**Tarea**

**Anamnesis próxima mujer con cáncer de colon**

Consulta mujer de 68 años

Médico (M): Cuénteme, ¿por qué viene hoy?

Persona consultante (P): Estoy preocupada, me canso fácil.

M: Cuénteme, cómo es eso…

P: Me canso al caminar, me fatigo. Y he bajado de peso.

M: Cuénteme más sobre sus molestias….

P: Hace como 6 meses que me canso, estoy sin ánimo, sin ganas de hacer las cosas. Y sin fuerza…. La ropa me queda más suelta, pienso que es porque estoy con menos apetito, como hace 1 año que estoy bajando de peso…Pesaba 70kg, ahora yo creo que no llego a los 60kg. No me he pesado, pero mire, la ropa me queda grande, y eso que ya compré pantalones 2 tallas menos.

M: A ver, si la entiendo bien, hace 1 año Ud. comenzó a bajar de peso, está con menos apetito, y hace 6 meses se nota con menos ganas, menos fuerza, y se cansa.

P: Así es.

M: ¿Otro cambio que haya notado?

P: No.

M: ¿Cómo están las deposiciones?

P: Ahhh, estoy más estítica, antes nunca tenía problemas, obraba todos los días, ahora no, a veces pasan 4 a 5 días, y me cuesta. Estoy tomando lactulosa, algo ayuda.

M: ¿Desde cuándo que está más estítica?

P: Meses, como 8-9 meses, fue de a poco.

M: ¿Y diarrea?

P: No, sólo estitiquez.

M: ¿Deposiciones con sangre?

P: No.

M: ¿Vómitos, ganas de vomitar, u otra molestia?

P: No.

M: ¿Dolor en alguna parte del cuerpo?

P: No.

M: ¿Molestias en la parte alta del abdomen, como hambre, o fatiga del estómago?

P: No.

M: ¿Y en la parte baja del abdomen? ¿Dolor o sensación de gases?

P: Quizás más prendida, como hinchada de la guata.

M: Yo la veo paliducha….

P: Mi familia me ha dicho que estoy más pálida.

M: ¿Algo más que le llame la atención a su familia?

P: Bueno, que como menos, que estoy mucho más delgada, que estoy sin ganas de hacer las cosas, que estoy fome, que me canso al ir a la feria, que son sólo 3 cuadras.

M: ¿Se cansa de la cintura para arriba, o de la cintura para abajo?

P: De la cintura para abajo, como que las piernas no me dan, no tengo la fuerza de antes.

M: ¿Ha tenido deposiciones negras de mal olor?

P: No.

M: ¿Le han salido porotos en alguna parte del cuerpo?

P: No.

M: ¿Algo más que Ud. haya notado?

P: No, creo que ya le he contado todo.

M: Fuera de la lactulosa, ¿toma otro medicamento, hierba u otra sustancia?

P: Hierbas no más, agüita de ruda, cedrón.

M: Cuénteme, ¿Ud. tiene alguna enfermedad, está en control por algún problema de salud?

P: Sólo tengo artrosis, heredado de mi madre, pero ya sé vivir con esas molestias, muy rara vez que necesito un paracetamol.

M: ¿Cuándo se ha hecho el examen médico del adulto mayor (EMPAM) por última vez?

P: Hace 3 años, cuando me tocó el Papanicolau.

M: ¿Y encontraron todo bien?

P: Sí

M: Voy a revisar los exámenes de esa vez.

P: Bien

M: Sí, veo todo normal, fue hace 3 años.

Y el médico continúa con la anamnesis remota.

**Actividad**

1. Escriban la anamnesis próxima de la historia clínica de esta consulta.

|  |
| --- |
| Motivo de consulta  Anamnesis próxima |

1. Escriban los términos médicos de lenguaje médico que usaron en la anamnesis próxima y detallen su significado.

|  |  |
| --- | --- |
| **Término médico** | **Significado** |
| 1.- |  |
| 2.- |  |
| 3.- |  |
| 4.- |  |
| 5.- |  |
| 6.- |  |
| 7.- |  |
| 8.- |  |
| 9.- |  |
| 10.- |  |
| 11.- |  |
| 12.- |  |

Comparen su respuesta con la pauta de autoevaluación