

## ARQUITECTURA DEL SUEÑO EN EXAMEN BASAL

- Se obtuvo un tiempo total de sueño de 2,9 hrs.
- Eficiencia del sueño disminuida.
- Latencia acortada al inicio del sueño.
- No se obtiene sueño REM y N3
- El índice de microdespertares está elevado en grado severo.

## EVENTOS RESPIRATORIOS

- El índice global de apneas e hipopneas está elevado en rango severo (IAH: 51,9).
- Por momentos las hipopneas se presentaron con un patrón periódico que remeda a una respiración de Cheyne Stokes.
- Predominaron hipopneas.
- No se evaluó influencia postural.

## OXIMETRÍA CONTINUA

- Se observan alteraciones severas, con un 16% del tiempo en cama con valores de SaO<sub>2</sub> menores a 90%. Desaturaciones intermitentes en relación a eventos respiratorios hasta un mínimo de 83%.

## RONQUIDOS

- Ronquido escaso.

## FRECUENCIA CARDIACA

- Sin arritmias, complejos QRS de morfología normal.

## ELECTROENCEFALOGRAMA

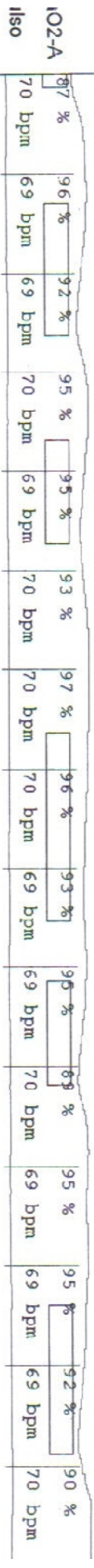
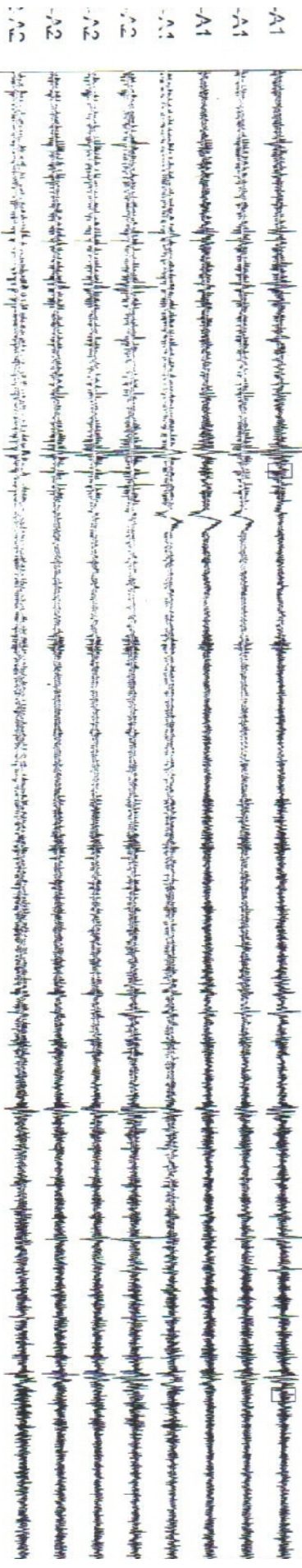
- Sin alteraciones.

## MOVIMIENTOS

- Índice de movimientos de piernas en rango normal.

## TITULACIÓN CON CPAP y BPAP

- La segunda mitad del examen se destinó a titulación con CPAP/BPAP entre 4 y 11/4 cms de H<sub>2</sub>O, con buena tolerancia de la paciente al uso del dispositivo.
- Se obtuvo un tiempo de sueño de 3,1 hrs.
- Mejoró la arquitectura de sueño con presencia de sueño REM y N3.
- El BPAP se asoció a una normalización del IAH y una mejoría de la saturación de oxígeno, pero con mínimas de SaO<sub>2</sub> en torno a 86%.



|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 87 %   | 96 %   | 92 %   | 95 %   | 95 %   | 93 %   | 97 %   | 96 %   | 93 %   | 96 %   | 89 %   | 95 %   | 95 %   | 92 %   | 90 %   |
| 70 bpm | 69 bpm | 69 bpm | 70 bpm | 69 bpm | 70 bpm | 70 bpm | 70 bpm | 69 bpm | 69 bpm | 70 bpm | 69 bpm | 69 bpm | 69 bpm | 70 bpm |

02 0.0 1pm  
Erguido  
0 cm H2O  
Fase 2  
Fase 1