

Salud y

Enfermedad

Prof. Inés Pepper



salud.

(Del lat. *salus*, -*ūtis*).

1. f. Estado en que el ser orgánico ejerce normalmente todas sus funciones.
2. f. Condiciones físicas en que se encuentra un organismo en un momento determinado.
3. f. Libertad o bien público o particular de cada uno.
4. f. Estado de gracia espiritual.
5. f. salvación (Il consecución de la gloria eterna).
6. f. germ. Inmunidad de quien se acoge a lo sagrado.
7. f. pl. p. us. Actos y expresiones corteses.

enfermedad.

(Del lat. *infirmītas*, -*ātis*).

1. f. Alteración más o menos grave de la salud.
2. f. Pasión dañosa o alteración en lo moral o espiritual. *La ambición es enfermedad que difícilmente se cura Las enfermedades del alma o del espíritu*
3. f. Anormalidad dañosa en el funcionamiento de una institución, colectividad, etc.

Organización Mundial de la Salud.

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Comentarios

- La ONU define salud en términos positivos y no como ausencia de enfermedad
- Contempla las áreas mental y social
- Se trata más de un deseo que de una realidad, es una definición utópica, un estado difícil de alcanzar, especialmente en las comunidades mas pobres



La Constitución de la OMS establece que el goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano

El derecho a la salud incluye el acceso a una atención sanitaria oportuna, aceptable, asequible y de calidad satisfactoria.

Con todo, unos 150 millones de personas en todo el mundo se encuentran cada año en una situación financiera catastrófica y 100 millones de personas se ven abocadas a vivir por debajo del umbral de la pobreza debido a sus gastos sanitarios

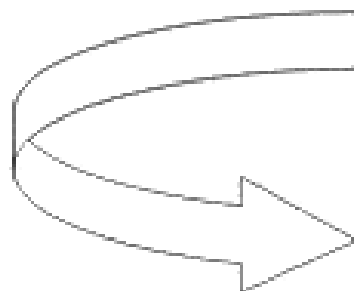
El derecho a la salud significa que los Estados deben crear las condiciones que permitan que todas las personas puedan vivir lo más saludablemente posible.

Los problemas de salud suelen afectar en una proporción más alta a los grupos vulnerables y marginados de la sociedad.



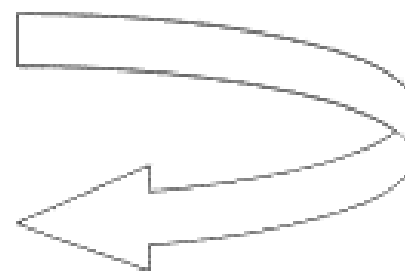
Los determinantes de salud son propiedades basadas en el estilo de vida afectadas por amplias fuerzas sociales, económicas y políticas que influyen la calidad de la salud personal. Estos atributos incluyen pero no se limitan a la enseñanza, el empleo el nivel de ingresos y la distribución, la vivienda, el desarrollo infantil, la seguridad alimentaria y la nutrición, la raza, el género y el estrés.

“El derecho a la salud”



Factores determinantes

agua, saneamiento, alimentos,
nutrición, vivienda, condiciones sanas
en el trabajo y el medio ambiente,
educación, información, etc.



Atención de salud

DAAC

Disponibilidad, accesibilidad, aceptabilidad, calidad

(Observación general N° 14 del Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales)

Salud es un estado....un estado es una condición a la cual está sujeta la vida de cada uno.

Enfermedad es un proceso..... un proceso es un conjunto de las fases sucesivas de un fenómeno natural

Salud $\longleftrightarrow$ **Enfermedad**

¿existen límites precisos entre ambas?

❑ El concepto de salud considera tres componentes



- Subjetivo: percepción y creencia de bienestar
- Objetivo: integridad y/o funcionalidad orgánica
- Adaptativo: integración bio-psico-social

Determinantes de la salud y de la enfermedad

Biología humana: sustrato fisiológico, aspectos genéticos y evolutivos

Estilo de vida: conductas que favorecen la salud, conductas de riesgo para la salud, conductas de enfermedad

Medio ambiente: contaminación física, química, biológica, aspectos psicosociales y socioculturales

Sistema de asistencia sanitaria: medidas políticas de salud, calidad de la asistencia, medios técnicos y otros

Principales necesidades que deberían ser satisfechas en un estado de salud (según Maslow)

- Fisiológicas.
- Seguridad.
- Amor y pertenencia
- Estima.
- Autorrealización.

El

término **enfermedad** proviene del latín *infirmitas*, que significa literalmente “falta de firmeza”. Es una “Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible”. OMS



Experiencia de enfermedad

La experiencia de enfermedad es la vivencia de un proceso que implica cambios o modificaciones de un estado previo. Se divide en cinco etapas:

Fase I, en la que se experimenta el síntoma.

Fase II, en la que se asume el papel de enfermo.

Fase III, en la que se toma contacto con el agente de salud.

Fase IV, en la que el enfermo se hace dependiente del servicio de salud.

Fase V, en la que tiene lugar la rehabilitación o recuperación o aceptación del estado de enfermedad si éste es crónico.



Otras definiciones interesantes

A photograph showing a large group of indigenous women, likely from the Andean region of Latin America. They are wearing traditional clothing, including brightly colored ponchos in shades of green, purple, red, and pink. Many of the women are also wearing traditional straw hats with dark ribbons. The women are looking in various directions, some towards the camera and others away. The background is slightly blurred, suggesting an outdoor setting with other people present.

Pueblos autóctonos de América Latina

Salud, Enfermedad y Muerte: Lecturas desde la Antropología Sociocultural

Dr. Rodrigo Flores-Guerrero
Universidad de Chile



Pueblo Aymará : Bolivia, Perú, Chile

- Salud = “kankaña” significa bienestar, paz moral e integridad física
- Enfermedad: desequilibrio fisiológico y social originado por un cuerpo extraño o por voluntad de los dioses a consecuencia de una serie de faltas cometidas por el individuo, o por acción de hechiceros
- La dimensión religiosa de la enfermedad y de la curación es parte fundamental de esta cultura





Pueblo Mapuche: Chile, Argentina

Concepto mapuche de salud

- Funcionamiento armónico de los aspectos físicos, mentales y espirituales de una persona el cual, además, está en armonía con el medio ambiente, sociocultural y natural. Ello implica que estar sano es estar bien con uno mismo, con los demás y con el entorno natural y espiritual.





- La pérdida de esta armonía se traduce en enfermedad.
- Las enfermedades o la muerte pueden tener causas naturales “Rekutrán”, o bien ser sobrenaturales y mágicas : espíritus malignos “Wekufe”, o brujos “Kalku” o deidades mapuches que actúan sobre las personas



- “Lo que primariamente existe son enfermos concretos y no enfermedades”. Según la valoración y el significado que dé el paciente a su dolencia, así serán también la índole de los remedios que busque, la naturaleza del *curador*, y los términos en que se desarrolle la relación curador-enfermo.

Conclusión

- La cosmovisión de los pueblos indígenas se basa en la relación armónica y holística con todos los elementos de la naturaleza, a la cual el ser humano pertenece pero no domina. Su relación se basa en el uso respetuoso de los recursos naturales, para el bienestar de toda la comunidad. La atención holística de los problemas de salud, no es la curación del síntoma, sino la restauración del equilibrio con la naturaleza

Holístico = cada realidad es un todo distinto de la suma de las partes que lo componen.

Salud

Enfermedad

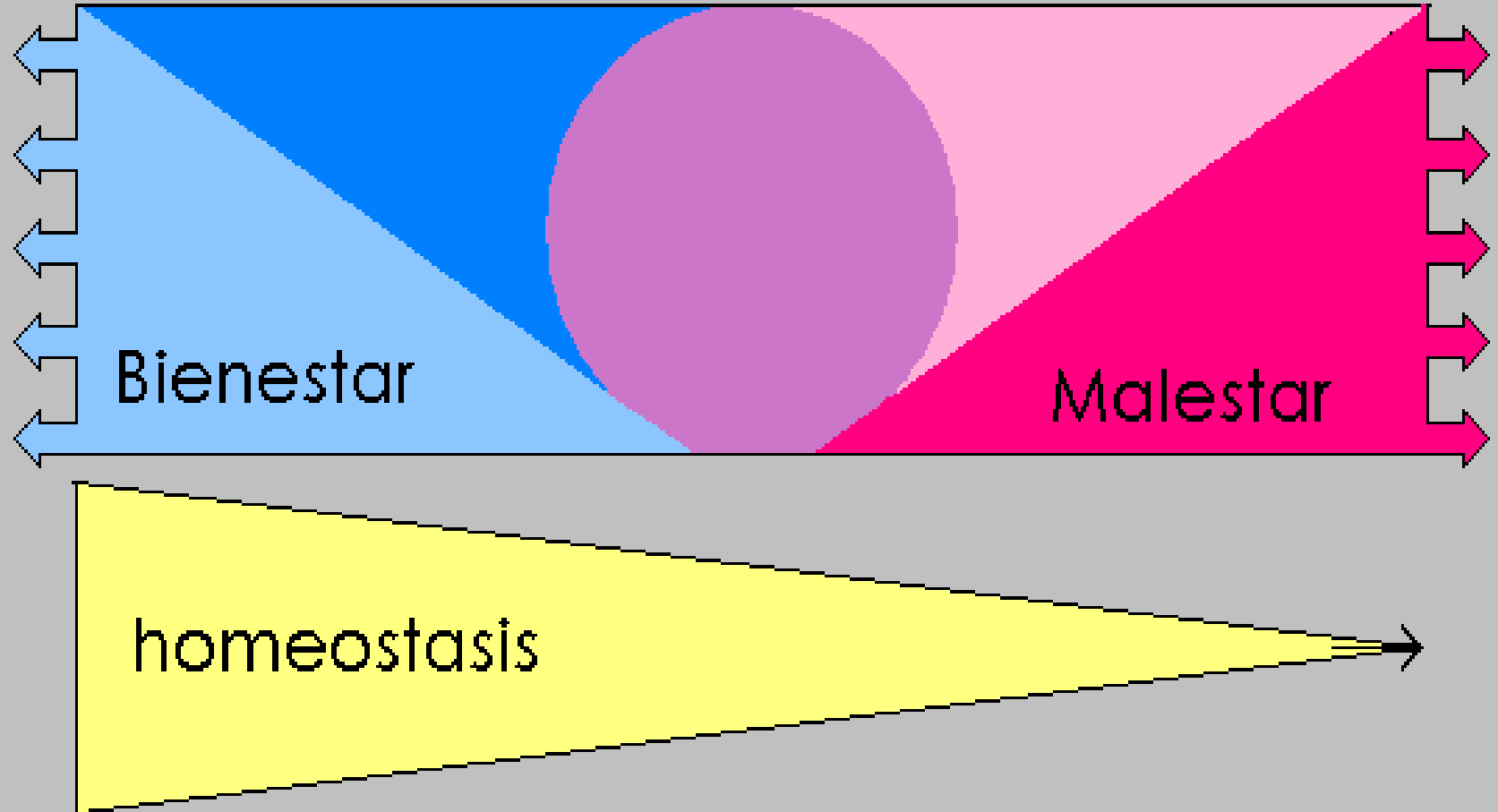
óptimo de salud

muerte

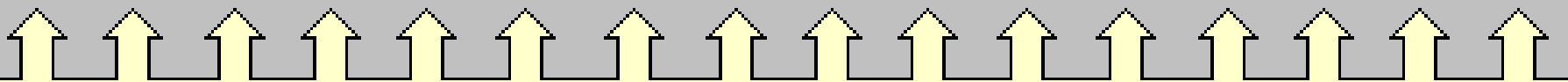
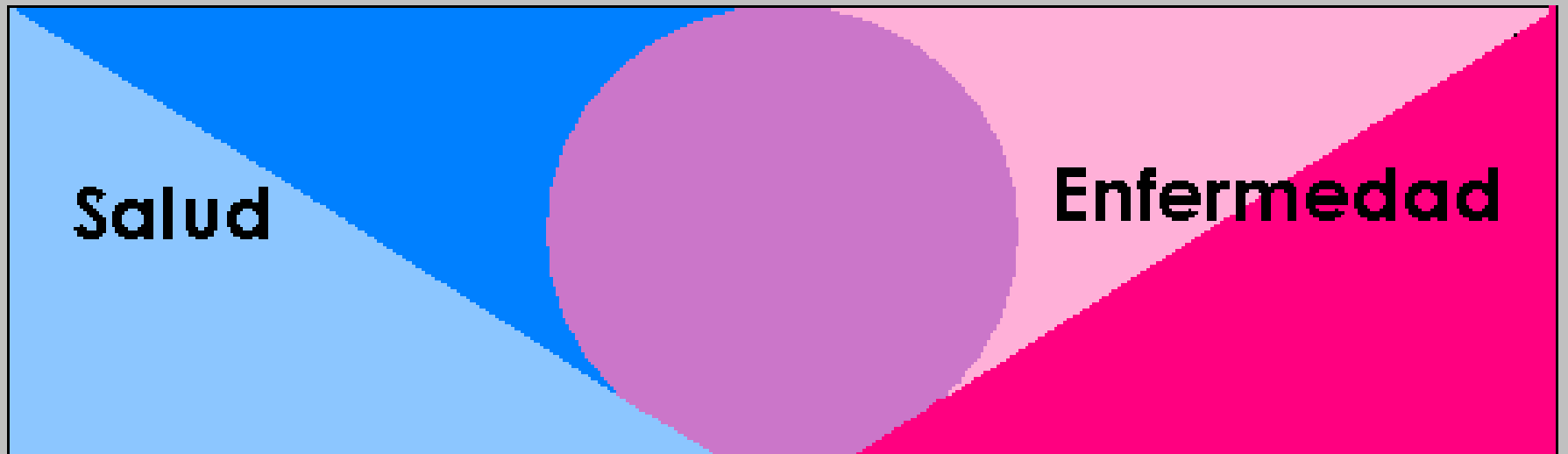
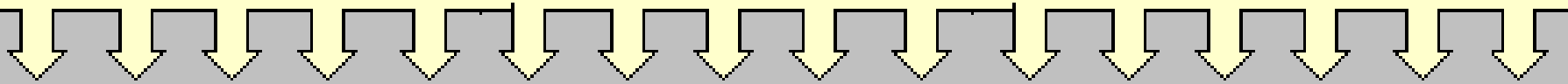
Bienestar

Malestar

homeostasis



Factores biológicos: dotación genética, respuesta inmune, estado nutricional, situación psicológica....



Factores sociales: ocupación, vivienda, hábitos, estilo de vida, educación, ingresos, atención en salud, sistema de gobierno

NIVELES

DE

ORGANIZACIÓN

planeta

país

ciudad

estrato
social

ocupación

familia

pareja

persona

organos y
sistemas

tejidos

células

organelos

moléculas

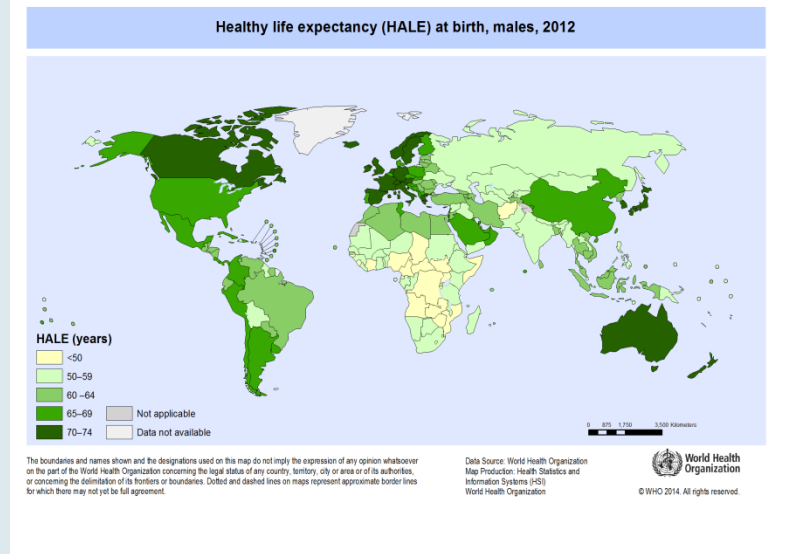
genes





Planeta

Ciudad



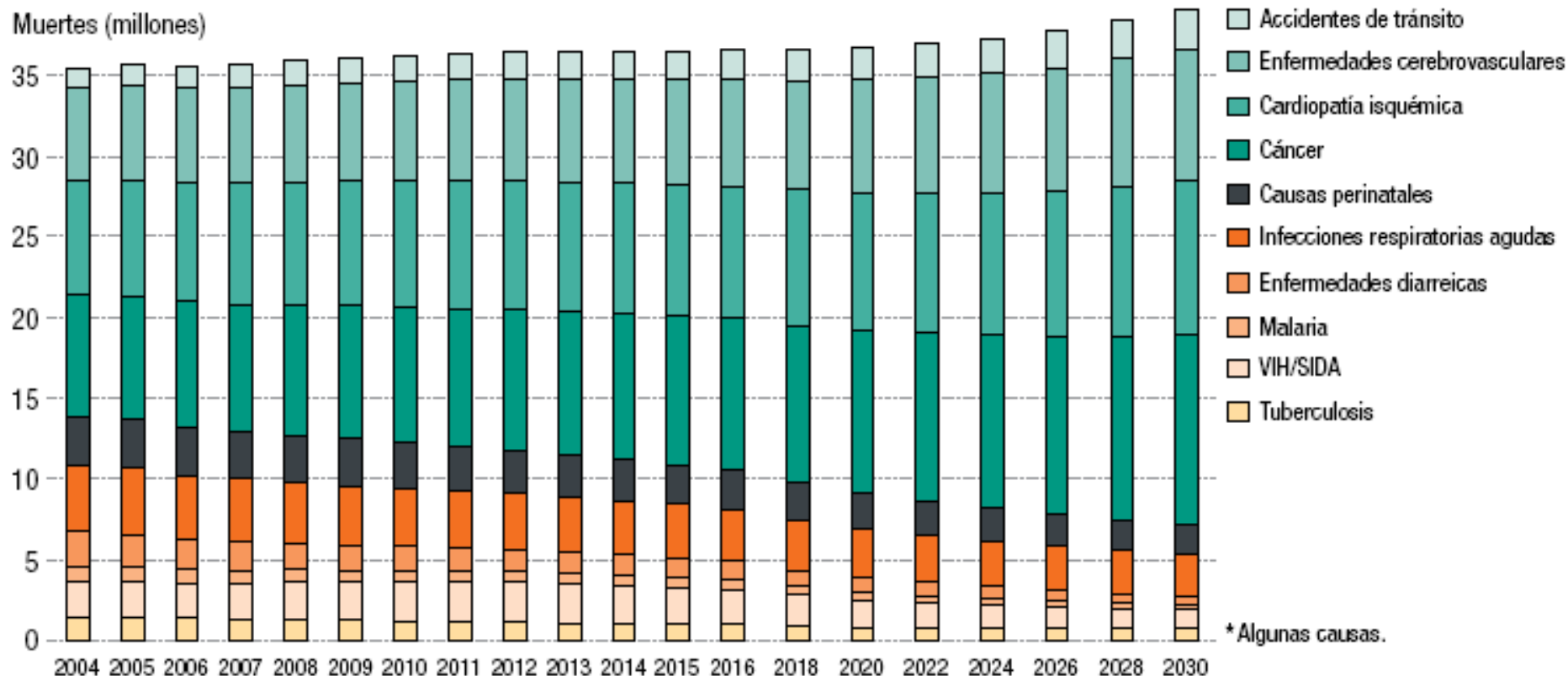
País



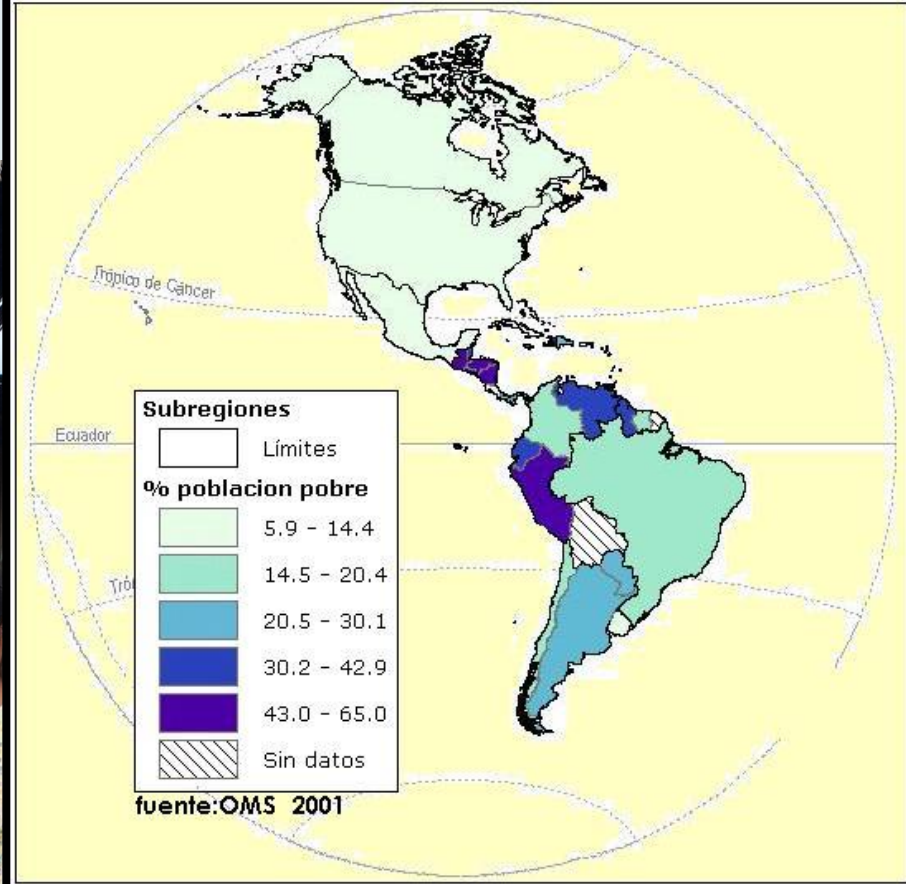
Ocupación

Enfermedades en el mundo

Figura 1.8 Progresivo predominio de las enfermedades no transmisibles y los accidentes como causa de mortalidad*



Niveles de organización



Nivel socioeconómico



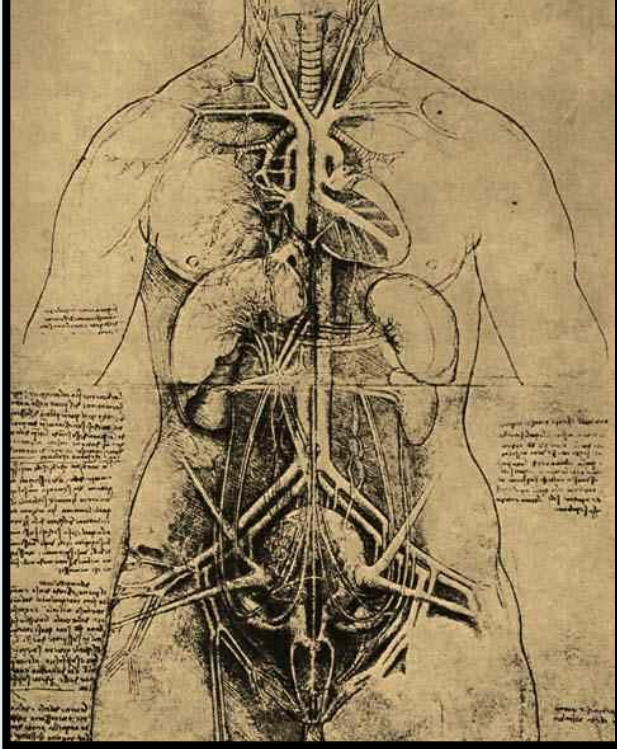
Familia



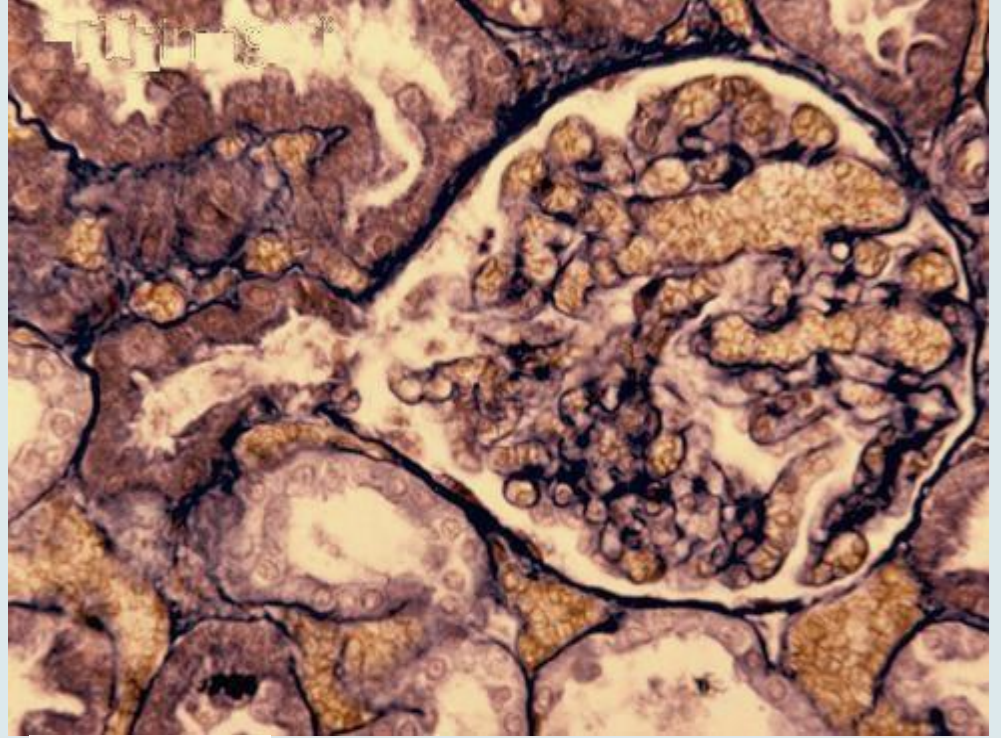
Pareja



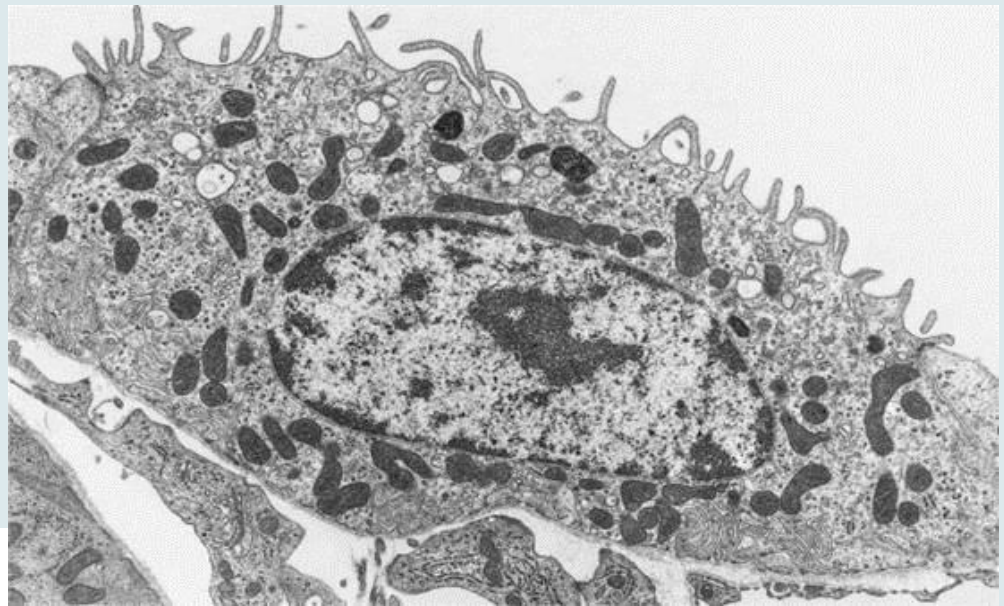
Persona



Órganos y Sistemas

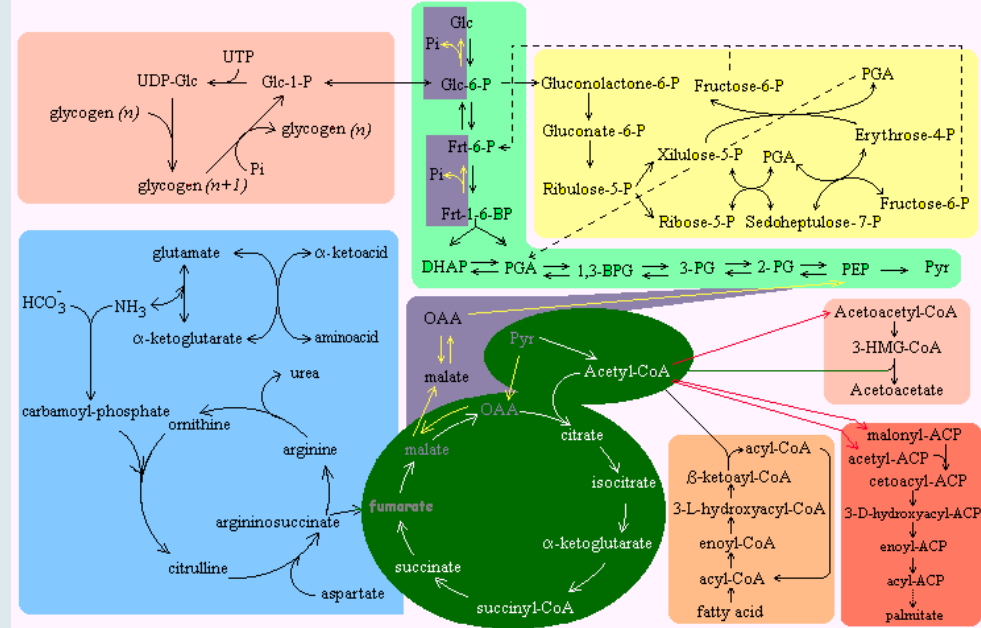


Tejidos



Celulas

Material genético



Moléculas-vías metabólicas

Diagram illustrating the relationship between the 2nd base in a codon and the amino acid. The table shows the 2nd base in the codon (U, C, A, G) and the 3rd base in the codon (U, C, A, G). The 1st base in the codon is indicated by the column number (1-6).

2nd base in codon		3rd base in codon			
1st base in codon	U	C	A	G	
U	Phe Phe Leu Leu	Ser Ser Ser Ser	Tyr His STOP STOP	Cys Ser Trp STOP	U C A G
C	Leu Leu Leu Leu	Pro Pro Pro Pro	His Gln Gln Gln	Arg Arg Arg Arg	U C A G
A	Ile Ile Ile Met	Thr Thr Thr Thr	Asn Asn Lys Lys	Ser Ser Arg Arg	U C A G
G	Val Val Val Val	Ala Ala Ala Ala	Asp Glu Glu Glu	Gly Gly Gly Gly	U C A G

Genes

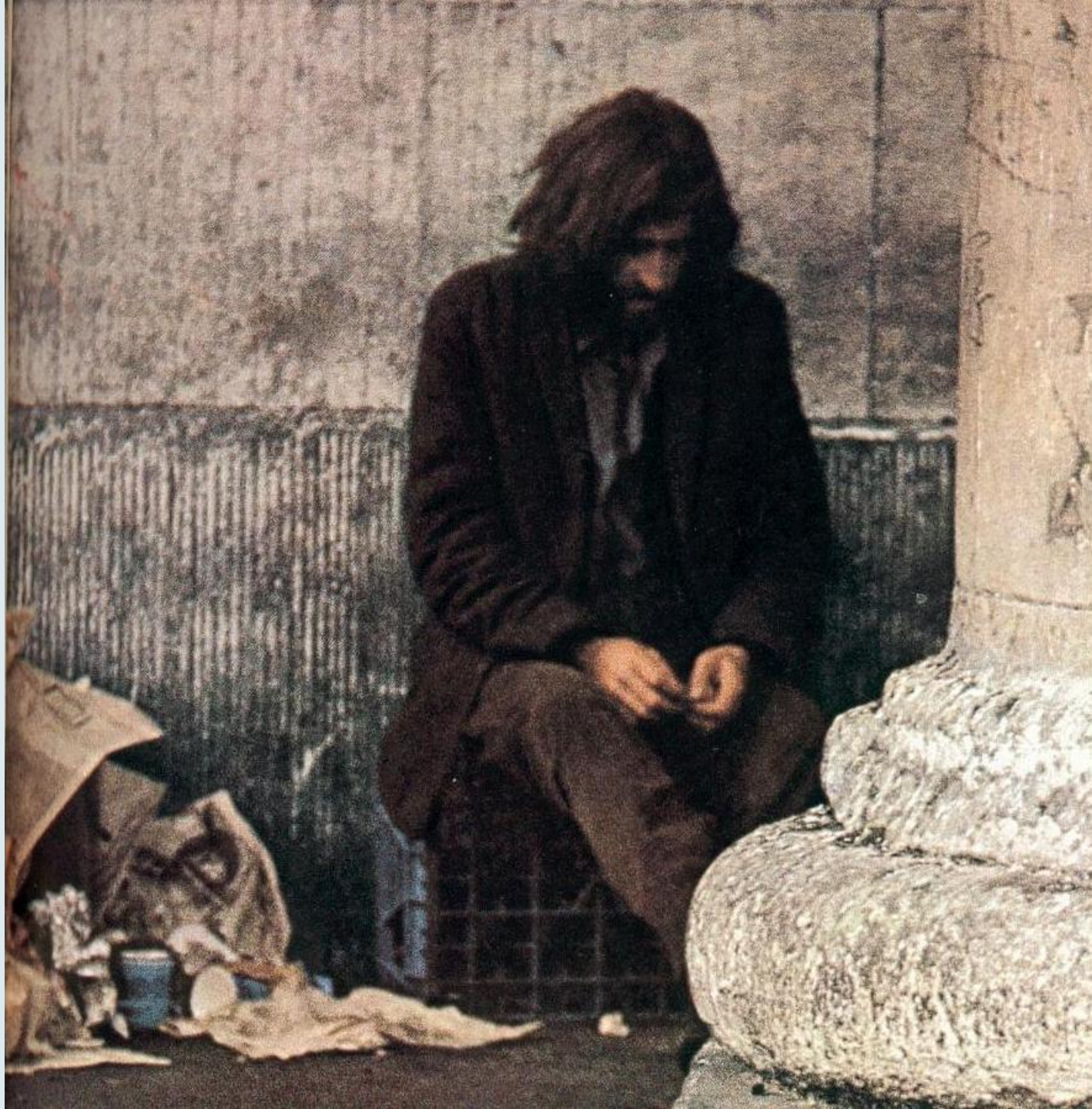
“no hay enfermedades sino enfermos”

Cada individuo tiene características particulares en cuanto a estos niveles de organización, lo que se manifiesta en que cada persona reaccione de una forma diferente a la enfermedad.

Cada persona es única e irrepetible y así lo es también su enfermedad.

Un ejemplo

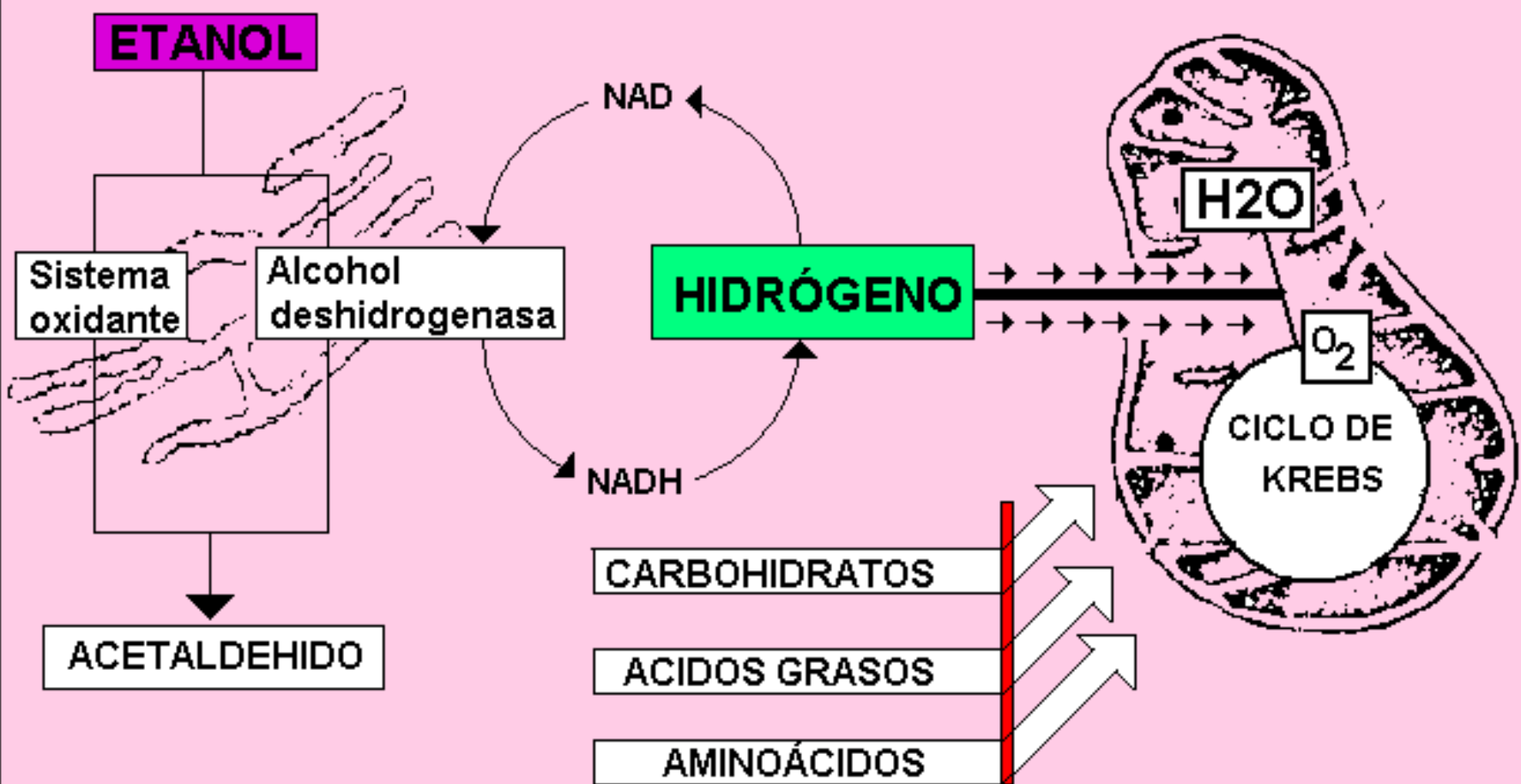
Alcoholismo
Crónico



HIPERURICEMIA

HIPERLACTACIDEMIA

HIPOGLICEMIA



HIPERACETALDASIDEMIA

HIPERLIPIDEMIA

ALCOHOL

Esteatosis

**alteraciones
metabólicas**

intento
repartivo

**Efectos
sistémicos**

Cirrosis

**Hipertensión
portal**

hiperlipidemia >> cardiovascular

hipoglicemia >> SNC

hiperlactasidemia >> riñón

hiperuricemia >> gota riñón

cetosis >> SNC

hiperacetaldhidemia >> SNC
miocardio

Ascitis

Várices esofágicas

Hemorragias

Síntomas de alcoholismo

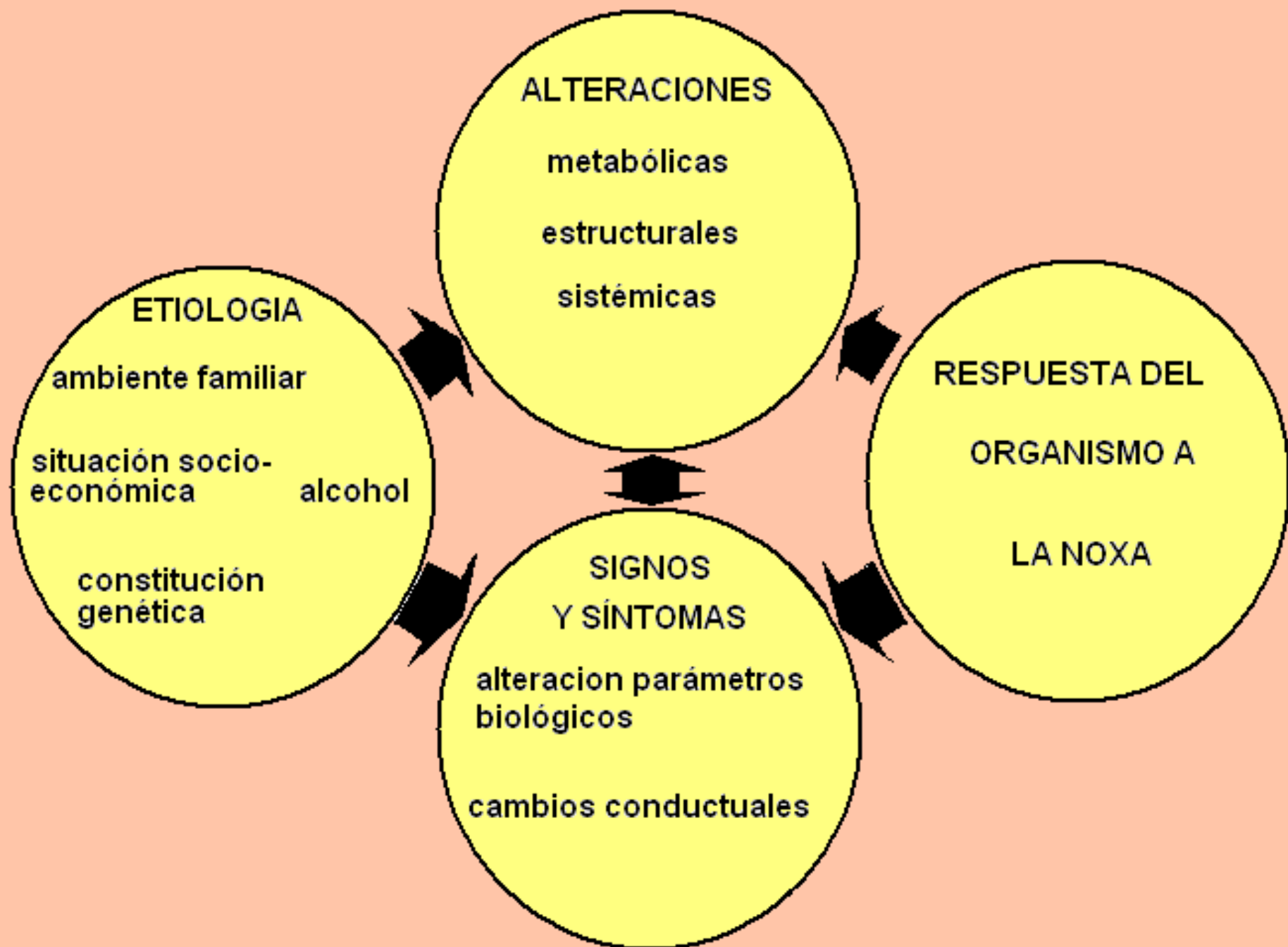
- ✗ Tolerancia de los efectos del alcohol.
- ✗ Necesidad diaria o frecuente de alcohol para su función diaria.
- ✗ Pérdida de control con incapacidad de interrumpir o reducir el consumo de alcohol.
- ✗ Bebedor solitario.
- ✗ Dar excusas para beber.
- ✗ Episodios de pérdida de memoria asociados al consumo de alcohol (ausencias negras).
- ✗ Episodios de violencia asociados al consumo de alcohol.
- ✗ Deterioro en las relaciones sociales y familiares y en la responsabilidad laboral.
- ✗ Ausentismo laboral.
- ✗ Inexplicable mal genio.
- ✗ Conducta que tiende a esconder el alcoholismo.
- ✗ Hostilidad al hablar de la bebida.
- ✗ Negarse a la ingesta de alimento.
- ✗ Negar la apariencia física.
- ✗ Náuseas.
- ✗ Vómitos.
- ✗ Vacilación por las mañanas.
- ✗ Dolor abdominal.
- ✗ Calambres.
- ✗ Entorpecimiento y temblores.
- ✗ Enrojecimiento y capilares de la cara dilatados (especialmente en la nariz).
- ✗ Confusión.
- ✗ Temblores e incontroladas sacudidas del cuerpo.
- ✗ Cansancio y agitación.
- ✗ Insomnio.
- ✗ Pérdida de apetito e intolerancia a toda la comida.
- ✗ Confusión.
- ✗ Alucinaciones.
- ✗ Taquicardia.
- ✗ Sudores.
- ✗ Convulsiones.
- ✗ Problemas en la lengua.
- ✗ Lacrimeo.
- ✗ Desvanecimiento.

Complicaciones en el alcohólico

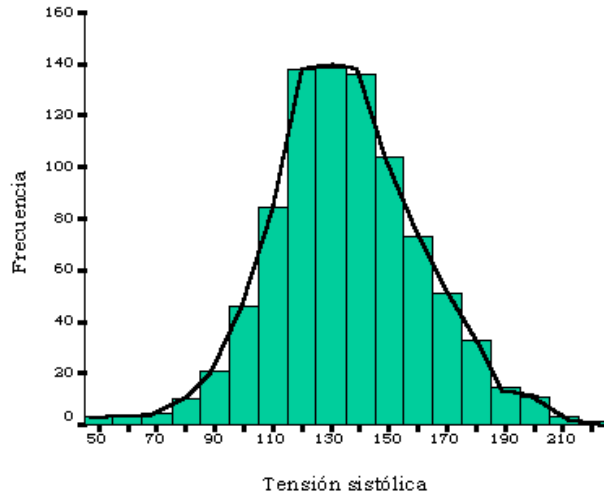
- Pancreatitis aguda y crónica.
- Cardiomiopatía alcohólica.
- Neuropatía alcohólica.
- Varices esofágicas sangrantes.
- Degeneración cerebral.
- Cirrosis hepática.
- Complicaciones de la abstinencia alcohólica.
- Depresión.
- Disfunción en las erecciones.
- Síndrome fetal alcohólico en los hijos de mujeres alcohólicas.
- Aumento de la presión arterial.
- Incremento en la incidencia del Cáncer.
- Insomnio.
- Deficiencias nutricionales.
- Suicidio.

Principales efectos sociales del alcoholismo

- Desavenencias conyugales
- Maltrato a los hijos
- Violencia
- Delincuencia
- Accidentes en la carretera,
- Pérdida del empleo por marcados ausentismos;
- Vagabundeo
- Suicidio



Conceptos de Normalidad y Anormalidad



Valores de tensión arterial sistólica en una muestra de 1000 pacientes isquémicos ingresados en UCI.

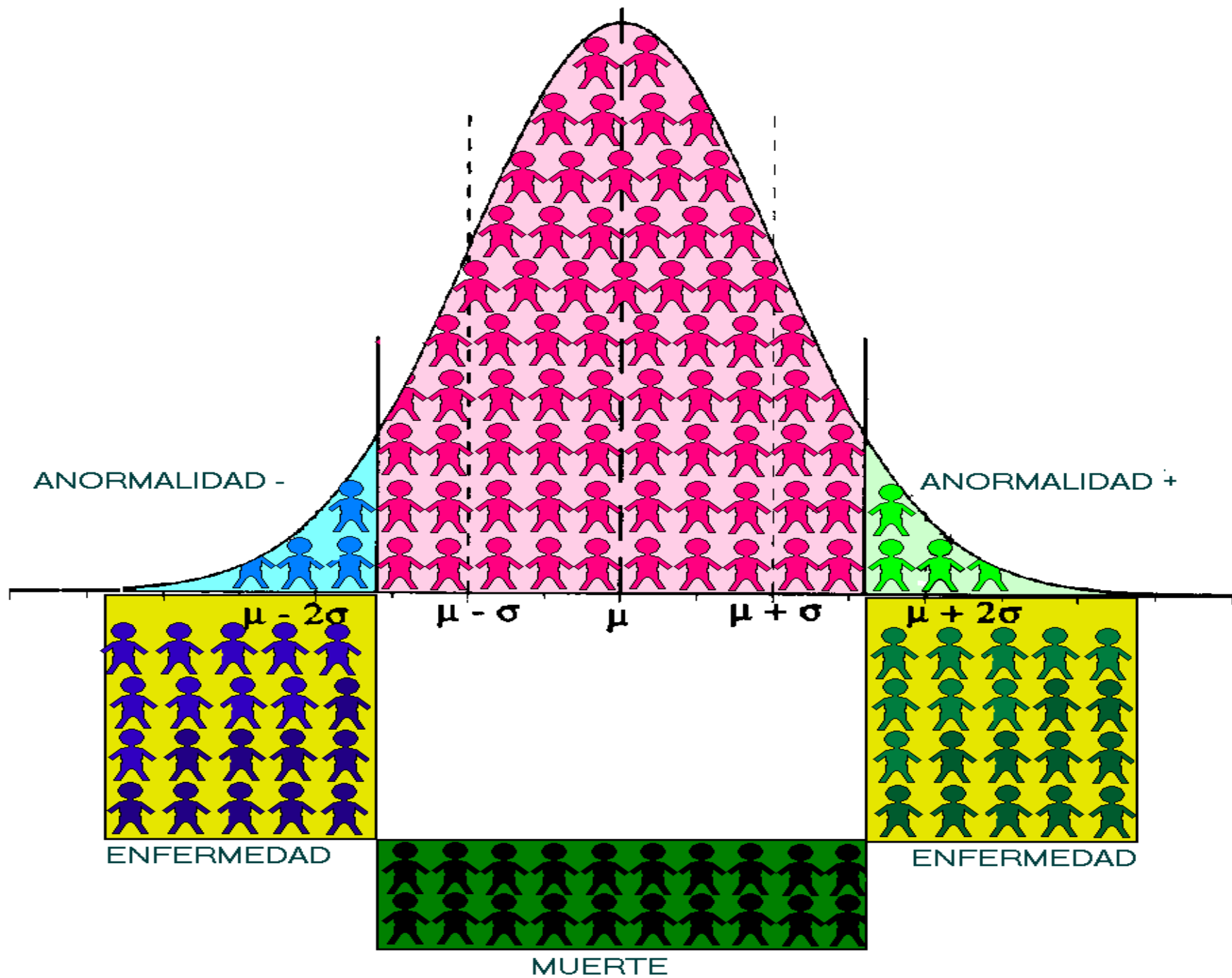
Concepto estadístico: una persona es normal cuando está próxima a la tendencia de un grupo típico de individuos



Concepto clínico: una persona es normal cuando sus parámetros biológicos coinciden con los de la mayoría de sus pares o con aquellos que esa persona ha presentado a lo largo de su vida.



Concepto normativo: una persona es normal cuando cumple con las reglas éticas del grupo al que pertenece.



ETIOLOGÍA

SIGNOS

SÍNTOMAS

PATOGENIA

EVOLUCIÓN

enfermedad

PRONÓSTICO

COMPLICACIONES

DIAGNÓSTICO

SÍNDROME

CURSO

TRATAMIENTO

PREVENCIÓN



Síntomas:

Molestias o sensaciones
Aspectos subjetivos de la
enfermedad.

Ej: dolor, cansancio, vértigo,
nauseas

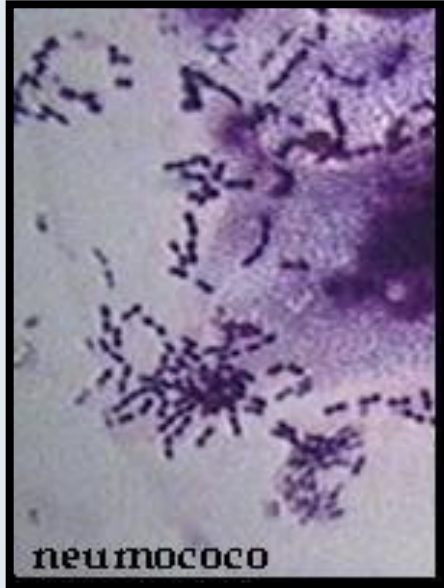


Signos:

Manifestaciones objetivas o físicas
de la enfermedad

Ej: Ictericia, leucocitosis,
fiebre, soplo cardíaco, taquicardia.

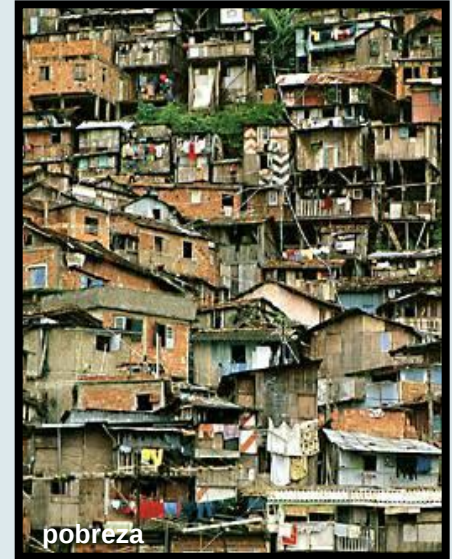
CONSTELACIÓN ETIOLÓGICA



**FACTOR
ETIOLÓGICO
EFICIENTE**



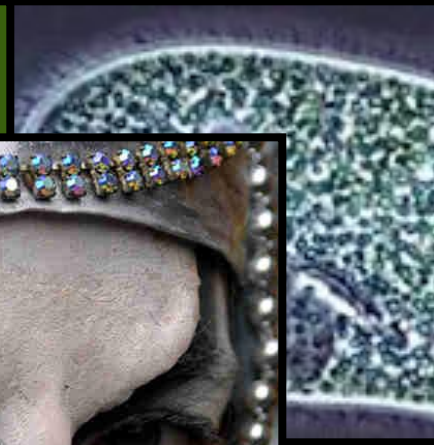
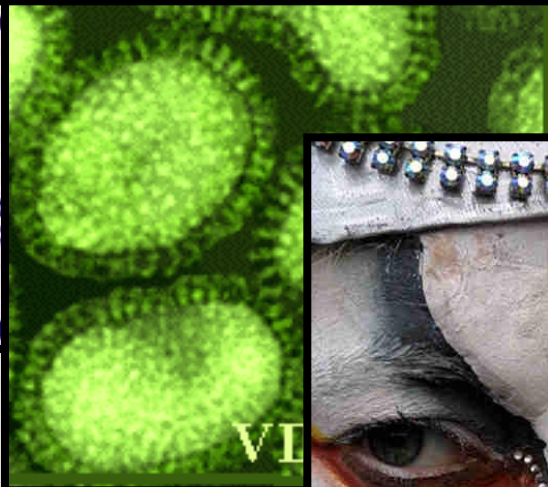
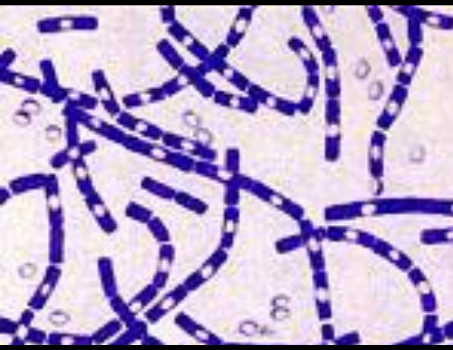
F.E.COADYUVANTE



**F.E.PREDISPO-
NENTE**



ETIOLOGIA: AGENTES BIOLÓGICOS



ityima



ETIOLOGIA: AGENTES FISICOS



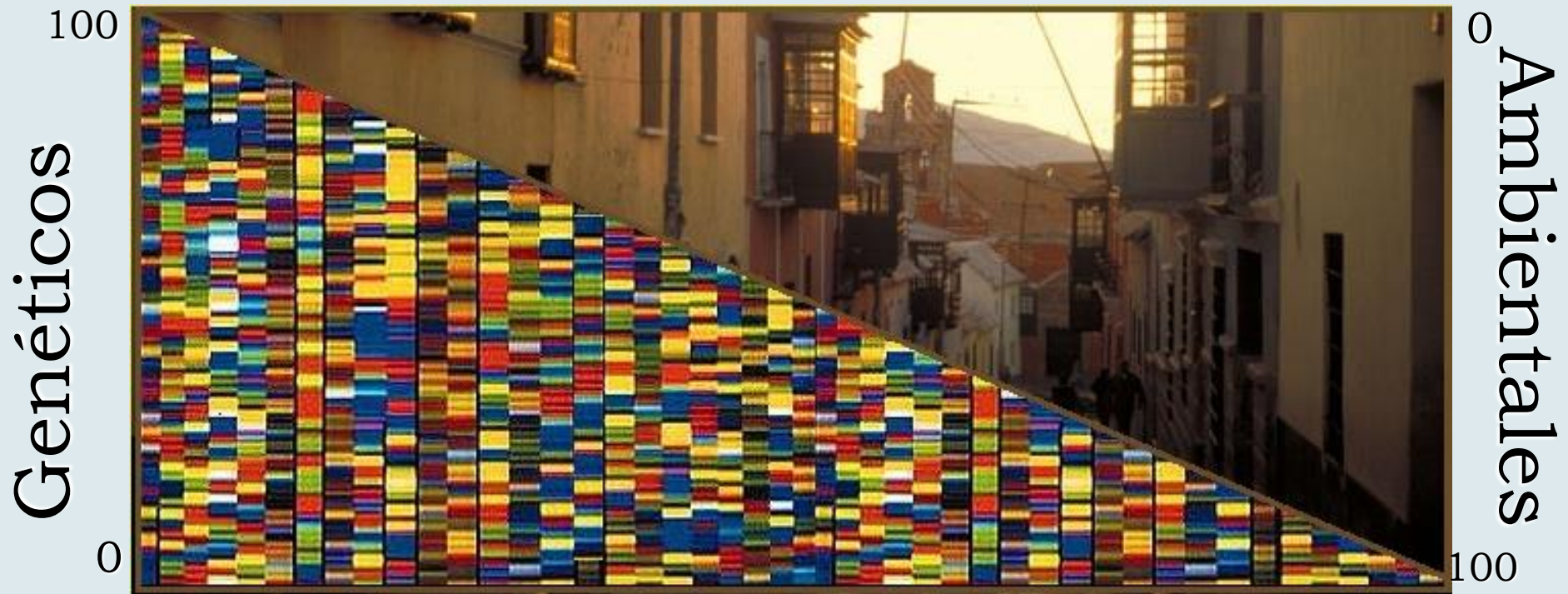
ETIOLOGIA: AGENTES QUIMICOS



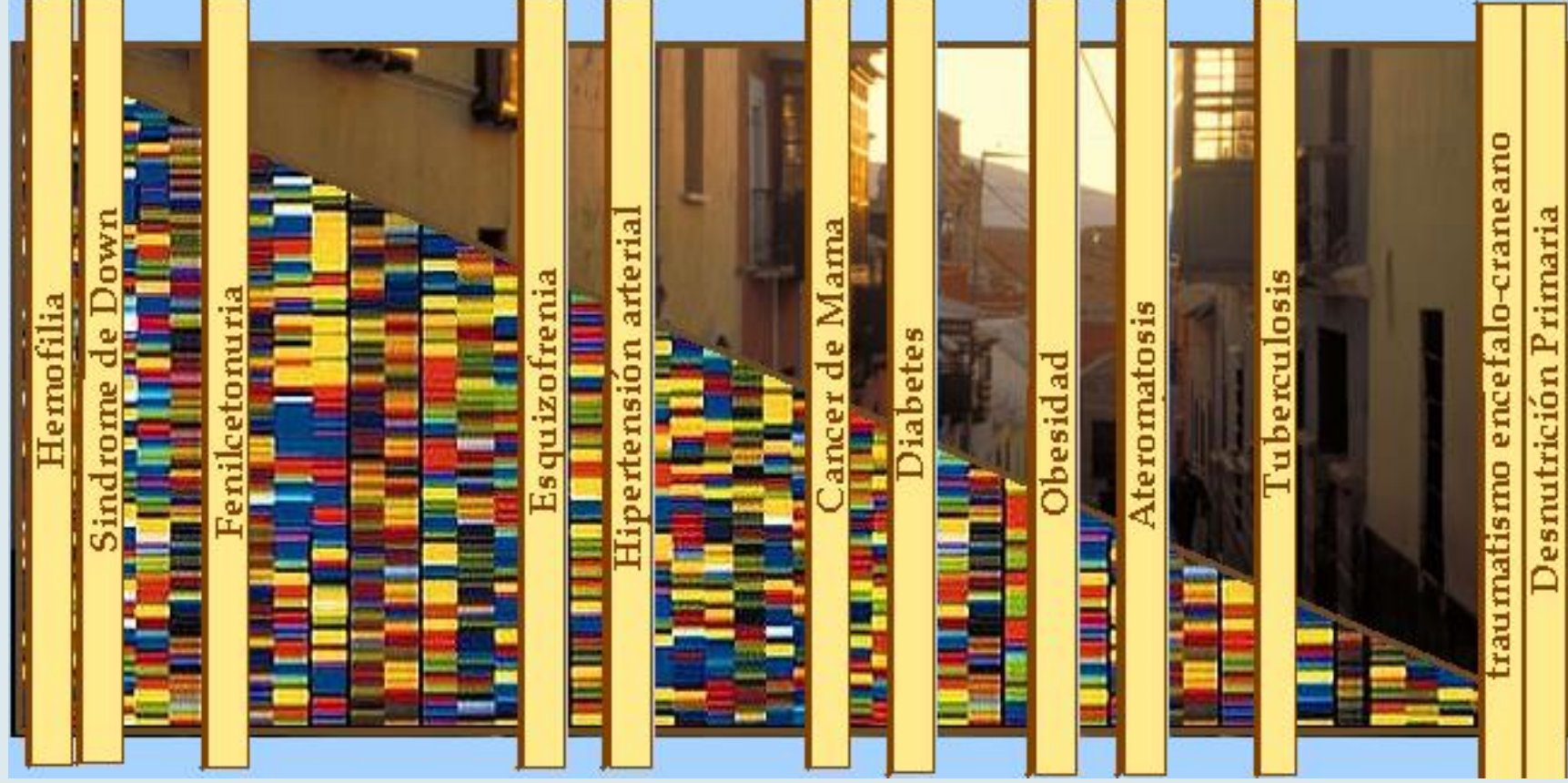
ETIOLOGIA: FACTORES GENÉTICOS



ESPECTRO DE ENFERMEDADES



Genéticos



Ambientales

TIPOS

DE

ENFERMEDAD



ENFERMEDADES INFECCIOSAS



- SARAMPIÓN



- GONORREA



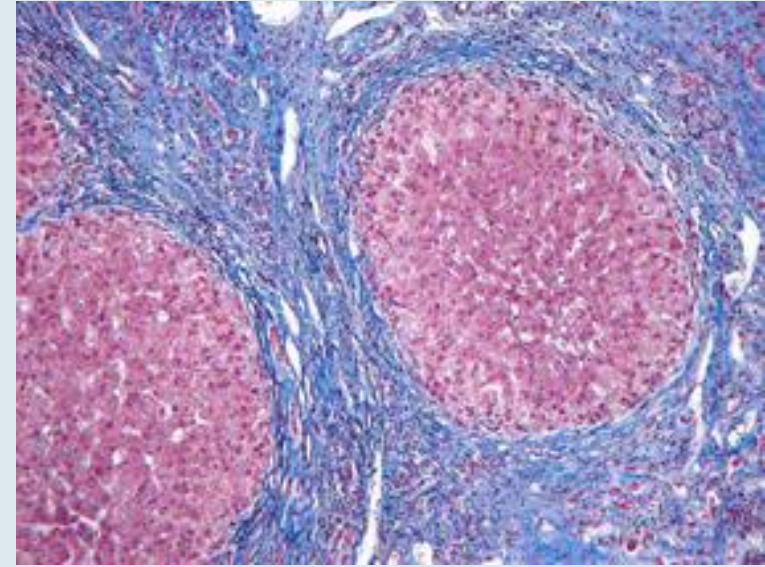
- IMPETIGO



Arteria normal



Ateroescclerosis



Cirrosis hepática

ENFERMEDADES METABÓLICAS



ENFERMEDADES NUTRICIONALES



Desnutrición



Obesidad



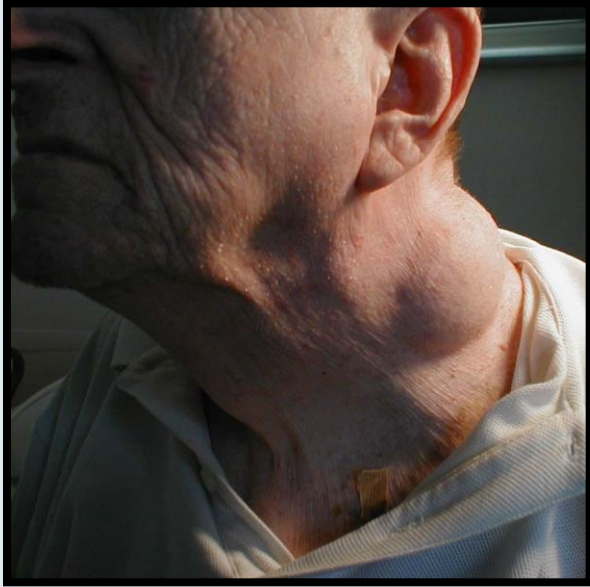
Hipersensibilidad



Enfermedad auto-inmunitaria

ENFERMEDADES DE ORIGEN INMUNOLÓGICO

ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS



Neoplasia benigna



Neoplasia maligna o cáncer

ENFERMEDADES PSIQUIÁTRICAS



ENFERMEDADES GENÉTICAS



Alteraciones Cromosómicas



Alteraciones
de Herencia
Mendeliana
Simple



MALFORMACIONES CONGÉNITAS



ENFERMEDADES POR ADICCIÓN



Alcoholismo



Adicción a la Coca



ENFERMEDADES POR TRAUMATISMOS





Enfermedades propias de la vejez

FIN