



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA

PROGRAMA OFICIAL DE CURSO

Unidad Académica : Escuela de Kinesiología, ICBM.

Nombre del curso : EXAMEN DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y LA CONDUCTA MOTORA.

Código : KI 04020-1

Carrera : Kinesiología

Tipo de curso : Obligatorio

Área de formación : Especializada.

Nivel : Segundo Año.

Semestre : Cuarto.

Año : 2015.

Requisitos : Haber aprobado *Examen Kinésico Básico*.

Número de créditos : 4 créditos / 108 horas

68 horas de trabajo presencial y 40 horas no presenciales.

Nº Alumnos : 47

ENCARGADO/A DE CURSO:

Klgo. Pablo Quiroga Marabolí (Escuela de Kinesiología)

COORDINADOR(ES) DE UNIDAD (ES) DE APRENDIZAJE :

UA 1 : Klgo. Rodrigo Rojo (Escuela de Kinesiología)

UA 2: Klgo. Pablo Quiroga (Escuela de Kinesiología)

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	Nº de horas directas
Pablo Quiroga	Escuela de Kinesiología	68
Edgardo Opazo	Escuela de Kinesiología	68
Rodrigo Rojo	Escuela de Kinesiología	36
Alejandro Bustamante	Escuela de Kinesiología	22
Gonzalo Pino	Escuela de Kinesiología	3
Homero Puppo	Escuela de Kinesiología	12
Rodrigo Torres	Escuela de Kinesiología	16
Francisco Herrera	Escuela de Kinesiología	12
Katherine Morales	Campo Clínico / HCUCH	16
Juan Antinao	Campo Clínico / HCUCH	12
Marcela Antunez	Campo Clínico / I. Traumatológico	8
Gabriel Mansilla	Profesor invitado	20

Propósito formativo:

Pertenece al dominio salud, y contribuye directamente a la subcompetencias 3, 4, 5 y 6 de la primera competencia. Se basa en logros del curso prerequisite, e incorpora nuevas estrategias de evaluación. Sus logros se integran con algunos del curso "Procedimientos básicos y generales", con el fin de lograr un análisis integrado de la condición de salud de un sujeto, según los niveles de participación, función y deterioro. Estos logros son directamente habilitantes para el curso "Examen kinésico complejo y específico: fundamentos y praxis" y para el de "Efectos de la actividad física en la salud: análisis y aplicación".

Competencia(s) del curso :**Disciplinares:**

1. Selecciona la herramienta de evaluación más adecuada de acuerdo a la condición de salud y al componente de la condición física que se desea evaluar en sujetos en un contexto real.

2. Aplica la herramienta de evaluación más adecuada de acuerdo a la condición de salud y al componente de la condición física que se desea evaluar en sujetos sanos e interpreta sus resultados.
3. Elabora y aplica procedimientos evaluativos básicos y generales relacionados con la funcionalidad y la participación de acuerdo a la CIF.
4. Aplica de manera confiable pruebas estandarizadas de evaluación de la funcionalidad, participación y calidad de vida en una situación simulada.

Genéricas-transversales:

1. Interactúa con sus pacientes y su entorno de manera respetuosa y cordial.
2. Se comunica de manera efectiva con sus pacientes y con el resto del equipo de trabajo.
3. Respeta principios éticos en su comportamiento general.
4. Defiende sus argumentos y fundamenta su posición en base a evidencia en el contexto de la discusión temática
5. Respeta argumentos expuestos por terceros incorporándolos en la discusión.
6. Contrasta los conceptos tratados en la asignatura con los estándares internacionales.
7. Lee comprensivamente artículos científicos relacionados con la temática del curso.
8. Cumple las normas de presentación personal en las instancias clínicas y evaluadas.

Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:

Selecciona, ejecuta e interpreta exámenes de la condición física, vinculados a la funcionalidad y participación de manera confiable de acuerdo al objetivo a evaluar en diferentes condiciones de salud y en sujetos de diferentes edades. Estos logros deben ser acorde a los estándares nacionales e internacionales establecidos.

De las evaluaciones:

- La unidad Examen de la Conducta Motora (unidad 1) posee una nota de 1 certamen teórico y una nota promedio de controles y/o foros. La obtención de la nota final será de un 70% y 30% respectivamente.
- La unidad Examen de la Condición Física (unidad 2) posee una nota de 1 certamen teórico y una nota promedio de controles, foros e informes. La obtención de la nota final será de un 70% y 30% respectivamente.
- Al finalizar el curso, la modalidad de examen será una prueba en tríos, en la cual deben elegir y justificar la elección de pruebas de evaluación en función de un caso clínico y posteriormente realizar un video donde presenten las pruebas elegidas y los resultados obtenidos en su ejecución.

Presentación a Examen:

No existe la posibilidad de eximición debido a su carácter eminentemente práctico.

Debe cumplir con los requisitos de asistencia y tener una nota de presentación igual o superior a 4,0 para optar a examen de primera oportunidad. Ésta se obtiene del promedio ponderado de ambas unidades. Si la nota de presentación es inferior a 4.0, y superior o igual a 3,5 el estudiante tendrá derecho a rendir el examen de segunda oportunidad con modalidad a definir.

Si es inferior a 3,5, el estudiante reprueba el curso.

Requisitos de asistencia:

Asistencia obligatoria a los talleres, laboratorios, seminarios, pasos prácticos entre alumnos y con pacientes.

REGLAMENTO DE ASISTENCIA

Asistencia: Este curso requiere un 100% de asistencia a las actividades consideradas obligatoria a Seminarios, Actividades prácticas, evaluaciones. Se permitirá hasta un 20% de inasistencia justificada. Los estudiantes que falten a una actividad evaluada y no justifiquen su inasistencia según reglamento serán calificados con nota 1,0. Los estudiantes que no asistan por razones justificadas deberán avisar a la escuela o al profesor encargado del ramo en las 48 horas siguientes como máximo (reglamento Escuela Kinesiología DE 003626). No obstante el alumno además deberá presentar a la escuela un certificado médico SEMDA dentro de 5 días hábiles a partir del día de inasistencia (reglamento de Facultad). Los atrasos de más de 10 minutos a actividades obligatorias darán motivo al no ingreso a ellas y serán consideradas como inasistencia. Así también la presentación a la actividad sin la vestimenta adecuada o sin los materiales de trabajo necesarios, como por ejemplo: a) Paso práctico entre alumnos: traje de baño y buzo; b) Práctico con pacientes, vestimenta semiformal y delantal limpio, planchado y con identificación; c) OSCE o situación de evaluación entre alumno, interrogación oral u otra, buzo azul o blanco y polera de la escuela. Cualquier otra indicación extra a lo mencionado en este párrafo, será avisado a través de aula digital de la actividad.

PLAN DE TRABAJO

<p>Nombre de la Unidad 2. Examen de la condición física.</p> <p>Horas totales de la unidad: 88 hrs.</p> <p>Horas Presenciales: 44 Clases lectivas: 12 hrs. Pasos prácticos: Evaluaciones: 3</p> <p>Horas no presenciales: 44 Estudio personal: 20 hrs. Lectura dirigida: 12 hrs. Foros: 6 hrs. Preparación videos: 6 hrs.</p>	<p>Identifica los distintos componentes de la condición física y su relación con la condición de salud de un individuo</p> <p>Interpreta los valores obtenidos de una evaluación directa de consumo de oxígeno.</p> <p>Realiza una evaluación indirecta de la capacidad aeróbica de un individuo.</p> <p>Realiza de forma confiable e interpreta los resultados de evaluaciones musculares : velocidad, dinamometría manual, resistencia máxima directa y flexibilidad.</p> <p>Realiza e interpreta los resultados de pruebas de evaluación funcional (FMS).</p> <p>Interpreta los valores obtenidos de una evaluación isocinética.</p> <p>Realiza e interpreta los resultados de una evaluación de la composición corporal.</p> <p>Selecciona la prueba más indicada para utilizar considerando la condición de salud y el componente de la condición física a evaluar en un sujeto</p> <p>Realiza la prueba de espirometría e interpreta los resultados en sujetos sanos.</p> <p>Grafica e interpreta los datos obtenidos en las evaluaciones en que son necesarias.</p>	<p>Selecciona de una batería de pruebas, la más adecuadas para evaluar la condición física de acuerdo a una condición de salud en un caso teórico.</p> <p>Planifica y ejecuta todas las pruebas de evaluación en sujetos sanos.</p> <p>Describe los procedimientos de evaluación de mayor complejidad.</p>
Estrategias metodológicas	Clases lectivas Pasos prácticos entre alumnos Lectura dirigida.	
Procedimientos evaluativos	Controles, foros e informes (30%) Evaluación Teórica (70%).	
Recursos	Sala de clases 50 alumnos, laboratorio de Fisiología del ejercicio, gimnasio, cancha. Conos, balones, cronómetro. 3 kit de FMS 2 Espirómetros 2 Dinamómetros de mano. Impresión de Prueba escrita. Insumos de laboratorio (48 tiras de lactato para paso práctico de ergometría).	

<p>Nombre de la Unidad 1. Examen de la función motriz.</p> <p>Horas totales de la unidad: 28 hrs.</p> <p>Horas presenciales: 20 Clases lectivas: 16 hrs Prácticos entre alumnos: 4 hrs Evaluación: 0 Hrs</p> <p>Horas no presenciales: 8 Estudio personal: 8 hrs</p>	<p>Analiza desde el punto de vista cinético y cinemático en forma cualitativa las posiciones corporales básicas: decúbito, sentado, cuatro apoyos, sobre rodillas, bipedestación y unipedestación y las transiciones entre ellas.</p> <p>Aplica el principio de progresión del grado de dificultad para diseñar formas de examinar la mantención de posiciones básicas y transiciones entre ellas.</p> <p>Aplica el modelo de evaluación integral de la marcha, a través de la observación.</p> <p>Analiza cualitativamente las acciones derivadas de la marcha: ascenso - descenso de peldaños y marcha en planos inclinados.</p> <p>Describe las características de test validados de postura y equilibrio (Tinetti y Berg) e interpreta sus resultados.</p> <p>Califica descriptivamente la condición de funcionalidad de determinadas situaciones teóricas, aplicando los principios de evaluación clínica de las AVD básicas.</p> <p>Relaciona el nivel de deterioro y función con la calificación de la funcionalidad en las AVD básicas.</p> <p>Describe las características básicas de las encuestas de evaluación de calidad de vida.</p> <p>Realiza las pruebas de evaluaciones de la conducta motora integrándolas con los conocimientos de EKB en pacientes de baja y mediana complejidad.</p>	<p>En pacientes de baja complejidad, realiza un análisis cualitativo de la marcha.</p> <p>Frente a una descripción, realiza un análisis y califica la condición de funcionalidad de un caso clínico determinado.</p> <p>Selecciona de una batería de pruebas, la más adecuadas para evaluar la condición física de acuerdo a una condición de salud en un caso teórico.</p> <p>Planifica y ejecuta todas las pruebas de evaluación en sujetos sanos.</p>
<p>Estrategias metodológicas</p>	<p>Clases lectivas Pasos prácticos entre alumnos Paso práctico con pacientes. Portafolios, discusión de casos clínicos.</p>	
<p>Procedimientos evaluativos</p>	<p>Controles e informes (30%) 1 Evaluaciones Teóricas (70% cdu.)</p>	
<p>Recursos</p>	<p>Sala de clases 50 alumnos. Salas de pasos prácticos con 25 camillas Impresión de Prueba escrita.</p>	

CALENDARIO

Examen de la Condición Física y la Conducta Motora. 2º año Kinesiología

PEC: Pablo Quiroga Marabolí. Anexo: 86513-86384

Calendario

<i>Fecha</i>	<i>Horario</i>	<i>Tipo Activ.</i>	<i>Tipo Asist.</i>	<i>Descripción de la Actividad</i>	<i>Profesor(es)</i>	<i>Horas Pres.</i>	<i>Horas No Pres.</i>
1º 05.08.15	08:15-09:15	CL	Libre	Presentación del Curso	P. Quiroga	1	0
	09:30-13:00	CL	Libre	Evaluación de las Posiciones bajas y sus transferencias	G Pino K. Morales	3	0
2º 12.08.15	08:15-10:30	CL	Libre	Evaluación de la Marcha Normal y patología	R. Rojo	2	1
	10:45-13:00	CL	Libre	Análisis Clínico de la Marcha y la Premarcha	R. Rojo	2	1
3º 19.08.15	08:15-13:00	CL	Libre	Evaluación Kinésica Integral de la Marcha	R. Rojo	4	1
4º 26.08.15	08:30-12:30-	PPP	Oblig.	Paso Práctico en Clínica	R. Rojo F. Herrera H. Puppo K. Morales J. Antinao	4	2
5º 02.08.15	08:15-13:00	CL	Libre	Evaluación Clínica e Instrumentales de las AVDs	R. Rojo	4	2
6º 09.09.15	08:15-09:15	CL	Libre	Conceptos generales de la Capacidad física y el ejercicio	P. Quiroga	1	1
	09:30-13:00	CL	Libre	Evaluación de la Resistencia	E. Opazo	3	1
7º 16.09.15	FIESTAS PATRIAS						
8º 23.09.15	08:15-10:30	CL	Libre	Evaluación de la Fuerza	A. Bustamante	2	1
	10:45-13:00	CL	Libre	Evaluación de la Velocidad y la Potencia	P. Quiroga	2	1
9º 30.09.15	08:30-10:00	PPP	Oblig.	Paso Práctico en Clínica	R. Rojo F. Herrera H. Puppo K. Morales J. Antinao M. Antunez	2	1
	10:30-12:00	PPP	Oblig.	Paso Práctico en Clínica		2	1
10º 07.10.15	08:15-10:30	PPA	Oblig.	Pasos prácticos: Grupo 1: Espirometría Grupo 2: Fuerza Muscular Grupo 3: Velocidad y Potencia Grupo 4: Ergometría	R. Torres A. Bustamante E. Opazo P. Quiroga G. Mansilla	2	2
	10:45-13:00		Oblig.	Pasos prácticos: Grupo 1: Ergometría	R. Torres A.	2	2

		PPA		Grupo 2: Espirometría Grupo 3: Fuerza Muscular Grupo 4: Velocidad y Potencia	Bustamante E. Opazo P. Quiroga G. Mansilla		
11º 14.10.15	08:15- 10:30	PPA	Oblig.	Pasos prácticos: Grupo 1: Velocidad y Potencia Grupo 2: Ergometría Grupo 3: Espirometría Grupo 4: Fuerza Muscular	R. Torres A. Bustamante E. Opazo P. Quiroga G. Mansilla	2	2
	10:45- 13:00	PPA	Oblig.	Pasos prácticos: Grupo 1: Fuerza Muscular Grupo 2: Velocidad y Potencia Grupo 3: Ergometría Grupo 4: Espirometría	R. Torres A. Bustamante E. Opazo P. Quiroga G. Mansilla	2	2
12º 21.10.15	08:15- 10:30	CL	Libre	Evaluación de la Coordinación	G. Mansilla	2	1
	10:45- 13:00	CL	Libre	Evaluación de la Composición Corporal	A. Bustamante	2	1
13º 28.10.15	08:30- 10:00	PPP	Oblig.	Paso Práctico en Clínica	R. Rojo F. Herrera H. Puppo K. Morales J. Antinao M. Antunez	2	2
	10:30- 12:00	PPP	Oblig.	Paso Práctico en Clínica		2	2
14º 04.11.15	08:15- 10:30	CL	Libre	Evaluación a Carga Constante	E. Opazo	2	1
	10:45- 13:00	CL	Libre	Evaluaciones Funcionales	A. Bustamante	2	1
15º 11.11.15	08:15- 10:30	PPA	Oblig.	Pasos prácticos: Grupo 1: VO2 Grupo 2: Flexibilidad Grupo 3: Coordinación Grupo 4: Test Funcionales	E. Opazo R. Rojo G. Mansilla A. Bustamante	2	2
	10:45- 13:00	PPA	Oblig.	Pasos prácticos: Grupo 1: Test Funcionales Grupo 2: VO2 Grupo 3: Flexibilidad Grupo 4: Coordinación	E. Opazo R. Rojo G. Mansilla A. Bustamante	2	2
16º 18.11.15	08:15- 10:30	PPA	Oblig.	Pasos prácticos: Grupo 1: Coordinación Grupo 2: Test Funcionales Grupo 3: VO2 Grupo 4: Flexibilidad	E. Opazo R. Rojo G. Mansilla A. Bustamante	2	2
	10:45- 13:00	PPA	Oblig.	Pasos prácticos: Grupo 1: Flexibilidad Grupo 2: Coordinación Grupo 3: Test Funcionales	E. Opazo R. Rojo G. Mansilla A.	2	2

				Grupo 4: VO2	Bustamante		
17º 25.11.15	08:15- 10:30	E	Oblig.	Certamen UA2	P. Quiroga	2	4
18º 02.12.15	08:15- 09:15	E	Oblig.	Examen Primera Oportunidad (Parte Teórica)	P. Quiroga E. Opazo G. Mansilla K. Morales	2	4
19º 09.12.15	12:00	E	Oblig.	Entrega Video Examen Primera Oportunidad		0	6
20º 16.12.13	08:15- 10:30	E		Examen 2º Oportunidad	Equipo Docente		