



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL ORIENTE
PROGRAMA DIPLOMA DE POSTÍTULO 2022

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL TRAUMA PSÍQUICO

3ra Versión



CERTIFICA

- ◆ Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- ◆ Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- ◆ Sitio web: www.psiquiatriaorientechile.cl
- ◆ E-mail: diplomatrauma@gmail.com

PRESENTACIÓN

La evidencia científica y la práctica clínica han demostrado que el trauma psíquico es un determinante fundamental de la psicopatología. Siendo su presencia casi universal y propia de la humanidad desde sus albores, los eventos potencialmente traumáticos pueden desencadenar diversas condiciones psíquicas que conlleva no sólo a cuadros como el estrés postraumático (TEPT), sino que también a trastornos del ánimo, consumo perjudicial de sustancias, trastornos de ansiedad, cuadros disociativos e incluso trastornos psicóticos.

En los últimos 40 años, y desde las primeras inclusiones en los manuales diagnósticos internacionales, el estudio del trauma ha avanzado vertiginosamente, siendo reconocido primero el trauma de guerra y posteriormente, en la vida civil, con la violencia de género, el maltrato y los horrores del abuso sexual infantil, cuyas huellas deletéreas pueden manifestarse por muchos años. Esto ha fomentado el desarrollo e investigación de nuevas prácticas para mejorar el diagnóstico, tratamiento y pronóstico, las que en la actualidad no forman parte del currículum de pregrado de la formación profesional en el ámbito de la salud mental.

Nuestro país no ha estado exento de múltiples eventos potencialmente traumáticos, tanto sociales como individuales, desde desastres naturales hasta la represión política. Un estudio desarrollado en el 2006 identificó que, en Chile, el 39.7% de la población ha experimentado trauma a lo largo de su vida¹. En la era pandémica y postpandémica a razón del Covid-19, nos encontramos en un escenario donde las demandas de salud mental se incrementan considerablemente, y se espera que siga aumentando en los próximos años, producto del significado traumático que para muchos ha representado la pérdida del estilo de vida anterior y la confrontación con la muerte de familiares y/o cercanos. Las consecuencias de las estrategias para hacer frente a la pandemia, tales como el aislamiento social, el confinamiento, el cambio en la dinámica laboral y los vaivenes económicos, han tenido también, sin lugar a duda, repercusiones a nivel de la salud mental de la población. Este escenario es desafiante para los profesionales de la salud mental, por lo que es importante fortalecer las competencias de diagnóstico e intervención, siendo fundamental conocer los distintos tratamientos validados en la evidencia.

De esta forma, el diploma de Diagnóstico y Tratamiento del Trauma Psíquico se presenta como el primer curso de postítulo relacionado a la temática impartido por la Universidad de Chile, y único en su tipo a nivel nacional. Está orientado a profesionales psiquiatras y psicólogos/as, para que actualicen sus conocimientos en el tema y se preparen para enfrentar el futuro escenario, entregando a los consultantes las mejores prácticas para el manejo y tratamiento respetuoso de estas condiciones.

OBJETIVOS

¹ Zlotnick, C., Johnson, J., Kohn, R., Vicente, B., Rioseco, P., & Saldivia, S. (2006). Epidemiology of trauma, post-traumatic stress disorder (PTSD) and comorbid disorders in Chile. *Psychological Medicine*, 36(11), 1523. doi:10.1017/s0033291706008282

Al finalizar el Diplomado, el estudiante logrará:

- Comprender los principales fundamentos teóricos y la neurobiología asociada al Trauma psíquico, incorporando una mirada psicotraumática en su práctica clínica cotidiana
- Identificar ordenamientos diagnósticos e instrumentos clínicos actualizados sobre el Trauma psíquico en población adulta e infanto-juvenil.
- Comprender los principales cuadros clínicos asociados al Trauma, desde diversas aproximaciones teóricas y terapéuticas
- Distinguir, diagnosticar y realizar hipótesis comprensivas de los principales cuadros clínicos asociados al Trauma, desde diversas aproximaciones teóricas y terapéuticas.
- Identificar estrategias de autocuidado para el trabajo con pacientes con trauma psíquico.
- Planificar el tratamiento de un paciente con trauma simple y complejo
- Tratar a un paciente con trauma simple o complejo, complementando con formación en terapias basadas en la evidencia (introducidas en este diploma).

Con la finalidad de asegurar contenidos prácticos a la formación para desempeñarse como psicotraumatólogo(a), se ha establecido un convenio, de cupos reservados, para la formación en dos de las terapias con más evidencia en el tratamiento del trauma: EMDR y Terapia de Exposición Prolongada. Ambos entrenamientos son impartidas por la Dra. María Eugenia Hurado y el Dr. (PhD) Rafael Kichik, respectivamente, entrenadores certificados por EMDR Institute y EMDR Chile y The Center for the Treatment and Study of Anxiety, University of Pennsylvania (USA), firmado por Dra. Edna Foa.

METODOLOGÍA

El Diploma está organizado en 7 módulos, cada uno de los cuales contiene temas relacionados que entregan fundamentos teóricos y prácticos para el diagnóstico y tratamiento del trauma. En función de estos contenidos, el alumno recibirá: material preparado por el docente (presentaciones y lecturas complementarias). Además, contará con bibliografía mínima obligatoria para todo el diploma, que equivale a 50 horas de lectura la que puede estar en idioma español o inglés. Todos los módulos se desarrollarán en modalidad sincrónica y además se considera trabajo independiente del estudiante en horario personal; revisión y lectura de la bibliografía mínima y de apoyo, además del desarrollo de actividades evaluativas. Como parte del curso se

encuentran contemplados tres talleres que tienen por objetivo asegurar la entrega de conocimientos prácticos a la formación.

La metodología de aprendizaje está centrada en la integración de conocimientos y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje proactivo de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

El equipo coordinador del curso estará a disposición de cada estudiante que lo necesite para orientar y acompañarle durante el proceso de aprendizaje, con el fin de facilitar el logro de los objetivos de aprendizaje, aclarando dudas y orientando para cubrir las necesidades particulares de aprendizaje que estén deficitarias.

El carácter multidisciplinario y colaborativo del Diploma hace necesaria la combinación de un trabajo en el ámbito individual y colaborativo por parte de los estudiantes. El trabajo en el ámbito individual ocurrirá en el momento en que el estudiante comience a abordar los contenidos a través de la lectura y la realización de las actividades evaluativas individuales. Mientras que el ámbito colaborativo se estimulará a través de un trabajo grupal, que contempla la construcción de un caso clínico. Así también podrá haber actividades formativas desarrolladas en las clases.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

Las actividades presenciales requieren un mínimo de 90% de asistencia para aprobar el Diploma.

Cada módulo se califica con una nota de 1,0 a 7,0 y será ponderado de la siguiente manera:

- 15% Módulo 1 Generalidades y Neurociencias del Trauma: Prueba Individual.
- 27,5% Módulo 2 y 3 Clínica del Trauma y Comorbilidades del Trauma: Construcción de un caso clínico (grupal).
- 15% Módulo 4 Trauma a través del Ciclo Vital: Prueba Individual.
- 27,5% Módulo 5 y 6 Tratamiento del Trauma I y II: Planificación de un proceso terapéutico (grupal).
- 15% Módulo 7 Trauma Social: Prueba Individual.

Para aprobar el diploma se debe obtener como promedio final una nota igual o superior a 5,0. La nota final del diploma corresponde a la sumatoria de la ponderación de cada evaluación.

INFORMACIÓN GENERAL

Modalidad: Online, a través de la plataforma Zoom

- ◆ Horas pedagógicas, Sincrónicas Presenciales: 165 horas.
- ◆ Horas No Presenciales (estudio): 248 horas
- ◆ Horas Totales: 413 horas
- ◆ Fecha de inicio y término: Clases sincrónicas desde el 08 de abril de 2022 al 26 de noviembre de 2022
- ◆ Días y Horarios Diplomado: viernes de 14:00 a 19:00 hrs. y sábados de 09:00 a 14:00 hrs., con frecuencia quincenal.
- ◆ Dirigido a: Psicólogos/as y Psiquiatras. Residente de la especialidad de psiquiatría adulto e infantil.
- ◆ Vacantes: Mínimo 20 alumnos. Máximo 60 alumnos.

MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Los interesados deberán completar la ficha de inscripción disponible en <http://psiquiatriaorienteu Chile.cl>

De acuerdo con la normativa de la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina, Universidad de Chile, el/la postulante debe haber egresado de una universidad chilena acreditada, y para el caso de universidades extranjeras, el título debe estar apostillado (Convención de la Haya, Ley 20.711) o validado por el Ministerio de Relaciones Exteriores.

Una vez cumplido con los requisitos anteriores, se solicitará al postulante enviar los siguientes documentos en formato digital:

- Cédula de identidad
- Grado Académico o Título
- Currículum Vitae (resumido)

Se seleccionarán a los/as postulantes que cumplan con el envío de la documentación y en caso de que el número de interesados exceda el cupo disponible, se seleccionará de acuerdo con los antecedentes enviados. Los alumnos aceptados recibirán una carta de confirmación, para formalizar su ingreso al programa deberán firmar una carta de compromiso y hacer efectivo el pago de matrícula dentro de los primeros 10 días de marzo del año 2022.

VALOR Y FORMAS DE PAGO

Valor Diplomado: \$1.500.00.-

Valor Matrícula: \$ 100.000 Sin derecho a descuento (del 1ro al 10 de Marzo, 2022)

Formas de pago:

- Hasta 6 cuotas sin interés.
- Orden de compra, presentación carta de compromiso de la institución que señale el monto total o parcial a cancelar.

Política de descuentos:

- 15% descuento profesionales egresados Universidad de Chile
- 15% descuento ex alumnos 2020-2021 diplomados Psiquiatría Oriente.
- 25% descuento profesionales que se desempeñan en regiones extremas: Arica y Parinacota; Aysén y Magallanes, y territorios insulares.
- 10% descuento pago al contado
- Rebajas arancelarias por número de inscritos igual o superior a 3 profesionales contratados, titulares o con contrato a honorarios de una misma institución, pública o privada:
 - Hasta 3 participantes 10% de descuento
 - 4 a 6 participantes 20% de descuento
 - 6 o más participantes 30% de descuento

ORGANIZACIÓN DE CONTENIDOS

| MÓDULO / FECHAS | CONTENIDOS |
|-----------------|------------|
|-----------------|------------|

| | |
|---|---|
| <p>MÓDULO 1 " Generalidades y Neurociencias del Trauma "</p> <p>Fechas: 08 al 23 de abril</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Aspectos Históricos del Trauma ◆ Aspectos Evolutivos en Trauma Psíquico ◆ Neurociencias de la memoria ◆ Etiopatogénesis y bases neurobiológicas de la respuesta al miedo. ◆ Vulnerabilidad y Epigenética ◆ Aspectos éticos en el trabajo del trauma ◆ Resiliencia y Crecimiento Postraumático |
| <p>MÓDULO 2 " Clínica del Trauma "</p> <p>Fechas: 06 de mayo al 4 de junio</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Criterio A del trauma y eventos potencialmente traumáticos ◆ Trastornos adaptativos ◆ Trastorno por estrés agudo ◆ Trastorno por estrés postraumático ◆ Trastornos de personalidad Borderline ◆ Clínica del TEPT complejo y disociación traumática ◆ Trauma y Trastornos del ánimo ◆ Trastorno por Abuso de sustancias |
| <p>MÓDULO 3 "Comorbilidades del Trauma "</p> <p>Fechas: 17 de junio al 29 de julio</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Trauma y trastorno de la conducta alimentaria ◆ Trauma y Cáncer ◆ Trauma y Dolor crónico ◆ Trauma y Lesiones físicas ◆ Trauma y Psicosis ◆ Trauma y Ansiedad ◆ Trauma y Trastornos de Personalidad |
| <p>MÓDULO 4 " Trauma a través del Ciclo Vital "</p> <p>Fechas: 30 de julio al 27 de agosto</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Trauma y Género ◆ Trauma Perinatal ◆ Trauma Infantil y abordaje I ◆ Trauma Infantil y abordaje II ◆ Bullying y Cyberbullying ◆ Maltrato y Abuso Sexual de niños y adolescentes ◆ Trauma y Familia ◆ Trauma en Personas Mayores |

| | |
|--|--|
| <p>MÓDULO 5 " Tratamiento del Trauma I"</p> <p>Fechas: 27 de agosto al 24 de septiembre</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Investigación en Psicoterapia del Trauma ◆ Duelo y Trauma ◆ Trauma Informed Care ◆ Tratamiento del Trauma Complejo y Disociación ◆ Reflexiones y complejidades en torno al tratamiento del trauma ◆ Tratamientos de Urgencias, PAP, y Prevención del trauma ◆ Tratamientos Farmacológicos del Trauma y Disociación ◆ EMDR |
| <p>MÓDULO 6 "Tratamiento del Trauma II"</p> <p>Fechas: 07 de octubre al 04 de noviembre</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Psicoterapia Cognitivo Conductual Focalizada en Trauma ◆ Terapia Basada en la Mentalización ◆ Terapia Psicodinámica en Trauma ◆ Tratamiento Psicodinámico en trauma en niños y adolescentes ◆ Terapia de Exposición Prolongada ◆ Terapia de Exposición Narrativa y Procesamiento Cognitivo ◆ Mindfulness-Terapia centrada en compasión en trauma ◆ DBT, Desregulación Emocional y Exposición Prolongada en Trauma (DBT PE) ◆ Terapia de Experiencia Somática |
| <p>MÓDULO 7 "Trauma Social"</p> <p>Fecha: 04 al 26 de noviembre</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Trauma y Desastres Naturales ◆ Genocidio y Traumatización Extrema ◆ Trauma Político y DDHH ◆ Trauma en población Militar ◆ Trauma Social y Transgeneracional ◆ Trauma, Migración y Refugiados ◆ Trauma y Victimización en la Sociedad y Clínica Actual |
| <p>TALLERES</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Aspectos Legales del Trauma ◆ Herramientas de Evaluación del Trauma (CAPS, LEC, PCL5, ACE) ◆ Trauma Vicario y Cuidado del Psicotraumatólogo/a |

DOCENTES

- ◆ Dr. Juan Pablo Jiménez
- ◆ Dr. Rodrigo Gillibrand
- ◆ Dr. Yamil Quevedo
- ◆ Dr. Felix Bacigalupo
- ◆ Dr. Ps. Felipe García
- ◆ Dr. Alberto Botto
- ◆ Dr. Pedro Maldonado
- ◆ Ps. Dra. Paulina Rincón
- ◆ Dr. Jaime Santander
- ◆ Ps. Dr(c). Paulina Barros
- ◆ Ps. María Belén Zerán
- ◆ Dr. Rodrigo de la Cruz
- ◆ Ps. Catalina Niño
- ◆ Dr. Rogelio Isla
- ◆ Dr. Elías Arab
- ◆ Dra. Flora de la Barra
- ◆ Dr. José Luis Tejada
- ◆ Dr. Niels Biederman
- ◆ Ps. Dra. Svenka Arensburg
- ◆ Dr. Roberto Sunkel
- ◆ Dr. Pedro Torres
- ◆ Dr. Juan Carlos Almonte
- ◆ Ps. Carolina Montalva
- ◆ Dra. Gloria Ríos
- ◆ Dra. Grisel Orellana
- ◆ Dr. Pablo Salinas
- ◆ Dra. Patricia Cordella
- ◆ Dra. Marta del Río
- ◆ Dr. Ps. Francisco Maffioletti
- ◆ Ps. Dra. Nadia Ramos
- ◆ Dr. Ps. Andrés Fresno
- ◆ Dra. Jeza Salvo
- ◆ Ps. Gonzalo Donoso
- ◆ Dr. María Eugenia Hurtado
- ◆ Dr. Rodrigo Correa
- ◆ Dr. Ps. Claudio Araya
- ◆ Dr. Nicolás Rodríguez
- ◆ Dr. Rodrigo Figueroa
- ◆ Ps. Pía Varela.
- ◆ Ps. Dr(c). Felipe Matamala
- ◆ Dr. Arturo Roizblatt
- ◆ Ps. Paulina Sánchez
- ◆ Dra. Elena Gómez
- ◆ Ps. Ismael Otero
- ◆ Ps. Dra. María Luz Bascuñán
- ◆ Dr. Ramón Florenzano
- ◆ Ps. Dra. Jennifer Miranda

EQUIPO CENTRAL

- ◆ Director Diplomado: Dr. Rodrigo Gillibrand
- ◆ Coordinación General: Ps. Dr(c). Paulina Barros