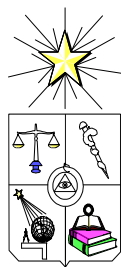


UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA



ESCUELA DE NUTRICION
Y DIETETICA

PROGRAMA
ASIGNATURA DIETOTERAPIA PEDIÁTRICA.
CÓDIGO: NUDIEPED4
2014

Ubicación	: Cuarto Nivel, 2º semestre (8º semestre)
Duración	: Semestral
Total semanas	: 18
Total Horas semanales	: 9 (160 horas totales)
Horas teóricas semanales	: 4
Horas prácticas semanales	: 5
Profesor Encargado	: Cynthia Barrera Ramírez (cbarrera@med.uchile.cl)
Profesor Coordinador	: Rodrigo Chamorro (rodrigochamorro@med.uchile.cl)
Profesores Participantes	: Karla Bascuñan Gamboa (kbascunan@med.uchile.cl) Constanza Riveros María José Arias Claudia Torrejón Magdalena Araya Raquel Burrows Pía Jorquera Alejandro Sepúlveda Ethel Codner Verónica Cornejo Johanna Soto
Horario	: Lunes, Miércoles y Jueves de 9:30 a 13:00 hrs.

I. INTRODUCCIÓN

El crecimiento y desarrollo constituyen procesos fisiológicos que implican cambios morfológicos y funcionales que requieren energía y nutrientes esenciales, los cuales serán principalmente destinados a la síntesis de tejidos. Para un crecimiento y desarrollo adecuado se requiere un buen estado de salud del niño; sin embargo, la salud puede verse alterada por factores genéticos, sociales y ambientales que desencadenan distintos eventos patológicos. Entre los factores ambientales, la alimentación es el más importante, ya que permite expresar el potencial genético del niño.

En el niño y adolescente enfermo, la alimentación y nutrición asumen un rol relevante en la recuperación de alteraciones metabólicas y digestivas producidas por la enfermedad, además de cumplir un rol preventivo para enfermedades crónicas de prevalencia creciente en la población adulta. Esto debe complementarse con acciones educativas destinadas a fortalecer y/o desarrollar conductas tendientes a la recuperación, fomento y protección de un buen estado de salud, tanto a nivel individual como familiar, teniendo en cuenta el comportamiento valórico y moral que implica el ejercicio profesional.

Considerando lo anteriormente descrito, esta asignatura se enmarca en el área clínica del desempeño del profesional Nutricionista, donde la disposición de los alimentos y sus características nutricionales están al servicio del tratamiento una patología, y es clave para las actividades prácticas en pasantías clínica pediátrica.

II. OBJETIVOS GENERALES

- Aplicar los principios de la Dietoterapia Infantil en los niveles de prevención y recuperación de la salud.
- Adquirir habilidades y destrezas en la elaboración y desarrollo de la prescripción dietoterapéutica del niño y adolescente con distintas patologías.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las modificaciones de la dieta normal en Pediatría, como una de las bases de la prescripción dietoterapéutica.
- Identificar los regímenes terapéuticos utilizados en la prevención y recuperación de enfermedades o sus complicaciones.
- Identificar las fórmulas lácteas artificiales y especiales utilizadas en rehabilitación nutricional pediátrica.
- Determinar la prescripción dietoterapéutica, considerando las alteraciones fisiopatológicas, el diagnóstico clínico y nutricional.
- Calcular requerimientos nutricionales en cada una de las patologías estudiadas.

- Adquirir habilidad en el desarrollo de la prescripción dietoterapéutica, elaborando pautas alimentarias basadas en el sistema de porciones de intercambio o a través de la derivación de minutas.
- Identificar y seleccionar alimentos adecuados a la prescripción dietoterapéutica, según sus características físicas y/o de su composición química.
- Elaborar pautas con indicaciones dietoterapéuticas al alta, de acuerdo a la patología del paciente, tomando en cuenta su realidad sociocultural.
- Elaborar preparaciones que cumplan con las condiciones especificadas en la prescripción, aplicando las técnicas culinarias que correspondan.
- Identificar las interacciones fármaco-nutriente.
- Analizar la prescripción dietoterapéutica y conocer su implementación en servicios de atención hospitalaria pediátrica.
- Adquirir habilidad para exponer y discutir casos clínicos con fundamentación científica.

IV. CONTENIDOS

- Bases de la prescripción dietética.
- Requerimientos nutricionales.
- Dietoterapia en patologías pediátricas frecuentes.

Malnutrición en la Edad Pediátrica.

- Desnutrición infantil primaria y secundaria.
- Obesidad infantil y comorbilidades asociadas.

Asistencia Nutricional Intensiva

- Alimentación Enteral.
- Alimentación Parenteral.
- Alimentación y Nutrición del RNPT y Seguimiento.

Patologías del Sistema Digestivo.

- Síndrome Diarreico Agudo y Crónico (Enf. Inflamatoria Intestinal – Síndrome Intestino Corto).
- Reflujo gastroesofágico, Constipación y Cólicos Infantiles.
- Patologías hepáticas y Pancreatitis.

Patologías del Sistema Inmune.

- Diabetes Infanto juvenil.
- Alergias alimentarias.
- Enfermedad Celíaca.

Trastornos de la Conducta alimentaria.

- Anorexia Nerviosa.
- Bulimia Nerviosa.

Patologías Hipercatabólicas.

- Nutrición y Cáncer.
- Gran Quemado.

Patologías Neurológicas.

- Dieta Cetogénica.
- Daño Neurológico - Paciente Discapacitado.

Patologías Renales.

- Patologías renales agudas y crónicas de la infancia.

Patologías de Origen Genético.

- Fibrosis Quística.
- Errores Congénitos del Metabolismo.

V. METODOLOGÍA

La asignatura se desarrolla con una metodología teórico-práctica integrada, a través de:

- Clases expositivas.
- Talleres.
- Laboratorios.
- Estadía en Servicios Hospitalarios Pediátricos.

VI. RECURSOS**Humanos:**

- Docentes Escuela de Nutrición y Dietética y otras instituciones.
- Nutricionistas de los Servicios de atención médica.

Materiales:

- Equipos audiovisuales, guías de trabajo, publicaciones docentes, revistas científicas, libros de la especialidad, fichas técnicas de alimentos infantiles.
- Biblioteca Central, salas de clases y/o auditorios, sala de pasos prácticos, servicios de asistencia médica.
- Uniforme de Clínica.

Virtuales:

- Acceso a la red de la Universidad de Chile y por este medio a los recursos bibliográficos *on line*.
- Uso de información y comunicación de la asignatura a través de Aula Digital, noticias y vínculos a sitios de interés, entre muchas otras posibilidades.

VII. REQUISITOS DE ASISTENCIA Y HORARIO

Considerando el carácter teórico práctico de la asignatura, se exigirá un **100% de asistencia a las actividades prácticas, laboratorios y talleres.**

- Las inasistencias se deben justificar según lo estipulado en el Reglamento General de Estudio de Las Carreras de la Facultad de Medicina (Título IV, artículo 23). **Es necesario recordar que sólo es posible un máximo de 20% de inasistencias a actividades prácticas con la debida justificación y un porcentaje mayor, es causa de reprobación de la asignatura.**
- La justificación de las inasistencias deberá ser presentada en la Secretaría de la Escuela dentro del **plazo de 5 días hábiles**, contados desde la fecha de certificación, así como por los Servicios autorizados de la Facultad: Servicio Médico y Dental de los Alumnos, Servicio de Bienestar Estudiantil y Dirección de la Escuela.
- La inasistencia a una actividad práctica deberá ser comunicada al profesor encargado en un **plazo máximo de 24 horas**, posterior a la fecha de la actividad programada.
- La hora de inicio y término de cada sesión, corresponderá a la estipulada en el programa, **aceptándose un margen de atraso de 10 minutos**. Atrasos superiores serán considerados como inasistencia.

VIII. EVALUACION DEL CURSO

Se realizará de acuerdo a las normas de evaluación, calificación y promoción para las Carreras de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

1. Desarrollo de la asignatura : 70 %

3 pruebas escritas (20 % cada una)	60
Controles y laboratorios (quiz)	20
Estadía Hospitales Pediátricos	20

2. Examen: 30 %

El examen es oral y de carácter obligatorio, para el cual todos los alumnos deben presentarse con tenida formal.

IX. BIBLIOGRAFIA.

1. A.S.P.E.N. Board of Directors and the Clinical Guidelines Task Force. Guidelines for the use of Parenteral and Enteral nutrition in Adult and Pediatric Patients. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition, Vol. 26(1), Supplement. January-February 2002.
2. Arenas H., Anaya R. Nutrición enteral y parenteral. 1ª Edición, Ed. Mc Graw-Hill, 2007.
3. Barrera, G. Indicadores y Referentes para Evaluación del Estado Nutritivo, Crecimiento y Riesgo Metabólico. Ed. INTA, U. de Chile, 2008.
4. Bowling T. Apoyo Nutricional para Niños y Adultos. 1ª Ed., Mc Graw-Hill, México, 2006.
5. Calva R. Crecimiento, Desarrollo y Alimentación en el Niño. 1ª Ed., Mc Graw-Hill, México, 2005.
6. Casanueva, E., Kaufer-Horwitz, M., Perez-Lizaur, A.B., Arroyo, P. Nutriología Médica. 3ª edición, Ed. Mediterraneo, 2008.
7. Castillo, C., Uauy, R., Atalah, E. Guías de Alimentación para la población chilena. MINSAL - CENUT – INTA. Santiago, Chile. 1997.
8. Cervera, P., Clapes, J. Y Rigolfas, R. Alimentación y Dietoterapia. 3ª Ed. Mc Graw-Hill. Madrid. 2000.
9. Crocetti M., Barone M. OSKI. Compendio de Pediatría. 2ª Edición, Ed. Mc Graw-Hill, 2006.
10. Díaz M., Gómez C., Ruiz MJ. Tratado de enfermería de la infancia y la adolescencia. 1ª Edición. Ed. Mc Graw-Hill, 2006.
11. Dulanto E. El Adolescente. 1ª Ed. México: Editorial Mc Graw-Hill, 2000.
12. Escott-Stump S. Nutrición, Diagnóstico y tratamiento. 5ª Edición, Ed. Mc Graw-Hill, 2005.
13. FAO. Human Energy Requirements. Food and Nutrition Technical Report Series. Report of a Joint FAO/OMS/UNU Expert Consultation, Roma, Italia (2001).
14. FAO. Protein and amino acid requirements in human nutrition. Food and Nutrition Technical Report Series. Report of a Joint FAO/OMS/UNU Expert Consultation. Geneva, Suiza (2001)
15. Gigante J. Pediatría. Primer contacto con la especialidad. 1ª Edición. Ed. Mc Graw-Hill, 2007.
16. Hernández R. M. Alimentación Infantil. 3ª Ed. Ediciones Díaz de Santos, Madrid, España. 2001.
17. Jury G, Urteaga C, Taibo M. Porciones de Intercambio y composición química de los alimentos de la Pirámide Alimentaria Chilena. INTA, CENUT, U. de Chile. 1997.
18. Ledesma J., Palafox M. Manual de fórmulas antropométricas. 1ª Edición. Ed. Mc Graw-Hill, 2006.
19. Mahan LK., S. Escott-Stump. Nutrición y Dietoterapia de Krause. Ed. Mc Graw-Hill. 13ª Ed. 2013.
20. Manual Farmacoterapéutico. MDs.ediciones. 2001.
21. MINSAL. Norma para el manejo ambulatorio de la malnutrición por déficit y exceso en el niño(a) menor de 6 años. 2005.
22. MINSAL. Norma técnica de evaluación nutricional del niño de 6 a 18 años. 2003.
23. Nalón. Guía de Composición corporal. 1ª Edición, Ed. Mc Graw-Hill, 2007.
24. Rojas C; Guerrero R. Nutrición Clínica y Gastroenterología pediátrica. 1ª ed. Colombia. Editorial Médica Panamericana. 1999.
25. Sociedad Pro Ayuda al Niño Lisiado. Enfermedades Invalidantes de la Infancia: enfoque integral de rehabilitación. 1ª ed. Santiago, 1995.
26. Tapia J. Ventura-Junca P. Manual de Neonatología. 1ª ed. Santiago. Editorial Mediterraneo. 1997.
27. Torresani, M.E., Somoza, M.I., Lineamientos para el cuidado nutricional. Eudeba. Buenos Aires. 1999.
28. Urteaga C., A. Mateluna. Valor Nutricional de Preparaciones Culinarias Habituales en Chile, Universidad de Chile. 3ª Ed. 2002.
29. Williams M. Nutrición para la Salud, Condición Física y Deporte. 2ª Ed. Ed. Mc Graw-Hill, 2006.
30. Hernandez Gil. Tratado de Nutrición. 2ª edición. Edit. Mediterraneo, 2010.

X. CALENDARIO DE ACTIVIDADES

FECHA	HORARIO	CONTENIDO	PROFESOR	ACTIVIDAD
Lunes 28 julio	9.30-10.15	Introducción a la asignatura	Cynthia Barrera Rodrigo Chamorro	Revisión de programa
	10.30-13.00	Desnutrición Infantil Primaria y Secundaria	Constanza Riveros	Clase expositiva
Miércoles 30 julio	9.30-13.00	Taller Desnutrición Infantil Primaria y Secundaria	Constanza Riveros Cynthia Barrera	Actividad práctica
Jueves 31 julio	9.30-13.00	Asistencia Nutricional Intensiva en Pediatría	Claudia Torrejón	Clase expositiva
Lunes 04 agosto	9.30-11.00	Daño Neurológico	Natalia Manzo	Clase expositiva
	11.15-13.00	Cardiopatía congénita Control 1	Constanza Riveros	Clase expositiva
Miércoles 06 agosto	9.30-13.00	Taller de ANI (Desnutrición- Cardiopatía- Daño neurológico)	Cynthia Barrera Constanza Riveros	Actividad práctica
Jueves 07 agosto	9.30-11.00	Recién nacido de pretérmino (RNPT)	Pía Jorquera	Clase expositiva
	11.15-13.00	Taller RNPT	Pía Jorquera Cynthia Barrera	Actividad práctica
Lunes 11 agosto	9.30-11.00	Alergia Alimentaria Control 2	Karla Bascuñán	Clase expositiva
	11.15-13.00	Taller Alergias Alimentarias		Actividad práctica
Martes 12 agosto	9.30-13.00	Laboratorio Alergia Alimentarias	Karla Bascuñán Cynthia Barrera	Actividad práctica
Viernes 15 agosto	9.30-11.00	Enfermedad Celíaca	Magdalena Araya	Clase expositiva
	11.15-13.00	Taller Enfermedad Celíaca	Karla Bascuñán	Actividad práctica

Lunes 18 agosto	9.30-13.00	Laboratorio Enfermedad celiaca Control 3	Karla Bascuñán Cynthia Barrera	Actividad práctica
Miércoles 20 agosto	9.30-13.00	Primera Prueba	Equipo docente	Evaluación
Jueves 21 agosto	9.30-11.00	Patologías Digestivas 1 (Reflujo Gastroesofágico, Constipación y cólicos infantiles)	Constanza Riveros	Clase expositiva
	11.15-13.00	Taller Patologías Digestivas 1		Actividad práctica
Lunes 25 agosto	9.30-11.00	Patologías Digestivas 2 Síndrome Diarreico Aguda y Crónica (Enfermedad inflamatoria intestinal, Síndrome Intestino corto)	Magdalena Araya	Clase expositiva
	11.15-13.00	Taller Patologías Digestivas 2	Karla Bascuñán	Actividad práctica
Miércoles 27 agosto	9.30-11.00	Patologías Hepáticas y pancreatitis	Profesor invitado	Clase expositiva
	11.15-13.00	Estudio de casos		Actividad práctica
Jueves 28 agosto	9.30-11.00	Fibrosis quística	Profesor invitado	Clase expositiva
	11.15-13.00	Estudio de casos		Actividad práctica
Lunes 01 septiembre	9.30-11.00	Patologías Renales Control 4	Alejandro Sepúlveda	Clase Expositiva
	11.15-13.00	Estudio de casos		Actividad práctica
Miércoles 03 septiembre	9.30-13.00	Obesidad y Síndrome metabólico	Raquel Burrows	Clase expositiva
Jueves 04 septiembre	9.30-13.00	Dietoterapia Obesidad Infantil	Mª José Arias	Clase expositiva

Lunes 08 septiembre	9.30-13.00	Condición física y test de aplicabilidad en la consulta nutricional	Mª José Arias	Clase expositiva
Miércoles 10 septiembre	9.30-13.00	Dietoterapia Síndrome metabólico	Cynthia Barrera	Clase expositiva
Jueves 11 septiembre	9.30-13.00	Taller Obesidad Infantil y SM	Mª José Arias Cynthia Barrera	Actividad práctica
15-19 septiembre	Vacaciones Fiestas Patrias			
Lunes 22 septiembre	9.30-13.00	Ejercicio Físico en Obesidad Infantil y SM Control 5	Johanna Soto	Clase expositiva
Miércoles 24 septiembre	9.30-13.00	Taller Ejercicio Físico en Obesidad Infantil y SM	Johanna Soto	Actividad práctica
Jueves 25 septiembre	9.30-13.00	Segunda Prueba	Equipo docente	Evaluación
Lunes 29 septiembre	9.30-11.00 11.15-13.00	Trastorno de la conducta alimentaria Estudio de casos	Profesor invitado	Clase Expositiva Actividad práctica
Miércoles 01 octubre	9.30-11.00 11.15-13.00	Dietoterapia en quemados Estudio de casos	Profesor invitado	Clase expositiva Actividad práctica
Jueves 02 octubre	9.30-11.00 11.15-13.00	Patologías oncológicas Estudio de casos	Profesor invitado	Clase expositiva Actividad práctica
Lunes 06 octubre	9.30-13.00	Dietoterapia Errores congénitos del metabolismo Control 6 Estudio de casos	Verónica Cornejo	Clase Expositiva Actividad práctica

Miércoles 08 octubre	9.30-11.00	Diabetes Infanto – Juvenil	Ethel Comer	Clase Expositiva
	11.15-13.00	Taller Manejo enfermería DM1	E.U. Alejandra Ávila.	Actividad práctica
Jueves 09 Octubre	9.30-11.00	Dietoterapia Diabetes Infanto- juvenil	Profesor invitado	Clase Expositiva
	11.15-13.00	Estudio de casos		Actividad práctica
Lunes 13 octubre	9.30-11.00	Tratamiento Dietoterapéutico en epilepsia refractaria	Mª José Arias	Clase Expositiva
	11.15-13.00	Control 7 Taller Dieta cetogénica		Actividad práctica
Lunes 24 noviembre	9.30-13.00	Laboratorio Dieta cetogénica	Mª José Arias	Actividad práctica
Miércoles 26 noviembre	9.30-13.00	Tercera Prueba	Equipo docente	Evaluación
Jueves 27 noviembre	9.30-13.00	Recuperación actividades	Equipo docente	Evaluación
Lunes 01 diciembre	9.00-13.00 14.00 – 18.00	Examen 1º oportunidad	Equipo docente	Evaluación