

SUBUNIDAD TABAQUISMO 2019

Sesión 1:

Material de estudio

1. Clase 1 de tabaquismo de Dr. Felipe Rivera
2. NEJM: Global effects of smoking, of quitting and of taxing Tobacco
3. Resumen resultados Encuesta Nacional de salud 2016 (obligatoria)
4. Texto: tabaquismo (PDF extraído de bases de la medicina Dra. Mónica Zagolín)
(obligatoria)
5. Buscar en internet información de nueva ley antitabaco año 2013
6. Test de Fagerström

Guía de trabajo de sesión 1

1. En su opinión ¿Cuáles son los principales factores contribuyentes a la epidemia mundial del tabaquismo?
2. ¿Cuál componente del cigarrillo es el causante de la adicción al tabaco? Indique los factores principales que la hacen ser tan adictiva.
3. ¿Cómo definiría tabaquismo activo? ¿Y a quien consideraría un ex fumador?
4. ¿Cómo se puede cuantificar el tabaquismo? Usted debe conocer a algún o algunos fumadores o ex fumadores: Haga el ejercicio de entrevistarlos(s) y calcule su nivel de tabaquismo.
5. ¿Cómo puede estimar el nivel de adicción en un fumador? Usted conoce a algún o algunos fumadores o ex fumadores: Haga el ejercicio de entrevistarlos(s) y estime su nivel de adicción.
6. ¿Cuáles son las medidas más efectivas recomendadas por la OMS para reducir a nivel mundial el tabaquismo y las muertes atribuibles?
7. ¿Cuántos son los años perdidos de vida en los fumadores? ¿hay algún beneficio en dejar de fumar a los 50 años?
8. Revise los resultados de la situación de tabaquismo de la Encuesta Nacional de Salud 2016 ¿Qué le llama más la atención al comparar los resultados actuales con los previos? ¿Cuáles son las posibles causas de estos cambios? ¿Quiénes son los grupos poblacionales que se

mantienen con mayor prevalencia de tabaquismo? ¿Qué medidas se podrían tomar para reducir el tabaquismo en estos grupos?

Intermedio sugerido de 10 a 15 minutos

Sesión 2:

Material de estudio:

- Clase 2 de tabaquismo Dr. Felipe Rivera
- Texto: tabaquismo (PDF extraído de bases de la medicina Dra. Mónica Zagolín) (obligatoria)
- Video: historias de humo
- Otros

Guía de trabajo de sesión 2

1. ¿Cuáles son las etapas de Prochaska que conoce? Descríbalas brevemente
2. ¿En que consiste la consejería mínima antitabaco? ¿A quienes debe aplicarse? ¿Quienes deben aplicarlo?
3. Describa las estrategias de las 5 A
4. ¿Cuáles son las terapias farmacológicas disponibles en Chile para ayudar a la cesación tabáquica?
5. ¿Cómo actúa el bupropión? ¿y la vareniclina?; describa brevemente.
6. ¿Quiénes son los fumadores que deben ser tratados con terapia farmacológica?
7. En relación al video historias de humo:
 - a. ¿En qué etapa de Prochaska se encuentra él?, fundamente.
 - b. ¿Cuál nivel de adicción le parece que presenta?
 - c. ¿Tiene algunas manifestaciones en su salud que pueden ser consecuencia de su tabaquismo?
 - d. ¿Qué conducta hay que tomar con este paciente? ¿Cómo lo enfrentaría?