



UNIVERSIDAD DE CHILE  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE POSTGRADO

## CURSO DE POSTGRADO

### Enfermedades Nutricionales y Metabólicas del Adulto

SEMESTRE  Nombre Curso AÑO

PROF. ENCARGADO

Nombre Completo

*Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile*

UNIDAD ACADÉMICA

TELÉFONO  E-MAIL

TIPO DE CURSO

(Básico, Avanzado, Complementario, Seminarios Bibliográficos, Formación General)

CLASES	32 HRS.
SEMINARIOS	30 HRS.
PRÁCTICOS	90 HRS.
PRUEBAS	8 HRS.
TRABAJOS	0 HRS.

Nº HORAS PRESENCIALES	160 HRS.
Nº HORAS NO PRESENCIALES	88 HRS.
Nº HORAS TOTALES	248 HRS.

CRÉDITOS

(1 Crédito Equivale a 30 Horas Semestrales)

CUPO ALUMNOS    
(Nº Máximo) (Nº mínimo)

PRE-REQUISITOS

INICIO  TERMINO

DIA / HORA  DIA / HORA

LUGAR

## **METODOLOGÍA**

El programa se caracteriza por un aprendizaje teórico-práctico eminentemente activo por parte del alumno, quien además de su práctica clínica en pacientes hospitalizados y de policlínico, deberá presentar periódicamente al tutor correspondiente revisiones bibliográficas actualizadas sobre los temas indicados. Para ello el alumno deberá contactar al tutor del seminario con anticipación para que lo guíe en su desarrollo.  
También se realizarán clases expositivas participativas.

(Clases, Seminarios, Prácticos)

## **EVALUACIÓN**

Módulo I: prueba, seminarios y actividades asistenciales: 40% nota final curso  
Módulo II: seminarios 25%; prueba I 25%; prueba II 25%, prueba III 25%: 60% nota final curso.  
La nota mínima para aprobar la asignatura será de 5,0 promedio (escala de 1,0 a 7,0)

## **PROFESORES PARTICIPANTES**

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina:

Nut. Karen Basfi-fer; Dr. Fernando Carrasco; Nut. Gabriela Carrasco; Dr. Diego García; Psicóloga. Daniela Nicoletti; Nut. Soledad Reyes; Dra. Pamela Rojas; Dr. Andrés Sanchez.

INTA

Dra. Marcela Reyes.

Hospital Clínico Universidad de Chile, Departamento de Cirugía:

Dra. Daniela Adjemian. Psicóloga: Luciana Marín.

Hospital Clínico Universidad de Chile, Sección de Endocrinología y Diabetes:

Dra. Gloria López; Dra. Gabriela Sanzana; Dra. Regina Vargas; Dra. Patricia Gómez; Dra. Pilar Durruty.

## **DESCRIPCIÓN**

*Las enfermedades crónicas no transmisibles han aumentado su prevalencia debido al incremento del exceso de peso y del envejecimiento de la población. Dado lo anterior, los profesionales del área de la salud deben estar familiarizados con la etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, así como otras de menor prevalencia, pero que también son relevantes por su impacto.*

## OBJETIVOS

### **Objetivos Generales:**

- Formar al profesional con una base de conocimientos teóricos sobre enfermedades metabólicas tales como diabetes, obesidad y dislipidemias
- Capacitar al profesional para llevar a la práctica los conocimientos teóricos adquiridos para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición y para la recuperación y control de la salud del paciente con enfermedades metabólicas.

### **Objetivos Específicos:**

- Diagnosticar el estado nutricional y tratar las principales enfermedades nutricionales y metabólicas del adulto.
- Conocer el diagnóstico y tratamiento de enfermedades nutricionales por exceso de nutrientes (obesidad, hígado graso).
- Diagnosticar y tratar las alteraciones en los lípidos sanguíneos.
- Conocer el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos de la conducta alimentaria.
- Capacitar al médico en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes y de la prevención de sus complicaciones agudas y crónicas, así como en el seguimiento, control y educación del paciente.

## CONTENIDOS/TEMAS

- 1) *Tejido Adiposo*
  - a) *Fisiología e impacto en riesgo cardiovascular y metabólico*
  
- 2) *Resistencia a la Insulina*
  - a) *Bases moleculares y diagnóstico*
  
- 3) *Síndrome metabólico*
  - a) *Diagnóstico, tratamiento.*
  
- 4) *Obesidad*
  - a) *Epidemiología*
  - b) *Etiopatogenia*
  - c) *Comorbilidades asociadas*
  - d) *Tratamiento médico y quirúrgico*
  
- 5) *Dislipidemia*
  - a) *Diagnóstico*
  - b) *Tratamiento*
  
- 6) *Enfermedad por hígado graso no alcohólico*
  - a) *Etiopatogenia*
  - b) *Diagnóstico*
  - c) *Tratamiento*
  
- 7) *Trastornos de la Conducta Alimentaria*
  - a) *Anorexia y bulimia nerviosa*
  - b) *Trastorno por atracón y comedor nocturno*
  
- 8) *Osteoporosis*
  - a) *Diagnóstico, prevención y tratamiento*
  
- 9) *Diabetes mellitus*
  - a) *Definición y diagnóstico de los distintos tipos de diabetes*
  - b) *Tratamiento dietoterapéutico y farmacológico*
  - c) *Diagnóstico, tratamiento y derivación de complicaciones agudas*
  - d) *Diagnóstico, tratamiento y derivación de complicaciones crónicas*

#### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

Normas de Ministerio de Salud. Guías GES para DM1 y DM2.  
Handbook of Obesity. Bray. Tercera Edición

#### **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

Consenso MINSAL Chile 2014 Enfoque de riesgo para la prevención de enfermedades cardiovasculares  
Estándares de la Asociación Americana de Diabetes 2016  
Obesity in adults: prevention and lifestyle weight management programmes  
<https://www.nice.org.uk/guidance/qs111>

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

**Módulo I: Desde el 17 de octubre al 25 de noviembre. Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina. Horario: lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas**

### CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Fecha	Hrs. presenciales	Hrs. No presenciales	Tema	Docente
Lun 17 Oct	8:30-9:00 9:00-10:30		<b>Presentación del programa</b> <b>Clase:</b> Resistencia insulínica: bases moleculares	P. Rojas D. García
Mar 18 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00		<b>Clase:</b> Tejido adiposo: fisiología. <b>Clase:</b> Tejido adiposo: riesgo cardiovascular y metabólico.	M. Reyes M. Reyes
Mier 19 Oct	8:30-10:30		<b>Clase:</b> Epidemiología de la obesidad. Etiopatogenia y factores de riesgos.	G. Carrasco
Jue 20 Oct			<b>Jornadas SOCHINUT</b>	
Vie 21 Oct			<b>Jornadas SOCHINUT</b>	
Lun 24 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	4	<b>Clase:</b> Terapia cognitivo conductual en obesidad. <b>Seminario:</b> Resistencia insulínica: diagnóstico	L. Marín D. García
Mar 25 Oct	8:30-10:30 11:00-13:00	4	<b>Atención pacientes CEPAEM.</b> <b>Seminario:</b> Co-morbilidad asociada a obesidad. Efectos de la reducción de peso y riesgo asociado a fluctuación de peso..	G. Carrasco K. Basfi-fer
Mier 26 Oct	8:30-10:30		<b>Clase:</b> Hipoglicemias. Etiología, Fisiopatología, clínica, tratamiento nutricional	S. Reyes
Jue 27 Oct	8:30-10:30	4	<b>Seminario:</b> ¿Existe evidencia para tratamientos alternativos obesidad?: suplementos, acupuntura, auriculoterapia.	P. Rojas
Vie 28 Oct	8:30-10:30	8	<b>Prueba 1:</b> Resistencia a la insulina-Tratamientos alternativos	K. Basfi-fer A. Sanchez
Lun 31 Oct	<b>FERIADO</b>			
Mar 1 Nov	<b>FERIADO</b>			
Mier 2 Nov	8:30-10:30 11:00-13:00	8	<b>Seminario:</b> Rol de actividad física en tratamiento de obesidad <b>Seminario:</b> Alimentación pre cirugía bariátrica	G. Carrasco G. Carrasco
Jue 3 Nov	8:30-10:30 11:00-13:00		<b>Clase:</b> Tratamiento farmacológico y quirúrgico en obesidad <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	A. Sanchez A. Sanchez
Vie 4 Nov	8:30-10:30	4	<b>Atención pacientes CEPAEM</b> <b>Seminario:</b> Dietoterapia en obesidad	K. Basfi-fer K. Bas-fifer
Lun 7 Nov	8:30-10:30 11:00-13:00	4	<b>Clase:</b> Evaluación pre y postoperatoria de pacientes sometidos a cirugía bariátrica <b>Seminario:</b> Alimentación post cirugía bariátrica	D. Nicoletti K. Basfi-fer
Mar 8 Nov	8:30-10:30 11:00-13:00	4	<b>Atención pacientes CEPAEM</b> <b>Seminario:</b> Reganancia de peso post cirugía bariátrica ¿por qué se produce?	G. Carrasco A. Sanchez
Mier 9 Nov	8:30-10:30 11:00-13:00		<b>Clase:</b> Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica <b>Clase:</b> Metabolismo de lipoproteínas	P. Rojas F. Carrasco
Jue 10 Nov	8:30-10:30 11:00-13:00	4	<b>Seminario:</b> Etiopatogenia de las dislipidemias <b>Atención pacientes CEPAEM</b>	F. Carrasco A. Sanchez
Vie 11 Nov	8:30-10:30 11:00-13:00		<b>Atención pacientes CEPAEM</b> <b>Clase:</b> Clasificación, diagnóstico y laboratorio de las dislipidemias. Farmacoterapia en dislipidemias	K. Basfi-fer F. Carrasco
Lun 14 Nov	8:30-10:30 11:00-13:00	8	<b>Prueba 2:</b> Rol actividad física en tratamiento de obesidad- Metabolismo de lipoproteínas <b>Clase:</b> Rol actividad física en dislipidemias	P. Rojas P. Rojas
Mar 15 Nov	8:30-10:30 11:00-13:00	4	<b>Atención pacientes CEPAEM</b> <b>Seminario:</b> Dietoterapia en dislipidemia	G. Carrasco K. Basfi-fer
Mier 16 Nov	8:30-10:30		<b>Clase:</b> Enfermedad por hígado graso no OH: Etiopatogenia	R. Valenzuela
Jue 17 Nov	8:30-10:30	4	<b>Seminario:</b> Enfermedad por hígado graso no OH:	P. Rojas

	<b>11:00-13:00</b>		diagnóstico y tratamiento <b>Atención pacientes</b> CEPAEM	A. Sanchez
Vie 18 Nov	<b>8:30-10:30</b> <b>11:00-13:00</b>		<b>Atención pacientes</b> CEPAEM <b>Clase:</b> Osteoporosis: etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento	K. Basfi-fer F. Carrasco
Lun 21 Nov	<b>8:30-10:30</b> <b>11:00-13:00</b>		<b>Atención pacientes</b> CEPAEM <b>Clase:</b> Anorexia y bulimia.	P. Rojas D. Adjemian
Mar 22 Nov	<b>8:30-10:30</b> <b>11:00-13:00</b>		<b>Atención pacientes</b> CEPAEM <b>Clase:</b> <i>Binge eating disorder</i> y Síndrome del comedor nocturno	K. Basfi-fer A. Sanchez
Mier 23 Nov	<b>8:30-10:30</b>	<b>4</b>	<b>Seminario:</b> Discusión casos clínicos	A. Sanchez-P. Rojas
Jue 24 Nov	<b>11:00-13:00</b>		<b>Atención pacientes</b> CEPAEM	A. Sanchez
Vie 25 Nov	<b>8:30-10:30</b>	<b>8</b>	<b>Prueba 3:</b> Etiopatogenia dislipidemias - Discusión casos clínicos	K. Basfi-fer A. Sanchez

**Módulo II: desde el 1 de diciembre hasta el día 29 de diciembre. Sección de Endocrinología y Diabetes, Hospital Clínico Universidad de Chile (HCUCH). Horario: lunes a viernes de 8:30 a 13:00 horas.**

- LUNES: POLICLINICO E INTERCONSULTAS. HCUCH. Dra. López.  
Horas presenciales:  $4 \times 4 = 16$  horas
- MARTES: POLICLINICO DE DIABETES-EMBARAZO. HOSPITAL LUIS TISNE. Dra. López.  
Horas presenciales:  $4 \times 4 = 16$  horas
- MIERCOLES: POLICLINICO E INTERCONSULTAS. HUCH. Dra. Sanzana.  
Horas presenciales:  $5 \times 4 = 20$  horas
- JUEVES: REUNION. SEMINARIO E INTERCONSULTAS. HUCH. Dra. Sanzana  
Horas presenciales:  $5 \times 2 = 10$  horas
- VIERNES: POLICLINICO E INTERCONSULTAS. HUCH. Dra. Vargas y Dra. Gómez  
Horas presenciales:  $3 \times 2 = 6$  horas
- SEMINARIOS: 3 horas presenciales. 8 horas no presenciales.
- Prueba: 2 horas presenciales. 8 horas no presenciales.