



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE POSTGRADO

CURSO DE POSTGRADO

Fisiología Clínica del Ejercicio

Nombre Curso

SEMESTRE

2º

AÑO

2016

PROF. ENCARGADO

Rodrigo Hernán Torres Castro

13.961.400-3

Nombre Completo

Cédula Identidad

Departamento de Kinesiología

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO

29786515

E-MAIL

klgorodrigotorres@gmail.com

TIPO DE CURSO

Avanzado

(Básico, Avanzado, Complementario, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

CLASES	44 HRS.
SEMINARIOS	12 HRS.
PRUEBAS	6 HRS.
TRABAJOS	0 HRS.

Nº HORAS PRESENCIALES	62 Horas
Nº HORAS NO PRESENCIALES	148 Horas
Nº HORAS TOTALES	210 Horas

CRÉDITOS

7

(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

CUPO ALUMNOS

3

(Nº mínimo)

25

(Nº máximo)

PRE-REQUISITOS

Fisiología de Sistemas

INICIO

18 de Agosto 2016

TERMINO

15 de Diciembre 2016

DIA/HORARIO
POR SESION

Jueves

DIA / HORARIO
POR SESION

14:30 a 18:30 hrs.

LUGAR

Auditorio Dr. Héctor Orrego, 2º piso, Escuela de Postgrad, Sector F, FM, UCH

Escuela De Postgrado (Sala a determinar) u otro lugar

METODOLOGÍA

El curso constará de:

Actividades presenciales:

- 11 sesiones expositivas
- 3 sesiones de seminarios de análisis y discusión de literatura científica. Todos los alumnos deberán presentar, al menos una vez, un artículo. Esta presentación será evaluada.
- 3 sesiones de evaluación

Actividades no presenciales:

- En cada clase se entregará literatura científica actualizada respecto al tema tratado. Este material será obligatorio y estará incorporado en las evaluaciones.

(Clases, Seminarios, Prácticos)

EVALUACIÓN (INDICAR % DE CADA EVALUACION)

Cátedra 1: 25%

Cátedra 2: 25%

Cátedra 3: 25%

Seminarios: 25%

PROFESORES PARTICIPANTES (INDICAR UNIDADES ACADEMICAS)

Marcelo Cano Cappelacci, PhD. Departamento de Kinesiología

Carlos Cruz Montecinos, MSc. Departamento de Kinesiología

Edgardo Opazo Díaz, MSc. Departamento de Kinesiología

Matías Otto Yáñez, MSc. Invitado

Homero Puppo Gallardo, MSc. Departamento de Kinesiología

Rodrigo Torres Castro, MSc, PhD ©. Departamento de Kinesiología

DESCRIPCIÓN

En la actualidad, la sobrevida de las patologías crónicas ha aumentado, dejando muchas veces secuelas que limitan la capacidad de realizar actividad física en quienes las padecen. Estas limitaciones afectan las actividades cotidianas y la participación de estas personas en la sociedad.

La evidencia científica en esta área va cambiando en forma vertiginosa lo que nos obliga a revisar constantemente la información disponible para así entregar las mejores opciones terapéuticas a nuestros pacientes.

Es por esto que es necesario desarrollar un programa de formación basado en la literatura científica actual, que permita comprender las alteraciones fisiopatológicas subyacentes que limitan la capacidad de realizar actividad física, para así poder interpretarlas y adoptar estrategias basadas en la evidencia.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- *Evaluar los factores involucrados en la disminución de la capacidad física en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.*

Objetivos específicos:

- *Analizar y sintetizar los mecanismos fisiopatológicos involucrados en la alteración de la capacidad de realizar actividad física del paciente portador de enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*
- *Analizar las distintas alternativas de tratamiento basado en ejercicio según rango etario y enfermedad.*
- *Analizar las características fisiopatológicas de las enfermedades y los efectos sistémicos en pacientes con enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*
- *Comparar e interpretar los distintos métodos de evaluación de la condición física de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.*

CONTENIDOS / TEMAS

- *Efectos de la disminución de la capacidad física en enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*
- *Evaluación de la condición física en paciente en enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*
- *Efectos del ejercicio con fines terapéuticos en enfermedad respiratoria crónica, enfermedad metabólica, enfermedad renal crónica y enfermedad neuromuscular.*

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- *Fisiología Clínica del Ejercicio. José Luis López Chicharro, Luis Miguel López. Editorial Médica Panamericana. Primera edición. 2008*
- *Clinical Exercise Physiology. Jonathan Ehrman, Paul Gordon, Paul Visich, Steven Keteyian. Editorial Humans Kinetics. Tercera edición. 2013*

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- *Tratado de Rehabilitación Respiratoria. Rosa Güell. Editorial Ars Medica. Primera edición. 2005*
- *Management of Patients with Neuromuscular Diseases. John Bach. Editorial Hanley & Belfus. Segunda edición. 2004*

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

(A continuación señalar: Descripción de la actividad, fechas, horas presenciales y no presenciales y Profesores a cargo)

HP = HORAS PRESENALES – HNP = HORAS NO PRESENALES

FECHA	HP	HNP	DESCRIPCION ACTIVIDAD	PROFESOR
18 agosto	4	8	Asma y Ejercicio	R. Torres
25 agosto	4	8	Ejercicio en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) I	R. Torres
01 septiembre	4	8	Ejercicio en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) II	C. Cruz
08 septiembre	2	10	Cátedra n° 1	C. Cruz
15 septiembre	4	8	Ejercicio en pacientes con trastornos respiratorios del sueño	M. Otto/ R. Torres
22 septiembre	4	8	Ejercicio en enfermedades intersticiales	R. Torres
29 septiembre	4	8	Ejercicio en enfermedades respiratorias crónicas en pediatría	H. Puppo
06 octubre	4	10	Seminario: revisión de artículos de ejercicio en enfermedades respiratorias crónicas	R. Torres
13 octubre	4	8	Ejercicio y Síndrome metabólico	E. Opazo
20 octubre	4	8	Ejercicio en Hipertensión Arterial y enfermedad coronaria	M. Cano
27 octubre	2	10	Cátedra n° 2	E. Opazo
03 noviembre	4	8	Ejercicio en enfermedad renal crónica	M. Cano
10 noviembre	4	10	Seminario: revisión de artículos en ejercicio en enfermedad metabólica, cardiovascular y renal	E. Opazo
17 noviembre	4	8	Ejercicio en enfermedades neuromusculares	R. Torres / H. Puppo
24 noviembre	4	8	Ejercicio en enfermedades neurodegenerativas	R. Torres
01 diciembre	4	10	Seminario: revisión de artículos en ejercicio en enfermedades neuromusculares.	M. Otto
15 diciembre	2	10	Cátedra n° 3	H. Puppo