



**UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA**

PROGRAMA OFICIAL DE CURSO

Unidad Académica: UNIDAD DE FORMACION COMUN. PROGRAMA F. GENERAL

Nombre del curso: ULTIMATE FRISBEE

Semestre : Primero

Año: 2018

Número de créditos: 2 créditos

Horas de trabajo presenciales y no presenciales: 27/27.

Nº Alumnos: 20

ENCARGADO/A DE CURSO

: YOSHIRO SATO

COORDINADORA

: ANDREA GONZALEZ CARDENAS

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	Nº de horas directas
YOSHIRO SATO	Departamento Ortopedia y Traumatología, Hospital Clínico Universidad de Chile	27/27
MAURICIO DUARTE	Instructor	
DOMINIQUE SEPULVEDA	Instructor	
CRISTIAN MONTERO	Instructor	

Propósito formativo:

Promover el mejoramiento de las cualidades psicomotoras y sociales del estudiante, y favorecer la elección de formas de vida más sanas y saludables, a través de la práctica del Ultimate Frisbee.

Competencias a la que tributa el curso del programa de formación general:

Desarrolla habilidades para el trabajo en equipo.

Prioriza el logro de objetivos comunes sobre los individuales, en el desarrollo de proyectos colectivos.

Desarrollar acciones que potencien la actividad física, para una condición integral de salud.

Demuestra una actitud inclusiva y de respeto en espacios multiculturales en los que participa.

Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:

Conocimiento de conceptos básicos del Ultimate Frisbee.

Aplicar el concepto de Espíritu de Juego.

Desarrollo de habilidades individuales como lanzamiento, pases y recepción del Disco.

Conocimiento de estrategias básicas de juego en equipo en ataque y defensa.

Practicar comunicación efectiva con compañeros de equipo y jugadores rivales.

Requisitos de aprobación:

Al ser un curso práctico, se debe asistir a la totalidad de las actividades. La inasistencia puede recuperarse en las actividades del Club Deportivo Rapaces Ultimate Frisbee en la Facultad de Medicina.

El promedio de las calificaciones en las cuatro (4) evaluaciones debe ser superior o igual a la nota cuatro coma cero (4,0)

PLAN DE TRABAJO

	<p>Logros de aprendizaje o indicadores de logro</p> <p>Desarrollar acciones que potencien la actividad física y estilo de vida saludable.</p>	<p>Acciones asociadas</p> <p>Realiza técnicas de Ultimate Frisbee, conceptos básicos de juego Ofensivo y Defensivo.</p> <p>Reglas básicas y estrategias de juego.</p>
<p>Estrategias metodológicas</p>	<p>Ejecutar fundamentos técnicos de Ultimate Frisbee, como lanzamientos, atrapar discos, cortes etc., demostrando conocer los conceptos desarrollados durante el curso.</p> <p>Jugar un partido de Ultimate Frisbee, aplicando los conceptos técnicos y tácticos vistos durante el curso.</p> <p>Calificar su participación durante el curso mediante una autoevaluación formativa de conversación.</p>	
<p>Procedimientos evaluativos</p>	<p>Se realizarán dos evaluaciones prácticas y dos evaluaciones teóricas con un valor de 25% cada una para obtener un promedio como nota Final.</p>	
<p>Recursos</p>	<p>Multicancha grande de pasto sintético Facultad de Medicina Universidad de Chile.</p> <p>Discos Frisbee.</p> <p>Videos de la disciplina.</p>	

REGLAMENTO DE ASISTENCIA:

De acuerdo al reglamento, al ser un curso práctico, se debe asistir a la totalidad de las sesiones. Si hay alguna inasistencia (máximo dos) deben ser recuperadas.

PLAN DE CLASES (CALENDARIO)

Fecha	Horario	Lugar	Actividades principales	Profesor(es)
23/03	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Descripción general del curso e introducción sobre Ultimate. Practicar lanzamientos básicos y formas de atrapar el disco. Conversar sobre “Espíritu de Juego”	Cuerpo Docente
06/04	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Calentamiento/Lanzamientos (al comienzo de cada clase). Repasar conceptos de clase anterior. Nuevo: Conceptos básicos de juego. Juegos de 3 vs 3.	Cuerpo Docente
13/04	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Repaso: Lanzar, atrapar, y conceptos básicos de juego. Nuevo: Defensa en ultimate: marca, fuerza y perfil, defensa en campo. 3-man-drill. Juegos aplicando estos conceptos.	Cuerpo Docente
20/04	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Repaso: conceptos defensivos. Nuevo: Introducir la ofensa, conceptos de stack (ver/hor), cortes, posiciones en la cancha. Juegos aplicando estos conceptos.	Cuerpo Docente
27/04	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Repaso: conceptos de ofensa. Nuevo: Introducción a quebrar la marca (pases y cortes). Cortes de handler y movimientos de cortadores. Juegos aplicando estos conceptos.	Cuerpo Docente
04/05	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Repaso: Reglas básicas y estrategias. Nuevo: Continuación luego de un pase. Practicar conceptos de defensa y ofensa. Juegos aplicando estos conceptos.	Cuerpo Docente
11/05	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Prueba teórica y evaluación práctica de habilidades básicas.	Cuerpo Docente
18/05	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Repaso: Reglas básicas y estrategias. Nuevo: Ejercicios de continuación. Practicar conceptos de defensa y ofensa. Juegos aplicando estos conceptos.	Cuerpo Docente

25/05	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Repaso: Reglas básicas y estrategias Nuevo: Concepto de defensa zonal, y de ofensa zonal. Juegos practicando la zona.	Cuerpo Docente
01/06	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Juegos practicando conceptos de defensa y ataque zonal.	Cuerpo Docente
08/06	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Repaso: Posicionamiento en defensa y ofensa. Nuevo: Sincronización en pases largos. Juegos.	Cuerpo Docente
15/06	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Repaso: defensa personal y cortes. Juegos aplicando estos conceptos.	Cuerpo Docente
22/06	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Prueba teórica y evaluación práctica de habilidades básicas.	Cuerpo Docente
06/07	14:30-16:00	Cancha Grande Pasto Sintético	Repaso: Espíritu de juego y conceptos de juego. Nuevo: Juegos en que cada equipo define sus propias estrategias de ofensa y defensa.	Cuerpo Docente

Unidad de Formación Común
Programa de Formación General
Dirección de Pregrado
Facultad de Medicina
Universidad de Chile