



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

FISIOLOGÍA GENERAL NEUROCIENCIA

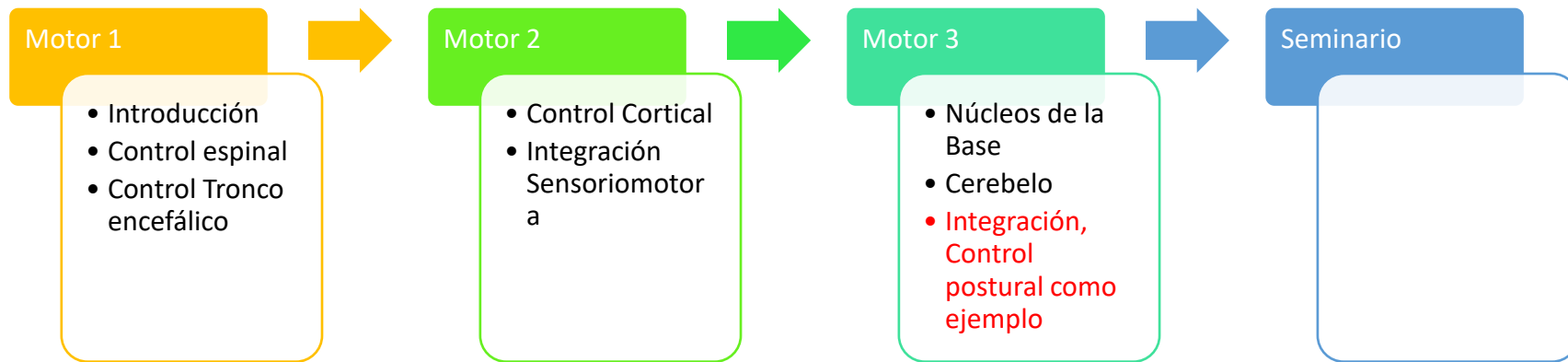
Integración de Sistema Motor

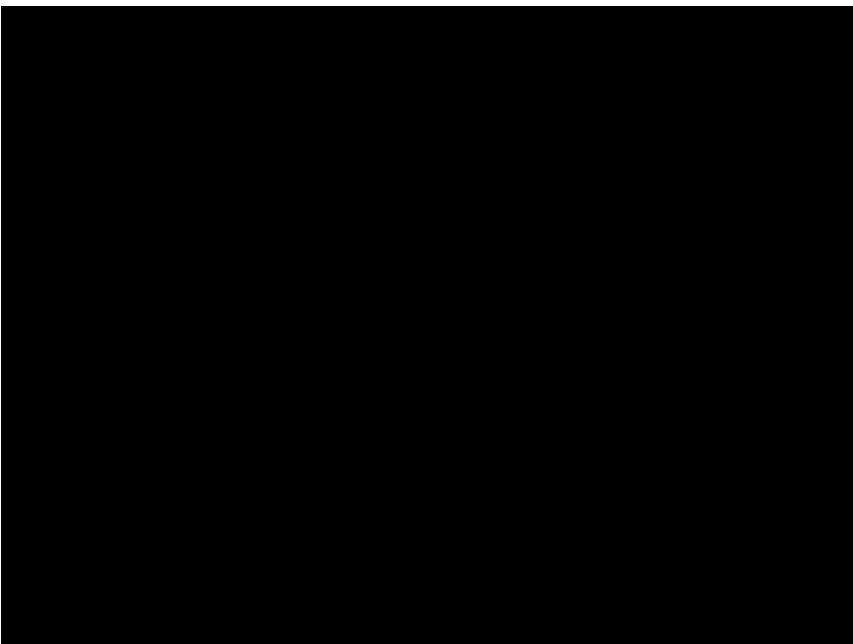
Ej. Control Postural

Conceptos Básicos

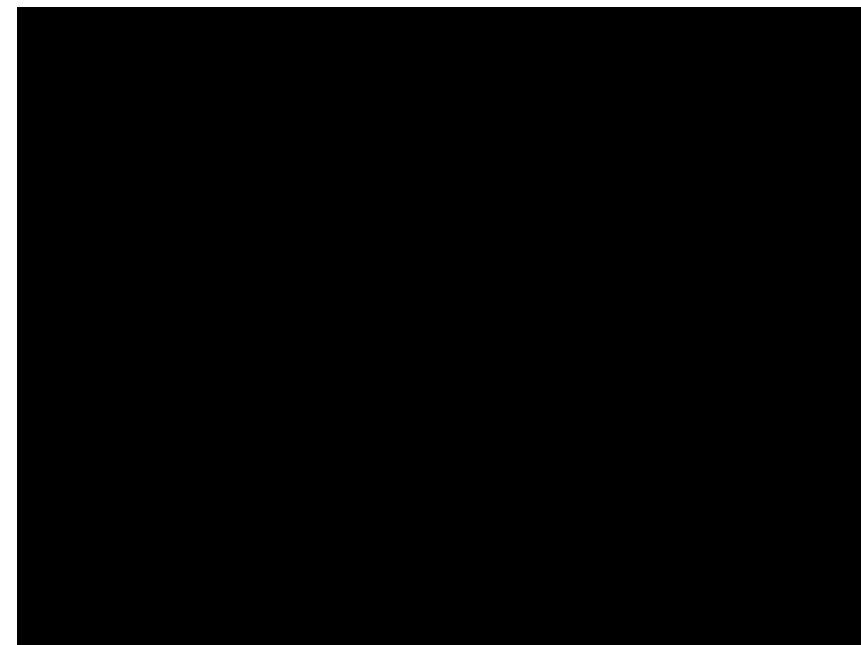
Pablo Burgos Ph.D., Klgo.
Departamento Kinesiología
Departamento Neurociencia



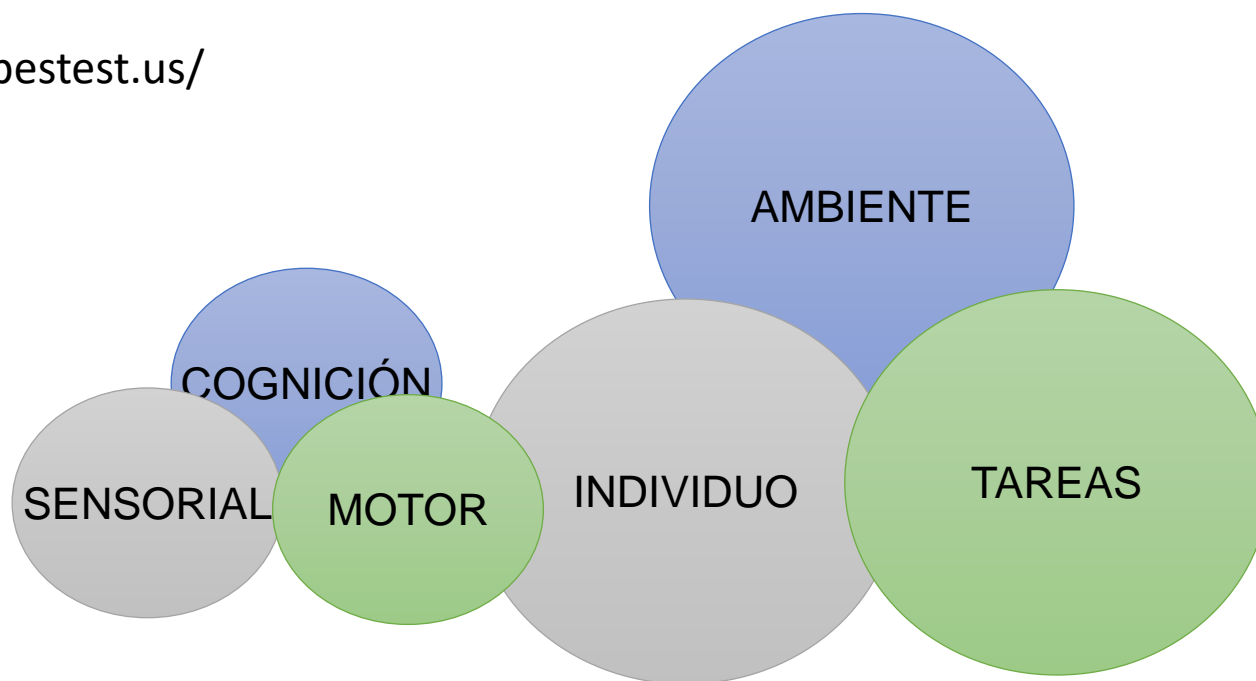




<http://www.bestest.us/>



<http://www.bestest.us/>



Conceptos Básicos

¿QUE ES TENER BUEN CONTROL POSTURAL?

- Estabilidad y Orientación postural
- Base de soporte o sustentación
- Centro de masa – Centro de gravedad
- Centro de Presión – Fuerza de reacción del suelo
- Oscilación postural
- Limites de estabilidad



Control Postural

- Involucra el control del cuerpo en el espacio para 2 propósitos **estabilidad y orientación**.



Estabilidad postural es la habilidad de controlar y mantener el Centro de gravedad sobre la base de sustentación (balance).
(Kandel 5ed Cap. 41)



Orientación postural es la capacidad de mantener una apropiada relación entre los segmentos del cuerpo, el cuerpo y el ambiente para una tarea. (Horak, Macpherson, 1996).



Control Postural

- Involucra el control del cuerpo en el espacio para 2 propósitos **estabilidad y orientación**.



Estabilidad postural

- Requiere activación muscular
- Respuestas automáticas contrarrestan perturbaciones inesperadas
- Estas respuestas se adaptan según los requerimientos
- Ajustes posturales anticipatorios compensan los movimientos voluntarios



Orientación postural

- Optimiza la ejecución de tareas
- Ayuda a interpretar sensaciones
- Anticipa perturbaciones del balance

(Kandel 5ed Cap. 41)



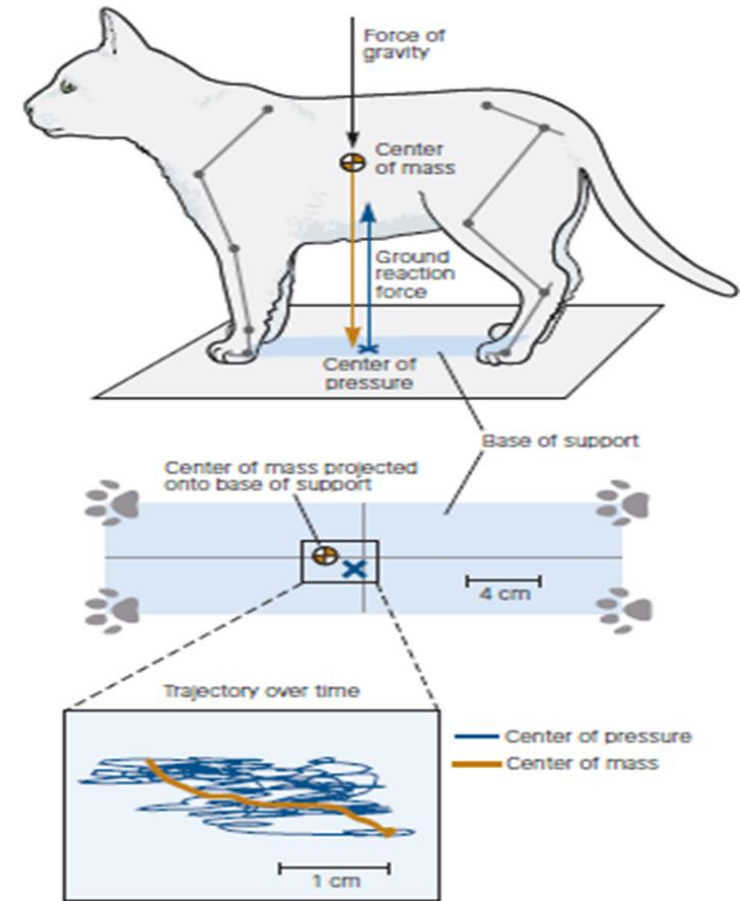
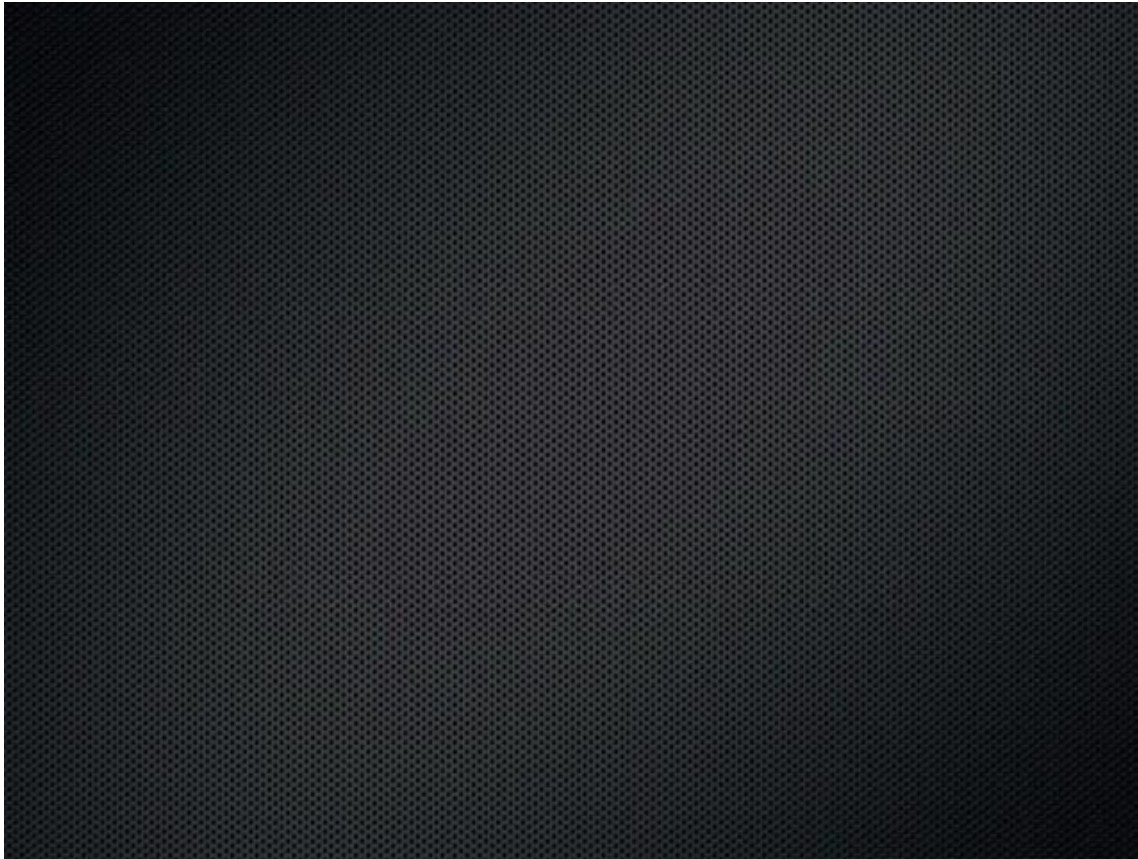
Conceptos Básicos

¿QUE ES TENER BUEN CONTROL POSTURAL?

- Estabilidad y Orientación postural
- Base de soporte o sustentación
- Centro de masa – Centro de gravedad
- Centro de Presión – Fuerza de reacción del suelo
- Oscilación postural
- Límites de estabilidad



Balance o Estabilidad Postural



Conceptos Básicos

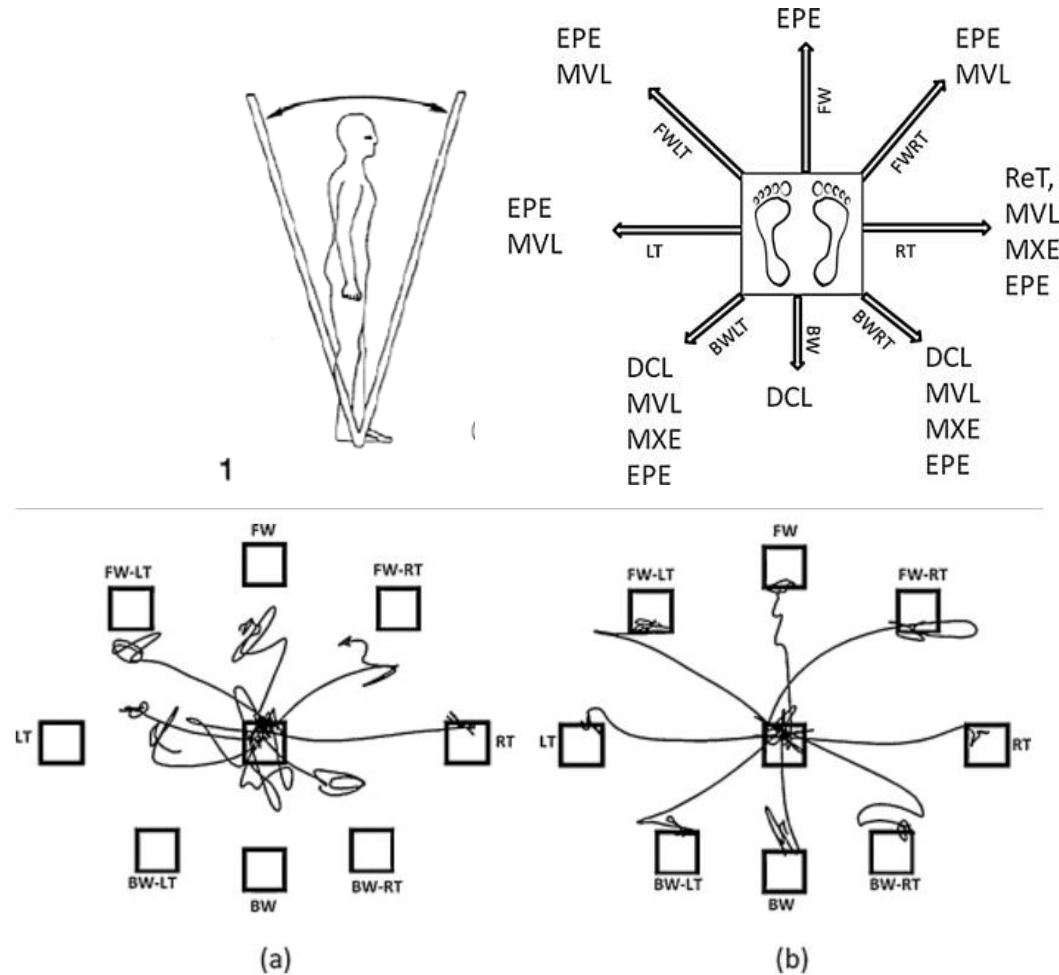
¿QUE ES TENER BUEN CONTROL POSTURAL?

- Estabilidad y Orientación postural
- Base de soporte o sustentación
- Centro de masa – Centro de gravedad
- Centro de Presión – Fuerza de reacción del suelo
- Oscilación postural
- Limites de estabilidad



limites de la estabilidad

Es el máximo ángulo (vertical) de oscilación que puede ser tolerado sin perder el equilibrio.



Oscilación Postural

Se refiere a pequeños balanceos posturales que ocurren durante la postura estática.

