

A collage of illustrations. In the top left, a person in an orange uniform is cleaning a floor with a vacuum. In the top center, a blue gift box with a yellow ribbon sits on a scale. In the top right, a large red heart is on a table. In the bottom left, a blue document is shown. In the bottom right, a yellow typewriter is visible.

# Comunicación Efectiva

## Lenguaje Corporal

# Lenguaje corporal

- ❖ La Norma (\*)
- ❖ Gestos comunes y ejemplos (\*)
- ❖ Practica tu pitch
- ❖ Material Complementario
  - ❖ Vídeos:
    - ❖ El Lenguaje del Cuerpo. RTVE (51:58)
    - ❖ Comunicación no verbal: que no te quiten el sitio. Sonia El Hakim, Charla TED (16:22)
    - ❖ Las habilidades de presentación de Steve Jobs (6:43)
    - ❖ El Lenguaje Corporal. History Channel (3:50)

**(\*) ESTA LECCIÓN ESTÁ EXPLICADA EN VÍDEO. REVÍSALO EN EL MATERIAL DOCENTE**

# COMUNICACIÓN NO VERBAL

## Lenguaje corporal

❖ Gestos y posturas:  
expresiones y micro-expresiones,  
posición de la cabeza, piernas, brazos, manos...



# COMUNICACIÓN NO VERBAL

## Lenguaje corporal

❖ El lenguaje corporal complementa lo que decimos. Puede amplificarlo, neutralizarlo u ocultarlo.

- ❖ La norma
  - En la persona
  - En la situación



# COMUNICACIÓN NO VERBAL

## Lenguaje corporal: Las manos

1. Dar la mano
2. Tocarse la nuca
3. Hablar con las palmas hacia arriba, desde el cuerpo hacia afuera, movimientos suaves
4. Hablar con las palmas hacia abajo
5. Hablar con las palmas hacia el frente
6. Esconder los pulgares

# COMUNICACIÓN NO VERBAL

## Lenguaje corporal: Las manos

7. Rascarse nariz, oreja
8. Taparse la boca u ojos
9. Manos entrecruzadas con pulgares hacia arriba
10. Tocarse el pelo, el anillo, jugar con cosas
11. Juntar las yemas de los dedos de cada mano
12. Inclinarsse hacia atrás, con los brazos levantados y las manos en la nuca

# **COMUNICACIÓN NO VERBAL**

## **Lenguaje corporal: Las manos**

- 13. Manos entrecruzadas, delante o detrás del cuerpo**
- 14. Brazos cruzados**
- 15. Manos delante de la zona genital**
- 16. Mano debajo de la garganta**
- 17. Abrazo con palmadita en la espalda**
- 18. Manos apretadas**

# COMUNICACIÓN NO VERBAL

## Lenguaje corporal: Las manos



# COMUNICACIÓN NO VERBAL

## Lenguaje corporal: Las manos



# COMUNICACIÓN NO VERBAL

Lenguaje corporal: Las manos



# COMUNICACIÓN NO VERBAL

Practica tu pitch



Consejos para usar el lenguaje no verbal: <https://youtu.be/tWcbxSVusms>

# MATERIAL COMPLEMENTARIO

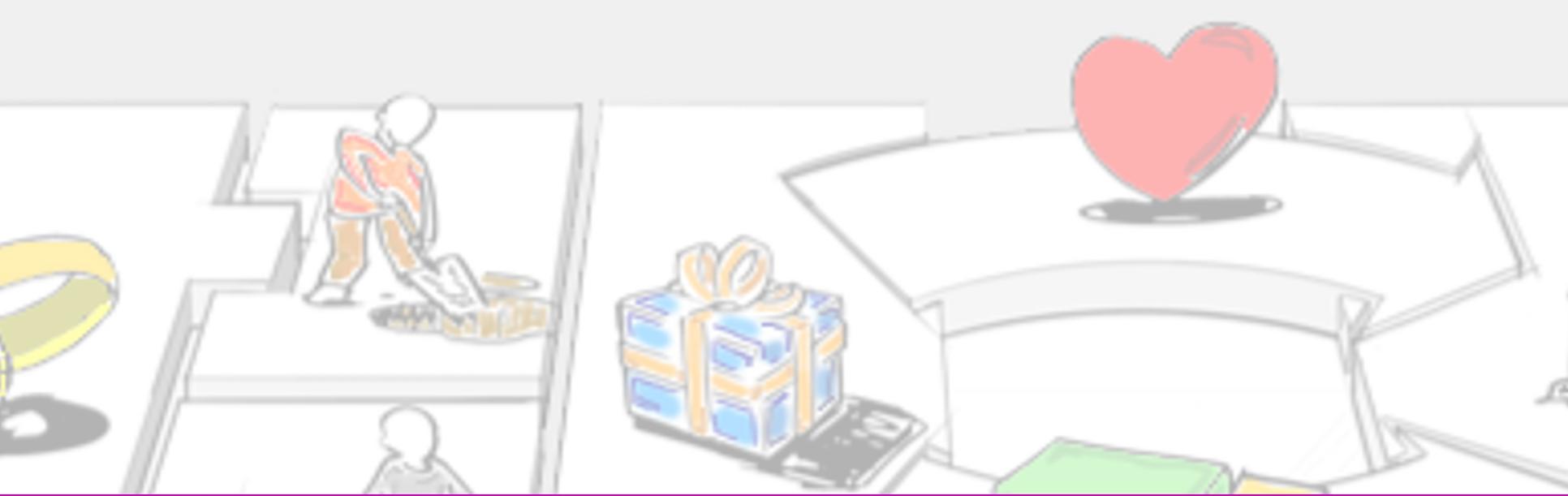
- **El Lenguaje del Cuerpo. RTVE (51:58)**  
<https://youtu.be/ZUw4BWY7wgQ>
- **Comunicación no verbal: que no te quiten el sitio. Sonia El Hakim, Charla TED (16:22)**  
[https://youtu.be/Xr\\_I6qcd3Ns](https://youtu.be/Xr_I6qcd3Ns)
- **Las habilidades de presentación de Steve Jobs (6:43)**  
<https://www.youtube.com/watch?v=50GqtQsHb0s>
- **El Lenguaje Corporal. History Channel (3:50)**  
<https://youtu.be/-1mVX5g-57s>



# TAREAS

## RECOMENDACIONES:

- ❖ Haz tu propio **CHECKLIST** de lo que tienes que evaluar en tu Elevator Pitch
- ❖ Practica tu Elevator Pitch delante del espejo o grabándote con el celular



Gracias por su atención



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

Curso de Emprendimiento en Salud