



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

ASIGNATURA DIETOTERAPIA ADULTO

AÑO 2015

CÓDIGO NUDIDEAD4

Ubicación	: IV Nivel, 7º semestre
Duración	: Semestral
Total Horas	: 162
Total Horas semanales	: 9
Horas teóricas semanales	: 4
Horas prácticas semanales	: 5
Horas Pasantía Clínica Adulto	: 32
Horario y sala	: Lunes de 14.30 a 18.00 h Miércoles de 08.30 a 11.45 h Viernes de 08.30 a 11.45 h
Profesor Encargado	: Soledad Reyes msreyes@med.uchile.cl
Profesor Coordinador	: Andres Sanchez andres.sanchez.cordoba@gmail.com
Profesores Participantes	: Pamela Alarcón Karen Basfi-Fer Fernando Carrasco Gabriela Carrasco Paula Francesetti Daniela Ghiardo Patricia Loncon Karin Papapietro Pamela Rojas Rodrigo Tobar Guillermo Zuñiga



**UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

Introducción

La Dietoterapia es una ciencia en la cual se aborda la alimentación con un fin terapéutico, lo que implica realizar modificaciones cualitativas y cuantitativas de los alimentos, considerando los principios de una alimentación equilibrada, las necesidades del individuo y la patología que lo afecta, tanto aguda como crónica. Durante el desarrollo de una dieta adecuada para cada proceso patológico, es preciso tener en cuenta en forma permanente los principios éticos que implican el ejercicio profesional.

En el individuo enfermo, la alimentación y nutrición asumen un rol relevante en la recuperación de alteraciones metabólicas y digestivas producidas por la enfermedad, además de cumplir un papel preventivo. Esto debe complementarse con acciones educativas destinadas a fortalecer y/o desarrollar conductas en la recuperación y promoción de un buen estado de salud.

Es importante poner la atención en el rol activo que debe cumplir la persona a la cual va dirigido el tratamiento dietoterapéutico, es decir, que se "haga cargo" de su enfermedad y que asuma que los alimentos que consume dependen de sus propias decisiones.

Para alcanzar el dominio de estas acciones a través de la Dietoterapia, el futuro profesional debe integrar las bases fisiopatológicas y clínicas de diferentes enfermedades que afectan al hombre, fundadas en la formación en aspectos básicos de la Nutrición y la Dietética.

I. Objetivos Generales

- Aplicar los principios de la Dietoterapia en los niveles de prevención y recuperación de la salud.
- Aplicar las modificaciones de la dieta normal al individuo adulto en situación de enfermedad.
- Valorar el rol del profesional Nutricionista, considerando la dimensión ética, en instituciones de asistencia médica.

II. Objetivos Específicos

El estudiante será capaz de:

- Aplicar las modificaciones de la dieta normal como una de las bases de la prescripción dietoterapéutica.
- Aplicar los regímenes terapéuticos utilizados en la prevención y recuperación de enfermedades o sus complicaciones.
- Determinar la prescripción dietética de pacientes, considerando el diagnóstico clínico y nutricional.
- Calcular las recomendaciones nutricionales de individuos en cada una de las patologías estudiadas.
- Fundamentar el tratamiento dietético en relación con las alteraciones fisiopatológicas presentes y la interacción fármaco-nutriente.



**UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

- Adquirir habilidad en el desarrollo de la prescripción dietética, elaborando y adaptando pautas alimentarias basadas en el sistema de porciones de intercambio.
- Planificar minutas, considerando las modificaciones de la dieta establecida en la prescripción.
- Adaptar regímenes hospitalarios establecidos, a los requerimientos individuales del paciente.
- Elaborar preparaciones culinarias que cumplan con las condiciones especificadas en la prescripción dietoterapéutica.
- Analizar críticamente el cumplimiento y desarrollo de la prescripción dietética en servicios de atención médica.
- Adquirir habilidad para exponer y discutir casos clínicos con fundamentación científica.
- Analizar dilemas éticos relacionados con el desempeño profesional como futuros integrantes del equipo de salud.
- Seleccionar, comprender y analizar la bibliografía científica actualizada y pertinente que le permita aplicar la dietoterapia a diversos problemas que se le presentan.

III. Contenidos

Prescripción dietoterapéutica

Regímenes básicos

Balance hídrico

Derivación de minutas

Asistencia Nutricional Intensiva (ANI)

Desnutrición

Hiperuricemia

Enfermedades Metabólicas: Obesidad, Diabetes, Dislipidemias, Síndrome Metabólico

Patología cardiovascular: Infarto, Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Arterial

Patología Respiratoria: Insuficiencia respiratoria, TBC

Sida

Patología renal: Insuficiencia Renal, Síndrome Nefrótico

Dietoterapia en Diálisis

Patologías Oncológicas



**UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

Patologías digestivas

Cirugía digestiva

Anemias nutricionales

Trastorno de la alimentación del adulto

Inmunonutrición

IV. Metodología

La asignatura se desarrolla con una metodología teórico-práctica integrada, a través de:

- Presentaciones
- Búsqueda bibliográfica
- Clases expositivas
- Talleres
- Discusión grupal
- Portafolio
- Pasos prácticos como visitas a hospitales
- Pasantía Clínica en Centros Hospitalarios de Atención de Adultos
- Simulación con pacientes estandarizados en el Centro de Habilidades Clínicas

Requisitos de Asistencia:

- Considerando el carácter teórico práctico de la asignatura, los controles al inicio de algunas sesiones y/o el desarrollo de talleres y los prácticos, la asistencia será obligatoria.
- La hora de inicio y término de cada sesión, corresponderá a la estipulada en el programa. Atrasos superiores a 10 minutos serán considerados como inasistencia.
- Las inasistencias se deben justificar según lo estipulado en el Reglamento General de Estudio de Las Carreras de la Facultad de Medicina (Título IV, artículo 23) y la norma operativa sobre inasistencia a actividades curriculares obligatorias, del 16 de agosto de 2008. Es necesario recordar que sólo es posible un máximo de 20 % de inasistencias a actividades prácticas con la debida justificación y un porcentaje mayor, es causa de reprobación de la asignatura.
La inasistencia debe ser avisada vía telefónica o electrónica, dentro de las 24 horas siguientes y la justificación debe realizarse en un plazo máximo de 5 días hábiles a contar de la fecha de inasistencia. Si no se realiza la justificación en los plazos estipulados, el estudiante será calificado con la nota mínima.
- La recuperación de talleres se realizará de manera individual, con un plazo máximo de dos días a contar del momento de la entrega y es de exclusiva responsabilidad del alumno solicitar al docente el taller a recuperar.
- La recuperación de inasistencias a laboratorio, se hará con otra actividad asignada por el docente.



**UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

- Las pruebas se recuperarán en modalidad oral o escrita, frente a comisión y serán de carácter acumulativo.
- La inasistencia a pasantías clínicas, serán recuperadas en fecha posterior al término de las clases.

V. Recursos

- Humanos: Docentes Escuela de Nutrición y otras instituciones. Nutricionistas de los Servicios de atención médica.
- Materiales: Herramientas audiovisuales, guías de trabajo, Publicaciones docentes, libros de la especialidad, Revistas científicas de suscripción institucional.
- Salas de clases y/o auditorios, sala de pasos prácticos, Servicios de Asistencia Médica, Uniforme de Clínica.
- Virtuales:
 - Acceso a la red digital de la Universidad de Chile y por este medio a los recursos bibliográficos *on line*, noticias y vínculos a sitios de interés, entre muchas otras posibilidades.
 - Acceso a Aula Digital de la Facultad de Medicina, que permite la entrega de información y comunicación con los alumnos y entre los docentes de la asignatura.

VI. Evaluación del curso

Desarrollo de la asignatura : 70%

a) De conocimientos 65%

- a. 3 pruebas escritas: 35 %
- b. Controles: 15 %
- c. Portafolio:: 15 %

Se entregará periódicamente un artículo científico relacionado con las patologías abordadas, cuyos contenidos serán evaluados en las pruebas del semestre.

b) De habilidades y destreza 35%

- Talleres, ensayos modificados : 10 %
- Pasantía clínica : 15 %
- CHC : 10%

Examen : 30%

El examen es oral y de carácter obligatorio, para el cual todos los alumnos deben presentarse con tenida formal. (Sujeto a modificaciones aprobadas por Consejo de Escuela). Se considerara nota para eximir 6.0 y sin notas parciales rojas.



**UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

VII. Bibliografía Obligatoria:

1. Casanueva, E., Kaufer-Horwitz, M., Perez-Lizaur, A.B., Arroyo, P. Nutriología Médica. 3ª edición, Ed. Panamericana, México, 2008.
2. Gil Hernández, Ángel. Tratado de Nutrición. Tomo 4. Nutrición Clínica. Edición / año: 2ª ed. 2010. Editorial: Panamericana.
3. Mahan LK, S. Escott-Stump. Nutrición y Dietoterapia de Krausse. Ed. Mc Graw Hill. 10ª Ed. México, 2013.

Bibliografía complementaria:

4. A.S.P.E.N. Board of Directors and the Clinical Guidelines Task Force. Guidelines for the use of Parenteral and Enteral nutrition in Adult and Pediatric Patients. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition, Vol. 26(1), Supplement. January-February 2009.
5. Barrera, G. Indicadores y Referentes para Evaluación del Estado Nutritivo, Crecimiento y Riesgo Metabólico. Ed. INTA, U. de Chile, 2006.
6. Barrera, G. Suplemento. Indicadores y Referentes para Evaluación del Estado Nutritivo, Crecimiento y Riesgo Metabólico. Ed. INTA, U. de Chile, 2007.
7. Barrera, G. Estándares antropométricos para evaluación del estado nutritivo. Ed. INTA, U. de Chile, 2004.
8. Bowling T. Apoyo Nutricional para Niños y Adultos. 1ª Ed., Mc Graw-Hill, México, 2006.
9. Cervera, P., Clapes, J. Y Rigolfas, R. Alimentación y Dietoterapia. 4ª Ed. Mc Graw-Hill, Madrid, 2004.
10. Cruchet S. y Rozowski J. Obesidad: Un enfoque integral. Nestlé Chile S.A. 2007.
11. Escott-Stump S. Nutrición, Diagnóstico y tratamiento. 5ª Edición, Ed. Mc Graw-Hill, 2005.
12. Garaulet Aza. La terapia de comportamiento en el tratamiento dietético de la obesidad y su aplicación en la práctica clínica. Rev Esp Obes 2004 (4):205-220.
13. Jury G, Urteaga C, Taibo M. Porciones de Intercambio y composición química de los alimentos de la Pirámide Alimentaria Chilena. INTA, CENUT, U. de Chile, 1997.
14. Urteaga C., A. Mateluna. Valor Nutricional de Preparaciones Culinarias Habituales en Chile, Universidad de Chile. 3ª Ed. 2002.
15. Wardlaw G., Hampl J., Disilvestro R. Perspectivas en Nutrición. 6ª Edición, México. Ed. Mc Graw-Hill, 2004.
16. Williams M. Nutrición para la Salud, Condición Física y Deporte. 2ª Ed. Ed. Mc Graw-Hill, 2006.
17. [http://www.redsalud.gov.cl/archivos/saludcardiovascular/Reorientacion de los Programas de Hipertension y Diabetes.pdf](http://www.redsalud.gov.cl/archivos/saludcardiovascular/Reorientacion%20de%20los%20Programas%20de%20Hipertension%20y%20Diabetes.pdf)
18. Nutrición. Alpers, Stenson & Bier. Marbán Editorial. 2008.



**UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

Información online:

1. Human energy requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation Rome, 17–24 October 2001. Actualizado a 2004
<ftp://ftp.fao.org/docrep/fao/007/y5686e/y5686e00.pdf>
2. Human Vitamin and Mineral Requirements Joint FAO/WHO expert consultation – 2002.
http://www.fao.org/documents/show_cdr.asp?url_file=/DOCREP/004/Y2809E/y2809e00.htm
3. www.freebooks4doctors.com/fb/esp.htm
4. ATP III 2001. <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/cholesterol/atp3xsum.pdf>
Update 2004 <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/cholesterol/atp3upd04.pdf>
5. [NCEP National Cholesterol Education Program](http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/cholesterol/index.htm)
<http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/cholesterol/index.htm>

Las siguientes revistas están disponibles online para estudiantes de la Universidad de Chile:

1. American Journal of Clinical Nutrition
2. American Journal of Clinical Nutrition- Suplementos
3. Annals of Nutrition and Metabolism
4. Annual Review of Nutrition
5. British Journal of Nutrition
6. Diabetes
7. Diabetes Care
8. European Journal of Clinical Nutrition
9. European Journal of Clinical Nutrition- Suplementos
10. Journal of Nutritional Biochemistry
11. Journal of the American Dietetic Association
12. Nutrition
13. Nutrition and Cancer
14. Nutrition Research
15. Nutrition Reviews
16. Revista Chilena de Nutrición
17. Revista Nutrición XXI