

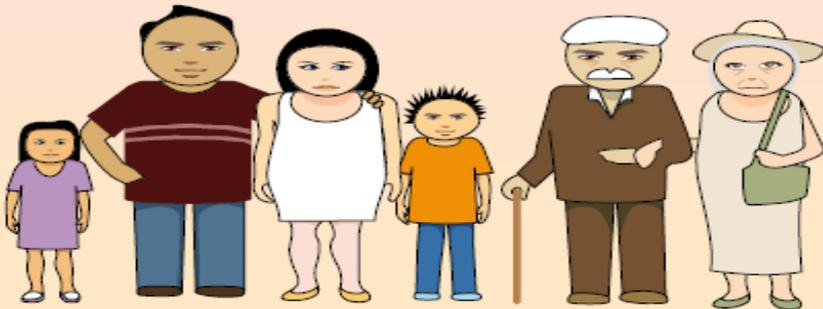
Instrumentos y metodología de evaluación de la familia



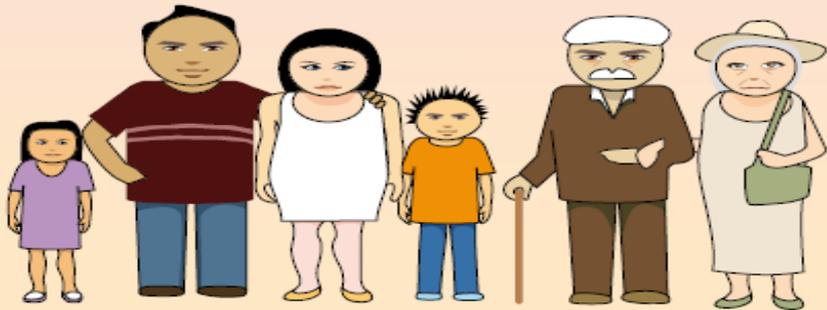
CONTENIDOS

• INSTRUMENTOS DE ABORDAJE FAMILIAR:

- GENOGRAMA O DIAGRAMA FAMILIAR
- LÍNEA DE VIDA FAMILIAR
- APGAR FAMILIAR
- CÍRCULO FAMILIAR
- ECOMAPA O MAPA ECOLÓGICO DE LA FAMILIA



INSTRUMENTOS DE SALUD FAMILIAR



INSTRUMENTOS DE SALUD FAMILIAR (CATEGORÍAS)

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR

1.GENOGRAMA (DIAGRAMA FAMILIAR, ÁRBOL FAMILIAR)

2.LÍNEA DE VIDA

3.ECOMAPA

INSTRUMENTOS DE SALUD FAMILIAR (CATEGORÍAS)

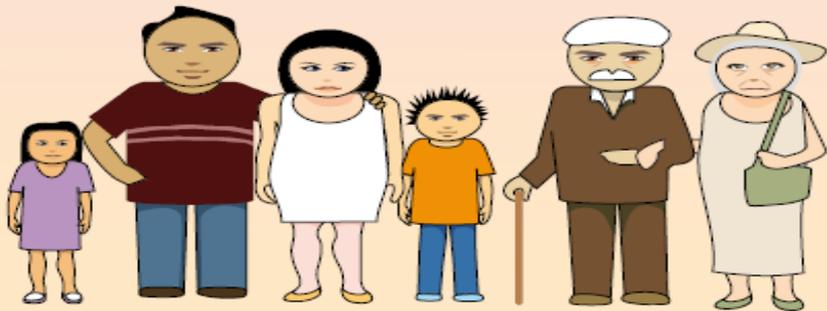
INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN DE LA DINÁMICA FAMILIAR

1.GENOGRAMA (DIAGRAMA FAMILIAR, ÁRBOL FAMILIAR)

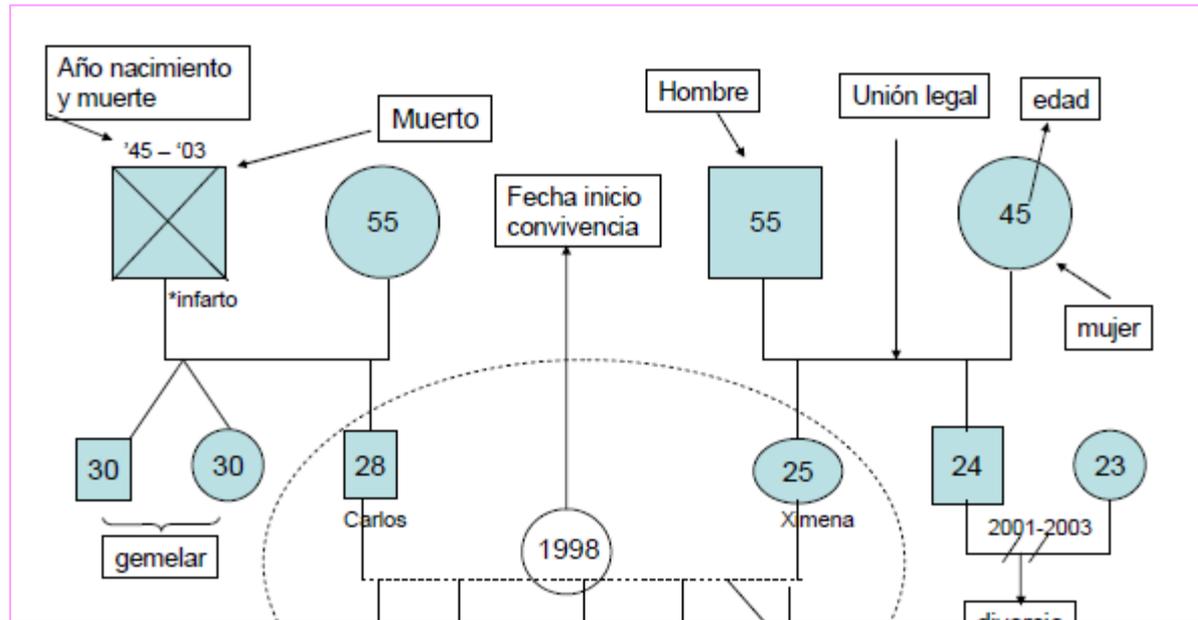
2.APGAR FAMILIAR

3.CÍRCULO FAMILIAR

GENOGRAMA



GENOGRAMA



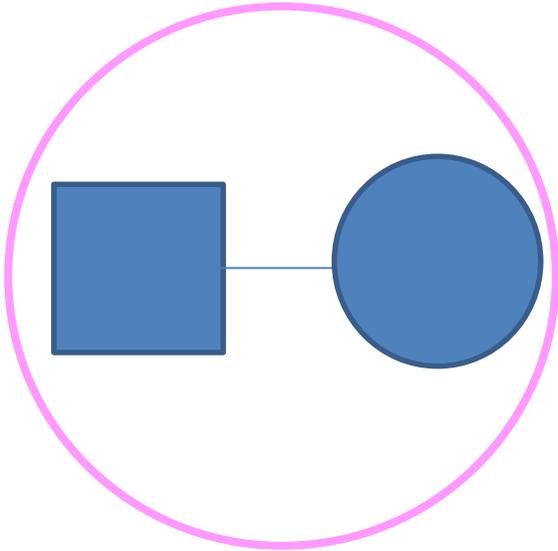
Representación gráfica de una constelación familiar multigeneracional que registra información sobre los miembros de esa familia y sus relaciones.

GENOGRAMA (CONSIDERACIONES)



a) Graficar a todas las personas que son parte de la familia. Usualmente limitarse a los miembros que viven y comparten una vivienda (facilita el trabajo con la familia)

GENOGRAMA (CONSIDERACIONES)

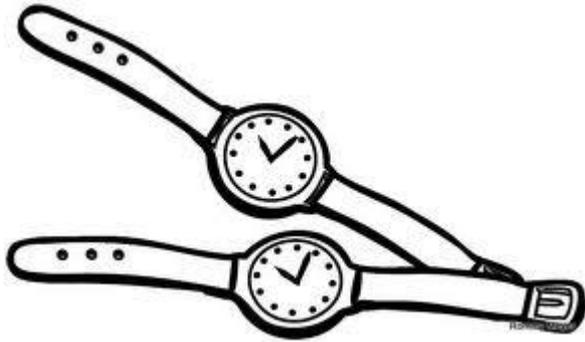


b) El genograma básico tiene símbolos estandarizados (Tanto par el sexo de la persona como para las relaciones generacionales)

PARA CADA MIEMBRO REGISTRAR:

- Nombre
- Fecha de nacimiento
- Problemas de salud
- Oficio o profesión
- Escolaridad
- Factores de riesgo y protectores

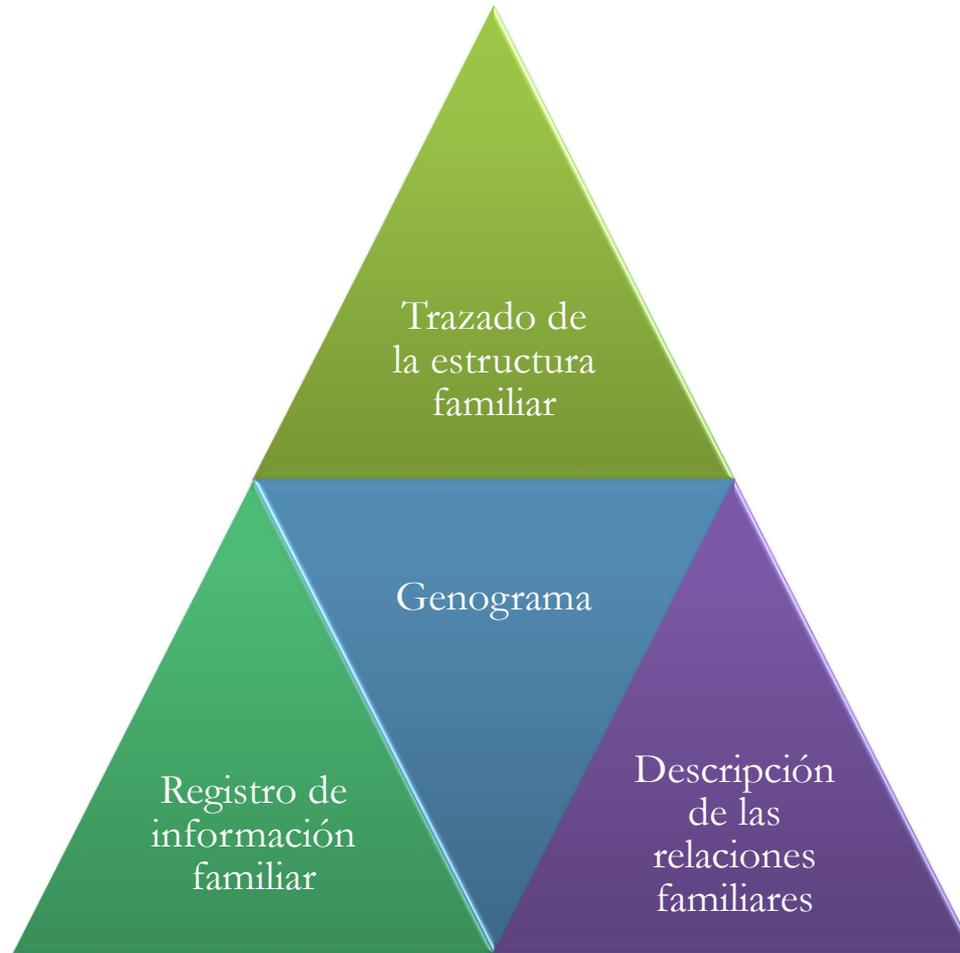
GENOGRAMA (CONSIDERACIONES)



Completar un genograma básico toma 5 a 10 minutos.

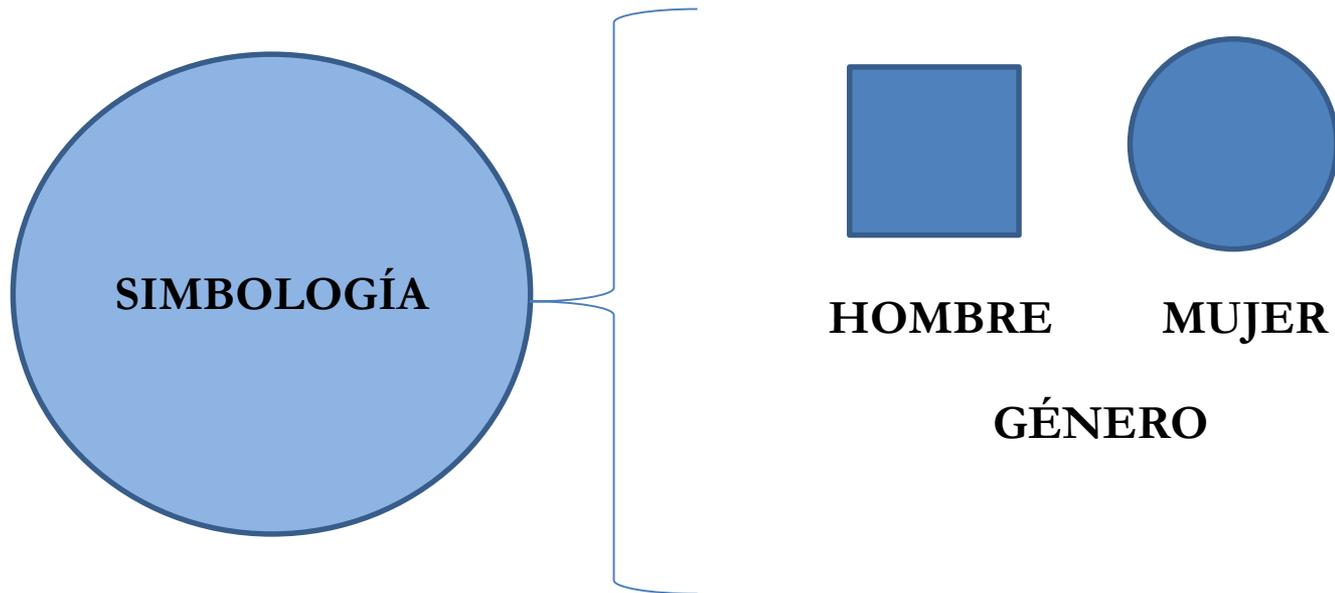
No es necesario completar todos los datos durante la primera visita

GENOGRAMA (CONSIDERACIONES)

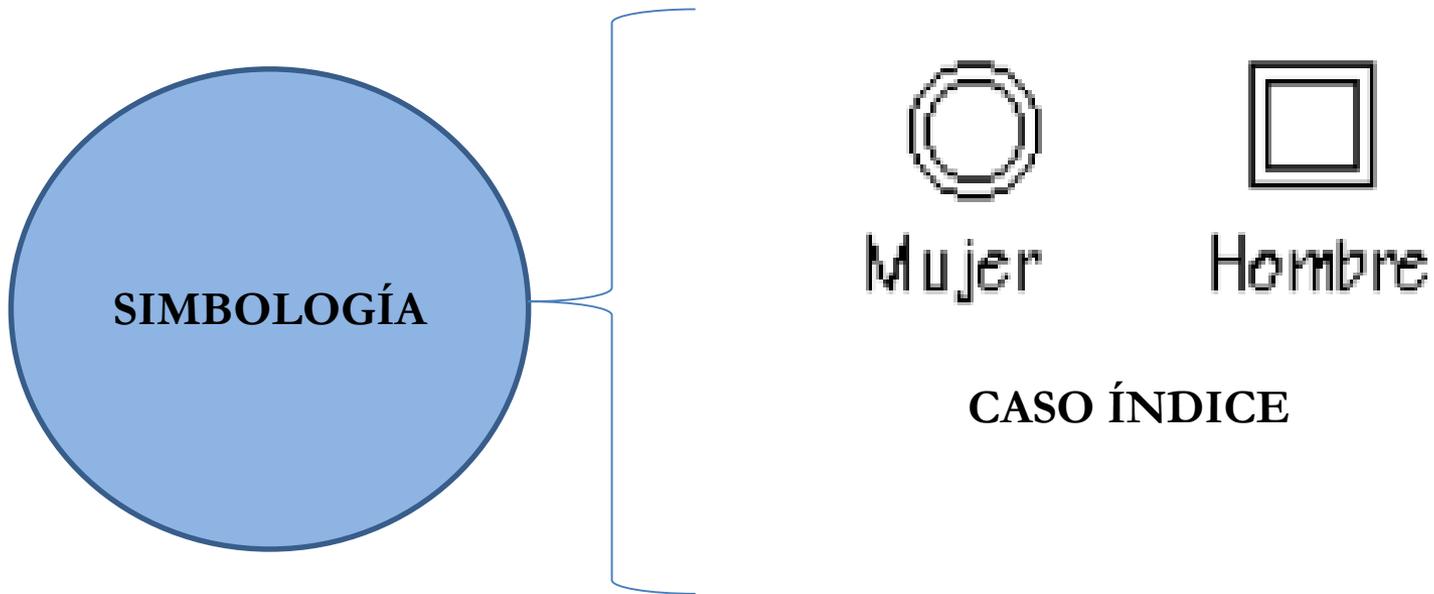


GENOGRAMA (TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR)

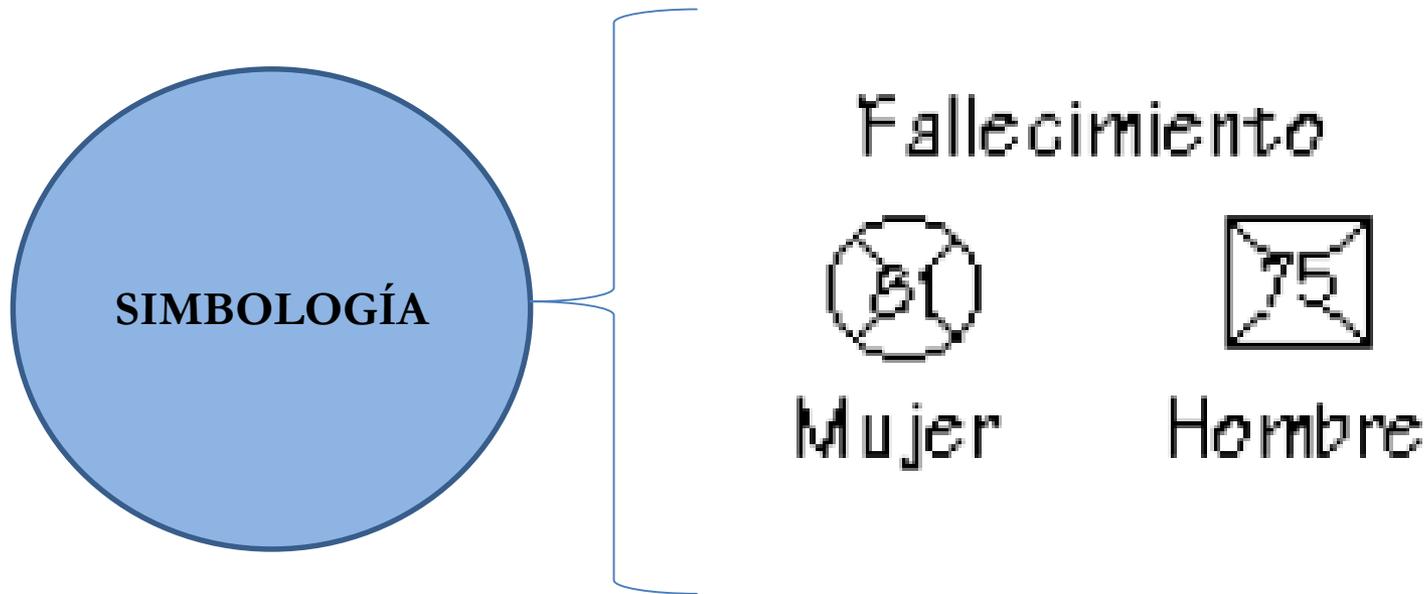
La base es la descripción gráfica de cómo diferentes miembros de una familia **están biológica y legalmente ligados entre sí** de una generación a otra (2 a 3 generaciones idealmente)



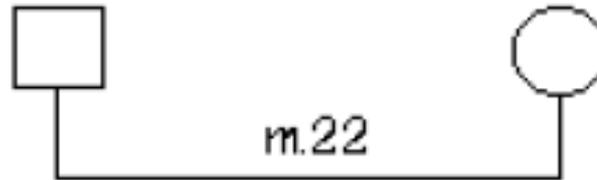
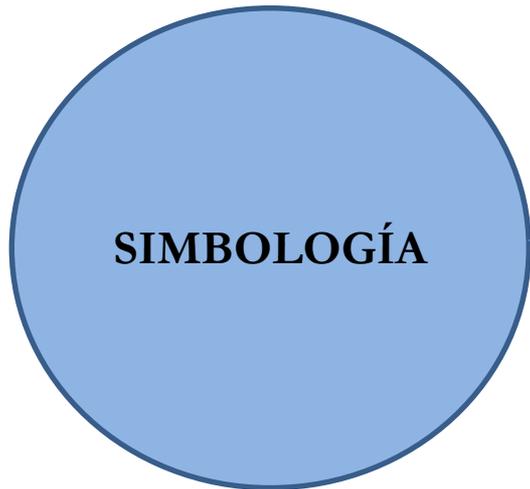
GENOGRAMA (TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR)



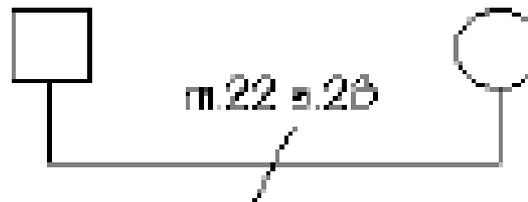
GENOGRAMA (TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR)



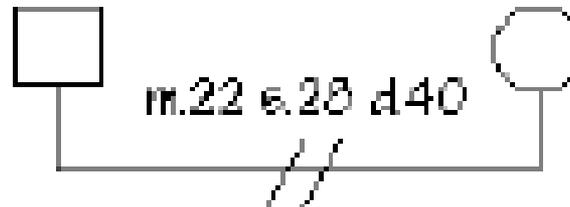
GENOGRAMA (TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR)



MATRIMONIO



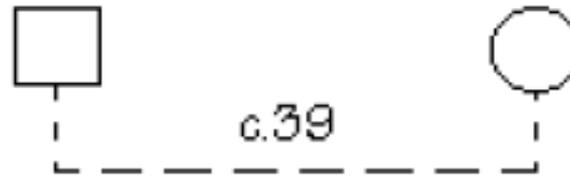
SEPARACIÓN



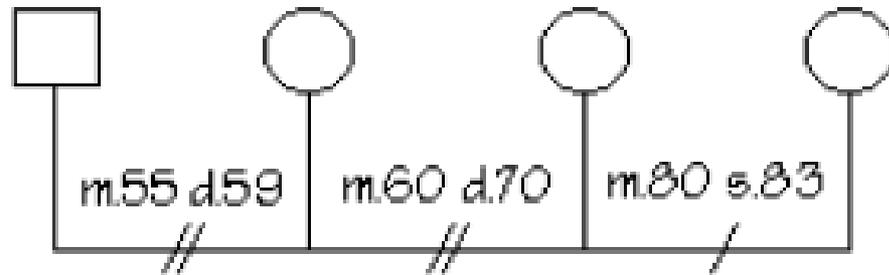
DIVORCIO

GENOGRAMA (TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR)

SIMBOLOGÍA



CONVIVENCIA



MATRIMONIO
MÚLTIPLE

GENOGRAMA (TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR)

SIMBOLOGÍA

Embarazo



Aborto

Espontáneo

Inducido



Muerte al
nacer

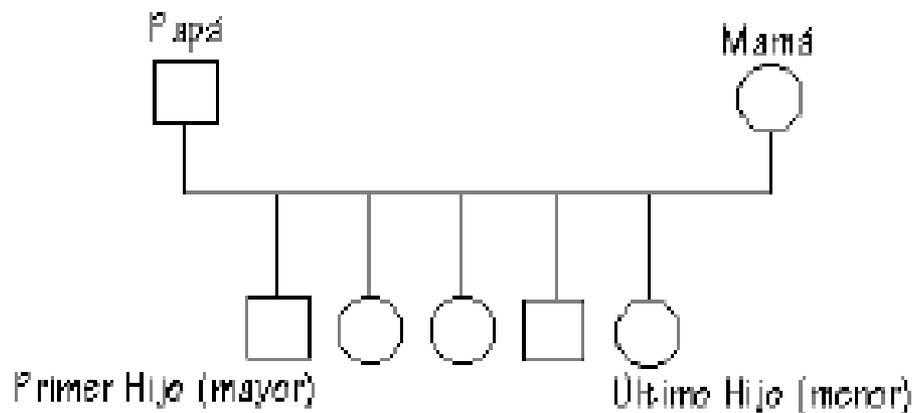
Niña

Niño



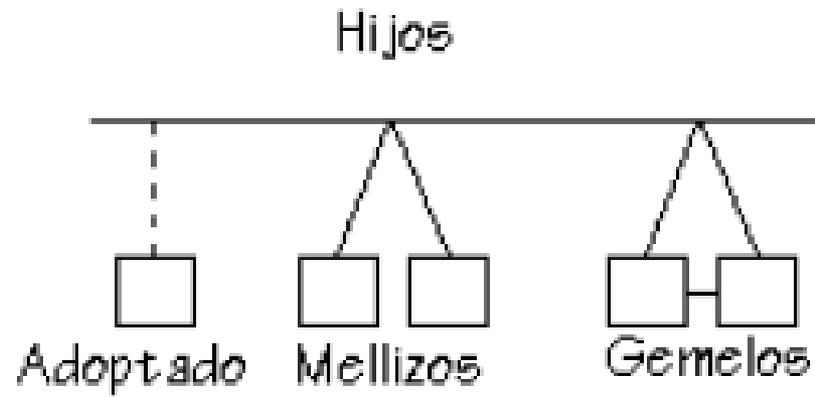
GENOGRAMA (TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR)

SIMBOLOGÍA

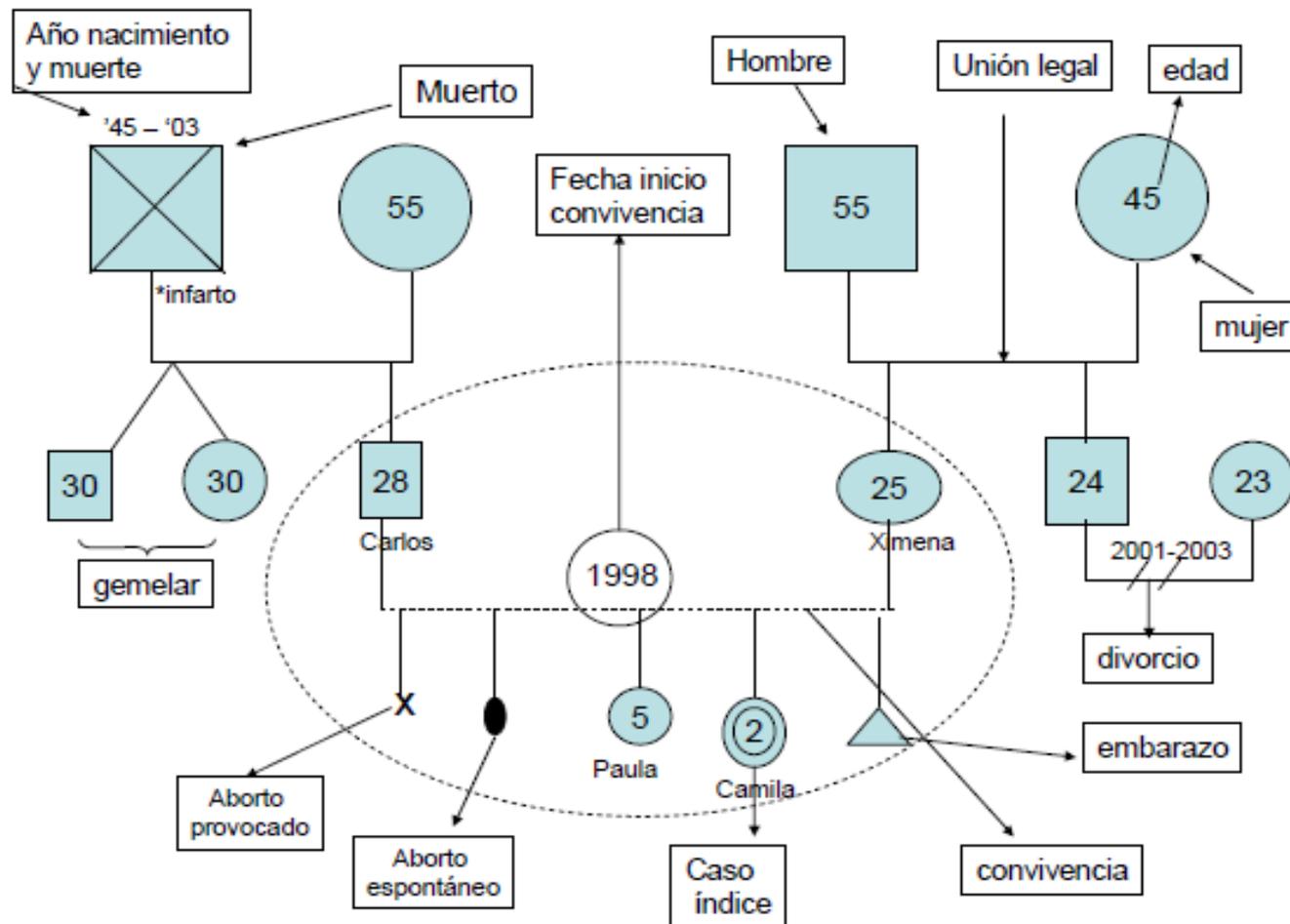


GENOGRAMA (TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR)

SIMBOLOGÍA



GENOGRAMA (TRAZADO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR)



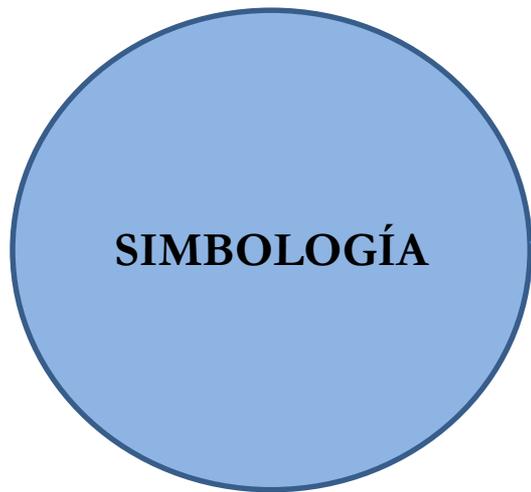
GENOGRAMA (REGISTRO DE LA INFORMACIÓN SOBRE LA FAMILIA)

INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA: Incluye edades, fechas de los nacimientos y muertes, ocupaciones y nivel cultural.

INFORMACIÓN SOBRE EL FUNCIONAMIENTO: Datos más o menos objetivos sobre el funcionamiento médico, emocional y de comportamiento de distintos miembros de la familia.

SUCESOS FAMILIARES CRÍTICOS: Incluyen cambios de relaciones, migraciones, fracasos, y éxitos (Registrar al margen del genograma o en una hoja aparte)

GENOGRAMA (DESCRIPCIÓN DE LAS RELACIONES FAMILIARES)



Relaciones interpersonales

Muy estrecha

Muy estrecha,
pero conflictiva

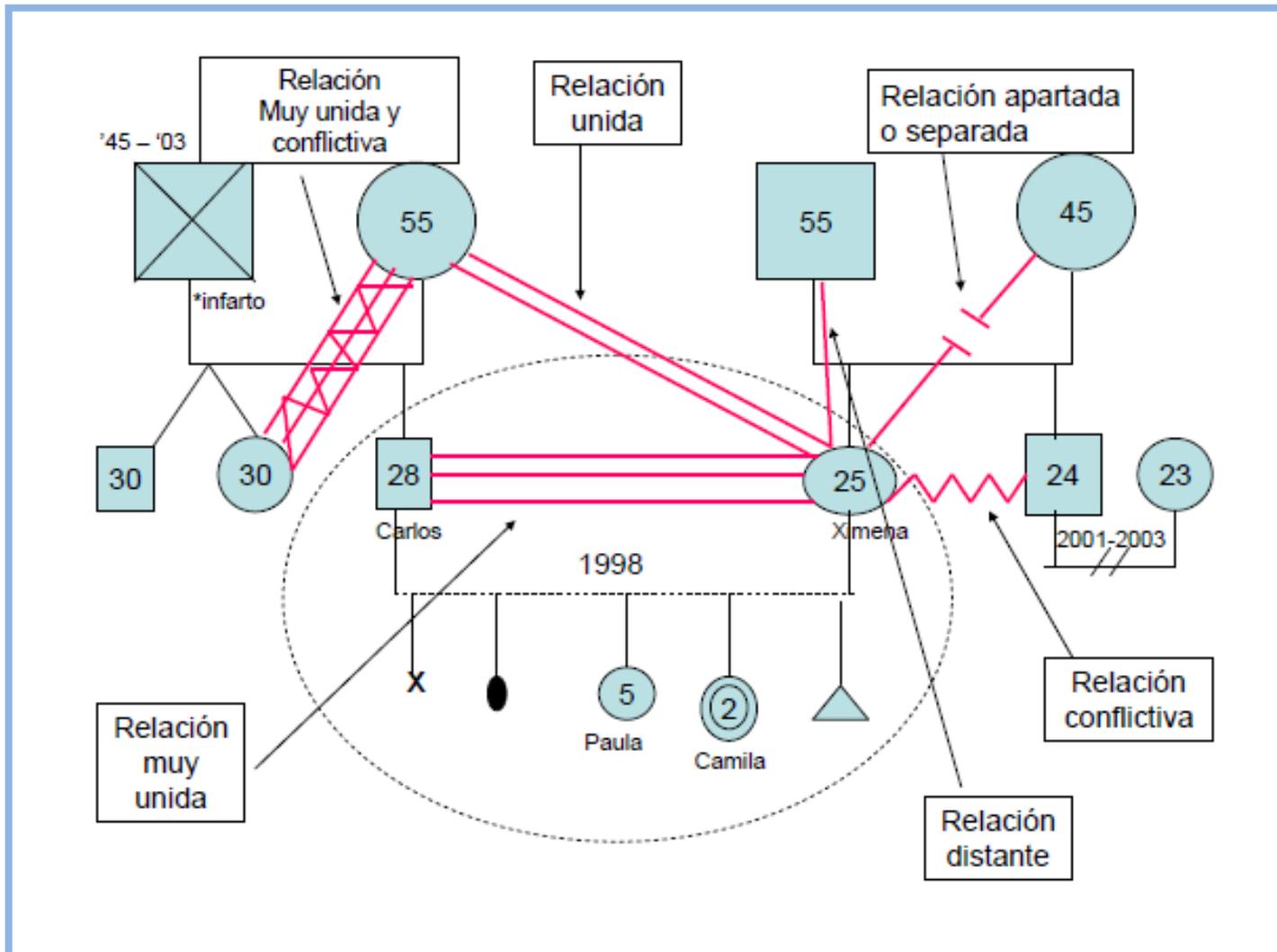
Conflictiva

Cercana

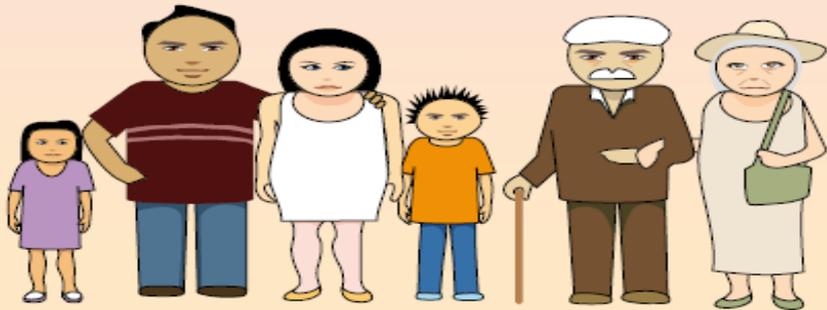
Quiebre

Distante

GENOGRAMA (DESCRIPCIÓN DE LAS RELACIONES FAMILIARES)



LÍNEA DE VIDA FAMILIAR



LÍNEA DE VIDA FAMILIAR

Es un método gráfico en el que se enfatizan los eventos más importantes en la vida de una familia y su situación de salud.

Ejemplo de "línea de vida familiar".

- 1980 Pedro y Juana se conocen en la fábrica
- 1981 Matrimonio civil. Viven de allegados en terreno de padres de Pedro
- 1982 Nace Francisco
- 1982 Casamiento por Iglesia Católica
- 1987 Nace Claudia. Síndrome bronquial obstructivo a repetición.
- 1990 Queda viuda Rosa, madre de Juana, y se van a vivir con ella.

Permite correlacionar los eventos familiares con la salud de los miembros y, usándolo en conjunto con el genograma, aporta información de manera rápida y fácil.

- 1995 Francisco presenta problemas de conducta en el colegio

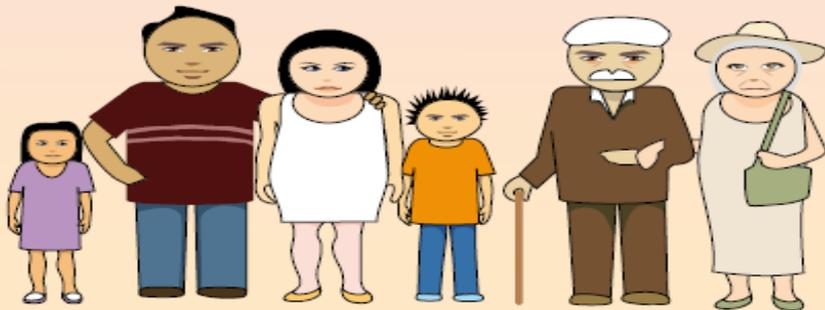
LÍNEA DE VIDA FAMILIAR

¿Cómo empezarlo?

- ◆ Hábleme de los hechos más importantes que recuerde desde que se conocieron con su esposo.
- ◆ Cuáles son los hechos que usted recuerda y que más le han marcado en su vida como familia.



APGAR FAMILIAR



APGAR FAMILIAR

Cuestionario auto administrado de screening de cinco preguntas cerradas.

Hace una aproximación a los procesos familiares de:



APGAR FAMILIAR

Recordar que el Apgar no mide la funcionalidad familiar, sino el grado de satisfacción que tiene el encuestado con respecto al funcionamiento familiar.

A. Adaptabilidad: capacidad de utilizar recursos intra y extrafamiliares para resolver problemas o situaciones de crisis.

P. Participación: capacidad de compartir los problemas y de comunicarse para explorar fórmulas de resolución de éstos. Cooperación en las responsabilidades del mantenimiento familiar y en la toma de decisiones.

G. ("Growth") Desarrollo o gradiente de crecimiento: capacidad de apoyar y asesorar en las distintas etapas del ciclo vital familiar, permitiendo la individuación y separación de los miembros de la familia.

A. Afectividad: capacidad de experimentar cariño y preocupación por cada miembro de la familia y de demostrar distintas emociones como amor, pena o rabia.

R. Capacidad de resolución: capacidad de instrumentalizar los elementos anteriores, entendida como compromiso de dedicar tiempo y atender necesidades físicas y emocionales de los demás miembros, generalmente asociable al compromiso de compartir ingresos y espacios.

APGAR FAMILIAR

Preguntas	Casi siempre	A veces	Casi nunca
1. Estoy satisfecho con la ayuda que recibo de mi familia cuando algo me perturba.			
2. Estoy satisfecho con la forma en que mi familia discute áreas de interés común y comparte los problemas resolviéndolos conmigo.			
3. Encuentro que mi familia acepta mis deseos de hacer nuevas actividades o cambios en mi estilo de vida.			
4. Estoy de acuerdo en la forma en que mi familia expresa afecto y responde a mis sentimientos (angustia, amor y pena).			
5. Estoy satisfecho con la cantidad de tiempo que mi familia y yo pasamos juntos.			

Cada pregunta se puntúa de 0 a 2. En que 0 equivale a "casi nunca", 1 a "a veces" y 2 a "casi siempre" obteniéndose un índice final entre 0 y 10.

Existe buena cohesión entre puntajes bajos y presencia de problemas relacionales.

APGAR FAMILIAR

APGAR FAMILIAR validado en castellano en una población de Chile
(Ramón Florenzano y colaboradores)

	Casi nunca 0	A veces 1	Casi siempre 2
¿Estás satisfecho con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes un problema?			
¿Conversan entre Uds. los problemas que tienen en la casa?			
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la familia?			
¿Los fines de semana son compartidos por todos en la casa?			
¿Sientes que tu familia te quiere?			

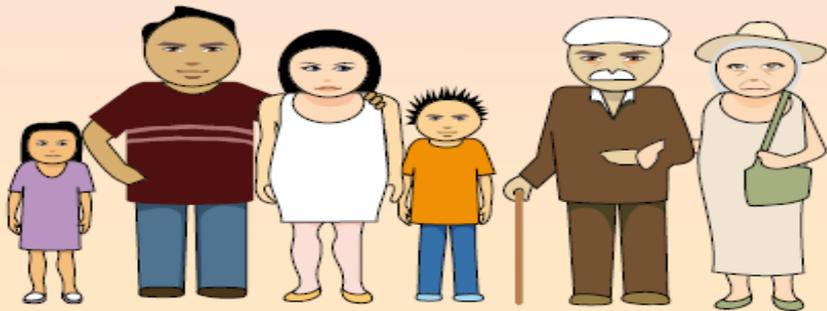
Categorías de funcionalidad familiar:

Familias altamente funcionales (7 a 10 ptos)

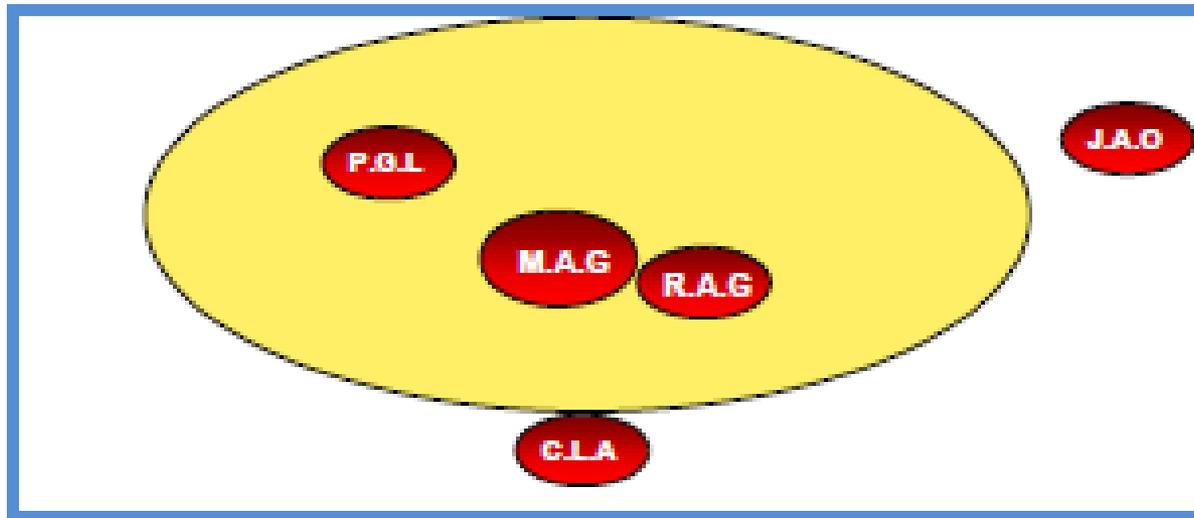
Familias moderadamente funcionales (4 a 6 ptos) y

Familias severamente disfuncionales (0 a 3 ptos).

CÍRCULO FAMILIAR



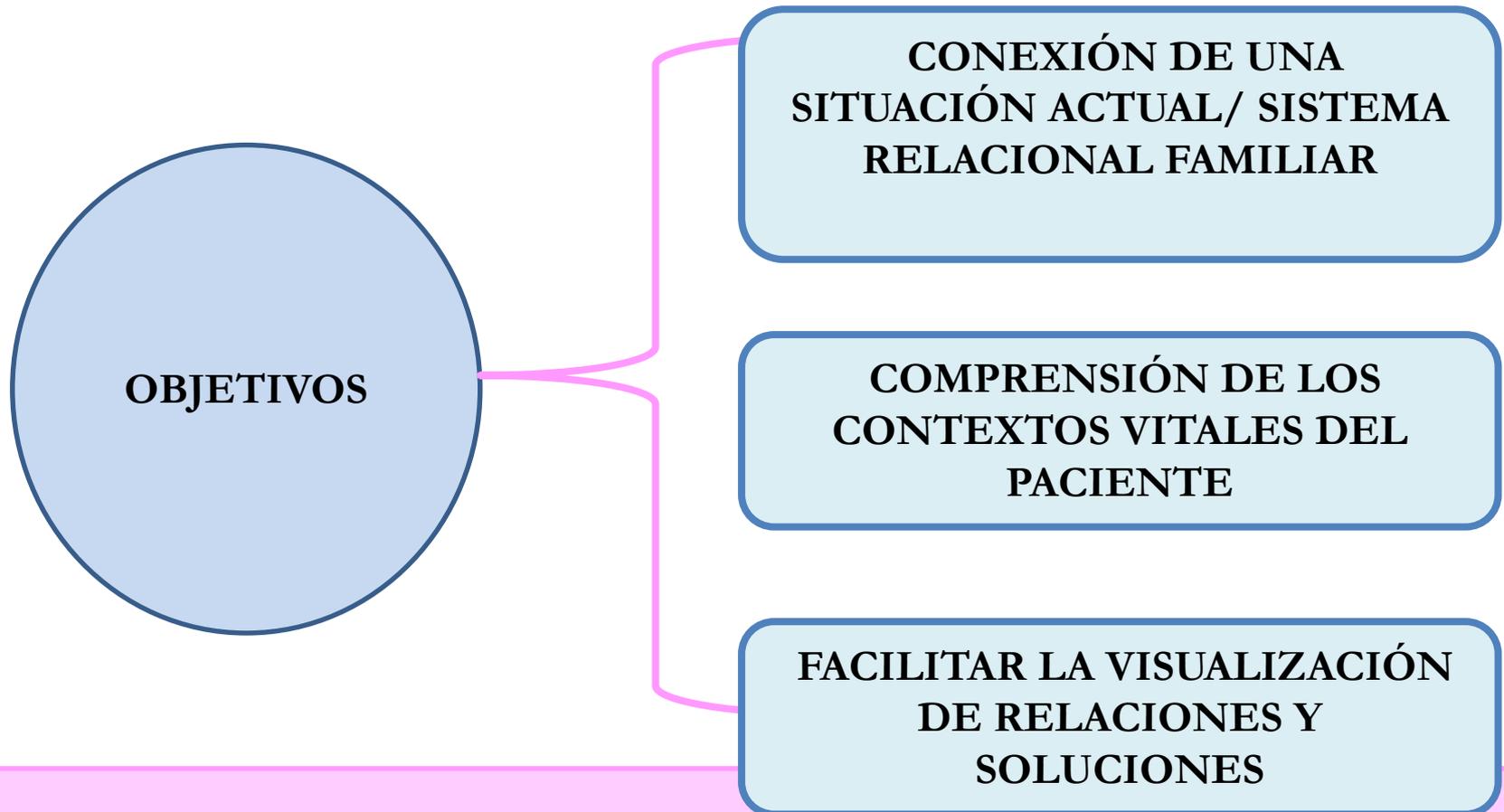
CÍRCULO FAMILIAR



Instrumento que permite obtener en forma gráfica y esquemática información de la familia, tal como es percibida por el miembro que la dibuja.

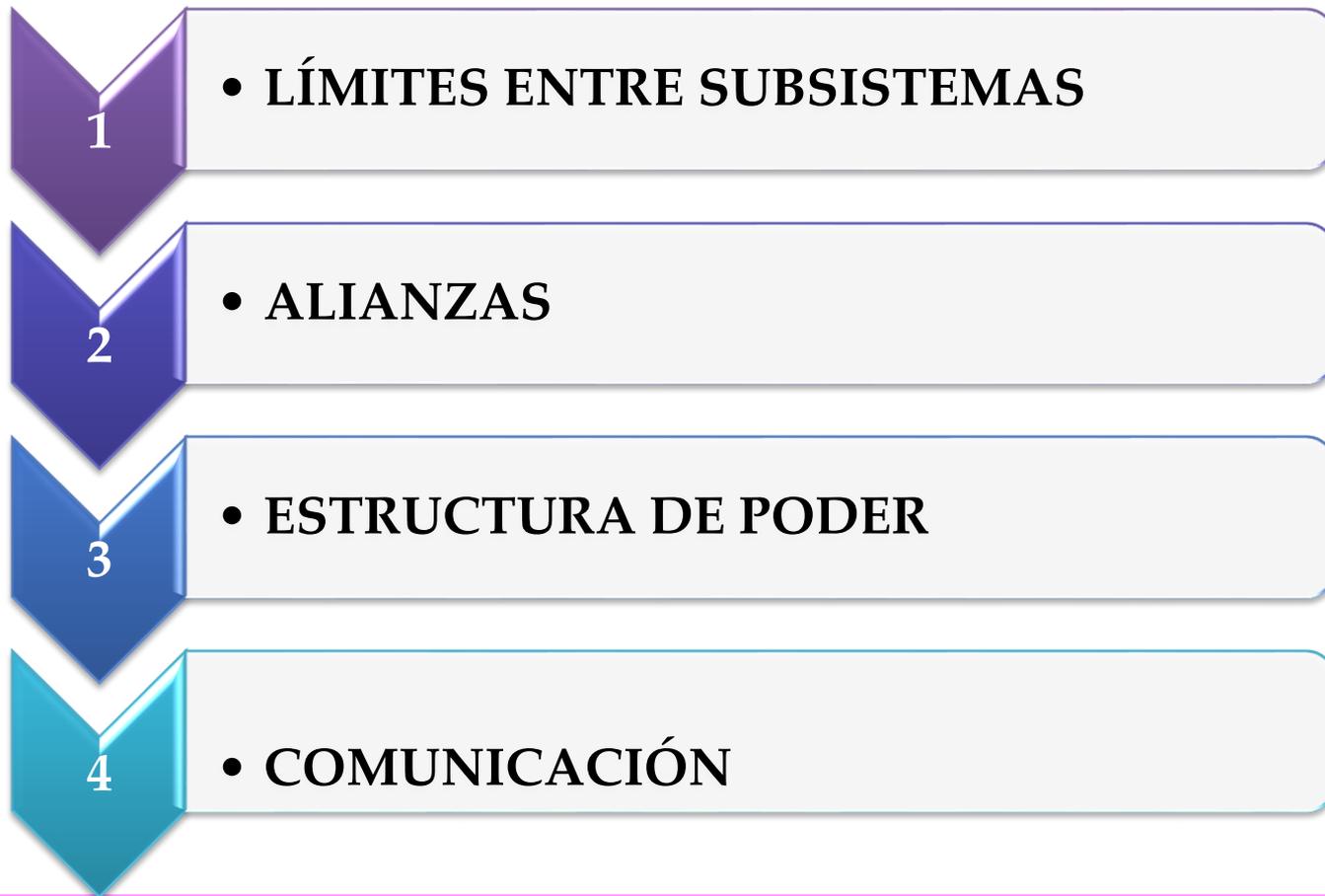
CÍRCULO FAMILIAR

Permite obtener en forma gráfica y esquemática información de la familia, tal como es percibida por el miembro que la dibuja.



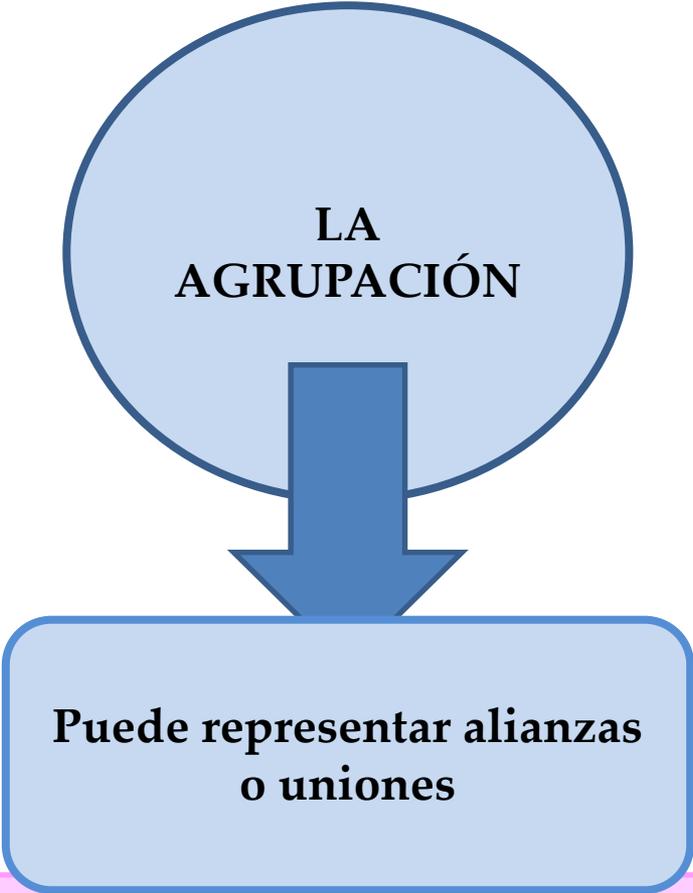
CÍRCULO FAMILIAR

Respecto de la dinámica familiar, esta técnica puede ilustrar:



CÍRCULO FAMILIAR

De la configuración de los símbolos (círculos) se puede analizar:



**LA
AGRUPACIÓN**

**Puede representar alianzas
o uniones**

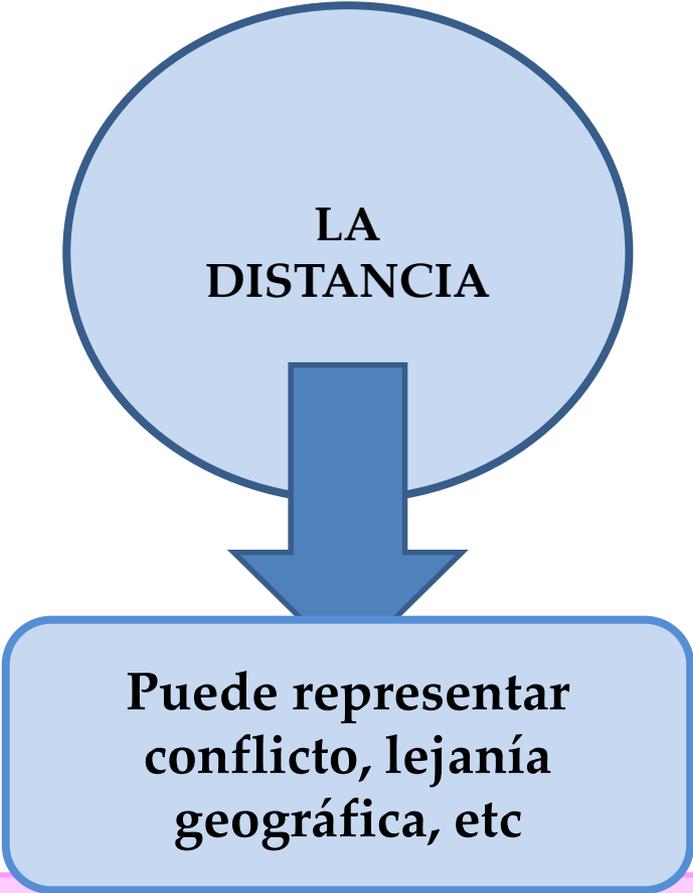


EL TAMAÑO

**Representa en general el
significado que tiene para
la persona.**

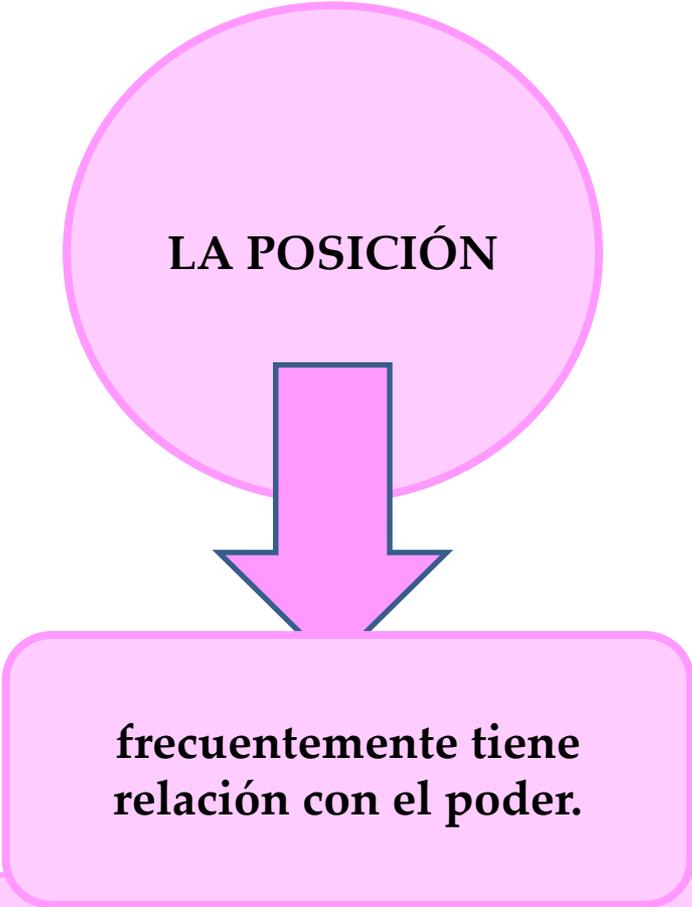
CÍRCULO FAMILIAR

De la configuración de los símbolos (círculos) se puede analizar:



**LA
DISTANCIA**

**Puede representar
conflicto, lejanía
geográfica, etc**



LA POSICIÓN

**frecuentemente tiene
relación con el poder.**

CÍRCULO FAMILIAR

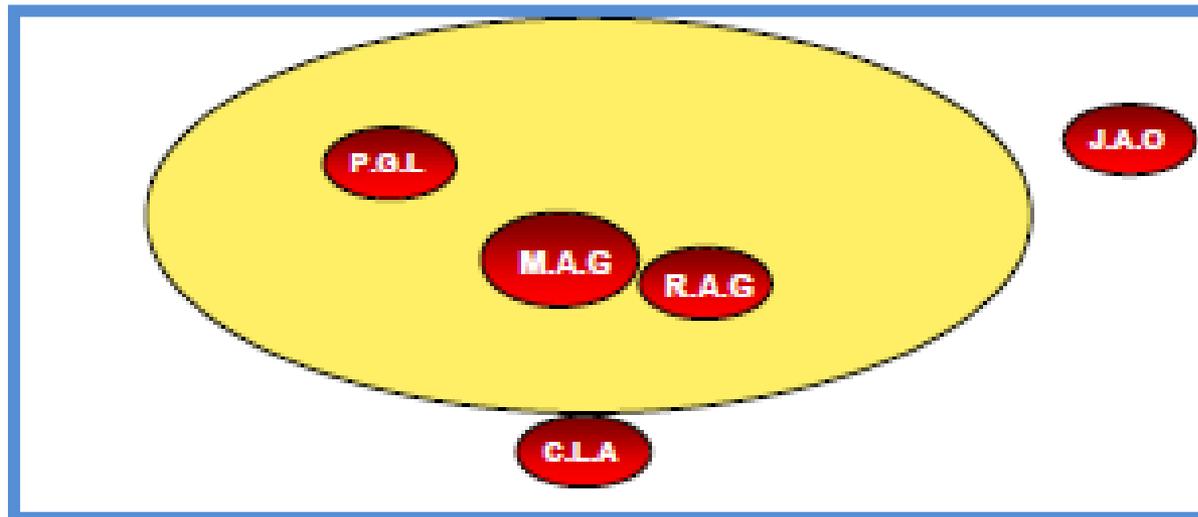
Como es un instrumento de percepción, el miembro de la familia que dibujó su círculo **debe describir y explicar lo que dibujó.**

Se puede preguntar respecto al **SIGNIFICADO QUE ATRIBUYE A LOS SÍMBOLOS Y SUS CARACTERÍSTICAS:** límites, roles, las alianzas, la estructura de poder y la comunicación; así como sobre las personas, la proximidad o distancia, la jerarquía y las personas excluidas.

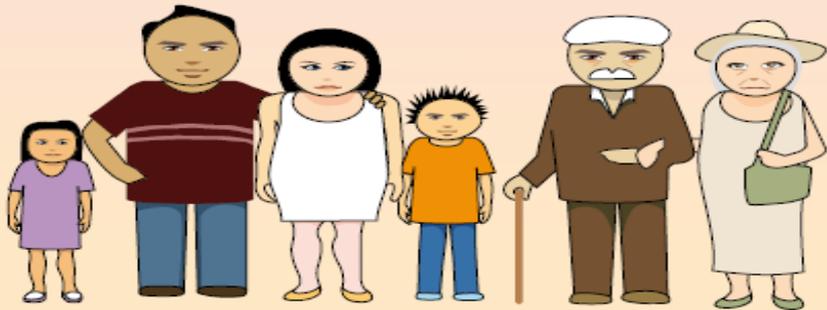
CÍRCULO FAMILIAR

¿Cómo empezarlo?

Le voy a entregar esta hoja en blanco que sólo tiene dibujado un círculo. Quiero que al interior de este círculo usted dibuje mediante círculos a cada integrante de su familia del tamaño que usted quiera, incluyéndose usted y en la ubicación que usted quiera.



ECOMAPA

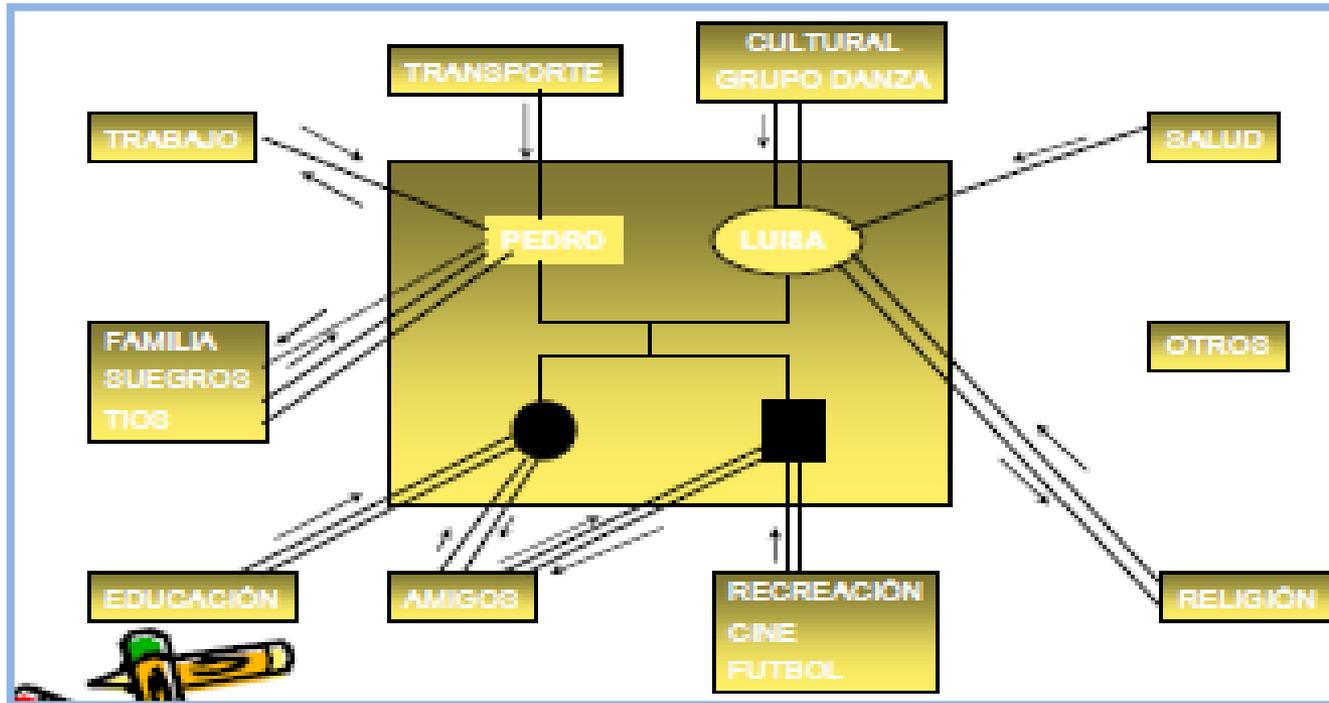


ECOMAPA

Es un **grupo de personas**, miembros de la familia, vecinos, amigos y otras personas capaces de **aportar una ayuda o apoyo real y duradero a un individuo o familia.**



ECOMAPA



Dibuja al individuo y a la familia en su espacio de vida, representando en forma dinámica el sistema ecológico que rodea a la familia.

ECOMAPA

→ Para graficarlo se parte del genograma en su forma más simple (gráfico con los nombres), en un círculo o rectángulo central grande.

→ A su alrededor se dibujan **tantos círculos o rectángulos como interacciones con sistemas externos tenga la familia** en su totalidad o cada uno de sus componentes

SALUD

EDUCACIÓN

RECREACIÓN

DEPORTE

ECOMAPA

Las conexiones se realizan a través de líneas que unen a la familia o a uno o a varios miembros con los círculos externos y dan cuenta de la naturaleza de las relaciones (fuertes, tenues, débiles y estresantes o conflictivas), y su intensidad, es decir el flujo de energía, visualizado por flechas

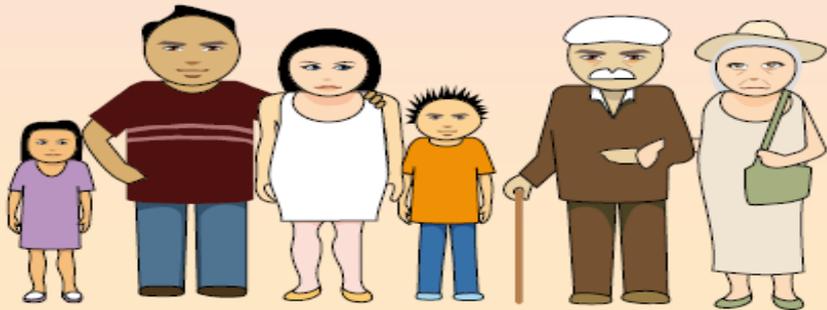
- Interacción fuerte 
- Interacción débil 
- Interacción estresante 
- Flujo de recursos o energía 

ECOMAPA

El ecomapa :

- ◆ Señala las interacciones de la familia y de cada uno de sus miembros con los sistemas que lo rodean en forma gráfica y resumida.
- ◆ Permite identificar posibles motivos de estrés o de conflicto.
- ◆ Sugiere recursos para movilizar en momentos de crisis.
- ◆ Indica si algunas personas tienen buenas relaciones con elementos externos a la familia.
- ◆ Indica si la familia en conjunto o alguno de sus miembros, están aislados de aquellas fuentes de recreación, educación, salud, social, etc.

ESTUDIO DE FAMILIA



ETAPAS DE UN ESTUDIO DE FAMILIA

a

- Motivo (s) del estudio

b

- Análisis de la estructura familias

c

- Análisis de la dinámica familiar

ETAPAS DE UN ESTUDIO DE FAMILIA

d

- Análisis de riesgo y protección familiar

e

- Diagnóstico de problemas

f

- Elaboración de planes/ Seguimiento

ENFOQUE DE RIESGO

MODELO DE FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO



FACTOR DE RIESGO

Aspectos biológicos,
psicológicos o sociales
que están estadísticamente
asociados a una $>$ probabilidad
de morbilidad o
mortalidad futura.

FACTORES DE RIESGO **MENORES** DE DISFUNCIÓN FAMILIAR

FACTOR	DEFINICIÓN
Focos cercanos de contaminación	-
Patología crónica de algún miembro de la familia	ECNT o enfermedad terminal grave reciente de otro familiar
Inadecuado saneamiento básico	Ausencia de agua potable, presencia de baño de pozo sin alcantarillado, basuras en el patio, vectores, animales intradomiciliarios
Insatisfacción laboral	Autopercepción de desconformidad con el trabajo actual
Sobrecarga laboral	Autopercepción de exceso de trabajo (+ de 8 hrs/día), fatiga, trabajo por turnos de noche o fines de semana
Endeudamiento elevado	> 30% del ingreso familiar

FACTORES DE RIESGO **INTERMEDIOS** DE DISFUNCIÓN FAMILIAR

FACTOR	DEFINICIÓN
Cesantía temporal	Menos de 1 año s/ trabajo, habiendo tenido trabajo estable por más de 1 año
Ausencia de padre o madre	-
Analfabetismo de madre o sustituto	
Mala calidad de vivienda	Fallas estructurales, espacio insuficiente, material ligero (+ del 50% de la vivienda: Tablas, cartón, lata, nylon)
Hacinamiento	2 o más personas por dormitorio que no sean pareja
Minusvalía física y/o mental del padre, madre y/o hijos (as)	-
Enfermedad terminal del padre, madre y/o hijos (as)	
Duelo reciente	< 6 meses

FACTORES DE RIESGO **MAYORES** DE DISFUNCIÓN FAMILIAR

FACTOR	DEFINICIÓN
Extrema pobreza	Ingresos insuficientes para adquirir el contenido de una CBA
Nivel sociocultural muy bajo	Ambos padres analfabetos o semianalfabetos y nadie más en el hogar con estudios medios
Cesantía crónica	1 Año o más sin trabajo (Habiendo trabajado previamente + de 1 año)
Uniones de pareja inestables	Uniones consensuales múltiples (2 o +) con duración de < 2 años c/u o 1 misma unión c/ 2 o + separaciones previas
Patología psiquiátrica grave del padre, madre o hijos	-
Promiscuidad	2 o + personas en una misma cama que no son parejas.
Subsistema familiar cerrado	Autoritarismo de 1 solo miembro familiar

CONDUCTAS DE RIESGO

PADRE O MADRE BEBEDOR EXCESIVO: Episodio de ebriedad (1 o+ al mes); descuido de otros roles (laboral, académico, doméstico o hijos) involucrarse en actividades riesgosas (riñas, conducción bajo ebriedad).

DESERCIÓN ESCOLAR: > 30 días hábiles de inasistencia a clases, no causados por enfermedad (se considera causal de repitencia).

CONFLICTOS CRÓNICOS DE PAREJA: Presencia de infidelidad, violencia (cualquier tipo), ausencia de vida afectiva de pareja, separaciones frec. previas, autopercepción de conflicto por la pareja la mayor parte del tiempo durante el último año.

CONDUCTAS DE RIESGO

DESCUIDO DE LOS HIJOS (NEGLIGENCIA ABANDONO)

DROGADICCIÓN /VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

EMBARAZO NO DESEADO/ EMBARAZO ADOLESCENTE

DELINCUENCIA DE UNO O MAS DE SUS MIEMBROS.

ENFOQUE DE RIESGO

MODELO DE FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO



Influencias que modifican,
mejoran o alteran la
respuesta de una persona a
algún peligro

FACTOR PROTECTOR

FACTORES PROTECTORES ESTRUCTURALES

A

- Amplias redes sociales y familiares de apoyo

B

- Nivel sociocultural adecuado

C

- Nivel de escolaridad adecuado (ambos padres > 6° básico)

FACTORES PROTECTORES ESTRUCTURALES

D

- Vivienda adecuada

E

- Estabilidad y satisfacción laboral

F

- Necesidades vitales y de recreación cubiertas

FACTORES PROTECTORES FUNCIONALES

Subsistema familiar abierto: Comunicación directa, reglas claras y flexibles, estilos de comunicación niveladores, desarrollo de los miembros de la familia.

**Autoestima
alta de los
miembros de la
familia.**

**Expresión de
afecto y
reconocimiento
mutuo**

**Buen sentido
del humor/
Optimismo**

**Relaciones
claras con la
familia de
origen**