**UNIVERSIDAD DE CHILE  
FACULTAD DE MEDICINA  
FORMACION COMUN**

**CURSO USO DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS Y AUTOCUIDADO**

**ACTIVIDAD**

**Logros de Aprendizaje**

1. Conocer su visión en relación a las terapias complementarias y su aporte al bienestar de las personas
2. Conocer a los integrantes de grupo y debatir junto a ellos
3. Respetar la opinión de los demás y dar a conocer la suya

**ACTIVIDADES A REALIZAR:**

**Actividad Nº 1**

1. Elija un moderador de grupo y un secretario, el moderador de grupo tendrá la misión de coordinar el trabajo del grupo, el secretario se encargará de resumir los acuerdos de cada grupo y luego presentar un escrito con lo discutido dentro del grupo y presentarlo al resto de sus compañeros.

**Actividad Nº 2**

Responda las siguientes preguntas:

1. ¿Qué es lo que entiende usted por terapias complementarias o alternativas?
2. ¿Cuál es su opinión en relación con las terapias complementarias y su uso)
3. Usted ha experimentado alguna ¿Cuál? comente esa situación junto a sus compañeros.
4. ¿Existe alguna que se relacione más con su carrera? Fundamente
5. ¿Conoce algún estudio que valide estas terapias?
6. ¿Cuáles son de su interés?

MEB/ SOT 2022