Para una mejor comprensión de la interdependencia de las Flores es importante también leer el punto “Los 12 carriles: descripción”, dentro del apartado “Los 12 carriles (según Krämer)” del Capítulo 4. Para un mejor criterio de valoración de los síntomas, hay que imaginarse que los dos polos de la energía de una Flor —como se describen en el apartado que sigue— están como en los dos extremos de una soga. Por ejemplo, en un lado de Chicory tenemos a la “yiddische mame”, y en el otro, a la Madre Teresa de Calcuta. Entre estos dos polos está ubicado cada uno de nosotros, según el carácter o desarrollo personal se incline más hacia un lado o el otro. Así, la descripción de algunos síntomas en estado de bloqueo puede parecer muy exagerada, pero facilita el diagnóstico al mostrar la tendencia de la Flor.

LA MANIFESTACIÓN POSITIVA O NEGATIVA DE LA ENERGÍA DE LAS FLORES *

Las manifestaciones de la vibración particular de cada Flor pueden darse en diferentes niveles energéticos.

El hecho de llamar “positivos” o “negativos” a estos niveles vibracionales no implica un juicio de valor ético o moral.

Los conceptos positivos describen la virtud a la que podemos aspirar si logramos desarrollar todo el potencial de la Flor.

Los negativos muestran el bloqueo de cada energía particular.

Características en vibración baja (-)	Flor	Características en vibración alta (+)
máscara, conflictos tapados, ansiedad, angustia	1 <i>Agrimony</i> <i>Agrimonia</i> <i>Agrimonia eupatoria</i>	alegría genuina, bondad, humor, justicia natural
temores indefinidos, presentimientos, “miedo al miedo”	2 <i>Aspen</i> <i>Álamo temblón</i> <i>Populus tremula</i>	gran sensibilidad, intuición

* Escrito en colaboración con la doctora Adriana Varas.

crítica, discriminación, intolerancia	3 <i>Beech</i> Haya <i>Fagus sylvatica</i>	discernimiento, crítica constructiva, tolerancia
sometimiento, voluntad débil	4 <i>Centaury</i> Centaura <i>Centaureum umbellatum</i>	entrega voluntaria, independencia interior
duda respecto de la propia opinión, inseguridad	5 <i>Cerato</i> Cerato stigma <i>Ceratostigma willmottiana</i>	confianza en uno mismo intuición, seguridad interior
descontrol o autocontrol excesivo, temor a perder el autodomínio	6 <i>Cherry Plum</i> Cerasífera <i>Prunus cerasifera</i>	autocontrol natural, serenidad
repetición de errores, falta de observación	7 <i>Chestnut Bud</i> Brote de castaño <i>Aesculus hippocastanum</i>	aprendizaje por observación y experiencia
manipulación, posesividad, necesidad de ocuparse de alguien	8 <i>Chicory</i> Achicoria <i>Cichorium intybus</i>	contención, amor cuidadoso
escapismo, falta de atención, somnia	9 <i>Clematis</i> Clemátide <i>Clematis vitalba</i>	inspiración creativa, conexión con la realidad
vergüenza, asco, perfeccionismo obsesivo	10 <i>Crab Apple</i> Manzano silvestre <i>Malus pumila</i>	facultad depurativa, proceder metódico
agobio por presión, desconfianza en las propias fuerzas	11 <i>Elm</i> Olmo <i>Ulmus procera</i>	responsabilidad y capacidad de trabajo, autoconfianza
depresión reactiva, pesimismo, duda	12 <i>Gentian</i> Genciana <i>Gentiana amarella</i>	confianza en un orden superior y en uno mismo
desesperanza, resignación	13 <i>Gorse</i> Aulaga <i>Ulex europeus</i>	fe y esperanza en el cambio

necesidad de atención, egocentrismo	14 <i>Heather</i> Brezo <i>Calluna vulgaris</i>	comunicación e información
odio, envidia, celos, desconfianza	15 <i>Holly</i> Acebo <i>Ilex aquifolium</i>	amor incondicional, confianza
nostalgia o negación del pasado	16 <i>Honeysuckle</i> Madreselva <i>Lonicera caprifolium</i>	interés constructivo en el pasado
cansancio mental, cansancio por la rutina	17 <i>Hornbeam</i> Hojaranzo, carpe <i>Carpinus betulus</i>	fuerza, perseverancia, tenacidad
impaciencia con los otros y con uno mismo	18 <i>Impatiens</i> Impaciencia <i>Impatiens glandulifera</i>	rapidez para pensar y actuar
sentimiento de inferioridad	19 <i>Larch</i> Alerce <i>Larix decidua</i>	seguridad en uno mismo, autovaloración
miedos definidos y conscientes	20 <i>Mimulus</i> Mímulo <i>Mimulus guttatus</i>	valentía, confianza, gran sensibilidad, delicadeza
depresión endógena, melancolía	21 <i>Mustard</i> Mostaza <i>Sinapis arvensis</i>	alegría de vivir, serenidad
luchador obstinado (agota sus fuerzas)	22 <i>Oak</i> Roble <i>Quercus robur</i>	trabajador incansable (cuida sus fuerzas)
agotamiento mental, psíquico y físico	23 <i>Olive</i> Olivo <i>Olea europea</i>	vitalidad, fluidez energética
culpa, remordimiento	24 <i>Pine</i> Pino <i>Pinus sylvestris</i>	facultad de perdonar y perdonarse

• Capítulo 2. Las 38 flores •

preocupación por los otros	25 <i>Red Chestnut</i> Castaño rojo <i>Aesculus carnea</i>	aceptación del destino ajeno
pánico, terror, ansias mortales	26 <i>Rock Rose</i> Heliantemo <i>Helianthemum nummularium</i>	coraje, valentía
autorrepresión, rigidez mental, autocastigo	27 <i>Rock Water</i> Agua de roca <i>Aqua petrea</i>	idealismo, perseverancia, disciplina
inestabilidad psicofísica, desequilibrio	28 <i>Scleranthus</i> Sclerantus <i>Scleranthus annuus</i>	capacidad de adaptación
shock anímico o físico, y sus secuelas	29 <i>Star of Bethlehem</i> Leche de gallina <i>Ornithogalum umbellatum</i>	capacidad de autodefensa en situaciones adversas
angustia extrema en situación límite	30 <i>Sweet Chestnut</i> Castaño dulce <i>Castanea sativa</i>	facultad para saltar de una situación a otra
fanatismo, afán de adoctrinar	31 <i>Vervain</i> Verbena <i>Verbena officinalis</i>	optimismo, idealismo contagioso
afán de dominar, autoritarismo	32 <i>Vine</i> Vid <i>Vitis vinifera</i>	autoridad interna, soberanía innata
influenciabilidad en crisis y cambios	33 <i>Walnut</i> Nogal <i>Juglans regia</i>	capacidad de cambio, independencia interna
soberbia, orgullo, aislamiento	34 <i>Water Violet</i> Violeta de agua <i>Hottonia palustris</i>	integridad, nobleza, superioridad
pensamientos indeseados persistentes, ideas fijas	35 <i>White Chestnut</i> Castaño blanco <i>Aesculus hippocastanum</i>	pensamientos serenos, claridad de ideas

insatisfacción por vocación dudosa	36 <i>Wild Oat</i> Avena silvestre <i>Bromus ramosus</i>	integración de distintas vocaciones
resignación total, apatía, desinterés	37 <i>Wild Rose</i> Rosa silvestre <i>Rosa canina</i>	aceptación del Yo Superior, creatividad, fuerza vital
rencor, amargura, resentimiento, lástima de sí mismo	38 <i>Willow</i> Sauce, mimbre <i>Salix vitellina</i>	responsabilidad para cumplir su propio destino, optimismo

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LAS FLORES POR ORDEN ALFABÉTICO

(generalidades; síntomas; sugerencias; afirmaciones)

1. *Agrimony - Agrimonia eupatoria - Agrimonia*

La agrimonia (nombre griego, latinizado, que significa 'habitante del campo') crece en terrenos baldíos y declives soleados, en todas las zonas templadas de Europa y América.

Tiene un tallo perpendicular, fuerte y peludo, que llega en el primer año hasta una altura de 30 a 60 centímetros y en el segundo hasta 1 metro, a veces con ramificaciones.

Las hojas, alternifolias, son plumadas y peludas.

Las pequeñas flores, de cinco pétalos, son amarillas y aromáticas. Entre junio y agosto se abren sucesivamente a lo largo de espigas de 10 a 40 centímetros de altura. Cada una florece durante pocos días.

Palabras clave: *Ansiedad y tormento enmascarado por alegría y cortesía*

Virtudes: *Capacidad de enfrentar la realidad, incluso si es conflictiva o cruel - fino sentido del humor, sin pretensiones*

Agrimony recibe en cada región un nombre distinto, lo que demuestra su popularidad también como planta curativa importante. En Austria y en