



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
Escuela de Medicina

PROGRAMA OFICIAL DE CURSO

Unidad Académica: *Escuela de Medicina .*

Nombre del curso: *Medicina Física y Rehabilitación*

Código :

Carrera : **Medicina**

Tipo de curso : *Obligatorio*

Nivel :

Régimen : *Semestral*

Año : 2014

Requisitos :

Horario : *Jueves de 14 a 17 horas.*

Número de Horas: *Nº de horas teóricas: 18, prácticas 36 y de evaluación 6. Nº de horas totales: 60*

Nº Alumnos : 191

Programa Común o Específico: *Común*

PROFESOR ENCARGADO/A DE CURSO (PEC) o PROFESOR ENCARGADO/A DE

INTERNADO (PEI): Dra. Loreto Vergara Bize

COORDINADOR(ES) DE UNIDADES DE APRENDIZAJE :

DOCENTES PARTICIPANTES	Unidad Académica	Nº de horas directas
Dra. Loreto Vergara Bize	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	35
Dr. Alvaro Moyano Vera	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	35
Dra. Ana Luisa Miranda Monsalve	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	35
Dr. José Tolentino Morales	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. Paola Amador Castro	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. Claudia Figueroa Ojeda	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dr. Roberto Hernandez Rojas (residente de 3º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dr. Smiljan Astudillo Mihovilovic (residente de 3º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. Denisse Urrea Baeza (residente de 3º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. Natalia Gattinni Valdéz (residente de 2º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. Carolina Rivera Rivera (residente de 3º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. Rina Carvallo Torres (residente de 3º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. María Lorena Oyanadel (residente de 2º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. Margarita Parra Aedo (residente de 2º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. Catherine Peña Espitia (residente de 2º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital</i>	33

	<i>Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	
Dra. Teresita Risopatrón Riesco (residente de 2º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dra. Cristóbal Del Valle Dávila (residente de 2º)	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	33
Dr. Roberto Alfaro Codoceo (residente de 2º)		
Klga. Fernanda Díaz	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	8
Klgo. Daniel Godoy Gonzalez	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	8
Klga. Marcela Osorio	<i>Departamento de Medicina; Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile; Facultad de Medicina , sede norte.</i>	8

LISTADO DE ESTUDIANTES

GRUPO 1

ALARCON KUNAKOV VALERIA ANAIS	SUR
ALE MARTINEZ DANISSA FARIDE	CENTRO
ALEGRIA SALAS CAROLINA ANDREA	NORTE
ALFARO GAJARDO BASTIAN CAMILO	NORTE
ALLENDE CONTE JOSE IGNACIO	ORIENTE
ALLENDES ALARCON CAMILA JESUS	CENTRO
ALONSO GONZALEZ FERNANDA VALENTINA	CENTRO
ALVAREZ FERRERO FABIAN VALENTIN	NORTE
ALZOLA GUTIERREZ CONSTANZA	NORTE
ARELLANO ALARCON ROBERTO SEBASTIAN	OCCIDENTE
ARROSAMENA CUCURELLA PILAR	SUR
BELTRAN AÑAZCO FELIPE IGNACIO	OCCIDENTE
BIANCARDI KOSLER STEFANO PAOLO	NORTE
BLANCO GUERRERO JUAN PABLO	NORTE
BORTOLAMEOLLI VILLAVICENCIO FRANCO R	NORTE
BRAVO DAÑOBEITIA MATIAS IGNACIO	NORTE
BRAVO LOBOS JULIAN JAIME ALBERTO	ORIENTE
BRAVO SILVA PAOLA ANGELICA	NORTE
BRIONES VALDIVIESO FELIPE GUILLERMO	ORIENTE
BRITO ALVAREZ ROBERTO ENRIQUE	NORTE
BRUNET WHITTLE RODRIGO	NORTE
BRUNNER CARRASCO JAVIERA IGNACIA	ORIENTE
CADIZ VIDAL NICOLAS ALEJANDRO	OCCIDENTE
CALFUCURA CORREA DAVID FELIPE	NORTE

GRUPO 2

CAMPOS SALAS GUSTAVO EDUARDO	SUR
CANALES THEDY PABLO ANDRES	NORTE
CARRASCO SANCHEZ FERNANDO MAXIMILI	NORTE
CASTILLO VENEGAS JAVIER IGNACIO	NORTE
CASTRO ARANEDA IÑAKI JOSEBA	NORTE
CASTRO GARCES JOSE IGNACIO	OCCIDENTE
CASTRO MARDONES CAROLINA ANDREA	NORTE
CASTRO SALAZAR SEBASTIAN IGNACIO	NORTE
CEA GARCIA MARGARITA MARIA	SUR
CEBALLOS BARAHONA ALEXIS ALEJANDRO	NORTE
CELIS DURAN DANIEL ALONSO	NORTE
CHUBRETOVIC ADRIASOLA MAGDALENA	ORIENTE
CIBIE LOLIC DOMINIQUE ANDREA	NORTE
CID ALCAYAGA ALLYSON ANDREA	NORTE
CID TRONCOSO FELIPE ANDRES	NORTE
CIFUENTES FERNANDEZ FELIPE ANDRES	NORTE
CISTERNAS CASTILLO LUIS EDUARDO	CENTRO
CONCHA FLORES JOAQUIN ALFONSO	NORTE
CONTRERAS BRICEÑO DIEGO IGNACIO	NORTE
CONTRERAS MIRANDA KARLA JAVIERA	NORTE
CORTES CASTRO CAROLINA PAZ	SUR
CORTEZ LOPEZ CECILIA ANDREA	CENTRO
CORTHON PEDRASA MARIA IGNACIA	ORIENTE
CORVALAN MIRANDA VICENTE ANDRES	ORIENTE

GRUPO 3

CRUZ TRONCOSO SEBASTIAN ANDRES	NORTE
DE GATICA SUSBIELLES CAMILA BELEN	NORTE
DELGADO ARANEDA MATÍAS	ORIENTE
DIAZ FLORES GABRIEL IGNACIO	ORIENTE
DIAZ LORENZO JOSE PABLO	NORTE
DIAZ TOCORNAL DIEGO ANDRES DEL CARM	NORTE
DROGUETT ORELLANA DICK BRYAN	NORTE
ECHEVERRIA CROQUEVIELLE MATIAS VICENTE	NORTE
ECHEVERRIA GARCIA-CAMPO VALENTINA A	NORTE
EIMBCKE BOSCH FERNANDO	ORIENTE
ELIAS OBESO GUILLERMO SELIM	NORTE
ESCOBAR BRAVO VALERIA SOLEDAD	CENTRO
ESCUDERO BARROS MARIA FRANCISCA	NORTE
ESCUDERO GRAVER DIEGO ANTONIO	CENTRO
ESPINOZA DIAZ MARTIN EDUARDO	NORTE
ESPINOZA RIQUELME CONSTANZA FERNAN	CENTRO
ESPINOZA RODRIGUEZ JOSE MIGUEL	NORTE
FERNANDEZ MONTERO GABRIELA BELEN	CENTRO
FERNANDEZ OTO MARIA SOLEDAD	ORIENTE
FRANZ DEMANE KLAUS HEINZ	SUR
FRES RISSO MARCELO SAMUEL	ORIENTE
FRIAS ESCALONA MARIA FRANCISCA	ORIENTE
FRITZSCHE VILLARROEL NICOLE ANDREA	ORIENTE

FUENTEALBA POOLEY ANDRES	NORTE
--------------------------	-------

GRUPO 4

FUENTES DIAZ SEBASTIAN ALEJANDRO	NORTE
FUENTES GARCES CAMILA SOFIA	OCCIDENTE
FUENTES PIZARRO ANIBAL DANTE	CENTRO
FUENTES SOTO VICTOR ALEXANDER	CENTRO
GARIN AVENDAÑO TANIA ANDREA	ORIENTE
GATICA ITURRIAGA ANDREA MACARENA	ORIENTE
GOMEZ ARCE FRANCISCO JAVIER	OCCIDENTE
GOMEZ URRRA CATALINA ANDREA	CENTRO
GONZALEZ CORNEJO RODRIGO IGNACIO	NORTE
GONZALEZ LEMUS LUIS GERMAN	CENTRO
GONZALEZ MOLLER JOSEFA	ORIENTE
GONZALEZ PEÑALOZA JOSE ALFREDO	CENTRO
GUERRA MARTINEZ ARTURO EDUARDO	CENTRO
GUERRERO MARTIN CATALINA MARIA	NORTE
GUTMANN FARIAS ROMY ANTJE	ORIENTE
GUZMAN MONTENEGRO CAMILO MATIAS	norte
HASSON AGUAYO DANIEL ALBERTO	NORTE
HERNANDEZ KEMMERLING ARIANE ROSWIT	NORTE
HERNANDEZ VILLARROEL EMERSON ALEJA	CENTRO
HINOJOSA SANCHEZ CLAUDIA BEATRIZ CON	CENTRO
HOJMAN JIMENEZ JOSEFA IGNACIA	SUR
IGLESIAS NARVAEZ PABLO RODRIGO	NORTE
JARA MANRIQUEZ SEBASTIAN RODRIGO AND	SUR
JARA VEGA MACARENA SOLEDAD	CENTRO

GRUPO 5

JO JORQUERA MARIEL DENISE DEL CARMEN	CENTRO
JURY ABUSADA JAVIERA FRANCISCA	NORTE
KAHLER CATALAN ADOLFO TEOBALDO	SUR
LANAS CANALES ANTONIETA	NORTE
LAVANDEROS BRAVO VALESKA ANDREA	CENTRO
LEIVA ZAMORANO ELIZABETH ROMINA	NORTE
LIRA MORALES PAULINA VALENTINA	ORIENTE
LIZAMA CALVO JOSE MIGUEL	NORTE
LOO URBINA CAROLINA MILING	ORIENTE
LOPEZ ABELLEIRA MARTIN EMILIO	ORIENTE
LOPEZ TAPIA CONSTANZA MARLEN	ORIENTE
MACAYA LOPEZ CAROLINA ANDREA	OCCIDENTE
MADARIAGA ROMAN ANDREA GRACIA	CENTRO
MAIRA BERD FELIPE IGNACIO	ORIENTE
MALDONADO VEAS RODRIGO LUIS JAVIER	ORIENTE
MARTIN HARTWIG FELIX XAVIER	NORTE
MARTINEZ FIGUEROA ROLANDO HUMBERTO	ORIENTE
MIRANDA GUEVARA JORGE FELIPE	ORIENTE
MIRANDA OTAROLA MELISA CATALINA	NORTE
MORALES OLAVARRIA CAROLINA MACARE	NORTE
MOYA ROMERO JAVIERA FRANCISCA	NORTE

MUNDACA STUARDO EDUARDO ANDRES	OCCIDENTE
MUÑOZ VENEGAS DIEGO FELIPE (avance curricular)	OCCIDENTE
NEELY ERDOS GABRIEL ALEJANDRO	NORTE

GRUPO 6

NORAMBUENA GUAMPARITO MACKARENA	NORTE
OCHOA SAMBRIZZI NICOLAS ANDRES	OCCIDENTE
OLIVA GUERRERO CAROLINA ESTIBALIZ	OCCIDENTE
OLIVA PADILLA MATIAS EDUARDO	NORTE
OLIVARES LIGENA JAIME PATRICIO	SUR
ORCHARD NAHUELHUYEN KEVIN RALPH	OCCIDENTE
ORELLANA BARNES JOSE TOMAS	CENTRO
OSORIO MUÑOZ AMANDA BELEN	OCCIDENTE
PACHECO ESTEFAN SOFIA EUGENIA	CENTRO
PAEZ MOYA FRANCISCO JAVIER	centro
PALACIOS DIAZ FRANCISCA VALENTINA	NORTE
PALAVECINO OÑATE CARLA ANDREA	CENTRO
PAREDES ARRIAGADA DIEGO FERNANDO	NORTE
PAREDES GALLARDO DIEGO ESTEBAN	OCCIDENTE
PARRA PIZARRO JOSE ANTONIO	NORTE
PEDRERO MIZUNUMA MATILDE ANDREA	SUR
PEREZ HIDALGO VERONICA ANDREA	OCCIDENTE
PEREZ PEREZ IBER ANTONIO	NORTE
PERUILH BAGOLINI LEONARDO ANDRES	NORTE
PESCIO ANDRADE TATIANA JOSEFINA	SUR
PFEIFER ESPARZA JESSICA ALEJANDRA	NORTE
PINOCHET GARCIA NICOLAS ANDRES	SUR
PIZARRO PEREZ CAMILA SOLEDAD	CENTRO

GRUPO 7

REYES ARANEDA ALEJANDRO JOSE MANUEL	ORIENTE
REYES MUÑOZ FELIPE GONZALO	ORIENTE
RIQUELME ARTAL IGNACIO BENJAMIN	ORIENTE
RIVAS ESCALONA CONSTANZA MACARENA	ORIENTE
RODRIGUEZ PIZARRO NICOLAS ENRIQUE	SUR
RODRIGUEZ ROJAS MARIA JOSE	SUR
RODRIGUEZ VEGA ALVARO FELIPE	NORTE
ROJAS GUTIERREZ JORGE ANTONIO	NORTE
ROMERO MORGADO GABRIELA PAZ	NORTE
SAAVEDRA FIGUEROA PAULA GABRIELA	ORIENTE
SAAVEDRA ZAROR SERGIO ANDRES	NORTE
SALAZAR CASTILLO JOSE GUILLERMO	NORTE
SALAZAR SCHNEIDER CESAR EDUARDO	SUR
SAN MARTIN MEZA EVELYN GISSELLE	OCCIDENTE
SANCHEZ CHACON MARGARITA EUNICE	NORTE
SANTANA LARRAGUIBEL IVAN ANDRES	SUR
SCHULZ PAYA DAVID	ORIENTE
SEEBACH GROTHUSEN KLAUS GUILLERMO	ORIENTE
SEGURA RIOS CONSTANZA DANIELA	ORIENTE

SELMAN BRICEÑO CATHIA ANDREA	NORTE
SEPULVEDA ALVARADO MELISSA ALEJANDRA	CENTRO
SEPULVEDA VALVERDE DIEGO PATRICIO	NORTE
SILVA MUÑOZ JORGE IGNACIO	CENTRO
SILVA RAMOS PAULA CATALINA	NORTE

GRUPO 8

SOTOMAYOR LEDEZMA CAMILA DANIELA	NORTE
TAPIA GUTIERREZ JAVIERA BELEN	SUR
TORRES BASTIAS KARINA AMANDA	NORTE
TORRES DE LA LLOSA PALACIOS PALOMA	NORTE
URBINA MELLA PAULINA ALEJANDRA	NORTE
VALDES ALVEAR CAMILA CONSTANZA	NORTE
VALDIVIA MARTINEZ YOHANNA EILEEN	NORTE
VALENCIA PINO DIEGO IGNACIO	CENTRO
VALENZUELA ALARCON ALEJANDRA ANDRE	CENTRO
VALLETTE FUENTES ANDRES SEBASTIAN	NORTE
VARGAS OSSES JULIO SEBASTIAN	NORTE
VENEGAS ACEVEDO CONSTANZA KINERETH	ORIENTE
VERA NAVARRETE SERGIO ALEJANDRO	NORTE
VERDUGO ULLOA GABRIELA TERESITA	NORTE
VERGARA FERNANDEZ ROBERTO VICTOR EDU	NORTE
VIDAL VALDEBENITO PAMELA ORIANA	SUR
VILLAGRA CHANDIA MAURICIO ESTEBAN	NORTE
VON JENTSCHYK ROJAS HARRY NICOLAS	NORTE
WEISZ CASAL JOSE TOMAS	NORTE
YEVENES OTTONE KARINA PILAR	NORTE
YUHASZ ANDRADE SEBASTIAN ALEXIS	NORTE
ZAMUDIO MUÑOZ ANDREA CAROLINA	ORIENTE
ZEREGA RUIZ ANDRES EDUARDO	NORTE
POBLETE BARRIENTOS JORGE EDUARDO	CENTRO

OBJETIVOS DEL CURSO:

OBJETIVOS GENERALES

1. Reconocer precozmente las deficiencias o posibles secuelas transitorias o permanentes de una enfermedad a lo largo de todo el ciclo vital y aplicar las medidas generales de prevención y rehabilitación integral en un paciente determinado.
2. Aplicar elementos de semiología básica de la especialidad, exámenes de diagnóstico, procedimientos terapéuticos de baja complejidad y criterios de derivación oportuna.
3. Valorar los problemas familiares, sociales y laborales que presupone la discapacidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Al término del curso, el estudiante debe ser capaz de:

1. Definir conceptos de discapacidad, limitación de la actividad y restricciones de la participación
2. Identificar en forma general la situación epidemiológica de las enfermedades discapacitantes en Chile.
3. Proponer medidas de prevención, tratamientos de rehabilitación funcional y laboral como medio para la integración social del paciente.
4. Analizar los diferentes factores médicos, socioeconómicos y ambientales comunes a todo proceso discapacitante y su relación con procedimientos terapéuticos.
5. Identificar algunos elementos de la legislación vigente que favorece a la persona discapacitada
6. Describir el funcionamiento del equipo de rehabilitación y los roles de los diferentes profesionales que lo integran.
7. Participar en la realización de técnicas semiológicas y exámenes de la especialidad entre otros: exámenes de fuerza muscular, goniometría, análisis de postura y marcha, pautas de evaluación de la discapacidad.
8. Analizar indicaciones de: Fisioterapia, Ergoterapia, Ejercicios terapéuticos, Ortesis y Prótesis, Ayudas Técnicas, procedimientos de rehabilitación y farmacología específica.
9. Reconocer cuadros clínicos que requieran de exámenes de Electrodiagnóstico.
10. Analizar la Rehabilitación en Grandes Síndromes Invalidantes como: Dolor crónico, discapacidades motoras y sensoriales, problemas sistémicos y el impacto psíquico que de ello deriva.
11. Identificar criterios de referencia de pacientes a un Servicio de Medicina Física y Rehabilitación para su derivación precoz y oportuna.

CONTENIDOS:

- Definición y conceptos de rehabilitación, discapacidad, niveles de prevención, equipo profesional en rehabilitación y sus funciones y tareas.
- Factores comunes en los procesos discapacitantes
- Factores médicos, socioeconómicos, familiares y laborales comunes a todos los procesos discapacitantes y su integración con los procedimientos terapéuticos.
- Semiología y Evaluación de la discapacidad.
- El ejercicios como herramienta terapéutica
- Ortesis y ayudas técnicas.
- Terapia Ocupacional y sus indicaciones
- Ergoterapia - Actividades en AVD.
- Rehabilitación Médica del Adulto: Conceptos básicos y principios de Rehabilitación del paciente con diferentes tipos de compromiso (Lesión encefálica del S.N.C (TEC, AVE) , lesiones raquimedulares, patología músculo esquelética, amputados y prótesis, síndrome inmovilización)
- Rehabilitación Médica en procesos discapacitantes del niño, adquiridos y congénitos.

PASOS PRACTICOS

ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR

I.- Contenidos:

- Generalidades en accidente cerebro vascular
- Déficit neurológicos asociados al accidente cerebro vascular
- objetivos y planes de rehabilitación en accidente cerebro vascular
- Equipo de rehabilitación integral en accidente cerebro vascular

II.- Objetivos:

- Identificar los déficit neurológicos asociados al accidente cerebro vascular
- Identificar las complicaciones asociadas al accidente cerebro vascular
- Establecer objetivos de rehabilitación y un plan básico para su desarrollo en paciente víctima de accidente cerebro vascular
- Establecer el seguimiento de rehabilitación en un paciente víctima de accidente cerebro

vascular

- Identificar los factores pronósticos en ACV
- Identificar la función y el aporte de los distintos profesionales del equipo de salud en el manejo integral del paciente víctima de accidente cerebro vascular
- Uso de ortesis y ayudas técnicas

SINDROME INMOVILIZACIÓN

I.- Contenidos

- Fisiopatología Sd. Inmovilización
- Presentación clínica del Sd. Inmovilización
- Prevención y Tratamiento Sd. Inmovilización

II.- Objetivos

Al finalizar el curso el alumno debe ser capaz de:

- Definir Sd. Inmovilización.
- Identificar consecuencias fisiopatológicas de la Inmovilización en los diferentes sistemas.
- Reconocer elementos clínicos sugerentes del Sd. Inmovilización.
- Reconocer medidas para revertir o prevenir las consecuencias de la inmovilización prolongada.
- Identificar el aporte de los distintos profesionales del equipo interdisciplinario a la prevención y tratamiento del Sd. Inmovilización.
- Aplicar e integrar de los conceptos a la práctica clínica.

PATOLOGIA MUSCULOESQUELETICA

I.- Contenidos

- Fisiopatología de las enfermedades músculo esqueléticas.
- Bases orgánicas y Tratamiento del dolor
- Patología músculo esquelético de columna:
 - Lumbago
 - Cervicalgia
- Artrosis en general con énfasis en Artrosis Rodilla y Cadera.
- Manejo del Hombro Doloroso.

II.- Objetivos

Al final de este curso, el alumno debe ser capaz de :

- Identificar y comprender la fisiopatología de las enfermedades Músculo –esqueléticas.
- Comprender las bases orgánicas del dolor y su tratamiento.
- Identificar en forma general la situación epidemiológica de estas enfermedades discapacitantes en Chile.
- Proponer un plan de atención general en Rehabilitación integral que considere medidas de prevención, técnicas de rehabilitación funcional y laboral como medio para la integración social del paciente.
- Identificar algunos elementos de la legislación vigente que favorece a la persona discapacitada
- Conocer y Analizar criterios de prescripción de: Fisioterapia, Ergoterapia, Ejercicios terapéuticos, órtesis, Ayudas Técnicas, procedimientos de rehabilitación y farmacología específica para el tratamiento adecuado de la patología músculo - esquelética.
- Identificar criterios de referencia de pacientes a un Servicio de Medicina Física y Rehabilitación para su derivación precoz y oportuna.

PIE DIABETICO, AMPUTADOS Y ÓRTESIS –AYUDAS TÉCNICAS.

I.- Objetivos:

Al finalizar este curso, el alumno debe ser capaz de:

- Identificar los elementos de evaluación general del pie del paciente diabético, principios de educación, y criterios de derivación a niveles superiores.
- Identificar causas y niveles de amputación

- Definir en términos generales el manejo postoperatorio y pre-protésico del paciente amputado
- Identificar los componentes protésicos y consideraciones generales en prescripción
- Reconocer complicaciones frecuentes de los amputados usuarios de prótesis
- Describir el rol y funciones del terapeuta ocupacional como integrante del equipo de rehabilitación.
- Describir tipos, funciones y características de las principales órtesis y ayudas técnicas.
- Conocer y describir los beneficios de personas discapacitadas en las legislaciones de salud vigentes (GES).
-

II.- Contenidos:

- Generalidades en definición, evaluación, complicaciones y manejo del pie del paciente diabético
- Definición de terapia ocupacional, sus funciones y acciones como miembro del equipo de salud.
- Generalidades sobre órtesis y ayudas técnicas más utilizadas en rehabilitación.
- Generalidades sobre evaluación y manejo global de un paciente amputado, además de los elementos protésicos más utilizados.

TEC y LESIONADO MEDULAR

I.- Objetivos:

Lesionado medular:

- Describir la epidemiología de la LM, sus factores de riesgo.
- Identificar las deficiencias (neurológicas y autonómicas), con las limitaciones de la actividad y restricción de la participación que se pueden generar a causa de la LM.
- Comprender la clasificación ASIA y las correspondientes capacidades funcionales según niveles.
- Identificar las complicaciones médicas frecuentes y prevenibles en paciente con lesión medular, en etapa aguda y crónica.
- Reconocer las metas y objetivos de la Rehabilitación.

TEC

- Describir la epidemiología del TEC, sus factores de riesgo e impacto a nivel de Salud Pública.
- Identificar las deficiencias (neurológicas y autonómicas), con las limitaciones de la actividad y restricción de la participación que se pueden generar a causa del TEC .
- Identificar los diferentes factores pronósticos de funcionalidad en pacientes con TEC.
- Reconocer las metas y objetivos de la Rehabilitación en las diferentes etapas del TEC, y escalas de evaluación.
- Identificar las complicaciones médicas frecuentes asociadas al paciente que ha sufrido un TEC

ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO Y DEPORTE

I.- Objetivos

- Definir actividad física, ejercicio y deporte
- Analizar conceptos básicos sobre la Fisiología del ejercicio
- Clasificar los diferentes tipos de ejercicios en base a su fisiología y ejecución biomecánica.
- Identificar los beneficios de la actividad física y ejercicio en enfermedades crónicas no transmisibles.
- Enumerar los objetivos de los ejercicios terapéuticos.
- Formular una adecuada prescripción de ejercicio (modalidad, intensidad, frecuencia,

duración y re-evaluación)

REHABILITACIÓN INFANTIL

I.- Objetivos

Al finalizar este curso, el alumno debe ser capaz de:

- Identificar en forma general las enfermedades discapacitantes del niño según frecuencia en Chile.
- Describir el funcionamiento del equipo de rehabilitación infantil y los roles de los diferentes profesionales que lo integran.
- Conocer los aspectos relevantes de evaluar en la consulta fisiátrica pediátrica
- Reconocer en términos generales cuadros clínicos de la infancia que requieran de derivación y manejo por el especialista en rehabilitación.

II.- Contenidos

- Rehabilitación Médica en procesos discapacitantes del niño, adquiridos y congénitos.
- Semiología y evaluación de la discapacidad en los pacientes pediátricos
- Ortesis y ayudas técnicas disponibles para el tratamiento de los pacientes pediátricos

TRABAJO DE CASOS CLÍNICOS

Se realizará el trabajo en grupos aproximados de 3 a 4 estudiantes los que deberán realizar revisión bibliográfica en base a un caso clínico y una pauta entregada,

Cada grupo prepararan una presentación (en relación al caso evaluado) y la expondrán a sus compañeros en las tres últimas jornadas de curso con asistencia visual de power point , teniendo 15 minutos para su exposición y 5 minutos para preguntas o comentarios

Todos los estudiantes deberán estar en condiciones de realizar la presentación, ya que el presentador se elegirá en forma aleatoria el día que le corresponda exponer.

Las presentaciones deberán ser enviadas por correo electrónico en formato pdf a sus tutores de grupo a más tardar el día **lunes 20 de Octubre a las 23:59 horas.**

De carácter obligatorio, constituye evaluación.

EVALUACIÓN:

1. Nota de presentación a examen: 70%

a. Sumatoria de pruebas cortas realizadas antes de cada Paso práctico sobre la materia entregada en los apuntes. **(30%)**. Las pruebas que no se realicen en el paso práctico por inasistencia debida y oportunamente justificada, se recuperarán en una fecha establecida en el calendario para ese propósito y serán en base a prueba escrita con preguntas de desarrollo.

b. Trabajo de campo **(20 %)**.

c. Prueba Final **(50%)**. Contenidos de clase, seminarios y trabajo de campo. Selección múltiple.

2. Nota examen: 30%

Si la nota ponderada de presentación es menor de 5.5, el examen es obligatorio. Si es sobre o igual a 5.5, se ofrecerá mantener la nota ponderada de presentación. El examen será de tipo oral con comisión de docentes.

Las actividades de Pasos Prácticos y Presentación Bibliográfica son actividades de asistencia obligatoria. Cada una de ellas es una actividad evaluada. (100% asistencia)

BIBLIOGRAFÍA:

Básica: Apuntes elaborados por servicio de Medicina Física y Rehabilitación, de los 8 pasos prácticos (ver en contenidos de cada paso práctico)

Complementaria: artículos de los diferentes temas de los últimos 5 años

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

Asistencia al 100% de actividades prácticas, En el caso que la inasistencia se produjera a una actividad de evaluación, la presentación de justificación de inasistencia debe realizarse en un plazo máximo de cinco días hábiles a contar de la fecha de la inasistencia. El estudiante deberá avisar por la vía más expedita posible (telefónica- electrónica) dentro de las 24 horas siguientes. Si justifica oportunamente tendrá derecho a recuperar la prueba del paso práctico, de lo contrario tendrá calificación 1.0

Calificación igual o superior a 4.0

Estos requisitos concuerdan con lo estipulado en el Reglamento General de Estudios de las Carreras de la Facultad de Medicina conducentes a grados de licenciados y título profesional. (Decreto Exento N°0010109, 27 agosto 1997) y con la Norma operativa sobre inasistencia a actividades curriculares obligatorias-carreras de pregrado (N°1466, 16 Octubre 2008).

Requisitos de asistencia: “Norma Operativa sobre inasistencia a actividades curriculares obligatorias de las carreras de pre grado”

Normas:

- 1) Cada programa de asignatura podrá fijar un porcentaje o número máximo permisible de inasistencia a actividades **que no sean de evaluación** (este porcentaje no debe superar el 20% del total de actividades obligatorias....)
- 2) En el caso que la inasistencia se produjera a una actividad de evaluación, la presentación de justificación de inasistencia debe realizarse en un plazo máximo de cinco días hábiles a contar de la fecha de la inasistencia. El estudiante deberá avisar por la vía más expedita posible (telefónica- electrónica) dentro de las 24 horas siguientes.

Si la justificación se realiza en los plazos estipulados y el PEC acoge la justificación, la actividad de evaluación deberá ser recuperada preferentemente en forma oral frente a comisión y de carácter acumulativo.

Si no se realiza esta justificación en los plazos estipulados, el estudiante debe ser calificado con la nota mínima (1.0) en esa actividad de evaluación

Estos requisitos de asistencia concuerdan con la Norma operativa sobre inasistencia a actividades curriculares obligatorias-carreras de pregrado (Nº1466, 16 Octubre 2008).

PLAN DE CLASES				
Fecha	Horario	Lugar	Actividades principales	Profesor(es)
14/08/14	14 a 17 hrs	Auditorio a confirmar	Clase Inaugural	Dra. Loreto Vergara B.
21/08/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Paso Práctico 1	Todos
28/08/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Paso Práctico 2	Todos
04/09/12	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Paso Práctico 3	Todos
11/09/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Paso Práctico 4	Todos
25/09/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Paso Práctico 5	Todos
02/10/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Paso Práctico 6	Todos
09/10/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Paso Práctico 7	Todos
16/10/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Paso Práctico 8	Todos
23/10/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Trabajo de Casos Clínicos 1	Todos (exceptuando Kinesiólogos)
30/10/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Trabajo de Casos Clínicos 2	Todos (exceptuando Kinesiólogos)
06/11/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Trabajo de Casos Clínicos 3	Todos (exceptuando Kinesiólogos)
13/11/14	14 a 17 hrs	Según distribución 8 auditorios para 30 personas cada uno	Recuperación de Pruebas parciales	Todos (exceptuando Kinesiólogos)
20/11/14	14 a 17 hrs	Según distribución 4 auditorios para 100 personas cada uno	Prueba Final	Todos (exceptuando Kinesiólogos)
04/12/14	14 a 17 hrs	Servicio de Medicina Física	Examen Final	Comisión

DISTRIBUCION DE AUDITORIOS:

PASOS PRACTICOS:

Auditorios:

6 Auditorios Ubicados en Clínica Psiquiátrica (se informará semanalmente)

El Paso Práctico de Infantil se realizará en Instituto Teletón Santiago, Avda. Libertador Bernardo O'Higgins 4620.

El Paso Práctico de Ejercicios, se realizará en la sala de clases del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Subterráneo sector E del Hospital Clínico de la Universidad de Chile (santos Dumont 999).

CLASE INAUGURAL

Jueves 14 de Agosto: Auditorio Clínica Psiquiátrica: Sala Prácticos Egaña.

SEMINARIOS Y ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Jueves 21 Agosto

- Grupo 1 Rehabilitación Infantil
- Grupo 2 Rehabilitación en Accidente Cerebro Vascular
- Grupo 3 Rehabilitación Musculo esquelética 1
- Grupo 4 Rehabilitación en Accidente Cerebro Vascular
- Grupo 5 Pie diabético, amputados y prótesis
- Grupo 6 Síndrome inmovilización
- Grupo 7 Rehabilitación TEC y Lesionado Medular
- Grupo 8 Ejercicios terapéuticos

Jueves 28 Agosto

- Grupo 1 Ejercicios terapéuticos
- Grupo 2 Rehabilitación Infantil
- Grupo 3 Rehabilitación Musculo esquelética 2
- Grupo 4 Rehabilitación Musculo esquelética 1
- Grupo 5 Rehabilitación en Accidente Cerebrovascular
- Grupo 6 Pie diabético, amputados y prótesis
- Grupo 7 Síndrome inmovilización
- Grupo 8 Rehabilitación TEC y Lesionado Medular

Jueves 04 de Septiembre

- Grupo 1 Rehabilitación TEC y Lesionado Medular
- Grupo 2 Ejercicios terapéuticos
- Grupo 3 Rehabilitación Infantil
- Grupo 4 Rehabilitación Musculo esquelética 2
- Grupo 5 Rehabilitación Musculo esquelética 1
- Grupo 6 Rehabilitación en Accidente Cerebro Vascular
- Grupo 7 Pie diabético, amputados y prótesis
- Grupo 8 Síndrome inmovilización

Jueves 11 de Septiembre

- Grupo 1 Síndrome inmovilización
- Grupo 2 Rehabilitación TEC y Lesionado Medular
- Grupo 3 Ejercicios terapéuticos
- Grupo 4 Rehabilitación Infantil
- Grupo 5 Rehabilitación Musculo esquelética 2
- Grupo 6 Rehabilitación Musculo esquelética 1
- Grupo 7 Rehabilitación en Accidente Cerebro Vascular
- Grupo 8 Pie diabético, amputados y prótesis

Jueves 25 de Septiembre

- Grupo 1 Pie diabético, amputados y prótesis
- Grupo 2 Síndrome inmovilización
- Grupo 3 Rehabilitación TEC y Lesionado Medular
- Grupo 4 Ejercicios terapéuticos
- Grupo 5 Rehabilitación Infantil
- Grupo 6 Rehabilitación Musculo esquelética 2

- Grupo 7 Rehabilitación Musculo esquelética 1
- Grupo 8 Rehabilitación en Accidente Cerebro Vascular

Jueves 02 de Octubre

- Grupo 1 Rehabilitación en Accidente Cerebro Vascular
- Grupo 2 Pie diabético, amputados y prótesis
- Grupo 3 Síndrome inmovilización
- Grupo 4 Rehabilitación TEC y Lesionado Medular
- Grupo 5 Ejercicios terapéuticos
- Grupo 6 Rehabilitación Infantil
- Grupo 7 Rehabilitación Musculo esquelética 2
- Grupo 8 Rehabilitación Musculo esquelética 1

Jueves 9 de Octubre

- Grupo 1 Rehabilitación Musculo esquelética 1
- Grupo 2 Rehabilitación Musculo esquelética 2
- Grupo 3 Pie diabético, amputados y prótesis
- Grupo 4 Síndrome inmovilización
- Grupo 5 Rehabilitación TEC y Lesionado Medular
- Grupo 6 Ejercicios terapéuticos
- Grupo 7 Rehabilitación Infantil
- Grupo 8 Rehabilitación Musculo esquelética 2

Jueves 16 de Octubre

- Grupo 1 Rehabilitación Musculo esquelética 2
- Grupo 2 Rehabilitación Musculo esquelética 2
- Grupo 3 Rehabilitación en Accidente Cerebro Vascular
- Grupo 4 Pie diabético, amputados y prótesis
- Grupo 5 Síndrome inmovilización
- Grupo 6 Rehabilitación TEC y Lesionado Medular
- Grupo 7 Ejercicios terapéuticos
- Grupo 8 Rehabilitación Infantil

Jueves 23 de Octubre: Trabajo de Campo

Jueves 30 de Octubre: Trabajo de Campo

Jueves 06 de Noviembre: Trabajo de Campo

Jueves 13 de Noviembre: Recuperación de pruebas parciales

Jueves 20 de Noviembre: Prueba final

Jueves 04 de Diciembre: Examen Final

RECURSOS

1. Recursos Humanos

Tabla N°1: Recurso humano necesario para el programa “Medicina Fisica y Rehabilitación”:

RRHH	Profesión	Nombre	Tipo de docencia	Función	Hrs. requeridas
PEC	Médico	Loreto Vergara Bize	Directa e indirecta, Coordinación	Desarrollo, del programa; asignación de funciones docentes, coordinación de auditorios, distribución de estudiantes y docentes, distribución y coordinación del	Directas : 35 Horas indirectas: 30

				material docente, construcción de material docente, velar por el adecuado cumplimiento del programa; recibir las justificaciones de los estudiantes inasistentes, crear y manejar la planilla de calificaciones, construir y coordinar la prueba final, asignar las comisiones para el examen y tomar examen final. Subir al aula digital todo el material docente necesario para los estudiantes. Mantener comunicación permanente con los estudiantes a través de correo electrónico. Llenar las planillas de notas y actas finales y enviar oportunamente a la escuela de Medicina. Participar como docente directo del curso.	
Académico	Medicos	Todos	Docencia directa e indirecta	Preparación del material docente, participación docente en pasos prácticos, revisiones bibliográficas y prueba final	36 horas directas 12 hrs indirectas
	Kinesiólogos	todos	Docencia directa	Paso prácticos	8 hrs
Médico Asistencial No académico					

2. Materiales de Escritorio

Deberá indicar el tipo de material requerido, sus especificaciones técnicas en caso que lo amerite y la cantidad. Se deberá tomar en cuenta que los materiales se considerarán por el total de alumnos que estarán sometidos al programa, es decir, que no deben identificarse los recursos por rotación por ejemplo, pero sí puede indicar separadamente los módulos o unidades a cargos de otros profesores dentro del mismo programa. También deberá indicar a la persona encargada de los materiales de escritorio.

Tabla N°2: Materiales de Escritorio necesarios para el programa “Medicina Física y Rehabilitación”

Unidad/Módulo	Material	Cantidad	Especificación Técnica
Curso	carpetas	12	Carpetas de cartulina forrada en plástico con acoclip
	cuadernillos de hojas perforadas	16	pre picado tamaño carta
	resmas de papel tamaño carta	6	Color blanco

	todo uso.		
--	-----------	--	--

Responsable: Dra. Loreto Vergara Bize; Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación; teléfono 29789171, correo lvergara@hcuch.cl

3. Insumos de Aseo

Deberá indicar el tipo de insumo requerido, sus especificaciones técnicas en caso que lo amerite y la cantidad. Indicar a la persona encargada de los insumos.

Tabla N°3: Insumos de aseo necesarios para el programa “Medicina Física y Rehabilitación”

Unidad/Módulo	Insumo de Aseo	Cantidad	Especificación Técnica

Responsable: Nombre, cargo, teléfono de contacto, correo electrónico

4. Insumos Específicos

Deberá indicar el tipo de insumo requerido, sus especificaciones técnicas en caso que lo amerite y la cantidad. Indicar a la persona encargada de los insumos.

Tabla N°4: Insumos Específicos necesarios para el programa “Medicina Física y Rehabilitación”

Unidad/Módulo	Insumo	Cantidad	Especificación Técnica
Curso	Data show	6	En cada auditorio se requiere contar con computador y data show para el apoyo audiovisual
	Notebook o computador	6	
	Pasador de diapositivas con puntero laser	6	

Responsable: Dra. Loreto Vergara Bize; PEC Medicina Física y Rehabilitación; teléfono 29789171, correo lvergara@hcuch.cl

Secretarias docentes:

Sra. Tamara Castillo, correo tcastillo@hcuch.cl

Sra. Elizabeth Carrasco, correo ecarrasco@hcuch.cl

Teléfono 29788040