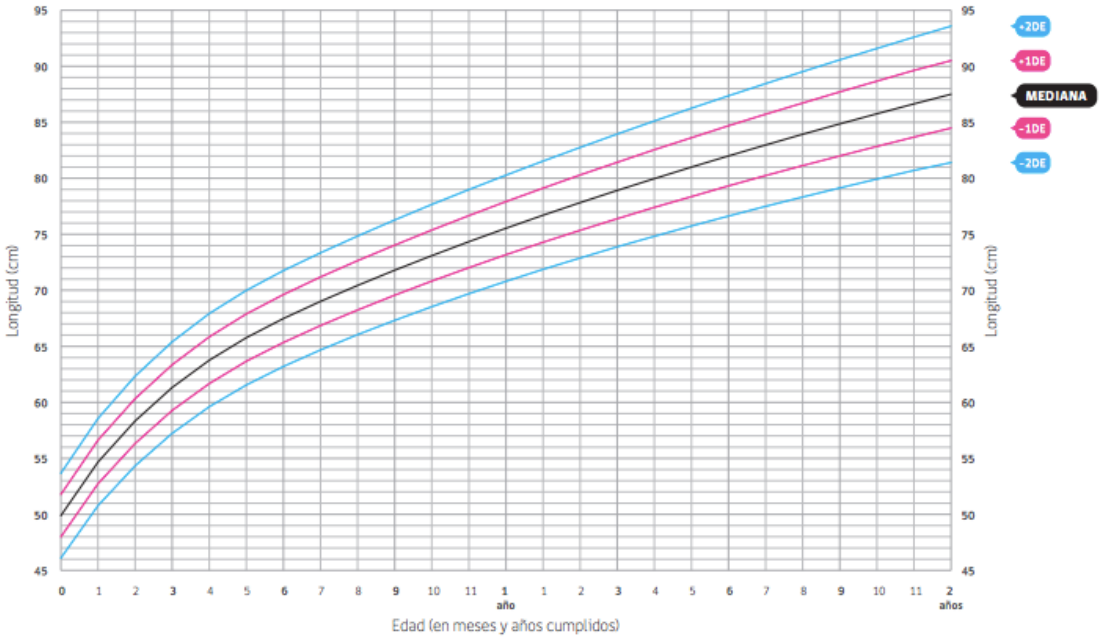


Longitud por edad en niños desde el nacimiento a los 2 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Talla por edad (T/E)

0 a 2 años

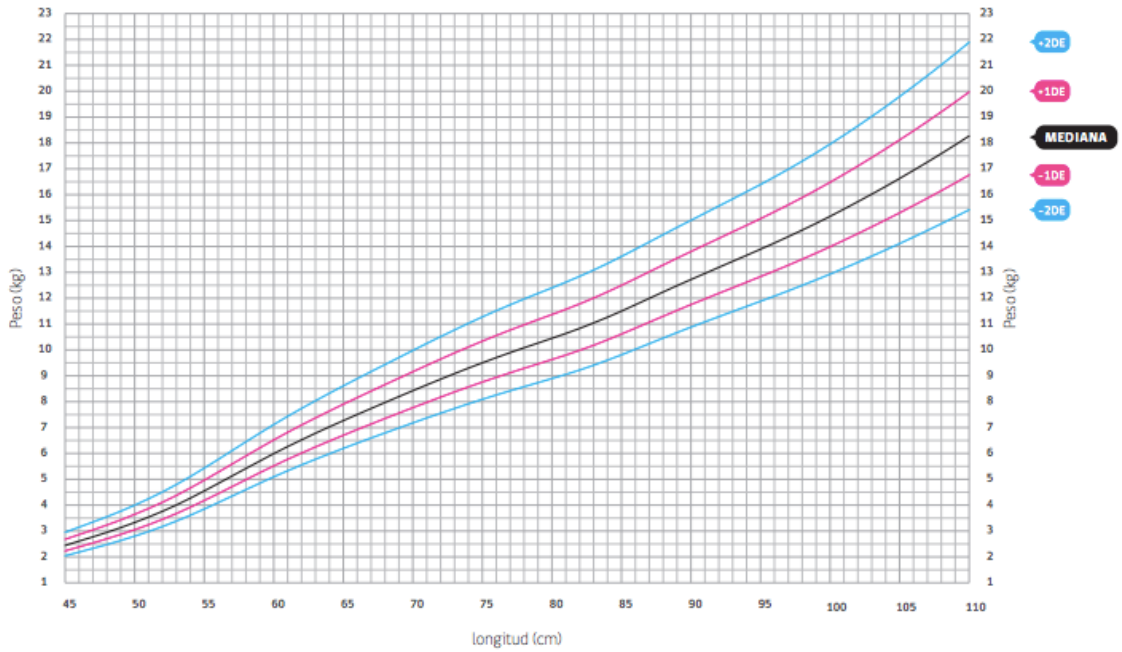


Peso por longitud en niños desde el nacimiento a 2 años, de 45 cm a 110 cm

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por talla (P/T)

0 a 2 años



Caso 3:

Simón 1 año 6 meses, peso 11 kilos, Talla 80 cm.

a) ¿Cuál sería su diagnóstico nutricional y ubicación en las curvas de crecimiento?
b) ¿Cuál sería su alimentación ideal?
c) ¿Cuántas calorías y volumen se aportan a través de la alimentación?
d) Completar la siguiente tabla de contenido y preparación de leches:

Tipo de leche	Requerimiento de calorías diario según edad y sexo.	Aporte por 100ml.	Volumen total diario para el requerimiento .	Número de tomas o mamaderas al día	Volumen de cada mamadera	Medidas.
Leche materna						
Fórmula de continuación (etapa 3)						
Leche fluida en caja						
Leche purita cereal						
Alimentación complementaria (almuerzo y cena 200-250cc + postre 100cc cada uno)						
Suplementación						
Recomendaciones adicionales según el caso						
Tres ideas claves que surgen del caso:	1) 2) 3)					

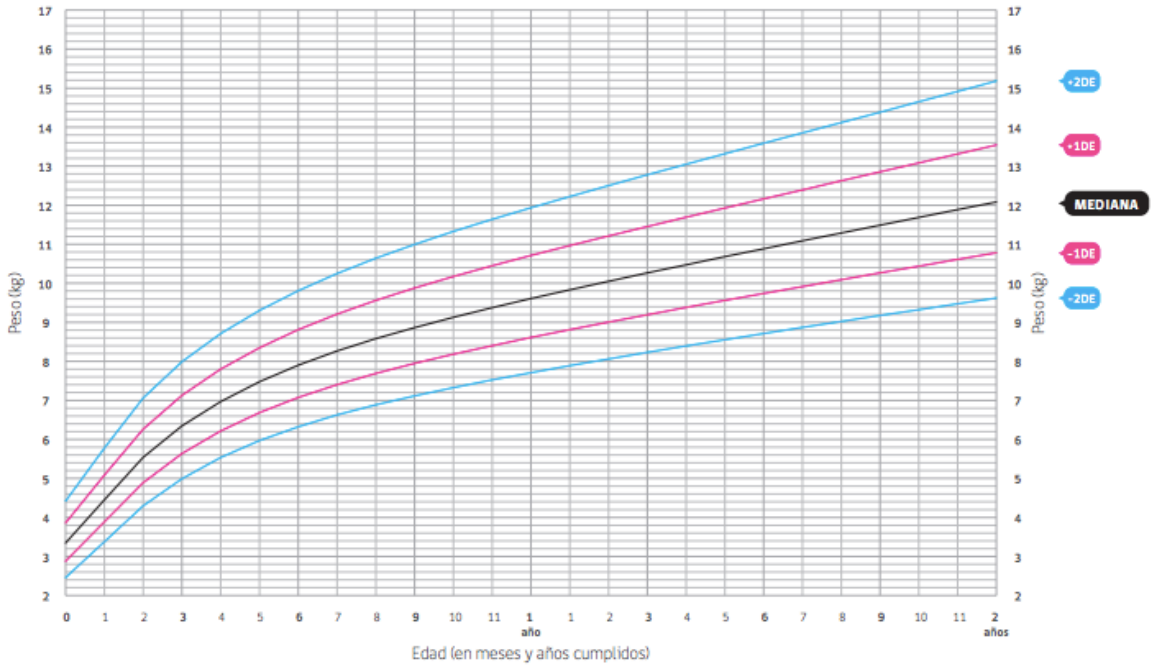
e) Describa como prepararía el almuerzo, cena y postre para este niño y cuales serían las características generales de esta alimentación (tipos de alimentos, porciones diarias o semanales, etc).

Peso por edad en niños desde el nacimiento a los 2 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por edad (P/E)

0 a 2 años

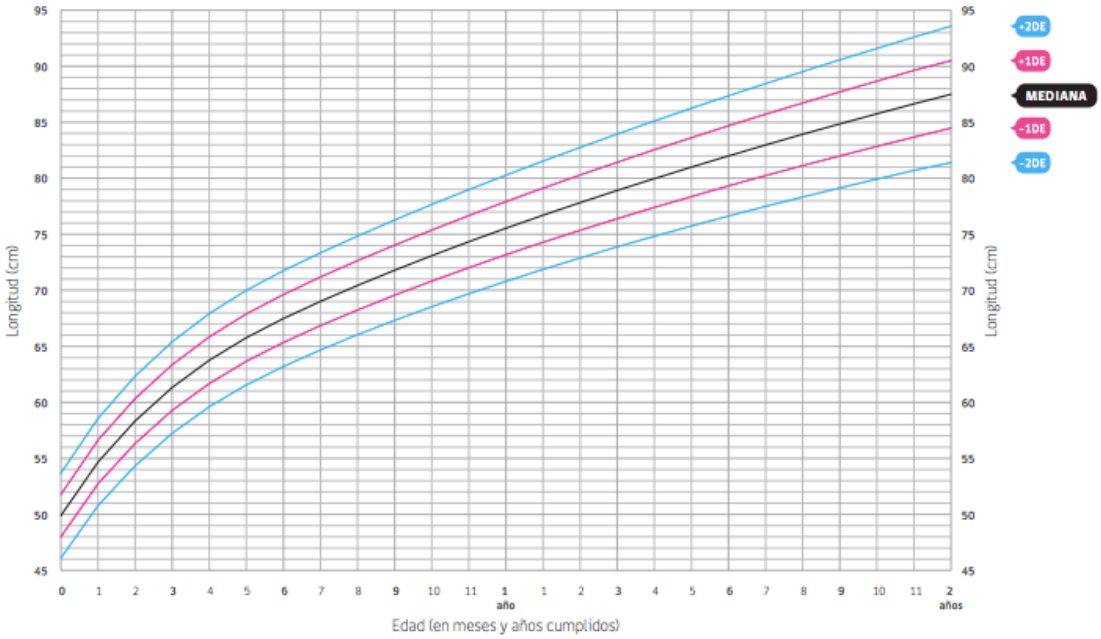


Longitud por edad en niños desde el nacimiento a los 2 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Talla por edad (T/E)

0 a 2 años

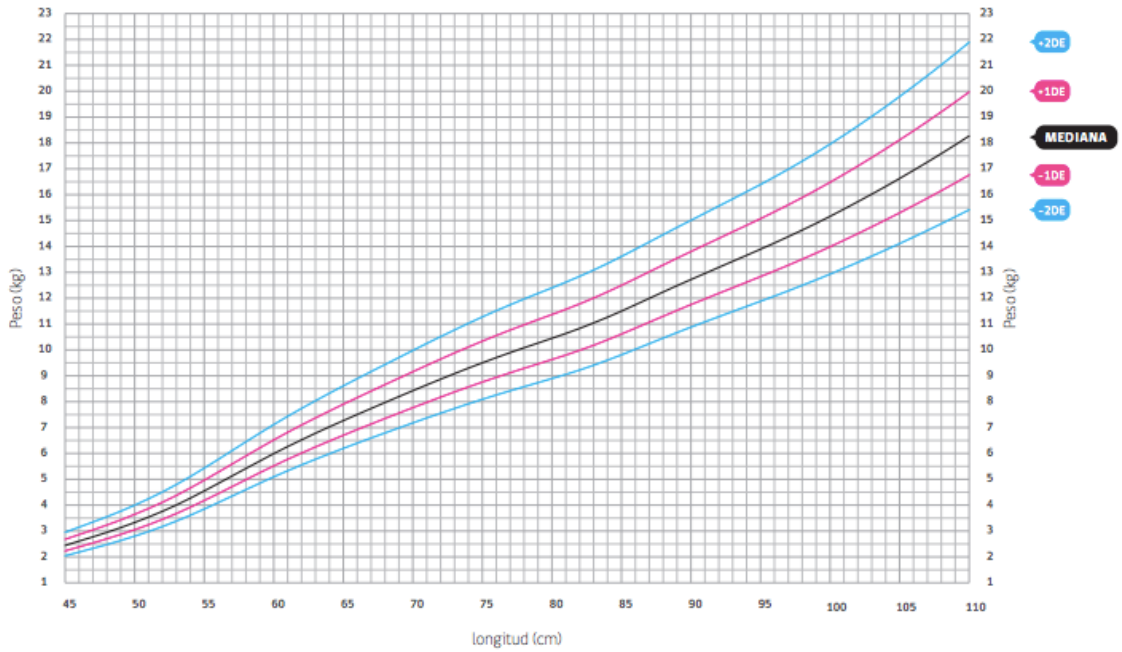


Peso por longitud en niños desde el nacimiento a 2 años, de 45 cm a 110 cm

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por talla (P/T)

0 a 2 años



Caso 4:

Camila, de tres meses de vida, tiene el antecedente de haber sido RNT de 38 semanas, PEG severo por insuficiencia placentaria. Al nacer pesó 2500g y midió 46cm. En su control del mes pesó 3300g y midió 50cm, a los dos meses pesó 4200g y midió 53,5cm. Usted la recibe en control de los tres meses pesando 4800g y midiendo 57cm. Actualmente recibe sólo lactancia materna exclusiva y es una niña con buen desarrollo psicomotor y muy risueña. Su madre está preocupada porque la nutricionista le dijo que tiene que iniciar fórmula láctea.

a) ¿Cuál sería su diagnóstico nutricional y ubicación en las curvas de crecimiento?
b) ¿Qué opina del estado nutricional de Camila? ¿Qué le diría a la mamá de Camila por su preocupación actual?
c) ¿Cuál sería su alimentación ideal?
d) ¿Cuántas calorías y volumen se aportan a través de la alimentación?
e) Completar la siguiente tabla de contenido y preparación de leches:

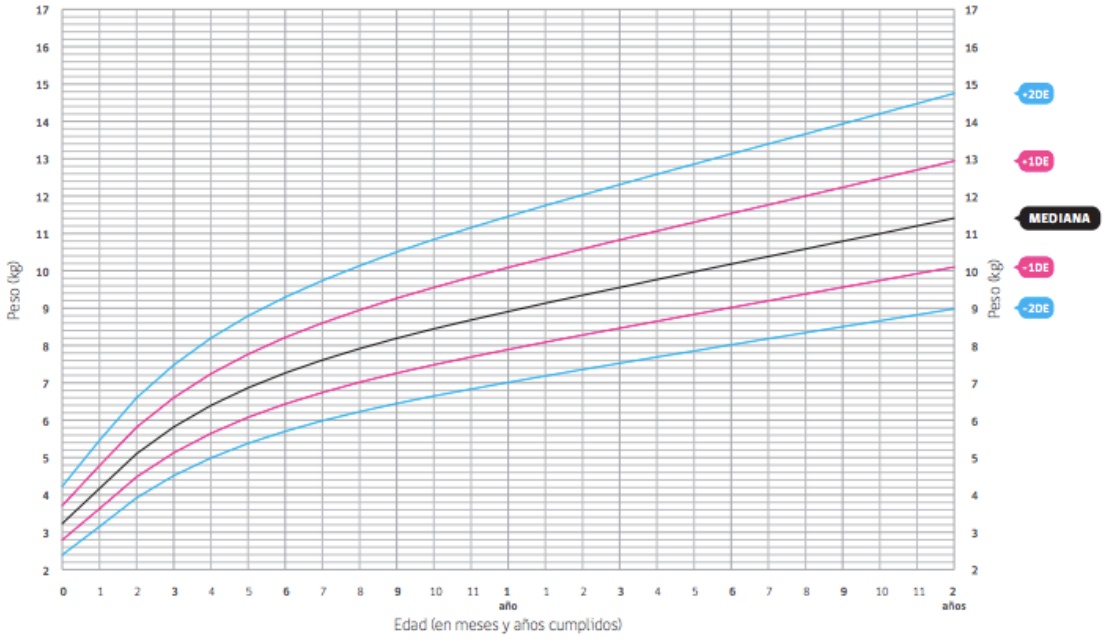
Tipo de leche	**Requerimiento de calorías diario según edad y sexo.**	**Aporte por 100ml.**	**Volumen total diario para el requerimiento .**	**Número de tomas o mamaderas al día**	**Volumen de cada mamadera**	**Medidas.**
Leche materna						
Fórmula de inicio (etapa 1) **- Ejemplo 1** **- Ejemplo 2**						
Leche purita fortificada 7,5% + azúcar o maltodextrina 3% + aceite 2%						
Suplementación si corresponde						
Tres ideas claves que surgen del caso:	**1)** **2)** **3)**					

Peso por edad en niñas desde el nacimiento a 2 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por edad (P/E)

0 a 2 años

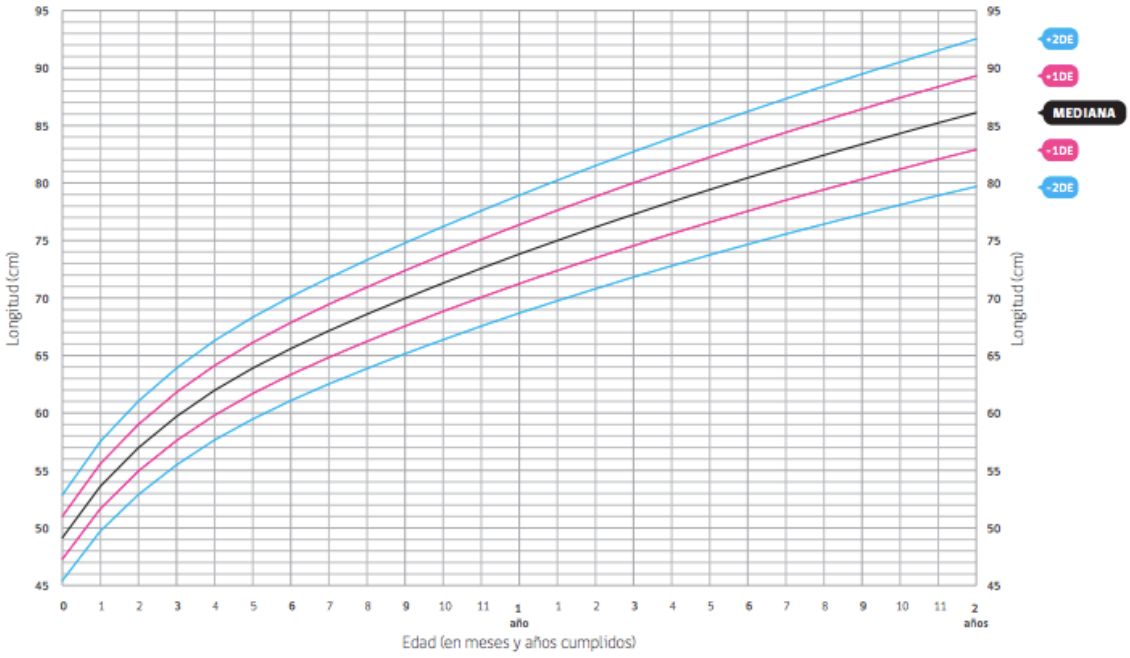


Longitud por edad en niñas desde el nacimiento a 2 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Talla por edad (T/E)

0 a 2 años

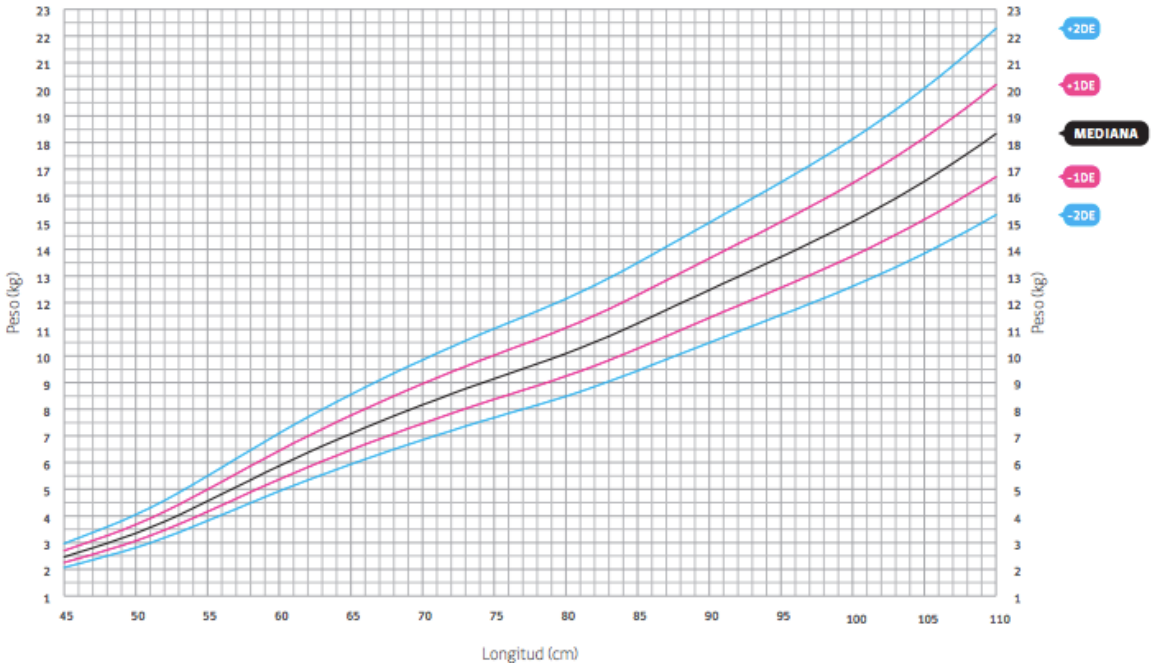


Peso por longitud en niñas desde el nacimiento a 2 años, de 45 cm a 110 cm

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por talla (P/T)

0 a 2 años



Caso 5:

Magdalena de 3 años y medio no tiene antecedentes mórbidos ni quirúrgicos. Actualmente pesa 18 Kg y mide 100cm.

a) ¿Cuál sería su diagnóstico nutricional y ubicación en las curvas de crecimiento?
b) ¿Cuál sería su alimentación ideal?
c) ¿Cuántas calorías y volumen se aportan a través de la alimentación?
d) Completar la siguiente tabla de contenido y preparación de leches:

Tipo de leche	Requerimiento de calorías diario según edad y sexo.	Aporte por 100ml.	Volumen total diario para el requerimiento .	Número de tomas o mamaderas al día	Volumen de cada mamadera	Medidas.
Leche materna						
Leche fluida en caja						
Otra leche (por ejemplo Nido etapas)						
Leche purita cereal						
Alimentación complementaria (almuerzo y cena 200-250cc + postre 100cc cada uno)						
Suplementación						
Recomendaciones adicionales según el caso						
Tres ideas claves que surgen del caso:	1) 2) 3)					

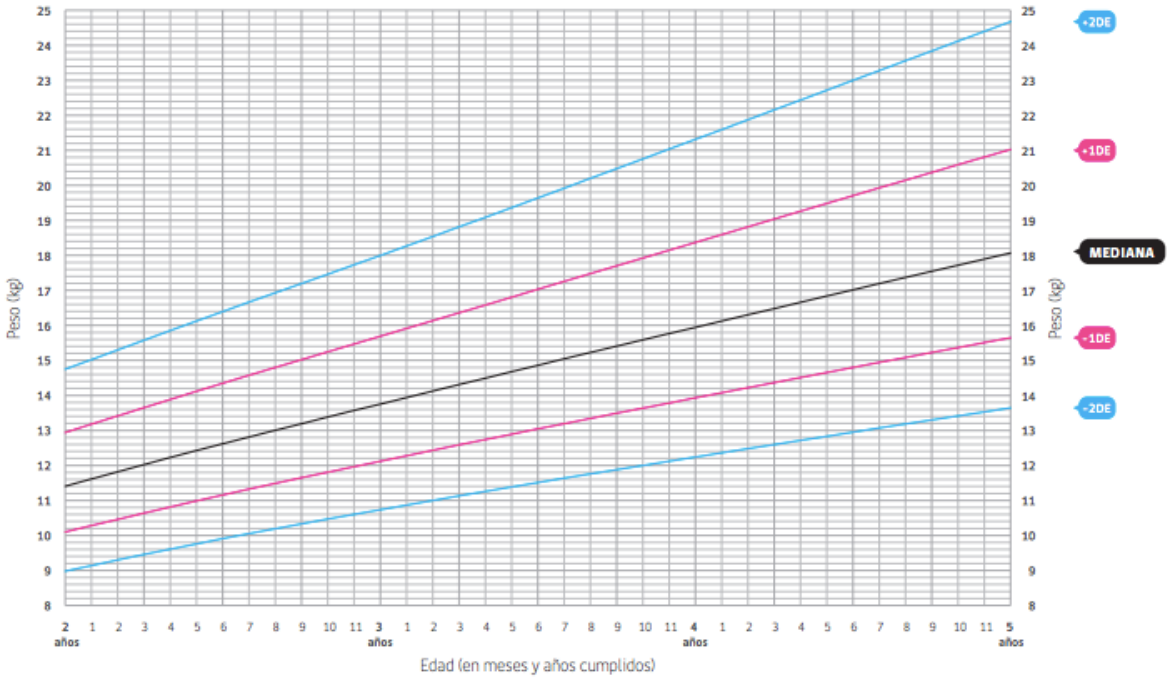
e) Describa como prepararía el almuerzo, cena y postre para este niño y cuales serían las características generales de esta alimentación (tipos de alimentos, porciones diarias o semanales, etc).
f) Si en su jardín infantil le piden que lleve dos colaciones, ya que va en jornada completa, ¿Qué recomendaciones le daría a su familia? ¿Qué opina de las colaciones?

Peso por edad en niñas de 2 años a 5 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por edad (P/E)

2 años a 5 años

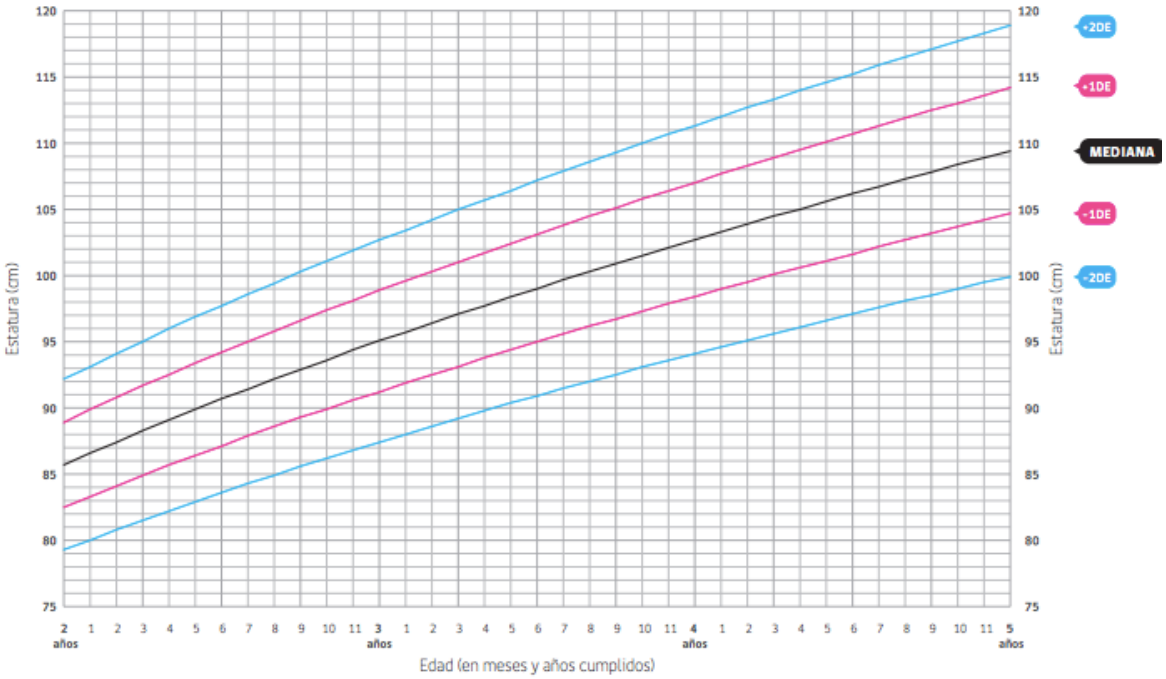


Estatura por edad en niñas de 2 años a 5 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Talla por edad (T/E)

2 años a 5 años

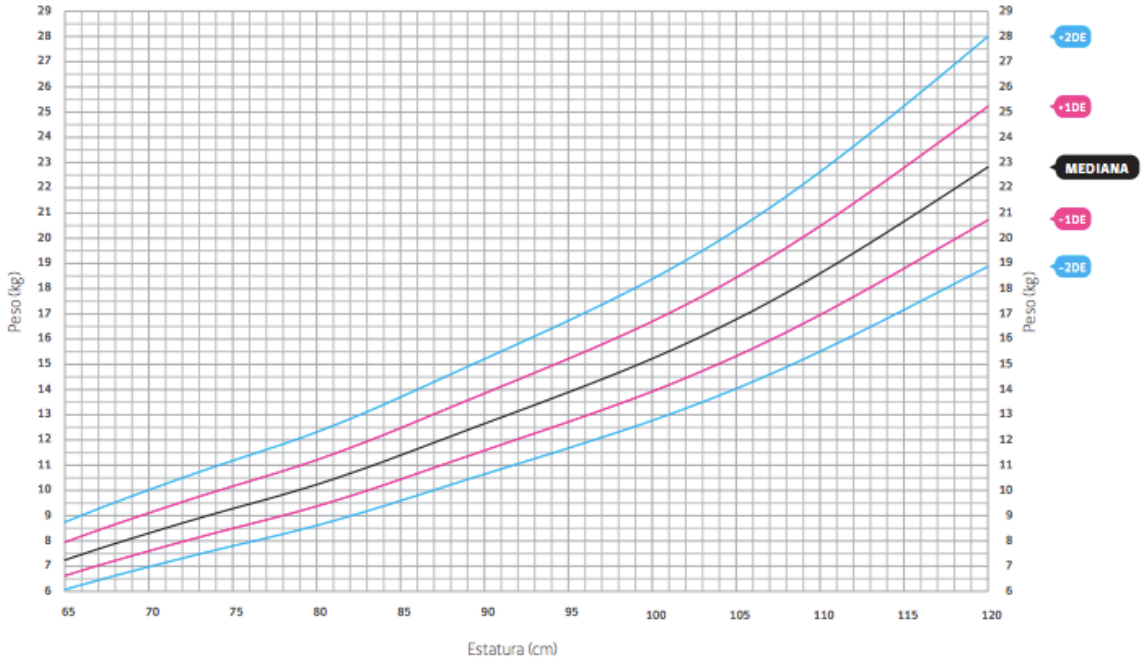


Peso por estatura en niñas de 2 años a 5 años, de 65 cm a 120 cm

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

Peso por talla (P/T)

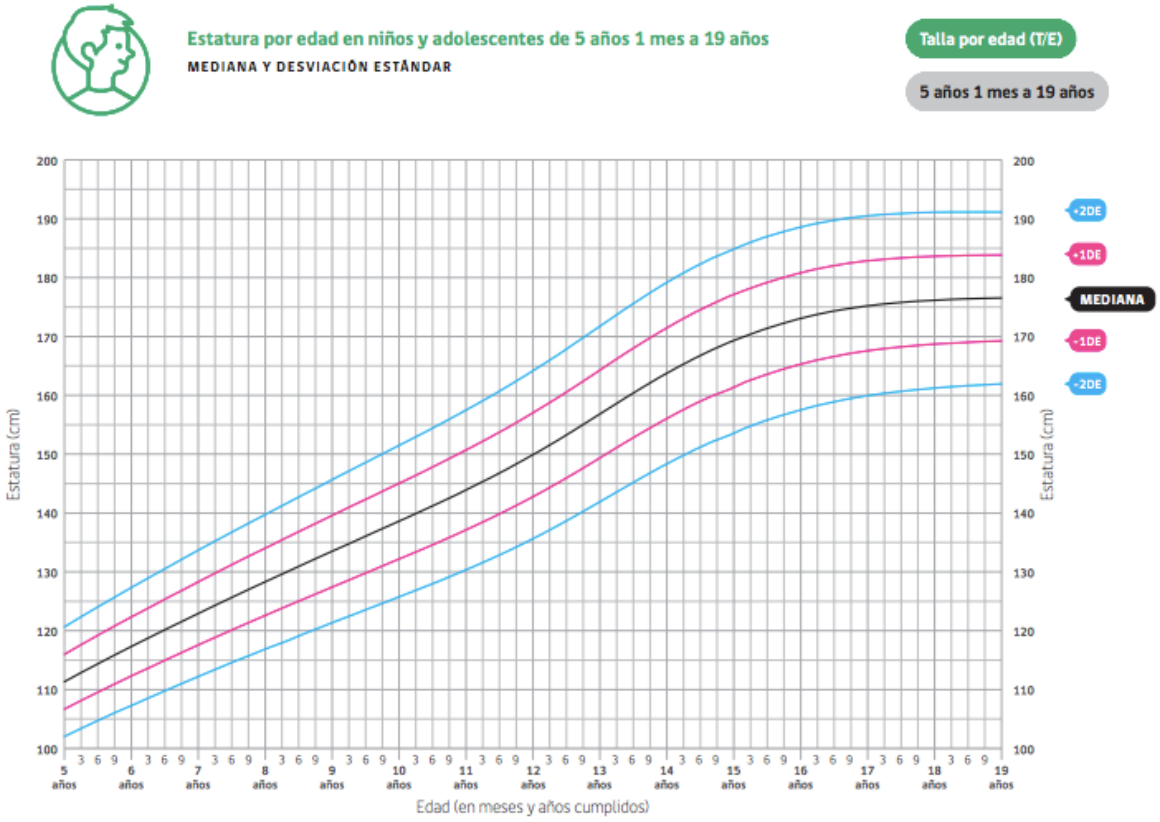
2 años a 5 años



Caso 6:

Martín es un adolescente que siempre ha sido sano y no tiene antecedentes mórbidos ni quirúrgicos. Actualmente tiene 14 años, mide 159 cm, pesa 57 kg, Tanner 4.

a) ¿Cuál sería su diagnóstico nutricional y ubicación en las curvas de crecimiento? ¿Tuvo que realizar un ajuste para hacer el diagnóstico en este caso? ¿Cómo y hasta cuándo se hace ese ajuste?
b) ¿Cuál sería su alimentación ideal?
c) ¿Cuántas calorías se deben aportan a través de la alimentación?
d) Enumere y comente 10 tips de alimentación para un adolescente.
e) ¿Qué cuidados deberíamos tener con esta etapa de la alimentación y qué sugerencias le plantearía a la familia?

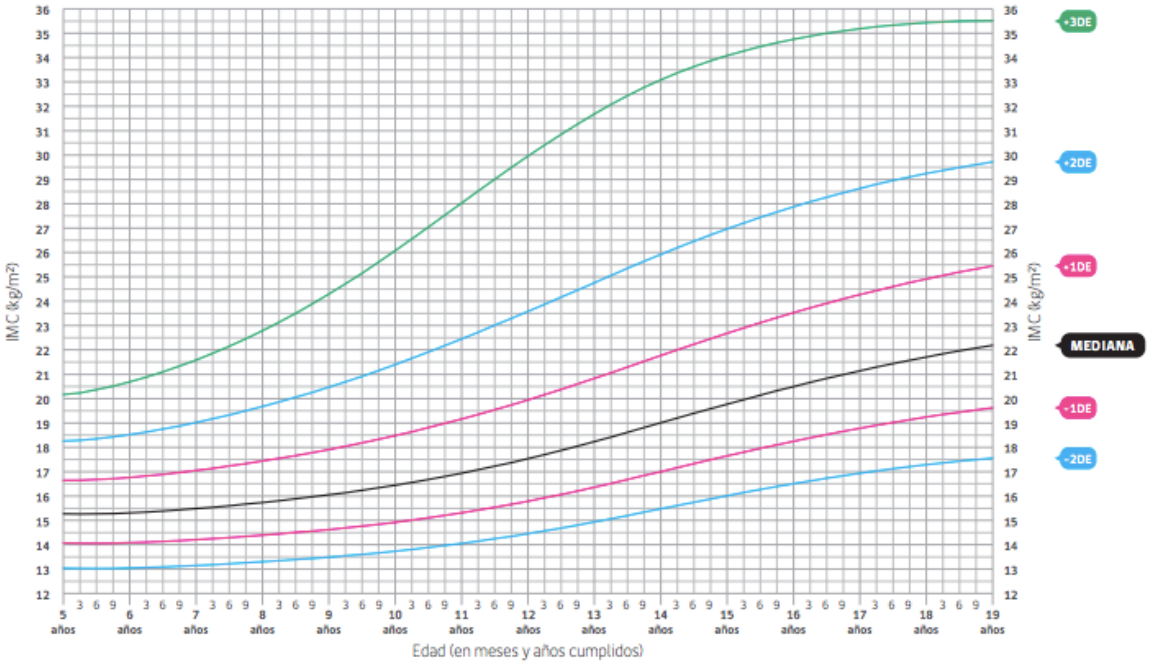


IMC por edad en niños y adolescentes de 5 años 1 mes a 19 años

MEDIANA Y DESVIACIÓN ESTÁNDAR

IMC por edad (IMC/E)

5 años 1 mes a 19 años



Anexos:

Anexo 9. Requerimientos de energía para niños(as) menores de 1 año alimentado con leche materna o fórmulas[64]

Edad	Peso[1]		Energía (Kcal/kg/día)	
meses	hombres	mujeres	hombres	mujeres
0-1	4,5	4,2	113	107
1-2	5,6	5,1	104	101
2-3	6,4	5,8	95	94
3-4	7,0	6,4	82	84
4-5	7,5	6,9	81	82
5-6	7,9	7,3	81	81
6-7	8,3	7,6	79	78
7-8	8,6	7,9	79	78
8-9	8,9	8,2	79	78
9-10	9,2	8,5	80	79
10-11	9,4	8,7	80	79
11-12	9,6	8,9	81	79

[1] Mediana de peso para la edad, datos obtenidos de OMS 2007

Anexo 10. Requerimientos de energía para mayores de 1 año[64]

Edad	Peso[1] (kg)		Peso[2]		Energía (Kcal/kg/día)	
años	hombres	mujeres	hombres	mujeres	hombres	mujeres
1.1-2			12,2	11,5	82	80
2.1-3			14,3	13,9	84	81
3.1-4			16,3	16,1	80	77
4.1-5			18,3	18,5	77	74
5.1-6			20,5	20,2	74	72
6.1-7			22,9	22,4	73	69
7.1-8			25,4	25	71	67
8.1-9			28,1	28,2	69	64
9.1-10			31,2	31,9	67	61
10.1-11	34,3	35,2			65	58
11.1-12	38,2	39,6			62	56
12.1-13	43,3	43,9			60	52
13.1-14	48,5	47,8			58	49
14.1-15	53,9	50,8			56	47
15.1-16	58,5	53,1			53	46
16.1-17	62,9	54,6			52	44
17,1-18	66	55,7			50	44

*Estos requerimientos están calculados en base a actividad moderada, si la actividad es leve se deben disminuir en un 15% y si es vigorosa aumentar en un 15%.

[1] Mediana de peso para la edad, datos obtenidos del NCHS. Diciembre 2002.

[2] Mediana de peso para la edad, datos obtenidos de OMS 2007.