

# PSICOLOGIA COGNITIVA CONDUCTUAL



## EMERGE EN LOS AÑOS 50 COMO RESPUESTA AL CONDUCTISMO

Metáfora computacional para la comprensión de la mente humana

## PROCESOS COGNITIVOS

Procesos cognitivos básicos:

**M**emoria  
**A**tención  
**P**ercepción  
**S**ensación

Procesos cognitivos superiores:

**L**enguaje  
**I**nteligencia  
**P**ensamiento

Expresión dinámica de la mente o cognición



## ¿QUÉ BUSCA?

Comprender estados internos que expliquen: percepción, atención y memoria, entre otros

La Cognición y la motivación se transforma en un "trampolín a la acción". (Cognición lleva a la conducta)

## DEFINICIÓN:

Estudio de procesos mentales que hacen posible nuestro diario desenvolvimiento, registro de la experiencia en el medioambiente de la vivencia interna que se procesa a nivel cerebral, por lo tanto, hay aprendizaje y se va delineando la conducta

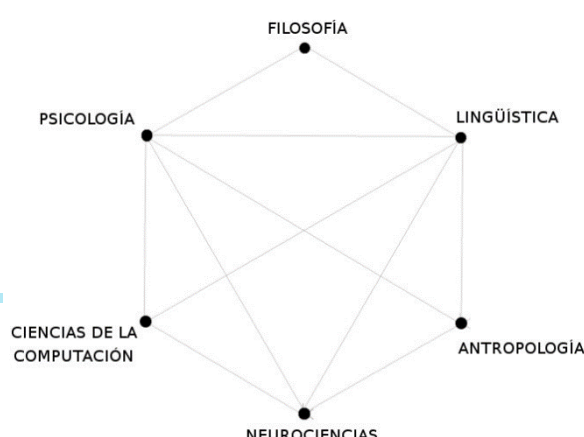


## APORTES GENERALES

Incorpora el uso del método científico e intenta darle validez a la psicología como ciencia.

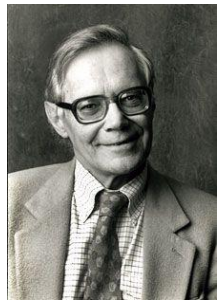
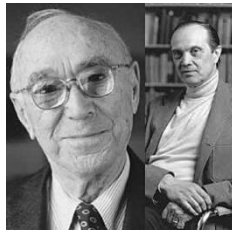
Existen estados mentales internos para definir las conductas

## HEXAGONO COGNITIVO



# PSICOLOGIA COGNITIVA CONDUCTUAL

## PRINCIPALES EXPONENTES:

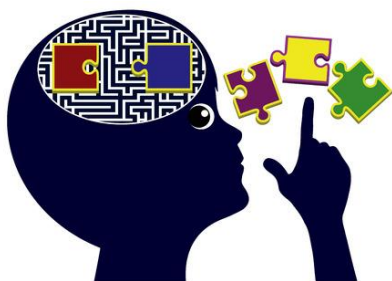


## INTERVENCIÓN COGNITIVA CONDUCTUAL

Modificar lo que se piensa (cognitivo) y como se actúa (conductual) frente a una situación específica



## APLICACIÓN



En educación: Procesos propios del estudiante (  
En psicología clínica: la psicología cognitiva influye en:  
1) Procesamiento de la información  
2) Nuevas técnicas terapéuticas reformulando los modelos conductistas  
3) Técnicas de terapias breves

## USO CLINICO:

Aporta a TOC, trastornos de ansiedad, ataques de pánico, trastorno de estrés post traumático  
Da apoyo de forma farmacológica:  
Esquizofrenia, trastorno bipolar, TDAH, Depresión entre otros



## PROPUESTAS DE LA TEORIA COGNITIVO-CONDUCTUAL

Se enfoca en el presente.  
Se enfoca en problemas específicos.  
Se orienta a metas a corto y largo plazo.  
Modelo de terapia breve.  
Pacientes con rol activo.  
Se enseña al paciente a monitorear sus pensamientos e imágenes mentales.

