



World Health Day
7 April 2019

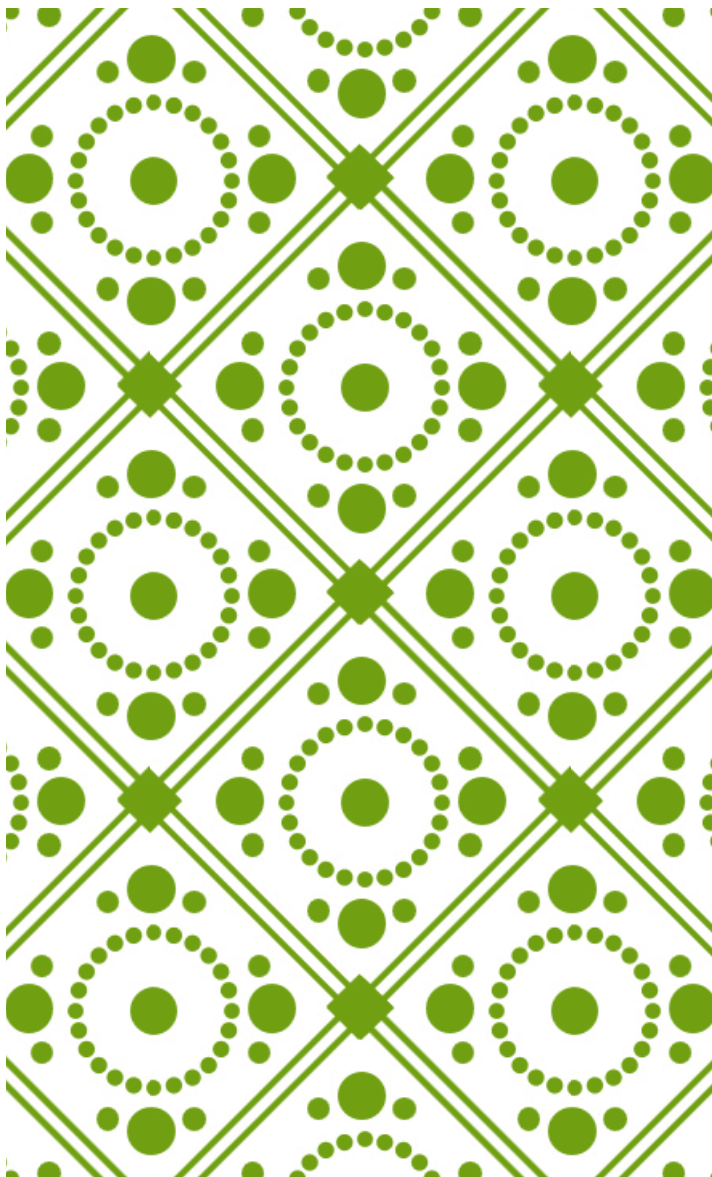
#UniversalHealth
#HealthforAll

Universal Health Everyone, Everywhere.



¿QUÉ ES LA SALUD?
¿QUÉ ES LA SALUD PÚBLICA?

Klgo. Alvaro Besoain Saldaña
alvarobesoain@med.uchile.cl
Departamento de Kinesiología
Núcleo Desarrollo Inclusivo
Universidad de Chile



¿QUÉ ES LA SALUD?

DEFINICIONES DE SALUD

Definición	Concepto Salud
Stampar, 1945. OMS, 1946	“Es el completo estado de bienestar físico, psíquico y social y no sólo la ausencia de enfermedad o achaque.”
Wyle, 1970	“El perfecto y continuado equilibrio del hombre y a su ambiente.”
Terris, 1987	“Es el estado de bienestar físico, psíquico y social, con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedad.

• Irala-Estévez, Jokin de.. Epidemiologia aplicada / Jokin de Irala-Estévez, Miguel Ángel Martínez-González y Marta Seguí-Gómez. . - 2ª ed. act. Barcelona : Ariel, 2008

¿QUÉ ES LA SALUD?

DEFINICIONES DE LIDERES COMUNITARIOS EN SALUD

Es la capacidad de personas y poblaciones para mantener una armonía adecuada a la edad y a las necesidades sociales. Es parte de nosotros e implica una interacción de todo nuestro ser individual (espiritual, físico y mental) y colectivo (social y ambiental).

Mejor salud implica autoconocimiento, alegría, felicidad y hábitos de vida enmarcados en una mejor comunicación, más participación social y menos individualización

No se encuentra necesariamente en las instituciones de salud, sino que está en la vida digna, en el acceso a servicios universales, en la disponibilidad de alimentos saludables, en el trabajo digno... en la dignidad en todo lo que somos.

En la búsqueda de una mejor salud se requiere una atención de salud humana, integral, justa e inclusiva, más allá de un cuerpo al que hay que tratar.

¿CÓMO ES UNA VIDA SALUDABLE?

Alimentación

- Existen barreras de tiempo
- Disponibilidad

Actividad Física

- Barreras de tiempo
- Disponibilidad
- Habilidades

Auto cuidado

- Hacerse cargo
- Resolver los problemas
- Establecer hábitos y consumo de cosas de manera responsable

Conversar

- Comprender y cuidarse desde el dialogo y no desde el miedo

Acceso a educación

- Hay miles de carteles que dicen tome Coca-Cola pero ninguno sobre el pap

Actitud positiva

- Disposición ante la vida
- Pararse ante los problemas, no tenerse lastima

Actividades en comunidad

- Recreación
- Apoyo entre las personas
- Ser sensible a lo que pasa

Equilibrio ante las cosas de la vida

“... Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios (...) *tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez y otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad...*”



DEFINICIONES DE SALUD

DECLARACIÓN UNIVERSAL DE DERECHOS HUMANOS DE LAS
NACIONES UNIDAS (1948)

¿EXISTE EL DERECHO A LA SALUD EN CHILE?

Constitución

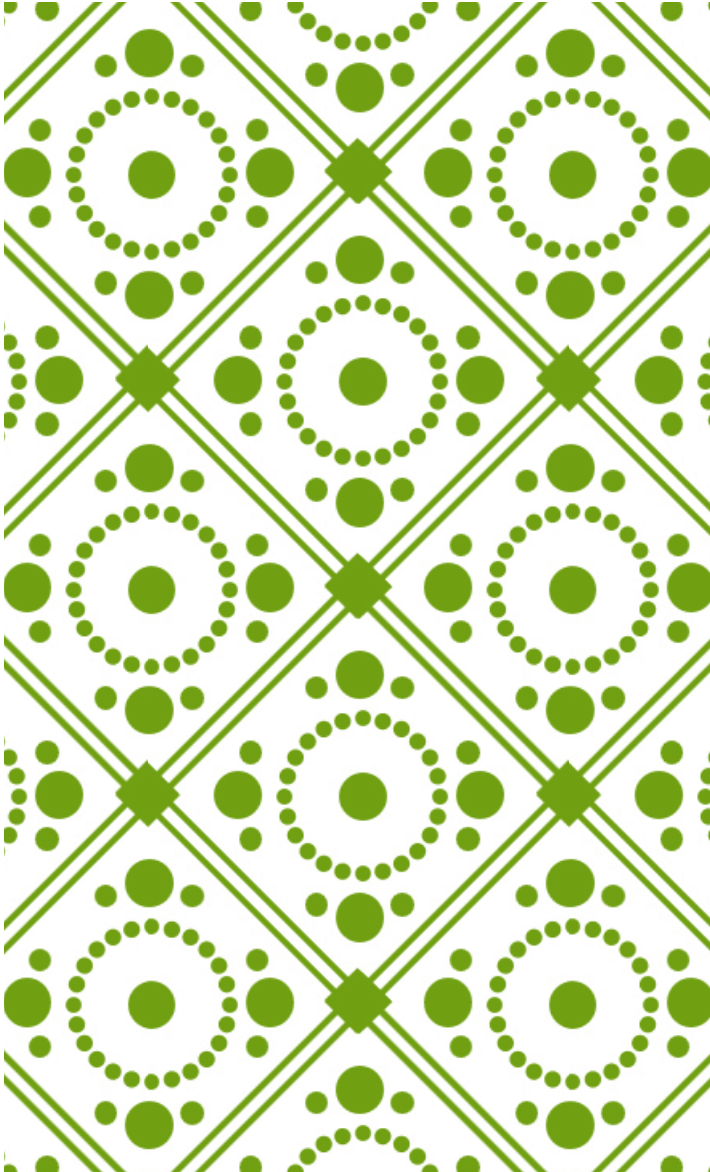
- “La Constitución asegura el **acceso libre e igualitario a la salud**, sea en acciones de promoción, protección, recuperación y rehabilitación. Es deber del Estado garantizar la ejecución de las acciones de salud, ya sea en el sistema público o privado”

Acuerdos internacionales, Art. 19, N° 9

- Declaración de Derechos Humanos de ONU
- El Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC).
- La Convención Americana de Derechos Humanos
- La Convención Internacional sobre la Eliminación de todas las
- Formas de Discriminación Racial

Ley N° 20.584

- Regula los **derechos y deberes** de las personas en relación con acciones vinculadas a su atención de salud, la cual entró en vigencia el 1 de octubre de 2012.



¿QUÉ ES LA SALUD PUBLICA?

¿QUÉ ES SALUD PÚBLICA?

Cuadro 1. Comparación de los niveles de análisis de la investigación en Salud Pública

Nivel de análisis	Objeto de análisis	
	Condiciones	Respuestas
Individual y sub individual	Investigación biomédica (Procesos biológicos básicos; estructura y función del cuerpo humano; mecanismos patológicos)	Investigación clínica (Eficacia de procedimientos preventivos, diagnósticos terapéuticos)
Poblacional	Investigación epidemiológica (Frecuencia, distribución y determinantes de las necesidades de salud; historia natural de las enfermedades)	Investigación en sistemas de salud (Efectividad, calidad y costos de los servicios; desarrollo y distribución de recursos para la atención)

MacMahon B, Pug T. (1970). Epidemiology. Principles and Methods. Boston: Little Brown.

DEFINICIONES

Winslow (1920):

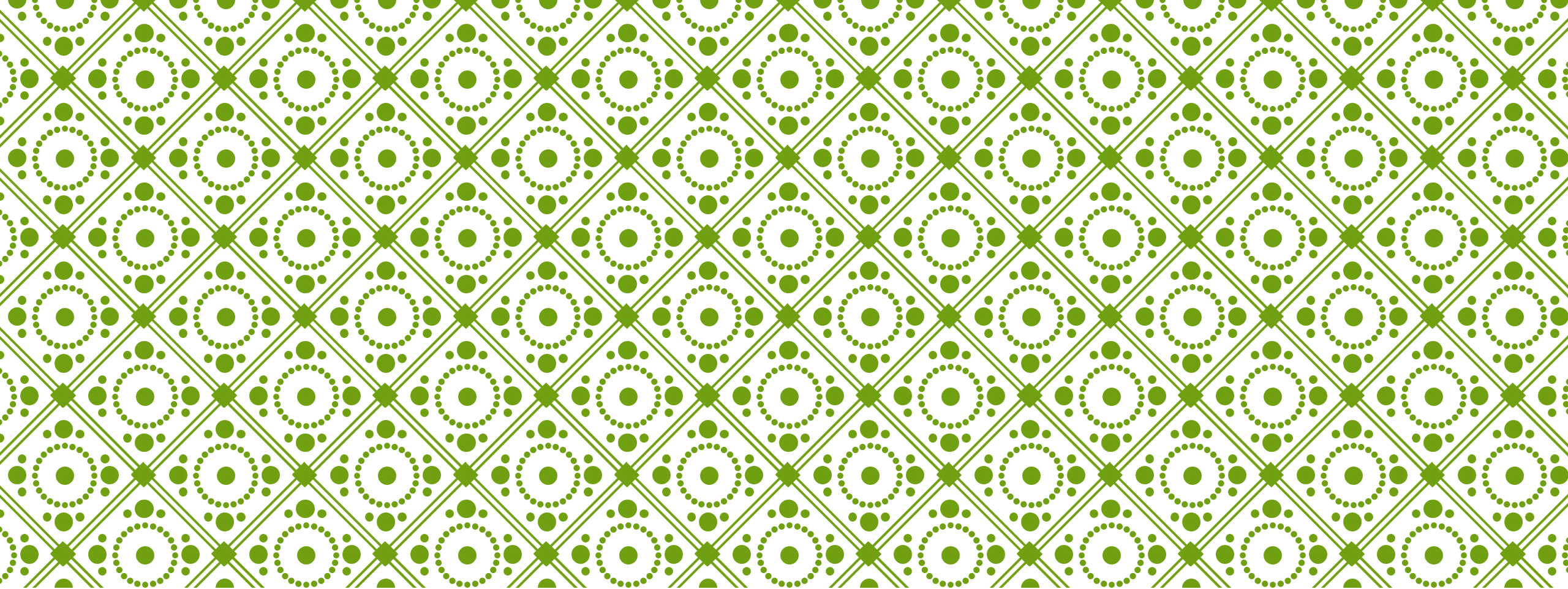
“La salud pública es la ciencia y el arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficacia física y mental mediante un esfuerzo organizado de la comunidad para: a) Saneamiento del medio; b) el control de las enfermedades transmisibles; c) la educación sanitaria; d) La organización de los mecanismos sociales que aseguran al individuo y a la comunidad un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud.”

Milton Terris (1990):

"La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las dolencias y las discapacidades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las enfermedades infecciosas y no infecciosas, así como las lesiones; educar al individuo en los principios de la higiene personal, organizar los servicios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y para la rehabilitación, así como desarrollar la estructura social que le asegure a cada miembro de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud".

DEFINICIÓN OPERACIONAL: RESPUESTA SOCIAL ORGANIZADA





**¿SOBRE QUE ACTÚA LA SALUD
PÚBLICA?**

MODELOS EXPLICATIVOS DE LA RELACION SALUD-ENFERMEDAD

Modelo
Mágico –
religioso

Modelo
Sanitarista
(Teoría de
los
miasmas)

Modelo
Unicausal

Modelo
Tríada
Ecológica

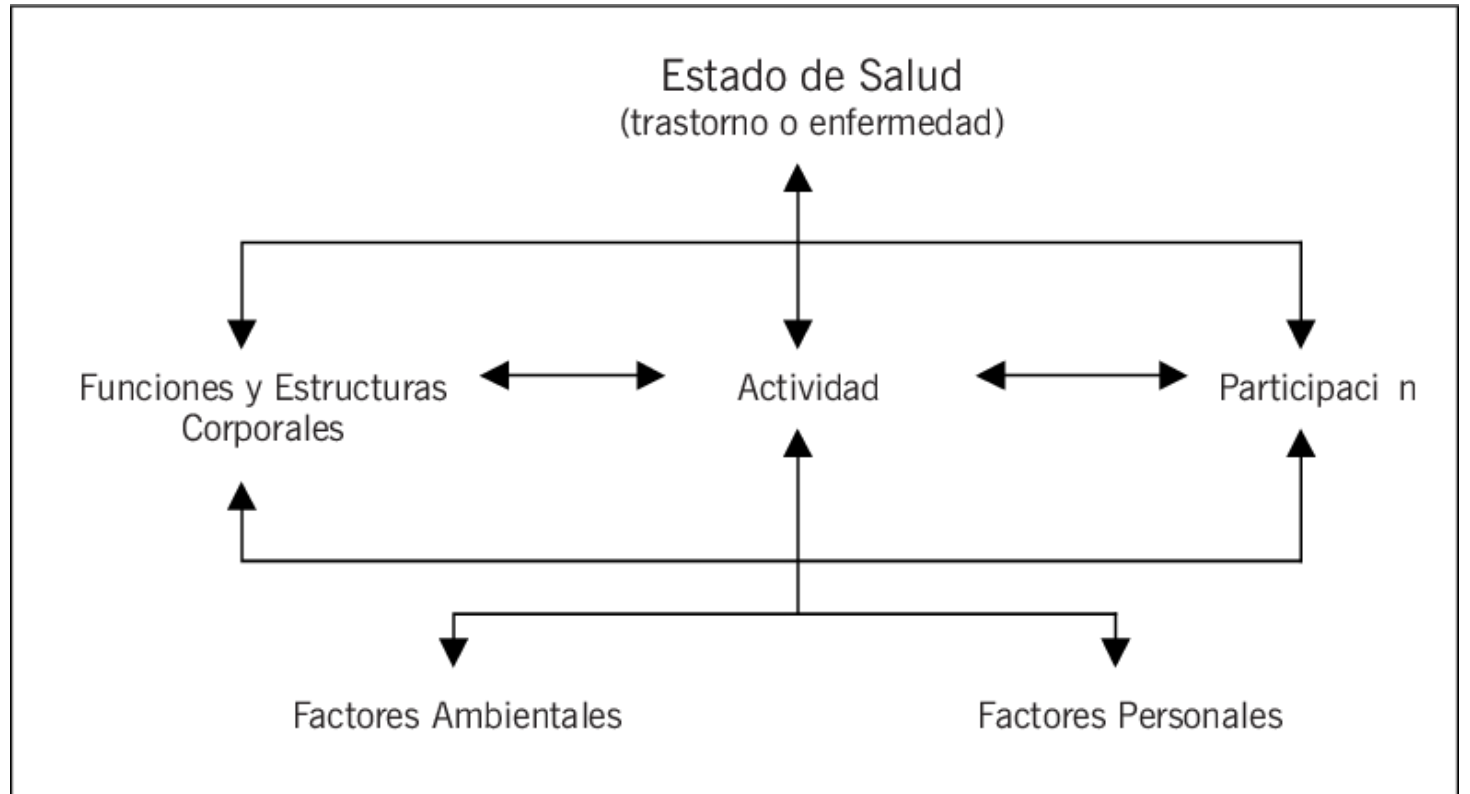
Modelo
Multicausal

TRIADA ECOLÓGICA

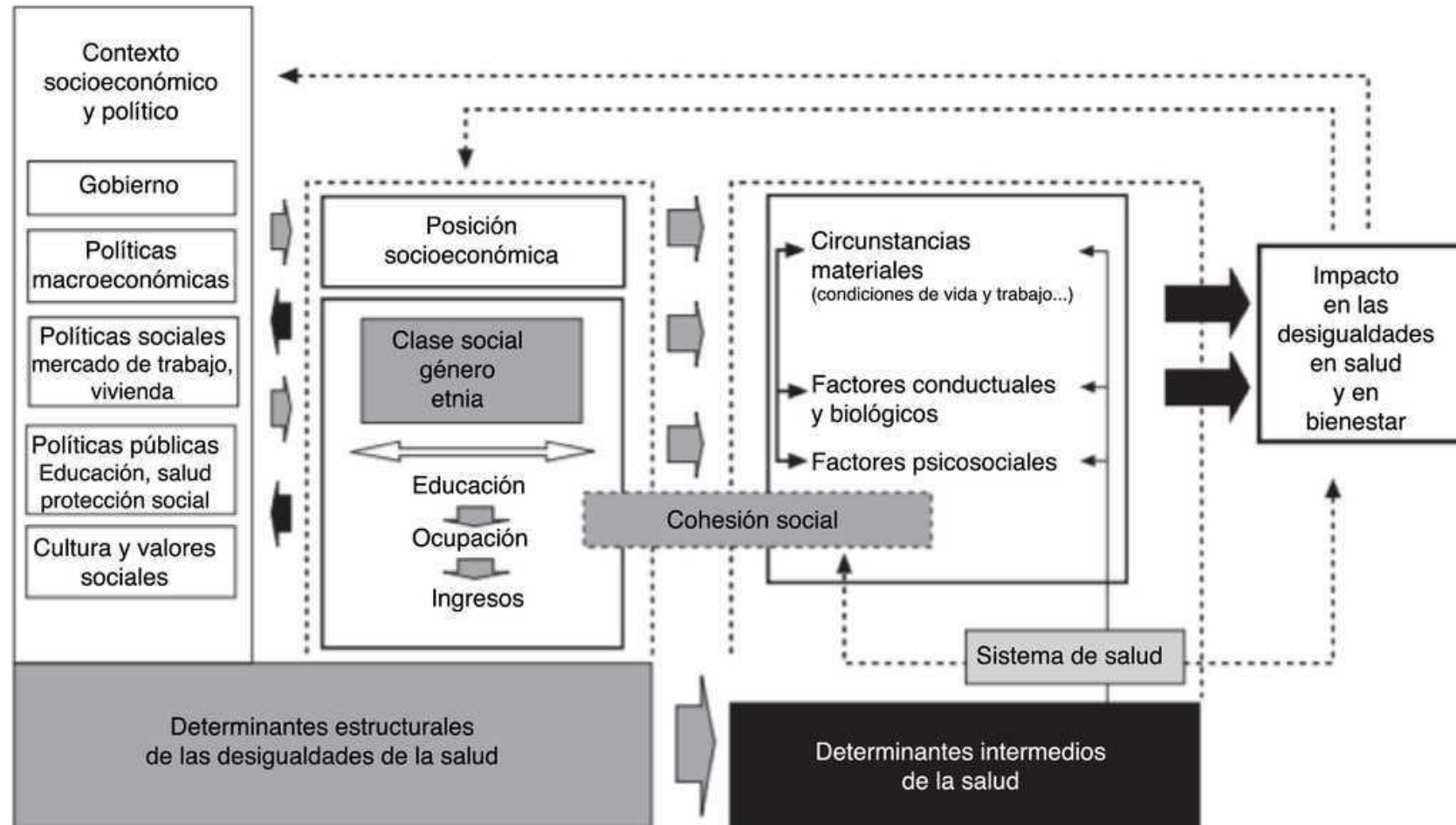
En una infección viral
intervienen tres
factores que
interactúan entre sí:
Virus, Hospedero y
Medio Ambiente



MODELOS MULTICAUSALES



MODELO DE DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD (CAUSA DE LAS CAUSAS)



DESARROLLO SOSTENIBLE



¿CÓMO APORTAR PARA UN MUNDO MAS SOSTENIBLE Y SALUDABLE?

No fumes.

1

Lleva una dieta
saludable y bebe
mucho agua.

2

Contribuye a
promover la
sensibilización
y el apoyo a los
problemas de salud
mental como la
depresión, el abuso
de sustancias o el
Alzheimer.

3

Las enfermedades
cardíacas siguen
siendo la principal
causa de muerte.
Infórmate sobre
las causas y los
síntomas de las
enfermedades
cardíacas y de
otras enfermedades
no transmisibles.

4

Nunca dejes de
aprender. Participar
en actividades
profesionales o
educativas aleja
a las personas
mayores de la
depresión. Así
que aprende otro
idioma, lee mucho,
organiza un club de
lectura.

6

El VIH/SIDA no
ha desaparecido.
Protégete. Hazte
análisis.

5

3 SALUD
Y BIENESTAR



Amamanta a tus
hijos. Es natural
y la mejor fuente
de alimentación
para los bebés.
La lactancia
materna protege
a los bebés de las
enfermedades, y es
beneficiosa para
los niños y para sus
madres.

7

Duerme lo
suficiente.

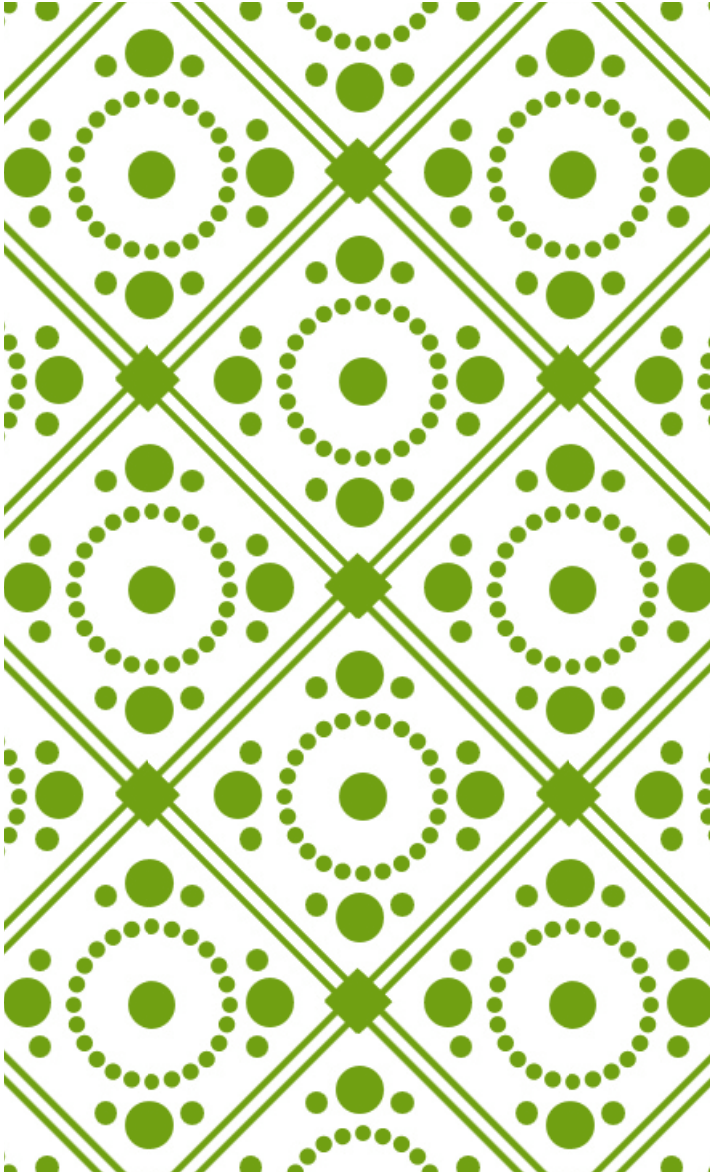
8

Tómate un tiempo
para ti y tus
amigos.

9

Sé más activo.
Da un paseo a
mediodía o ve al
trabajo en bicicleta.

10



¿CUÁLES SON LAS FUNCIONES ESCENSIALES DE LA SALUD PUBLICA?

FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PUBLICA

1. Prevención, vigilancia y control de enfermedades transmisibles y no transmisibles.
2. Monitoreo de la situación de salud.
3. Promoción de la salud.
4. Salud ocupacional.
5. Protección del ambiente.
6. Legislación y regulación en salud pública.
7. Gestión en salud pública.
8. Servicios específicos de salud pública.
9. Atención de salud para grupos vulnerables y poblaciones de alto riesgo.





| ¿QUIÉNES SON?

