**Calendario Envejecimiento I 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha**  **semana** | **Horario** | **Tema** | **Actividad** | **Sala** | **Obligatorio** | **Docente** | **Horario** | |
| 81 | 54 |
| 8 agosto  **1 semana** | 8;30 – 10:00 | Presentación asignatura | Clase | Sala Plana  106 |  | Alicia Villalobos  Alba Lozano | 1.5 |  |
| 10:15 - 11:45 | Evolución del envejecimiento a nivel global | Clase | Sala Plana  106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:30 | Impacto del Envejecimiento  Demografía y Epidemiologia | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
|  |  | Lectura de artículo  “El Viejo en la Historia” | Auto Aprendizaje |  |  |  |  | 4.0 |
| 15 agosto  **2 semana** | Feriado |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 agosto  **3 semana** | 8:30 –10:00 | Políticas nacionales y programas dirigidas al adulto mayor | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
|  |  |  |  | Obligatorio |  |  | 3.0 |
| 10:15 – 11:45 | Indicador de salud de la persona mayor: Funcionalidad | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:3ç0 | Entrega instrucciones trabajo con persona mayor | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos  Alba Lozano | 1.5 |  |
|  | Lectura artículos:- Etnografía curso vital y envejecimiento- Curso de Vida - Matriz del cuidado a lo largo de la vida | Auto Aprendizaje |  |  |  |  | 5.0 |
| 29 agosto  **4 semana** | 8:30 – 10:00 | Trabajo con adulto mayor en terreno | Taller |  |  | Alba Lozano | 1.5 |  |
| 10:15 – 11:45 | Trabajo con adulto mayor en terreno | Taller |  |  | Alba  Lozano | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:00 | Trabajo con adulto mayor en terreno | Taller |  |  | Alba Lozano | 1.5 |  |
|  |  | Ver Película “Mis tardes con Margarita” https://vimeo.com/45263212 | Auto Aprendizaje |  | Obligatorio |  |  | 3.0 |
| 5 septiembre  **5 semana** | 8:30 – 10:00 | Análisis de Película “Mis tardes con Margaritte” | Trabajo de Grupos | Sala Plana  106 | Obligatoria | Alicia Villalobos  Alba Lozano | 1.5 |  |
| 10:15 – 11:45 | Trabajo Adulto Mayor | Tutoría | Sala Plana  106 | Obligatoria | Tutoras | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:00 | Trabajo Adulto Mayor | Tutoría | Sala Plana  106 | Obligatoria | Tutoras | 1,5 |  |
| 12 septiembre | Semana de Pausa Académica |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 septiembre  **6 semana** | Semana Fiestas Patrias |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 septiembre  **7 semana** | 8:30 – 10:00 | Salud Mental y Educación en Adultos Mayores | Clase | Sala  Plana 106 |  | Andrea Quiroz | 1.5 |  |
| 10:15 – 11:45 | Maltrato en el Adulto Mayor | Clase | Sala Plana 106 |  | Andrea Quiroz | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:30 | Taller Salud Mental del Adulto Mayor | Clase | Sala Plana 106 |  | Andrea Quiroz | 1.5 |  |
|  |  | Lectura Articulo:  Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento | Auto Aprendizaje |  |  |  | 3.0 |  |
| 3 octubre  **8 semana** | 08:00 – 10:00 | **Prueba Unidad 1** | Prueba | Sala Plana 106 |  | Alba Lozano Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 10:15 – 11:45 | EMPAM | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:30 | EMPAM | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 10 octubre  **9 semana** | Feriado | Lectura artículosExamen de Medicina Preventiva del Adulto MayorEFAM Chile Instructivo de aplicación EMPAM | Auto Aprendizaje |  |  |  |  | 5.5 |
| 17 octubre  **10 semana** | 8:30 – 10:00 | Trabajo con adulto mayor en terreno |  |  | Obligatorio | Alba Lozano | 1.5 |  |
| 10:15 – 11:45 | Trabajo con adulto mayor en terreno |  |  | Obligatorio | Alba Lozano | 1.5 |  |
| 12:00 -13:30 | Trabajo con adulto mayor en terreno |  |  | Obligatorio | Alba Lozano | 1.5 |  |
|  |  | Entrega Avance de Trabajo con Adulto Mayor |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Lectura Artículos Callista y AM sano. Callista cap. 2 Callista cap.1 | Auto Aprendizaje | Sala Plana  106 | Obligatorio |  |  | 7.0 |
| 24 octubre  **11 semana** | 8:30 – 10:00 | Fundamentos disciplinares | Clase | Sala Plana 106 |  | Gedman Guevara | 1.5 |  |
| 10:15 – 11:45 | Fundamentos disciplinares | Clase | Sala Plana 106 |  | Gedman  Guevara | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:30 | Taller | Taller | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 31 octubre  **12 semana** | Feriado |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 noviembre  **13 semana** | 8:30 – 10:00 | Trabajo con adulto mayor en terreno | Trabajo de Grupo | Sala Plana 106 | Obligatorio | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 10:15 -11:45 | Trabajo con adulto mayor en terreno | Trabajo de Grupo | Sala Plana 106 | Obligatorio | Alba Lozano | 1.5 |  |
| 12:00 .13:30 | Trabajo con adulto mayor en terreno | Trabajo de Grupo | Sala Plana 106 | Obligatorio | Alba Lozano | 1.5 |  |
|  |  | Lectura: Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento | Auto Aprendizaje |  |  |  |  | 4.0 |
| 14 noviembre  **14 semana** | 8:30 – 10:00 | Clase Características del envejecimiento Fragilidad | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 10:15 - 11:45 | Factores protectores de la Funcionalidad: Alimentación | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:30 | Actividad Física | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
|  |  | Lectura Texto  Manual de Prevención de Caídas en el Adulto Mayor MINSAL | Auto Aprendizaje |  |  |  |  | 5.0 |
| 21 noviembre  **15 semana** | 8:30 – 10:10 | Función Cognitiva |  | Sala Plana |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 10:10 – 11:45 | Caídas |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 – 13:30 | Clase Seguridad Social y Adulto Mayor |  |  |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 28 noviembre  **16 semana** | 8:00 – 10:00 | **Prueba Unidad 2 (30 %)** | Clase | Sala  Plana 106 |  | Alicia Villalobos  Alba Lozano | 1.5 |  |
| 10:15 – 11:45 | Como envejecemos | Trabajo de Grupo |  |  | Patricia Grau | 1,5 |  |
| 12:00 – 13:30 | Bioética vinculada al envejecimiento | Trabajo de Grupo |  |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 5 diciembre  **17 semana** | 8:30 – 10:00 | Trabajo con adulto mayor | Trabajo de grupo |  | Obligatoria | Tutoras | 1.5 |  |
| 10:15 – 11:45 | Trabajo con adulto mayor | Trabajo de grupo |  | Obligatoria | Tutoras | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:30 | Trabajo con adulto mayor | Trabajo de grupo |  | Obligatoria | Tutoras | 1.5 |  |
|  | Entrega Trabajo Final 7 de diciembre 18:00 horas |  |  |  |  |  |  |
| 12 diciembre  **18 semana** | 08:30 – 10:00 | Autofagia, Envejecimiento y restricción calórica | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 10:15 – 11:45 | Geociencia | Auto Aprendizaje | Clase |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |
| 12:00 – 13:30 | Reflexión Final | Clase | Sala Plana 106 |  | Alicia Villalobos | 1.5 |  |