



Historia Natural de la Enfermedad

Promoción y prevención



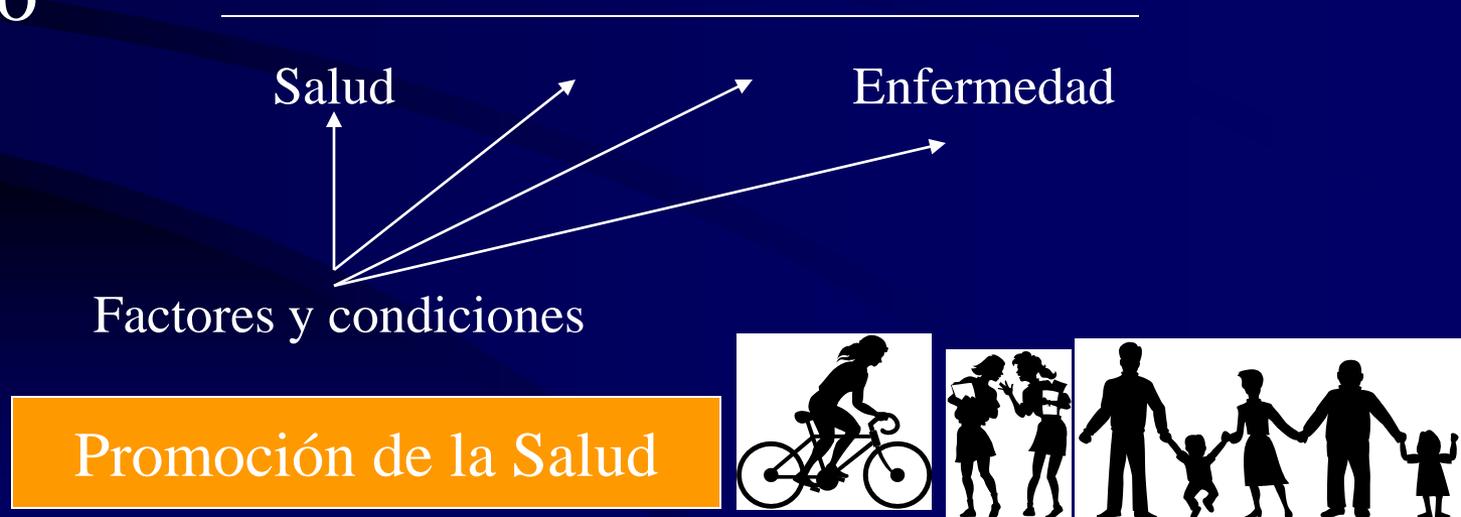
Dra. Isabel Segovia
Departamento de AP y SF

Objetivos

- Identificado los períodos prepatogénico y patogénico de la enfermedad
- Identificado los niveles de prevención de la enfermedad
- Relacionado los períodos de la historia natural de la enfermedad con los niveles de prevención

Salud

- OMS (1994): Estado de completo bienestar físico, mental y social y no simplemente la ausencia de enfermedad
- Proceso



Salud

- Fuente de riqueza de la vida cotidiana
 - Capaz de identificar sus aspiraciones
 - Satisfacer sus necesidades
 - Cambiar o adaptarse al medio
- Salud es la capacidad personal óptima para llevar una vida plena, creativa y fructífera (René Dubos)

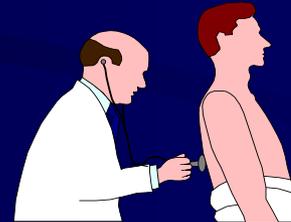


Salud-Enfermedad

- Lo que debe evitarse



- Lo que debe hacerse



• Salud como objetivo-----ganarla

• Salud como proceso-----evitar que se pierda

Historia natural de la enfermedad

Es la evolución del proceso patológico sin intervención médica

¿Para qué?

- Cambiar el curso de la enfermedad, con el objetivo de evitar el deterioro de la salud

¿Cómo?

- Descubriendo las diferentes etapas y componentes del proceso patológico, para intervenir lo más temprano posible

Historia natural de la enfermedad

- Desde las causas (etiología)
- Enfermedad (patología)
- Desenlace
 - Curación
 - Cronicidad
 - Muerte

Etapas de la enfermedad

Período prepatogénico

Período patogénico

Período prepatogénico

- La enfermedad aún no se ha desarrollado
- Las células, los líquidos tisulares, los tejidos celulares, los órganos no han sido involucrados

Tríada ecológica

- Huésped

Organismo vivo



- Agente

Cualquier agente vivo o inanimado



- Ambiente

Factores externos



Factores del huésped

- Edad
- Sexo
- Raza
- Estado civil
- Ocupación
- Factores genéticos
- Factores psicológicos
- Escolaridad
- Hábitos y costumbres

Agentes

- Biológicos:
 - Bacterias
 - Virus
 - Parásitos
 - Hongos
- Físicos
 - Calor
 - Frío
 - Radiación
 - Ruido
- Químicos
 - Metabólicos
 - Ingestión de químicos
 - Inhalación
 - Contacto
- Mecánicos
 - Cortopunzantes
 - Armas de fuego
 - Laceraciones

Medio ambiente

- Biológicos
 - Reservorio del agente
 - Vectores
- Físicos
 - Clima
 - Geografía
- Socioeconómicos
 - Educación, vivienda, ingreso, acceso salud

Multifactorialidad

- Individuos

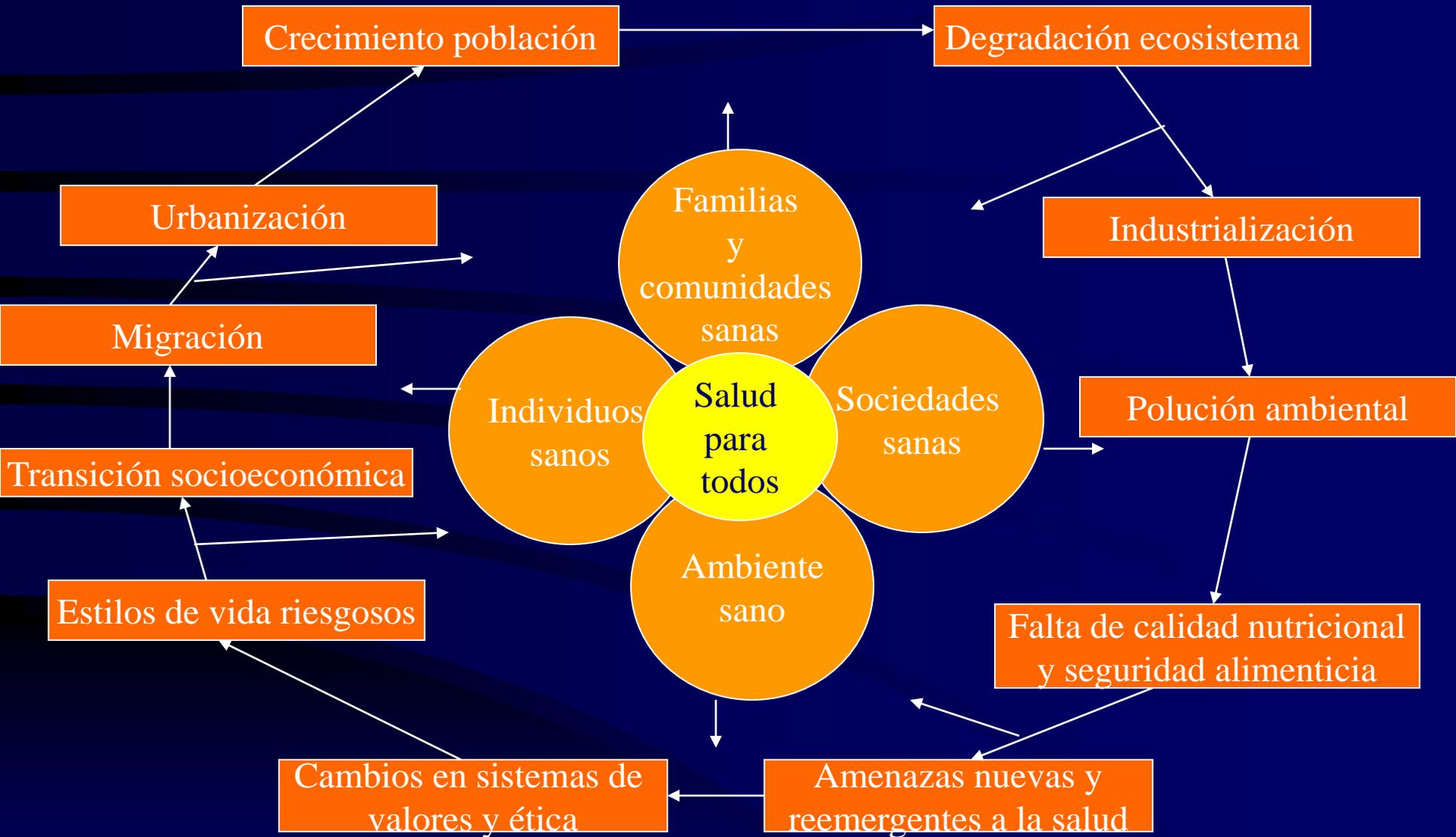
- Habilidades
- Capacidades

- Condiciones

- Sociales
- Ambientales
- Económicas



Factores condicionantes



Período patogénico

- Ingresa el agente, actúa
- Inicio cambios celulares, tisulares, órganos
- Síntomas y signos

Infectividad

- Habilidad del agente de invadir y multiplicarse en el huésped
- Desarrollo y multiplicación del agente en el huésped
- Proporción de susceptibles (expuestos) que se infectan (Tasa de ataque)

Patogenicidad

- Habilidad del agente de producir en el huésped una reacción específica
- Habilidad del agente de inducir enfermedad
- Proporción de infectados que desarrollan la enfermedad

Virulencia

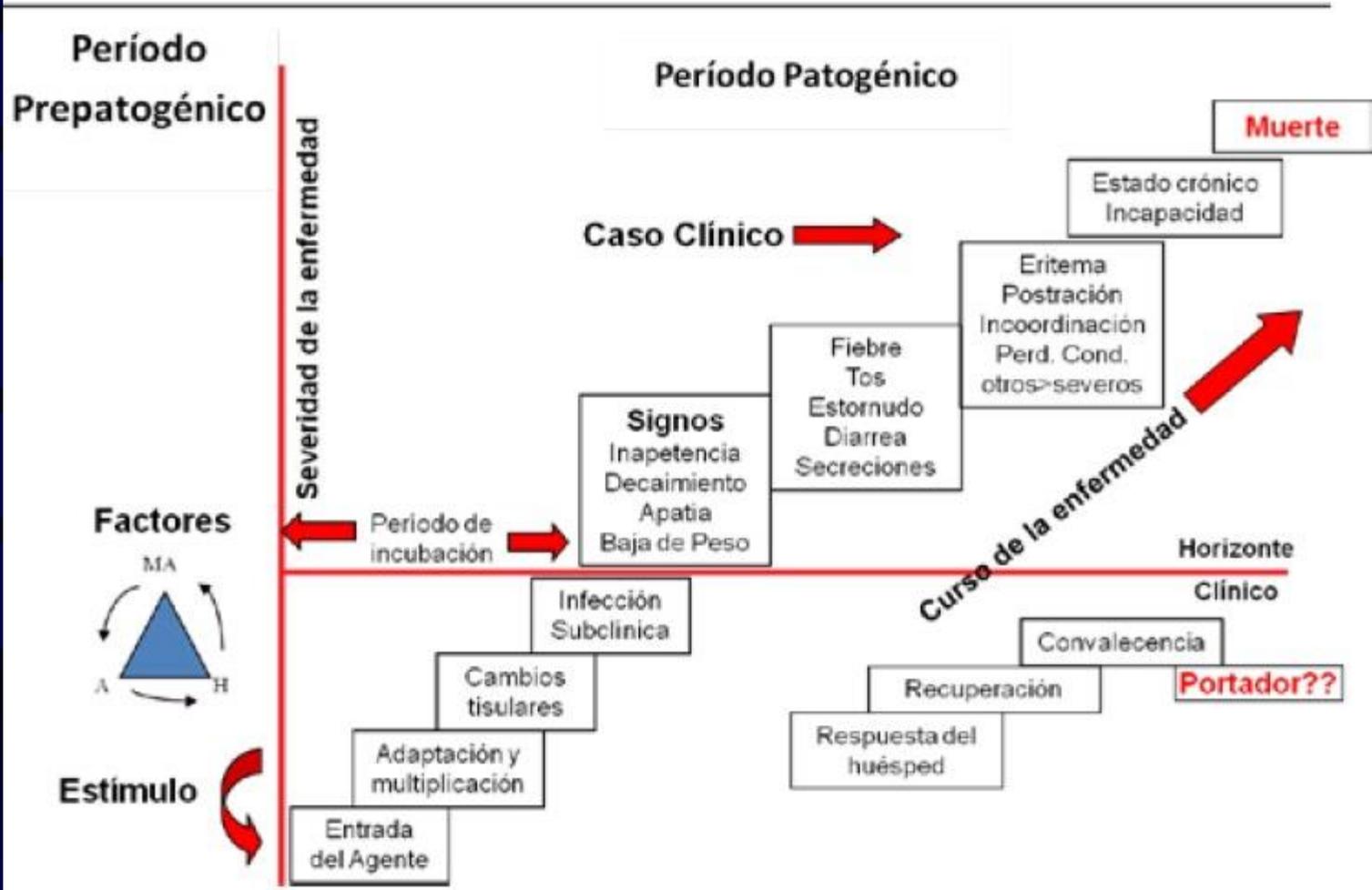
- Medida de gravedad (letalidad)
- Capacidad de producir casos fatales o graves
- Proporción de enfermos que muere (letalidad)

Período patogénico

- Período de incubación: enfermedades transmisibles
- Período de latencia: Enfermedades crónicas

Fase inicial que ocurre entre el estímulo y la aparición de síntomas y signos.

Esquema de Historia Natural de la Enfermedad



Historia natural de la enfermedad



Niveles de prevención

- Prevención primordial y promoción
 - Evitar que se establezcan factores de riesgo
- Prevención primaria
 - Evitar la aparición del daño
- Prevención secundaria
 - Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno, evitar las complicaciones y secuelas
- Prevención terciaria
 - Evitar la muerte, rehabilitar de complicaciones y secuelas, reinsertar

Promoción-Prevención

La Respuesta Preventiva-Promocional



Fuente: Beaglehole R., Bonita R., Kjellström. Epidemiología Básica. OPS, 1994; Geoffrey Rose: 'Sick Individuals and Sick Populations'. International Journal of Epidemiology 1985, 14:32-38.

Prevención primaria

- Período prepatogénico
- Sujeto sano susceptible
- Disminuir incidencia
- Objetivos:
 - Promoción de la salud
 - Prevención de las enfermedades

Promoción de Salud

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para **mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma**. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o un grupo debe ser capaz de identificar y **realizar sus aspiraciones, satisfacer sus necesidades y modificar o adaptarse al medio ambiente**.

Carta de Ottawa 1986

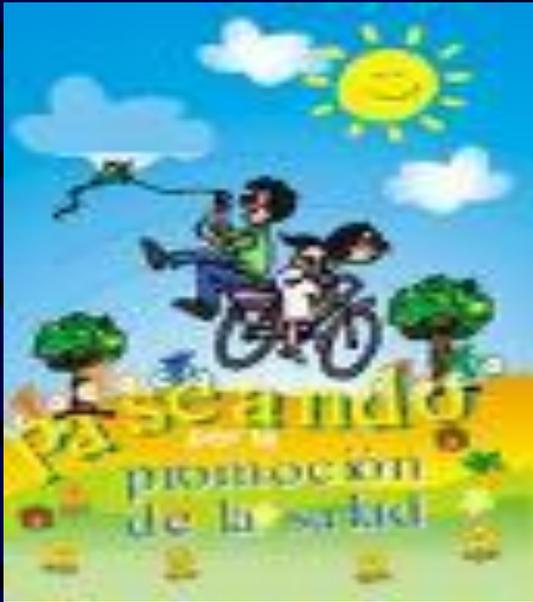
Promoción de la salud

Es un proceso mediante el cual las personas, familias y comunidades logran mejorar su nivel de salud al asumir un mayor control sobre sí mismas. Se incluyen las **acciones de educación, prevención y fomento de salud**, donde la población actúa coordinadamente en favor de políticas, sistemas y estilos de vida saludables, por medio de la **abogacía, empoderamiento y construcción de un sistema de soporte social** que le permita vivir más sanamente.

(Fuente: Cartas de Ottawa y Yakarta).

Promoción de la salud

- Vivienda
- Alimentación
- Ingreso económico
- Ecosistema limpio
- Escolaridad
- Recreación
- Controles de salud
- Redes sociales



Promoción de la salud:
Empoderando
y formando Alianzas
para la salud

Foro de Promoción de la Salud en las Américas
y
II Congreso Chileno de Promoción de la Salud

Santiago, Chile, 20-24 octubre, 2002

Comprometiendo a los formuladores de políticas y comunidades a mejorar la salud en las Américas

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud

GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Organizado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el Ministerio de Salud de Chile (MINSAL)

The poster features a stylized sun logo at the top left. The text is arranged in a vertical layout, with the event title and dates in the center. Logos for the Pan American Health Organization and the Chilean Government are at the bottom.



Comer sano es fácil

Consejos para cuidar su alimentación



Elige vivir sano

Come sano

Elige vivir sano

• Come sano • Mueve tu cuerpo • Disfruta tu familia • Vive al aire libre.
Mejorar tu vida es fácil, haz click en elgevivirsano.cl

Gobierno de Chile
www.gob.cl

Protección específica

- Inmunizaciones específicas
- Aseo personal
- Dieta equilibrada
- Medidas de seguridad en hogar, traslado, escuela, trabajo
- Evitar exposición a factores carcinogénicos y alérgicos

Protección específica

- Ejercicio físico específico
- Controles periódicos específicos
- Asesoramiento genético
- Detección de portadores

Prevención secundaria

- Período patogénico
- Dirigido a persona enferma
- Intenta evitar la progresión de la lesión o daño
- Se trata de disminuir la prevalencia de la enfermedad

Comparación ENS 2003- 2010- 2017

Prevalencia (%)

Problema de salud	2003	2009-2010	2016-2017
Tabaquismo	42,0	40,6	33,3
Sobrepeso	37,8	39,3	39,8
Obesidad	23,2	25,1	34,4
Diabetes mellitus	6,3	9,4	12,3
Sedentarismo	89,4	88,6	86,7
Síntomas depresivos	17,5	17,2	15,8

Prevención secundaria

Objetivos

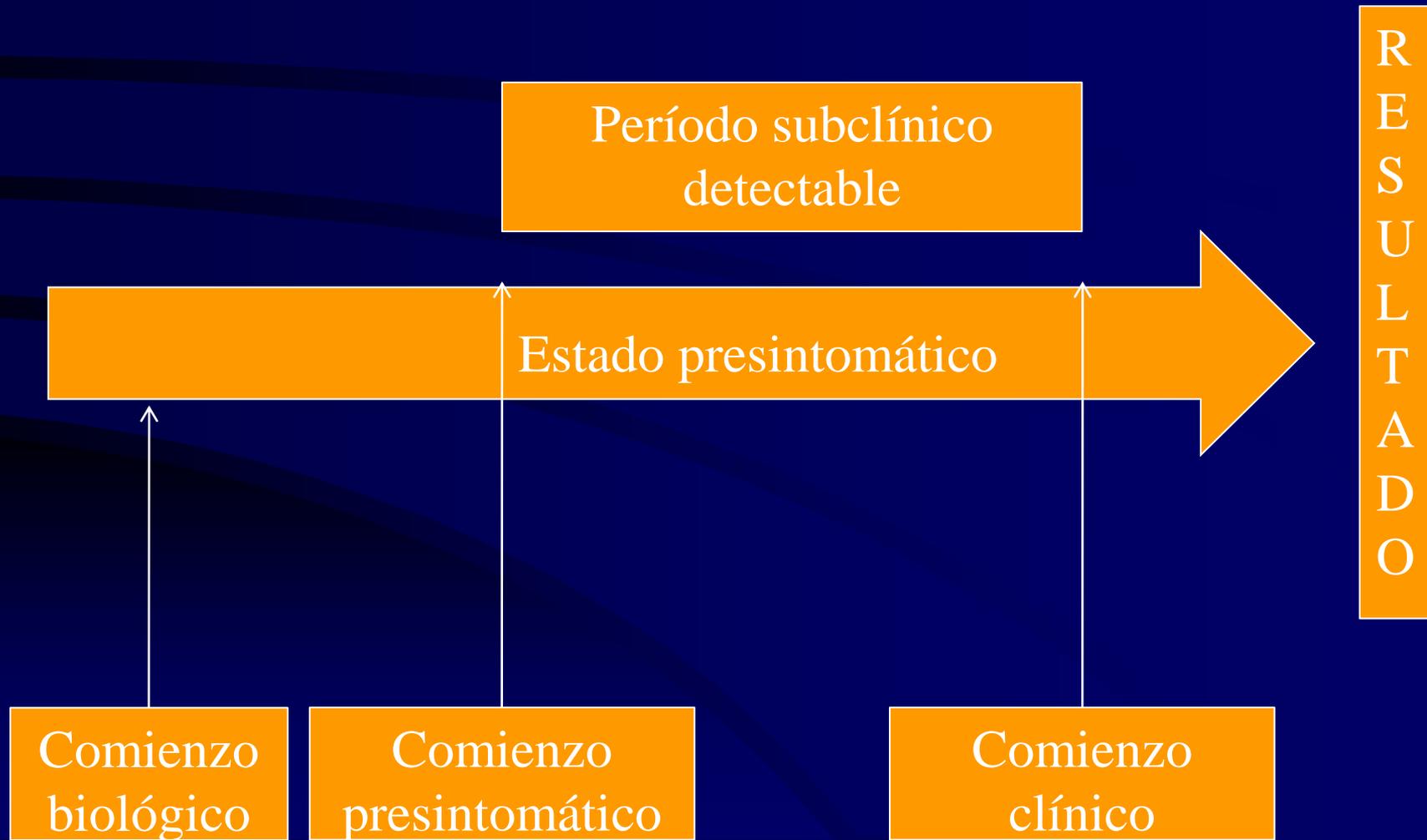
- Evitar progresión de la enfermedad
- Limitar la invalidez



Actividades:

- Diagnóstico precoz de la enfermedad (temprano)
- Tratamiento oportuno (inmediato)
- Limitación del daño (invalidez)

Screening o cribado



Prevención secundaria

Diagnóstico precoz

- Pruebas que permiten identificar individuos con mayor riesgo de padecer una enfermedad
- Distingue a los que podrían tener enfermedad de los sanos
- Se aplica en “sanos”
- Diagnostica en etapa presintomática

Prevención secundaria

Tratamiento oportuno

- Permite controlar la enfermedad
- Previene complicaciones y secuelas



Prevención secundaria

Limitación del daño

- Prevención de secuelas
- Acortar períodos de incapacidad



Prevención terciaria

- Período patogénico
- Rehabilitación

Objetivo:

Personas se adapten a su condición y puedan ser útiles

Prevención Cuaternaria

“Primum non nocere”



HISTORIA NATURAL Y SOCIAL DE LA ENFERMEDAD Y SUS NIVELES DE PREVENCIÓN

PERIODO PREPATOGENICO		PERIODO PATOGENICO		
INTERACCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO		CLÍNICO		
AGENTE HUÉSPED AMBIENTE		<p>Horizonte clínico</p> <p>SUB CLÍNICO</p>		
PREVENCIÓN PRIMARIA		PREVENCIÓN SECUNDARIA		PREVENCIÓN TERCIAIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD	PROTECCIÓN ESPECÍFICA	DIAGNÓSTICO PRECOZ TRATAMIENTO OPORTUNO Y ADECUADO	LIMITACIÓN DEL DAÑO	REHABILITACIÓN

Prevencción cuaternaria

Objetivos

- Identificado los períodos prepatogénico y patogénico de la enfermedad
- Identificado los niveles de prevención de la enfermedad
- Relacionado los períodos de la historia natural de la enfermedad con los niveles de prevención